



### 行事予定●献立表



食材により献立が変更になる場合があります。  
園のお米は、岐阜県産「みのにしき」を使用しています。

もうすぐ立春を迎えますが、冷たい風が吹き寒い日が続いていますね。窓越しに差し込むお日様の日差しが暖かく感じたり、木々の芽も膨らんで春の訪れをじっと寒さに耐え待っているようです。また、陽だまりで遊ぶ子どもたちと保育者も一緒になって体を動かして遊び、元気パワーをたくさんもらっています。2月は逃げる月といわれるだけに、あっという間に過ぎていきますが、今月も様々な楽しい行事を控えています。いろいろな活動に目標を持ち、お友だちと力を合わせて挑戦したり、就学、進級に向けて基本的な生活習慣の見直しをしていきたいと思ひます。意欲的に取り組む姿を認めて励まし、新年度へ向けての自信につなげていきたいと思ひます。



\* 感染症（胃腸風邪・インフルエンザ等）が流行しています。外から帰ったら必ず手洗い、うがいをしましょう。また、栄養と睡眠を十分にとることを心掛け、人混みを避けましょう。咳や、熱などの症状が出たら、早目に受診して安静にしましょう。また、予防でマスクをする場合は、サイズの合ったものをつけましょう。

- \* 1日（金）は、4月から入園予定のお友達が遊びに来てくれます。年中組が園の代表で歓迎し、ダンスの披露をしたり、歌や手遊びで楽しんだり、節分にちなんで豆まきごっこをして一緒に遊びます。きつとやさしく声をかけ、お兄さんお姉さんぶりを発揮し、成長した姿を見せてくれることでしょう。
- \* 9日（土）は、お楽しみ作品展を行います。保育室にて、個人の製作物やお友達との合同製作物、また毎月の絵画も幾つか展示いたします。子ども達の一年の製作活動の集大成の場でもあります。また、2階遊戯室では親子で楽しめるファミリーコンサートも行います。ご家族そろって、ぜひお出かけください。
- \* 13日（水）は年長組が下有知小学校チャレンジランド（入学体験）に参加し、小学校での生活を体験いたします。当日は園服と体操服を着用し参加しますが、ジャンパー等を着るなど寒さ対策もお願いします。
- \* 登園してから体調が悪くなるお子さんがいます。朝、お子さんの様子をよく診てから登園してください。体調が悪い時は感染拡大を防止するためにも、ご家庭や職場などにお聞きしている緊急連絡先の順番で連絡をいたしますが、速やかにお迎えに来てください。
- \* お別れ遠足を3月15日（金）に計画しています。詳細は後日お知らせしていきます。
- \* シューズのサイズは、あっていますか？成長に伴いサイズが小さくなっている子もいます。週末持ち帰った時などに、確認をお願いします。
- \* 28日（木）は、振り替え分として体操指導があります。体操服の準備をお願いいたします。



### 「おには～そと！！ ふくは～うち！！」

1日（金）に、節分会を行います。災いや鬼を退治して新しい春を迎える伝承行事です。豆をまいた後、歳の数より一つ多い数の豆を食べることが昔からの風習となっています。園では、やさしい鬼が登場して、お菓子まきをしてくれます。仲良い鬼や泣き虫鬼、欲張り鬼やいじわる鬼・・・みんなの心の中にどんな鬼がいるかをクラスごとで話し合う機会を持つことでしよう。昔話に登場する鬼のお話を聞いてイメージしながら、鬼面や作りも楽しんでいきます。豆まきならぬお菓子まきで、心の中の悪い鬼を追い出し、強い心とやさしい心の子も達になってくれることでしよう。

### 食育だより



風邪でのどが痛むときの食事の際に注意することは、味の濃い食べ物や酸味のある食べ物、辛味のある物など、のどにしみる食べ物は避けましょう。また、のどを通りにくい固形物などは避けて、スープやゼリーなど、できるだけ喉を通りやすい水分の多い物を与えます。例えば、野菜スープや卵粥などは、水分を補給するとともに体力もつけられます。ゼリーは、フルーツ味などの甘い物だけでなく、例えば魚をほぐしてスープでのばし、ゼリー状に固めたものもおすすめです。栄養のある食べ物で体力をつけて、早めに体の回復につとめましょう。

日	曜	行事予定	献立表	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児 未満児
1	金	節分会～9:45 新入園児顔見せ会～13:30	ゆかりご飯 ししゃもフライ けんちん汁 みかん	プリン	アジドミルク ビスケット	5 3 6 5 4 4
2	土		牛乳 調理パン			5 0 8 3 6 6
3	日					
4	月	体操指導	白飯 味噌おでん ほうれん草のおひたし オレンジ	桃ヨーグルト	ミルクココア さつまいもかりんとう	5 8 8 5 0 8
5	火	命を守る訓練～地震 発育測定 清潔検査	カレー風味きつね丼 焼き餃子 ポテトサラダ	苺	ジョア ワッフル	7 4 5 6 2 1
6	水	年中キッズダンス	白飯 鮭のマヨネーズ焼き もやしのゆかり和え なめこの味噌汁	ピーチゼリー	アジドミルク お好み焼き	5 7 7 5 4 7
7	木		白パン 牛乳 ビーフシチュー チキンナゲット コールスローサラダ	みかん	麦茶 焼きおにぎり	7 8 5 6 0 9
8	金		白飯 筑前煮 苺 豆腐とほうれん草のかきたま汁	ヤクルト ビスケット	リンゴジュース バームクーヘン	4 9 3 5 2 1
9	土	お楽しみ作品展 1部:8:30～ 2部:10:40～	～皆さん、遊びに来てください！～			
10	日					
11	月	建国記念日				
12	火	年長わくわくタイム	白飯 マーボー豆腐 パンサンスー リンゴ	ぶどうヨーグルト	ミルクココア 肉まん	7 3 4 6 3 6
13	水	年長 下有知小学校 チャレンジランド 9:45～	白飯 納豆 肉じゃが 豆腐とえのきの味噌汁	バナナ	ミルクココア クッキー	6 3 2 5 4 2
14	木	英語であそぼう	チーズパン 牛乳 パンバーグ スマイルポテト ミネストローネ	みかん	麦茶 おはぎ(きな粉)	7 2 0 5 7 8
15	金	誕生会 10:00～	かみかみライス 切干大根のサラダ ワンタンスープ	ぶどうゼリー	お楽しみおやつ♡	6 2 5 5 9 9
16	土		牛乳 調理パン			5 0 8 3 6 6
17	日					
18	月	体操指導	白飯 栄養ひじき キャベツのゆかり和え みかん	プリン	ミルクココア ウエハース	5 4 0 5 2 6
19	火	年長わくわくタイム	白飯 白身魚のフライ 金時豆の煮つけ ほうとう汁	ヤクルト せんべい	ジョア さつまいもパー	6 5 2 6 1 7
20	水	年中キッズダンス	ポークカレー ヨーグルト マカロニサラダ	バナナ	アジドミルク ラスク	7 3 6 6 3 7
21	木	英語であそぼう	卵パン 牛乳 焼きそば コンソメスープ いよかん	オレンジゼリー	ミルクココア フランクフルト	7 5 0 6 5 1
22	金		シーチキン御飯 ちくわの磯部揚げ 白菜とみかんのサラダ	オレンジ	ジョア 揚げパン	5 5 4 4 8 0
23	土		牛乳 調理パン			5 0 8 3 6 6
24	日					
25	月	体操指導	白飯 厚揚げの味噌炒め 小松菜とツナの胡麻和え すまし汁	リンゴヨーグルト	ミルクココア 苺ジャムクラッカー	5 8 2 5 1 5
26	火		Eピチキンピラ マカロニスープ バナナ	りんご	ミルクココア せんべい	5 8 6 5 0 0
27	水	年中キッズダンス	白飯 レバーの生姜煮 南瓜のサラダ 麩とわかめの味噌汁	野菜ゼリー	アジドミルク クッキー	6 1 9 6 0 6
28	木	体操指導(振替分)	食パン 苺ジャム 牛乳 ジャーマンポテト チキンの照り焼き カレースープ	バナナ	麦茶 焼き芋	7 4 6 5 8 7

### 3月の行事予定 ☆変更になる場合があります☆

1日 ひな祭り会	8日 誕生会	16日 キッズダンス
4日 交通教室(まとも)	13日 キッズダンス	28日 卒園式(午前)
5日 命を守る訓練～地震 発育測定 清潔検査	15日 お別れ遠足 (アクアと)	修了式(午後)
6日 キッズダンス		