



食材により献立が変更になる場合があります。
園のお米は、岐阜県産「みのしき」を使用しています。

今年も残すところ一か月後となりました。毎日子ども達の元気な姿をみていると、心身ともに大きく成長したことを感じさせられます。そして、この調子で発表会も無事に迎えられることが出来そうです。体調を崩しやすいこの時期、家庭や園で視診を行うなど体調管理にも気をつけて過ごしていきましょう。最近はお友達関係もがいつそう深まり、どの子どもも充実した園生活を送っているようです。発表会が終わっても、クリスマス、おもちつき、大そうじなどと、まだまだいろいろな行事が多く、新年を迎える準備もあり、やはり【師走】の文字通り忙しい月になりそうです。何かと慌ただしい年の暮れですが、事故やけがないように、最後まで実り多い時間を子ども達と過ごしていきたいと思えます。



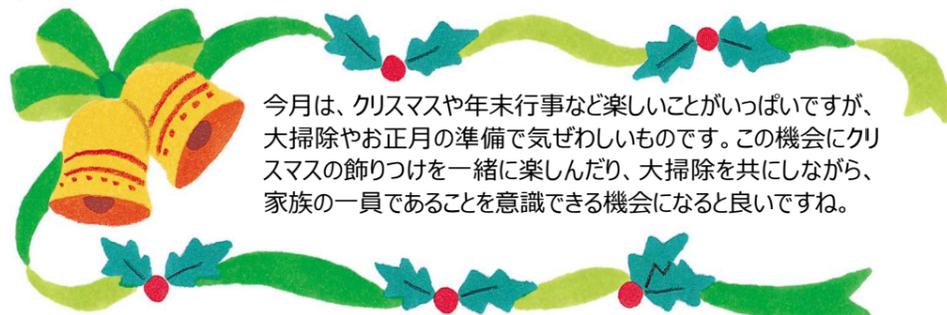
おしらせ
おねがい

生活発表会 12月8日(土)は発表会です。学年ごとに、発達段階に合わせた内容で発表いたします。劇、歌、合奏、ピアノ奏、ダンス、お遊戯など多彩な内容で皆さんに楽しんでもらう時間になればいいと思います。子ども達が一生懸命練習をした成果をぜひご覧ください。

風邪やインフルエンザなど感染症の流行の時期になりました 空気が乾燥した日が多く、鼻やのどの粘膜も乾いてウイルスや細菌に侵されやすくなります。風邪の予防には、普段から「免疫力」を高める生活を心がけてください。「十分な睡眠」「栄養バランスのとれた食事」「運動による体力作り」「手洗いやうがい」を習慣づけましょう。

終業日 28日は17時までとさせていただきます。着替え袋など持ち帰る物がたくさんありますので、忘れないように持って帰りましょう。

雪が降る季節になりました 積雪のため、バスが運休になったり、休園する場合がありますのでご理解をお願いします。バスが運休の日でも、開園していますので各自で送迎をお願いします。メール配信でもお知らせしていきますのでよろしくおねがいいたします。



今月は、クリスマスや年末行事など楽しいことがいっぱいですが、大掃除やお正月の準備で気ぜわしいものです。この機会にクリスマスの飾りつけと一緒に楽しんだり、大掃除を共にしながら、家族の一員であることを意識できる機会になるといいですね。

日	曜	行事予定	献立表	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児未満児
1	土		牛乳 調理パン			508 377
2	日					
3	月	命を守る訓練 発育測定 清潔検査	白飯 カレー肉じゃが パンサンスー みかん	ぶどうゼリー	野菜リンゴジュース かっぱえびせん	528 521
4	火		おしんご飯 春巻き 豆腐とほうれん草のかきたま汁	バナナ	アシドミルク 肉まん	641 580
5	水	キッズダンス	白飯 小松菜の昆布和え さつま芋の味噌汁 鱈の竜田揚げ	ヤクルト ビスコ	ココアミルク ドーナツ	704 645
6	木		食パン (イチゴジャム) 牛乳 鶏肉のトマトソース煮 フレンチサラダ	みかん	麦茶 焼きおにぎり	810 665
7	金		白飯 八宝菜 焼き餃子 コーンと卵のスープ	毎ヨーグルト	ジョア ミレーフライ	647 637
8	土	ぼく・わたしの生活発表会	ご家族そろっておこしく下さい☆			
9	日					
10	月		栄養ひじき もやしのごま酢和え 白飯 豆腐となめこの味噌汁	桃ヨーグルト	ココアミルク 野菜せんべい	577 519
11	火	年長わくわくタイム	友禅ご飯 竹輪の天ぷら ほうとう汁	みかん	ジョア カスタードワッフル	610 533
12	水		鶏のから揚げ 白菜とみかんのサラダ 南瓜の味噌汁 白飯	オレンジゼリー	ミルクプリン	630 617
13	木	英語であそぼう	チーズパン 牛乳 ポパイハンバーグ マカロニスーパ ナナ	りんご	麦茶 安倍川団子	635 492
14	金	誕生会 10:30~ JA下有知支店感謝祭 年長参加	ウインナーピラフ スマイルポテト マゼアンサラダ ヨーグルト	ピーチゼリー	お楽しみ♡おやつ	766 712
15	土		牛乳 調理パン			508 377
16	日					
17	月		白飯 肉団子の酢豚風 切干大根のサラダ オレンジ	ぶどうヨーグルト	ココアミルク ペジタペ	658 588
18	火	年長わくわくタイム	ポークカレー チキンゲット フルーツヨーグルト	みかん	ジョア 麩のラスク	818 715
19	水		白飯 鮭のフライ ほうれん草のナムル 豚汁	プリン	アシドミルク マカロニ安倍川	674 644
20	木	英語であそぼう~クリスマス編	白パン ビーフシチュー マカロニサラダ 牛乳	オレンジ	麦茶 たご焼き	672 520
21	金	年長スイミング 9:45~ 関有知高校 吹奏楽 14:00~	白飯 エビフライ ブロッコリーのツナサラダ りんご	ヤクルト ビスケット	ココアミルク おっとつ野菜味	644 624
22	土		牛乳 調理パン			508 377
23	日	天皇誕生日				
24	月	振替休日				
25		年長わくわくタイム	エビピラフ コンソメスープ チキンのマーレド焼き 林檎ゼリー	バナナ	アシドミルク クリスマスケーキ	840 734
26		おもちつき	スタミナ丼 みかん 豆腐とかまぼこのすまし汁 (お餅入り)	野菜ゼリー	プリン	547 536
27			黒糖ロールパン 牛乳 コロッケ ブロッコリーのサラダ レタスのスープ	ヨーグルト	ココアミルク 動物ビスケット	829 709
28		終業日 17:00 まで	チキンカレー ポイルウインナー フルーツポンチ	ヤクルト せんべい	りんごジュース キャラメルコーン	629 640

食育だより



大晦日には、「年越しそば」を食べますね。江戸時代あたりから定着したようですが、その由来については諸説あります。有名な説は、そばは長くのびるので延命長寿や身代が細く長くのびるよにと願う説。ほかにも、金銀細工師が散らかった金粉を集めるのにそば粉を使ったという説があります。水で練ったそば粉を押しつけて金粉を集め、それを水につけると金粉だけが底に沈むので、「そばは金を集める」という縁起から始まりました。いずれの説にしても、来年がよい年になるよにと願って食べることには変わりはありません。年越しそばを食べて、来年もよい年にしましょうね。

1月7日(月)より始まります。通常保育で、給食とおやつもあります。着替え等、持ち物を確認して登園してください。
体調の悪いときは無理をしないように、早めの診断をお願いします。

今年も保護者の皆様にはいろいろとご協力頂き、大変お世話になりました。ありがとうございました。新しい年もどうぞよろしくおねがいいたします。冬休みは年末年始の行事・風習について触れられる機会です。ご家庭でもいろいろ経験できるといいですね。

1月の行事予定

7日 始業日	11日 年長スイミング	21日 体操指導
8日 命を守る訓練 発育測定・清潔検査	15日 年長わくわくタイム	24日 英語であそぼう
9日 かるた取り大会	17日 英語であそぼう	25日 年長スイミング
	18日 誕生会	28日 体操教室
		31日 新入園児を迎える会

変更する場合があります