



下有知保育園 平成30年度

真夏日、熱帯夜、猛暑“命にかかわる危険な暑さ”と、毎日耳にするようになりましたね。園では、玄関にミストを取り付け、吹き出す細かいしぶきから涼しさを感じています。また、水を通した感触遊びが盛んになり、水面に向かって顔つげにチャレンジしたり、ワニさん泳ぎや、水中に潜ったり…。みんな真っ黒に日焼けをしながらプール遊びを満喫しています。そして、午後からは、ぐっすりお昼寝タイム！みんな気持ちよさそうに寝ています。いっぱい遊んで、たくさん食べて、しっかりお昼寝をして、また、元気に遊びだす子どもたち！夏風邪などには十分に気をつけ、この夏を皆で元気よく乗り切りたいと思います。



- * 8月10日（金）に着替えと午睡布団を持ち帰っていただき、着替えの確認と布団干しをお願いします。17日（金）には持ってきてください。
- * 4日（土）17時より、下有知ふれあいセンターにおいて【下有知ふれあい祭り】が開催されます。年長組ダンスのほか、アトラクション、模擬店などあります。ご家族揃って夕涼みをかねて、ぜひご参加ください。

- * 駐車場での立話しは大変危険です。特に、お子さんがいる時は、事故につながりますので速やかにお帰りください。また、お子さんが白いフェンス側につかまって歩いたり、門のスロープや階段を下りてから道路へ飛び出すことがないよう、お子さんの手をしっかり握り、登降園をしてください。事故防止にご協力願います。
- * 関有知高校生3名が1日～3日までインターンシップ（学生の就業体験）で来園します。子ども達の遊びや活動を共にしながら保育を体験してくれます。この日ばかりは、皆甘えん坊さんになります。今から楽しみです。
- * プールあそびや水あそびは心臓の働きを高め、日光や水の刺激で皮膚の抵抗力を強めます。体温の調節を活発にすることで、風邪の予防や体力づくりの効果もあります。水を怖がる子は、顔に水がかかるのも嫌がります。お風呂でお湯かけごっこをしたり、髪を洗うときはシャワーを使って流してみたり、顔もタオルで拭くより水で洗うようにして水に慣れていきましょう。
- * 夏はご家族でお出かけの機会も多いと思います。お子さんにとって無理のないスケジュールにして、楽しく過ごせるようお願いします。登園してから、疲れをみせるお子さんもいます。お子さんの体調を把握しておきましょう。



体調管理をお願いします！

小児特有の伝染性皮肤病疾患（水いぼ、とびひ手足口病など）やプール熱やヘルパンギーナ（高熱と、のどにできる水疱が特徴の夏風邪）が流行する時期です。清潔をこころがけ、爪も短く切っておきましょう。また、毎日頭髮のシャンプーを行いアタマジラミの予防もしていきましょう。いずれかの症状がみられる場合は、プール遊びも出来ません。早めに受診して治療を受けましょう。



食育だより

暑い夏は、体力を消耗しがちです。いっぱいあそんで、もりもり食べていた子どもたちの食欲が、暑さのせいでちょっと落ちてきています。そんなとき、無理せず楽しく食べられるようにしています。自分の食べられる量を食べるようにしてみたら、いつも残していた嫌いな野菜を自分から食べる姿も見られるようになりました。しっかり睡眠を取り、1日3食きちんと食べて生活リズムを整え、夏バテを防ぎましょう。夏バテ予防には、水分補給も欠かせません。水分は、汗をかく前に水やお茶をこまめにとりましょう。

暑さに負けない元気な体で、夏の楽しい思い出をたくさんつくりたいですね。



食材により献立が変更になる場合があります。
園のお米は、岐阜県産「みのにしき」を使用しています。

日	曜	行 事 予 定	献 立 表	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児未満児
1	水	命を守る訓練～火災発育測定 清潔検査	タコライス メロン マカロニスープ	バナナ	牛乳 原宿ドッグ	6 6 2 5 5 4
2	木		黒糖ロール 鶏の照り焼き ソファール ジャーマンポテト 法蓮草のスープ	牛乳 せんべい	野菜ジュース 揚げせんべい	5 9 1 6 2 1
3	金		白飯 栄養きんぴら 香りとえ デラウェア	ヤクルト ビスケット	ジョア（マスカット） ホイップクリームパン	6 8 7 6 8 0
4	土	下有知ふれあい夏祭り	牛乳 調理パン ヨーグルト			4 9 4 3 7 7
5	日					
6	月		白飯 ししゃものフライ 切り干し大根のサラダ 味噌汁	オレンジ	牛乳 フライドポテト	6 3 2 4 8 9
7	火	年長わくわくタイム	鶏ごぼう飯 竹輪の天ぷら もやしの和え物 バナナ	いちごヨーグルト	パピコ ホワイトサワー味	4 6 7 4 5 6
8	水		白飯 鯖の照り焼き ピーマンの炒め物 きつね汁	メロン	牛乳 みたらし団子	6 3 2 5 0 2
9	木		白パン ハンバーグ ポテトサラダ カレースープ ヤクルト 一口チーズ	ぶどうゼリー	フルーツポンチ	6 7 8 6 3 0
10	金	誕生会 午睡布団・着替え持ち帰ります	白飯 マーボ豆腐 パンサンデー 冬瓜の中華スープ	バナナ	お楽しみおやつ❤️	5 5 8 4 6 9
11	土	山の日				
12	日					
13	月	お盆休み				
14	火	お盆休み				
15	水	お盆休み				
16	木	お盆休み				
17	金	午睡布団・着替えを持ってください	白飯 鯖の煮付け 南瓜の甘煮 麩とワカメの味噌汁 野菜ゼリー	オレンジゼリー	牛乳 マカロニ安倍川	7 7 0 6 9 7
18	土		牛乳 調理パン ヨーグルト			
19	日					
20	月		白飯 肉団子の酢豚風 ナムル わかめスープ	ヤクルト ビスコ	バニラアイス	5 7 0 5 7 2
21	火	年長わくわくタイム	ウィンナーピラフ ぶどう マカロニサラダ	オレンジ	牛乳 ミレーフライ	6 6 8 5 3 9
22	水	関有知高校吹奏楽部演奏会	ビビンバ丼 蒸しシューマイ 豆腐とえのきの中華スープ	ピーチゼリー	アシドミルク フルーツサンド	6 5 0 6 0 9
23	木	英語であそぼう	チーズパン 白身魚のフライ ヨーグルト フレンチサラダ コンソメスープ	すいか	野菜ジュース たこ焼き	6 2 3 5 6 2
24	金		夏野菜カレー ボイルウィンナー カルピスポンチ	ぶどうヨーグルト	ジョア（プレーン） ソフトせんべい	7 0 9 6 5 0
25	土		牛乳 調理パン ヨーグルト			4 9 4 3 7 7
26	日					
27	月		白飯 南瓜のそぼろ煮 キャベツのサラダ バイナッブル	桃ヨーグルト	牛乳 枝豆	6 1 4 5 1 5
28	火	年長わくわくタイム	白飯 鶏のから揚げ 竹輪ときゅうりの和え物	野菜ゼリー	ピタヨーグル 茹でもろこし	5 7 8 5 1 8
29	水		白飯 豚肉と野菜の炒めもの レタスのサラダ 中華スープ	ヤクルト クラッカー	牛乳 キャラメルコーン	6 3 2 5 1 8
30	木	英語であそぼう	デニッシュ食パン エビフライ ヤクルト スパゲティサラダ じゃがいものスープ チーズ	プリン	いちごフルーチェ	7 5 2 7 3 1
31	金	プール終了 午睡終了	スタミナ丼 ごぼうサラダ 南瓜の味噌汁	デラウェア	アシドミルク ココナッツサブレ	6 4 8 5 8 0

9月の行事予定

変更する場合があります

3日	命を守る訓練～地震 発育測定 清潔検査	13日	英語であそぼう
4日	年長わくわくタイム	14日	誕生会
8日	祖父母とあそぼう（後日詳細）	20日	英語であそぼう
11日	年長わくわくタイム	21日	年長スイミング
		27日	年長 卒園旅行 ～南知多ビーチランドとおもちゃの王国
		28日	年長スイミング

