



梅雨明けが待ち遠しい毎日ですね。蒸し暑い日が続いていますが子ども達は元気に過ごしています。生活の中で遊びたいこと、やりたいと思う気持ちが日々増してきて、友だち同士の会話の様子が活発になってきました。時には意見が合わなく気持ちに衝突も見られますが、子ども達の中から解決方法が見つかるように成長過程として見守っています。



- * 歯科検診については、虫歯のあったお子さんには直接お知らせいたしましたので、早めに受診し治療してください。
- * プールが始まります。お子さんの体調は大丈夫ですか？朝、登園前に必ずお子さんの体調チェックをお願いします。

- * 赤い羽根共同募金補助事業で防犯カメラを設置させて頂きました。また、電話も回線を2回線にいたしました。今までご不便をおかけしました。よろしくお祈りします。
- * 暑い日が続く汗をかく季節になりました。汗はこまめに拭きましょう。また、気温が上がると体内の水分が失われます。水分補給をしてこの夏も元気に過ごせるようにしましょう。
- * 7月31日(火)は関市文化会館において劇団飛行船のぬいぐるみ劇「ブレーメンの音楽隊」があります。年中以上の希望者のみ観劇に出かけたいと思います。(観劇代とバス代で一人2,100円 後日手紙配布)
- * 午睡布団を持ち帰る方は、その都度担任までお知らせください。また、タオルケット等名前をよく見えるところに書いてください。
- * 「とびひ」「水いぼ」「結膜炎」等、皮膚疾患や目の病気が流行する時期です。主に、プールでの感染が目立ちます。おかしいと思ったら早めに病院で診ていただきましょう。とびひ、水いぼなど保育園で判断し、入水できないこともありますのでご了承願います。体調が悪くて入水できない日は、プールカバンは持ってこないようにしましょう。

たいへん暑くなってきました。子ども達は大人と比べ汗をかきやすく脱水症状になりやすいため水筒(お茶)を持ってくるようにしてください。園でも、お茶は十分用意していますが、家庭においてもご協力をお願いします。



たなばたさま 七夕は五節句の一つで、天の川の兩岸にある「けん牛星」と「織姫星」の二つの星が年に一度再会するという、お星さまを祭る7月7日の年中行事です。笹竹を軒先に立て、五色の短冊に歌や願い事を書いて飾りつけて、書道や裁縫の上達を祈ります。子ども達は、七夕を楽しみに、ちょうちん、彦星と織姫、お星さま、カササギなどを作っています。笹を持ち帰りましたらお子さんと一緒に願い事を書いてみましょう！

食育だより 夏は気温や湿度が上がり、食中毒が発生しやすい季節です。行楽や行事の機会も増えますが、食中毒になってしまったら……。せつかくの楽しいひとときが駄目にならないように、食中毒予防の3つのポイントを紹介します。

- ポイント1 食中毒の原因となる菌やウイルスを「つけない」。調理器具や食べ物に菌をつけないように、食事を作る人も食べる人も、しっかり手洗いをすることが大切です。
- ポイント2 菌やウイルスを「増やさない」。適切な温度で食品を管理・保管し、冷蔵庫から出したら早めに調理しましょう。作り置きも避けたいものです。
- ポイント3 菌やウイルスを「やっつける」。ほとんどの菌やウイルスは熱に弱いので、食べ物を中心部までしっかり火を通すことで死滅します。調理器具も熱湯消毒したり、塩素系の漂白剤などで消毒をすると効果的です。

7月2日はプール開き！水が好きな子はもっと大好きに、苦手な子はちょっぴり水と仲良しに…とその子に合った目標を定めて夏ならではの遊びを十分に楽しみたいと思います。

毎日、水の入れ替えを行います。消毒は安全な除菌剤「セイバーオールド」を使用します。

- ・大腸菌を含め、すべての有害菌に対して除菌効果があります。錠剤の刺激臭はありません。
- ・水の透明性もよく、プールのヌメリを解消します。
- ・目や肌に対する刺激がありません。塩素系はアトピーなどの皮膚病を起こす原因となりますが、非塩素系なのでアトピー等の皮膚病や目を傷める危険性がなく安全です。
- ・塩素系薬剤で懸念される有害物質(トリハロメタン)が発生しません。
- ・お風呂、砂場などの除菌には非常に効果があります。



食材により献立が変更になる場合があります。園のお米は、岐阜県産「みのにしき」を使用しています。

日	曜	行事予定	献立表	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児未満児
1	日					
2	月	プール始め・午睡始め	白飯 コールスローサラダ 栄養ひじき 豆腐とえのきの味噌汁	オレンジ	牛乳 原宿ドッグ	6 3 1 5 0 8
3	火	わくわくタイム	エビチキンピラフ レタススープ コンソメスープ	ピーチフルーチェ	アシドミルク おっとと	5 1 9 4 9 4
4	水	命を守る訓練 発育測定 清潔検査	白飯 肉団子の酢豚風 ナムル 中華風コンソメスープ	ぶどうゼリー	牛乳 ホイップクリームパン	7 3 6 6 6 1
5	木		チーズパン ししゃものフライ もやしのサラダ ソフトヨーグルト	バナナ	アップル野菜ジュース 焼きおにぎり	5 9 7 5 3 3
6	金	七夕会	ちらし寿司 竹輪のお好み揚げ 金時豆煮つけ メロン	苺ヨーグルト	苺ジャム ベルギーワッフル	7 0 9 6 4 6
7	土		牛乳 調理パン ヨーグルト			4 9 4 4 4 1
8	日					
9	月		白飯 切り干し大根の煮物 焼き餃子 豆腐とわかめの味噌汁	プリン	牛乳 枝豆	6 2 5 5 9 8
10	火	わくわくタイム	白飯 納豆 ピーファン炒め ブロッコリーの中華和え	ヤクルト かっぱえびせん	牛乳 ミアアメリカンドッグ	6 0 4 5 0 4
11	水		白飯 鯖の生姜煮 ポテトサラダ 椎茸のすまし汁	苺フルーチェ	ジャム バームクーヘン	6 8 8 6 6 5
12	木	えいごであそぼう	デニッシュ食パン 鶏の照り焼き ヤクルト キャベツのサラダ トマトと卵のスープ チーズ	オレンジゼリー	野菜ジュース みたらし団子	7 3 2 7 0 4
13	金	誕生会	いなり寿司 冷やしサラダうどん 鶏のから揚げ デラウエア	バナナ	ピタヨーグル お楽しみおやつ	4 3 5 4 4 1
14	土		牛乳 調理パン ヨーグルト			4 9 4 4 4 1
15	日					
16	月					
17	火		白飯 栄養きんぴら きゅうりの酢の物 カニ風味汁	ヤクルト ビスケット	ミルクプリン ぱりんこせんべい	5 7 7 6 1 3
18	水	保健センター 歯科衛生指導 10:00~	白飯 キャベツのツナコーンと和え 肉じゃが 豆腐とわかめのすまし汁	プリン	牛乳 ベジタベる	6 0 5 5 5 5
19	木		白飯 フリカクション パリパリサラダ レタスのスープ ヨーグルト	オレンジ	ゆでトウモロコシ	5 8 8 4 8 6
20	金	年長きらきら活動	白飯 さんまの蒲焼 メロン もやしの和え物 豆腐となるとのすまし汁	ピーチゼリー	パピコアイス	4 7 4 4 7 1
21	土		牛乳 調理パン ヨーグルト			4 9 4 4 4 1
22	日					
23	月		枝豆としゃこのご飯 蒸しシュウマイ 胡麻味噌ブロッコリー オレンジ	ヤクルト ビスコ	牛乳 わらびもち	5 1 5 4 6 2
24	火	わくわくタイム	白飯 鮭のコーンマヨネーズ焼き たまごスープ すいか	デラウエア	牛乳 キャラメルコーン	5 6 3 4 6 4
25	水	県警連れ去り防止教室	カレーライス ポイルウインナー カルピスポンチ	ぶどうヨーグルト	ココア豆乳 蒸しケーキ	7 6 6 7 1 5
26	木	えいごであそぼう	白飯 ささみフライ マカロニサラダ 茄子の味噌汁	野菜ゼリー	牛乳 フライドポテト	7 5 5 6 5 6
27	金	年長スイミング	白飯 マーボー豆腐 パンサンデー りんごゼリー	プリン	ピーチフルーチェ	6 2 8 6 4 9
28	土		牛乳 調理パン ヨーグルト			4 9 4 4 4 1
29	日					
30	月		白飯 かぼちゃのそぼろ煮 切り胡麻和え デラウエア	桃ヨーグルト	マスカットジャム たごやき	5 2 8 4 9 1
31	火	劇団飛行船観劇~年中・年長 「ブレーメンの音楽隊」	メロンパン かぼちゃのひき肉フライ ピーチゼリー スダゲティンテー チンゲン菜のスープ	メロン	牛乳 ラスク	6 5 2 5 3 6

8月の行事予定 変更する場合があります。

1日 命を守る訓練 身体測定 清潔検査
4日 下有知ふれあい夏祭り
7日 わくわくタイム

10日 誕生会
21日 わくわくタイム
28日 わくわくタイム
30日 英語であそぼう
31日 プール・午睡終了

8月4日(土)ふれあいセンターで下有知ふれあい夏祭りが開催されます。年長組がダンスで参加!