

行事予定●献立表

食材により献立が変更になる場合があります。
園のお米は、岐阜県産「みのにしき」を使用しています。

日	曜	行事予定	献立表	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児 未満児
1	土		牛乳 調理パン ヨーグルト			494 377
2	日					
3	月	命を守る訓練～地震 発育測定 清潔検査	白飯 鯖の西京焼き 茄子の味噌炒め カニ風味汁	ぶどうゼリー	牛乳 フランクフルト	570 477
4	火	年長わくわくタイム	白飯 栄養ひじき コーンもやし 豆腐とえのきの味噌汁	いちごヨーグルト	パピコ (ホワイトソース味)	453 431
5	水		ピピンパ弁 蒸しシウマイ わかめスープ	ヤクルト ぼたぼた焼き	牛乳 ホットドッグ	677 615
6	木		白パン ささみのレモン煮 マカロニサラダ キャベツとベーコンのスープ	バナナ	野菜ジュース 焼きおにぎり	762 623
7	金		白飯 カレー肉じゃが 小松菜の昆布和え 巨峰	桃ヨーグルト	牛乳 ドーナツ	600 523
8	土	祖父母とあそぼう 別紙参照				
9	日					
10	月		白飯 炒り鳥 キャベツのコンサラダ ぶどうゼリー	オレンジ	牛乳 ヘジタべる	604 486
11	火	年長わくわくタイム	じゃこご飯 かみかみきんぴら ソーセージのかき玉味噌汁	桃ゼリー	豆びよココアジュース たご焼き	487 456
12	水		わかめご飯 冷しゃぶサラダ 金時豆煮つけ 梨	プリン	牛乳 麩のラスク	700 623
13	木	英語であそぼう	黒糖ロールパン 牛乳 鮭のフライ ラタトゥユ	バナナ	ジョア (イチゴ味) フライドポテト	696 562
14	金	誕生会	スタミナ弁 きつね汁 竹輪ときゅうりの和え物	ヤクルト ビスケット	お楽しみおやつ♡	720 694
15	土		牛乳 調理パン ヨーグルト			494 377
16	日					
17	月	敬老の日				
18	火		白飯 栄養きんぴら 小松菜おひたし 豆腐とわかめの味噌汁	プリン	牛乳 マカロニ安倍川	607 545
19	水		白飯 マーボ豆腐 もやしの胡麻和え 中華風コンスープ	オレンジゼリー	ジョア (プレーン味) ホイップクリームパン	631 595
20	木	英語であそぼう 年長～まちづくり推進大会参加	デニッシュ食パン ささみフライ スパゲティサラダ 牛乳	りんごヨーグルト	フルーツポンチ	691 577
21	金	年長スイミング	白飯 鯖の煮付け ポテトサラダ 豆腐とごぼうのかきたま 汁	バナナ	牛乳 ソフトせんべい	630 505
22	土		牛乳 調理パン ヨーグルト			494 377
23	日	秋分の日				
24	月	振替休日				
25	火		カレーライス カルピスポンチ ポイルウインナー	梨	ジョア (マスカット味) 安倍川団子	674 567
26	水		白飯 酢豚 レタスのサラダ りんごゼリー	ぶどうヨーグルト	牛乳 焼きいも	684 581
27	木	年長～卒園旅行 南知多ビーチランド&おもちゃ王国	ロールパン 鶏肉のマーマレード焼き ミネストローネ バナナ 牛乳	オレンジ	野菜ジュース ココナッツサブレ	703 575
28	金		エビチキンピラフ コンソメスープ キャベツのサラダ	野菜ゼリー	フルーチェ (ピーチ味)	501 472
29	土		牛乳 調理パン ヨーグルト			494 377
30	日					



平成30年度
下有知保育園



まだまだ残暑が厳しい毎日ですが、夏の楽しい経験で子ども達は心も満たされ充実した気持ちで2学期を迎えられそうです。時折、涼風が立ち始め、トンボが空を舞う姿を見かけると「秋だなあ～」と感じます。入園・進級してから半年！子どもたち一人ひとりが園生活を楽しみながらいろいろな経験が豊かな実りに結びつくように保育を進めていきたいと思ひます。今学期は、行事もたくさんあります。いろいろな場面でそれぞれが課題に取り組み、活動の過程を大切にしながら、充実感を味わうことでさらに成長する姿を見守っていききたいと思ひます。



体調に気をつけましょう そろそろ夏の疲れが出てくる頃です。日焼けした肌には、虫刺されの跡が沢山みられます。かゆみが増し治りが悪くなると、とびひになったりもします。また、咳や鼻水が出て風邪の症状がみられるのも、この時期からです。そんな症状が見られたら、早めに病院へ受診しましょう。また、朝晩と日中の気温の差が見られるようになってきました。衣服の調節には十分ご配慮願ひます。水筒も水分補給に引き続きご用意願ひます。

平成31年度の保育園入園出張受付日 10月11日(木) 午前9時00分～10時30分
までとなっています。この日が都合の悪い方は、関市役所子ども家庭課でも受け付けています。在園児については、自動申請になりますので手続きはいりません。



生活の見直し 2学期が始まるこの時期は、夏の疲れが見られると同時に登園を嫌がる子も出てきます。子どもの様子をよく見ながら、一人ひとりの気持ちをしっかりと受け止めていきたいと思ひます。情緒不安な様子がみられるなど、どんな事でもかまいませんので、気づかれたことがありましたら担任までお知らせください。

プール遊び、午睡終了 プール遊びの経験から、たくさんの「できる力」がつかまりました。お子さんが自信を持ってた姿を家庭においても、家族との会話を通しながら認めてもらえる機会があると良いかと思ひます。毎日、プール道具の用意をありがとうございました。また、プール活動などで疲れた体を休めるための午睡も(3歳以上児)今月よりありません。布団の用意もありがとうございました。

『祖父母と遊ぼう』行事を行います 子ども達は、おじいさん、おばあさんが大好き♡ 一緒におみせやさんごっこを行います。クラスの製作でお店屋さんの品作りを行い、準備をしながら楽しみにしている子ども達です

お願い 職場、携帯番号(アドレス)等変更された方や認定時間内に送迎できない方、いつもと違う方のお迎えの時は保育園まで連絡をしてください。標準時間認定の方で、仕事がお休みであったり、または早く終わった日などは、16時30分にはお迎えに来ていただきますよう、ご理解、ご協力をお願いいたします。また、育児休暇の方で保育標準時間の方は保育短時間になりますので市役所で申請変更をしてください。

食育だより



残暑厳しいこの時期、体力を消耗しがちです。健康な心身を保つためには、**1日3食**、しっかり食べることが大切です。「食べることは、生きること」です。私たち人間は教えられなくても、食べることを生きていく中で自然に習慣します。しかし、ただ空腹を満たすためだけに食べるのでは、栄養バランスが悪くなってしまいます。体に必要なものをバランスよく食べることで、初めて健康を維持できるのです。ところが近年、私たちを取り巻く食事情は大きく変わり、食生活の乱れが問題になっています。大人だけでなく、子どもまでもが食生活の乱れによって健康を害するケースが増えてきています。子どもの頃からいろいろな食材や料理に親しみをもちてもらい、食べることの楽しさやバランスよく食べることの大切さ、そして食べることは生きることに繋がる！ということを毎日の給食の時間を通して子どもたちに伝えていきたいです。皆で食欲の秋を楽しみましょう！

<10月の主な予定>
(変更することもあります)

1日 体操教室 2日 命を守る訓練～火災 発育測定 清潔検査 3日 交通指導 4日 内科検診 13:30～	5日 秋の遠足 8日 年長組敬老会参加 10日 キッズダンス 11日 英語であそぼう 新入園児入所受付日 9:00～10:30 12日 親子参加 15日 体操教室	17日 年長幼年消防参加 18日 キッズダンス 19日 誕生会 22日 体操教室 24日 キッズダンス 25日 英語であそぼう 26日 年長スイミング
---	--	---