

11が 園だより

平成30年度 下有知保育園

秋も深まり、朝夕の冷たい空気とともに、赤や黄色に染まった葉っぱが澄んだ空に映えるさわやかな季節となりました。色とりどりの落ち葉や木の実。秋は自然からのプレゼントがたくさんありますね。そんな中、子どもたち一人ひとりも個性を出しながら友だち関係を広め、ごっこあそびや集団あそびを楽しんでいます。関わりが広がる中で、遊びのルールを教えあったり、考えを出し合ったりしながら進められるようになってきました。お友達の良いところや頑張りを認めて応援している姿も見かけます。いろいろな経験をする中、活発に自己表現を楽しむ姿から、『やってみよう!』という気持ちを保育者もあたたかく受け止めながら、大切に見守ってまいります。来月は発表会もあります。それぞれの成長を感じる機会でもあります。楽しみにしててくださいね。季節の変わり目でもありますので、まずは体調を崩さないよう健康に留意しながら、充実した時を過ごしていきたいと思っております。

お知らせお願い

体調管理 朝夕寒くなり、寒暖差が出てくるこの時期は、登園後に体調が悪くなる子が出てきます。登園前にはお子さんの健康状態を診てから登園してください。様子がいつもと違う時は、無理をしないようにしましょう。また、インフルエンザの流行する時期でもあります。うがいや手洗い、マスクをするなどの予防に努めましょう。

防火訓練 20日は、消防署の方に実際の避難の様子を見て頂き、火災予防についてのお話を聞いたり、消防車両の見学を行う計画をしています。また、年中児と年長児には煙体験等、サバイバル訓練を体験してもらいます。9時30分までには登園しましょう。

保育実習 2日、5日、7日の3回に分けて、下有知中学校3年生が保育の勉強に来ます。手作りおもちゃで遊んでもらったり、給食も一緒に食べます。また、9日には関有知高校の生活科の学生さんも来てくれます。幅広い年齢層での関わりも大切にしていきたいです。皆、お兄さんやお姉さんと遊ぶことを、楽しみにしています。

ぼく、わたしの生活発表会 12月8日(土)は生活発表会です。学年ごと(未満児は合同)に発表いたします。発達段階に沿った内容で取り組み、当日は個々の成長を感じ取っていただけるように、練習過程も大切にしながら進めていきたいと思っております。ご協力お願いいたします。詳細は後日お知らせいたします。

「千歳飴(ちとせあめ)」は紅白の長い棒状のあめで、「長く伸びる=長生きできる」という縁起にあやかり「寿」や「鶴亀」が描かれた化粧袋に入っています。そして、七五三の日には、親戚や近所に配られたりする風習がありました。「千歳飴」も節分の豆と同じく年の数だけ袋に入れるとよいとされています。園では、子どもたちがお参りに行き、子どもたちの健やかなる成長をお祝いいたします。



食育だより

食べる量にムラがあるのですが……

昨日はたくさん食べたのに、今日はほとんど食べない……。子どもの食欲の波に頭を悩ませる保護者の方も多いと思います。食べる量にムラがあるのは、例えば、おやつを食べ過ぎていたり、あまり体を動かさなかったため、おなかがすいていないのかもしれない。また、食卓の雰囲気も食欲を左右しますので、「食べるって楽しい!」と思えるような明るい食卓づくりができるといいですね。「パサパサしている」など、食べにくさに関係していることもあります。そんなときは汁物をつけたり、調理法を変えて食べやすくする工夫が必要です。まずは理由を確かめ、それに合った対処をしましょう。今月第3週のメニュー『だしであじわう和食の日』もおいしく頂きましょう!



年長組さんが、20日に関市文化会館で行われます老人クラブ主催の【芸能大会】に参加し、元気にキッズダンスを披露いたします。時間は13時20分の予定です。平日ではありませんが、お時間のある方は、是非お越しいただきご声援をお願いします。当日の詳細は後日、クラスからお知らせいたします。運動会にはじまり、ふれあい夏祭り、地域の敬老会、そして芸能大会へと何度も練習を重ね、皆で心一つにして取り組んでまいりました。最後の最後まで皆さん楽しんで頂けるように頑張りますのでご理解ご協力の程をお願いします。

行事予定・献立表

食材により献立が変更になる場合があります。園のお米は、岐阜県産「こしひかり」を使用しています。

日	曜	行事予定	献立表	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児未満児
1	木	英語であそぼう キッズダンス 年長 就学児検診日(午後)	食パン 鶏肉のマーマレード焼き カレースープ りんごゼリー 牛乳	バナナ	まめびよジュース ソフトせんべい	696 583
2	金	年長スイミング9:45~ 中学生保育実習①11:00~	ハムサンド パンキンシチュー マカロニツナサラダ 二色ゼリー	ヨーグルト	牛乳 かつばえびせん	676 588
3	土	文化の日				
4	日					
5	月	下有知中学校保育実習②	チョコサンド クリームシチュー スパゲティサラダ 二色ゼリー	プリン	牛乳 ココナッツサブレ	785 695
6	火	年長 わくわくタイム	ピピン丼 蒸しシウマイ わかめスープ	バナナ	ジョア(プレーン) みたらし団子	630 591
7	水	下有知中学校保育実習③	白パン ビーフシチュー マカロニ卵サラダ 二色ゼリー	ヤクルト せんべい	牛乳 ミレ-フライ	858 771
8	木	誕生会	卵パン 焼きそば レタスサラダ えのきとやしのスープ 牛乳	みかん	お楽しみ♡おやつ	633 505
9	金	関有知高校保育実習Ⅱ	ささみのレモン煮 やしのサラダ 大根の味噌汁	苺ヨーグルト	牛乳 おとっと	601 512
10	土		牛乳 調理パン			508 377
11	日					
12	月	体操教室	かぼちゃのそぼろ煮 ほうれん草のおひたし 柿	プリン	牛乳 ワッフル	612 545
13	火	年長 園外保育(岐阜公園)	ウインナーとエビのピラフ コールスローサラダ チキンスープ	ヤクルト マリービスケット	ミルクプリン	454 497
14	水	手洗い教室(年長対象)10:30~ キッズダンス	マーボ豆腐 ナムル りんごヨーグルト	バナナ	ジョア(いちご) 動物ビスケット	619 566
15	木		チーズパン 鮭のフライ 牛乳 マゼアンサラダ 白菜とウインナーのスープ	ぶどうゼリー	アシドミルク フライドポテト	812 682
16	金	年長スイミング	ツナ昆布ご飯 豆腐とわかめのすまし汁 鶏肉とコーンのカップ焼き	みかん	牛乳 キャラメルコーン	601 445
17	土		牛乳 調理パン			508 377
18	日					
19	月	体操教室	肉じゃが 小松菜の昆布和え 豆腐とえのきの味噌汁	りんごヨーグルト	牛乳 肉まん	698 572
20	火	防火訓練(全園児対象)10:00~ 幼児防火教育(年中 年長)10:30~	親子丼 鮭とわかめの味噌汁 プロックリーのおかか和え みかん	ヤクルト せんべい	苺フルーチェ	501 527
21	水	キッズダンス	鯖の味噌煮(はるさめの酢の物) けんちん汁	オレンジゼリー	野菜とりんごのジュース あべかわ団子	568 559
22	木		きのご飯 鶏の照り焼き 切り胡麻和え じゃがいもの味噌汁	バナナ	牛乳 チーズミニ蒸しケーキ	628 514
23	金	勤労感謝の日				
24	土		牛乳 調理パン			508 377
25	日					
26	月	体操教室	栄養きんぴら 石狩汁 りんご	野菜ゼリー	牛乳 フランクフルト	666 498
27	火		カレーライス チキンナゲット フルーツヨーグルト	オレンジ	ジョア(オレンジ) マカロニ安倍川	785 659
28	水	キッズダンス	鯖の南部焼き(ほうとう汁) ほうれん草とハムの和え物	牛乳 ビスコ	お茶 焼きいも	524 551
29	木		大豆ハンバーグ 青菜のソテー バナナ 牛乳	みかん	野菜ジュース 焼きおにぎり	750 600
30	金	年長 芸能大会参加13:20~	カレー風味きつね丼 焼き餃子 豆腐とわかめの味噌汁 みかん	桃ヨーグルト	りんごジュース ベジタベる	572 552

12月の行事予定 変更の場合があります

3日 命を守る訓練 発育測定 清潔検査	5日 キッズダンス 8日 生活発表会 11日 年長わくわくタイム 13日 英語であそぼう 14日 誕生会 18日 年長わくわくタイム	20日 英語で遊ぼう 21日 年長スイミング 25日 年長わくわくタイム 26日 おもちつき 28日 大掃除 終業式 (午後5時まで)
---------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------