



# あけましておめでとございます

新しい年が明け、いよいよ納めの3学期がはじまりました。お正月休みに、ご家庭や帰省先・旅先でいろいろな経験をしたことでしょう。園でもコマ回しや凧あげなどお正月遊びを楽しみます。また、子どもたちが新しく覚えたあそびを持ち寄り、楽しくあそびはじめます。友だち同士であそび方を教え合い、新たなルールをつくってあそぶ姿も見られます。空高く上がった【たこ】のように、大きく飛躍していく子どもたちを、職員一同温かい気持ちで引き続き、見守ってきたいと思えます。また、この時期は気温が低いので、どうしても室内に閉じこもりがちになりますが、天気の良い日は子どもたちの旺盛なエネルギーを発散できるよう、園庭遊具や縄跳びなどを利用して、元気に体を動かしてあそびたいと思います。

本年もどうぞよろしくお願い致します。



\* 大雪警報が発令したときは、【暴風・大雪時等における園児の保育について】を、お読みいただき従ってください。また、メールでも、お知らせいたします。メールがない場合は通常保育をいたします。  
\* 持ち物、衣類等には名前が書いてありますか？消えかかっていませんか？もう一度名前の確認をしていただくとともに、消えかかっていましたら書き直してください。

- \* 登降園での事故には十分気を付けてください。夕方は早く暗くなりますので、お子さんの服が黒っぽいと分かりづらく見えにくくなります。スロープ付近での遊びはやめましょう。また、お子さんの手も離さないようにしましょう。
- \* 寒さが厳しくなる時期に入り、体調を崩すお子さんも増えてきます。風邪だけではなく、色々な感染症もみられる時期でもあります。お子さんの顔色、機嫌、便の様子など、いつもと違って気になることがありましたら早めに医師の診断を受けてください。体調の悪い時はお預かりできませんので、お仕事でお困りのご家庭は、関市内にあります病児保育をご利用ください

## 食育だより

**人日（じんじつ）の節句と七草がゆ**  
1月7日は「人日の節句」です。五節句（1月7日の「人日」、3月3日の「上巳（じょうし）」、5月5日の「端午」、7月7日の「七夕」、9月9日の「重陽（ちやうよう）」）の中の一番目の節句であり、1月7日の朝は七草がゆを食べて、一年の豊作と無事を祈ります。七草がゆに入れるのは、「せり・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろ」。1月といえは冬のまった中で寒さも厳しい時期ですが、旧暦の1月は、今の1月下旬から2月の早春に当たりました。春の野に芽吹いた生き生きとした七草をおかゆに入れて食べることで、自然の生命力をもらい、無病息災で長生きができるとされていました。また、七草がゆはビタミンも豊富で、正月にごちそうを食べて疲れた胃腸をやさしくいたわるという効果もあります。

寒くなると厚着になりがちです。保育室には暖房がついていますので、特に厚着は必要ありませんが、着用するときは自分で着脱がしやすいものにしてください。また、ジャケット、ジャンパー、コート等にもわかりやすい箇所に名前を書いておきましょう。

**<通園カバンについてのお願い>**  
● キーホルダーですが、お守りの他は、**2個まで**にしましょう。チェーンが外れて紛失したり、沢山ついていると引っかかってしまい細かい飾りが壊れてしまう等、困っています。また、カバンの中身も、登園前に気にかけてください。おもちゃなど不要なものが入っていることがあります。  
● トラブル防止のため、ご理解とご協力お願いいたします。ご家庭においても何かお気づきの点がありましたら、お知らせください。

## 行事予定●献立表

食材により献立が変更になる場合があります。園のお米は、岐阜県産「みのにしき」を使用しています。

日	曜	行事予定	献立表	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児未満児
1	火	元旦				
2	水	お正月休み				
3	木					
4	金					6 2 2 5 9 0
5	土					5 0 8 3 7 7
6	日					
7	月	始業日（通常保育～）	ツナ昆布ごはん ブロッコリーのおかかあえ ちくわのお好み揚げ みかん	ピーチゼリー	野菜と林檎ジュース ココナッツサブレ	5 1 7 5 2 6
8	火	命を守る訓練～火災 発育測定 清潔検査	白飯 鯖の竜田揚げ ほうれん草とハムの和え物 けんちん汁	プリン	ミルクココア ワッフル	7 1 5 6 5 6
9	水	かるたとり大会	白飯 栄養きんぴら スパゲティーサラダ 豆腐とわかめの味噌汁	アシドミルク せんべい	ミルクココア フランクフルト	7 5 8 7 3 5
10	木		食パン クリームシチュー もやしのサラダ オレンジ 牛乳	苺ヨーグルト	ジョア たご焼き	7 8 7 7 1 3
11	金	年長スイミング	白飯 マーボ豆腐 焼き餃子 コーンと卵のスープ	ヤクルト ビスコ	お茶 ぜんざい	6 5 9 6 3 0
12	土		調理パン 牛乳			5 0 8 3 7 7
13	日					
14	月	成人式				
15	火	年長わくわくタイム	エビチキンピラフ レタスのサラダ マカロニスープ	プリン	ミルクココア 動物ビスケット	6 3 5 6 0 6
16	水		白飯 ジャガイモのそぼろ煮 白菜とツナのごま酢和え 味噌汁	バナナ	ミルクココア キャラメルコーン	6 0 1 5 1 5
17	木	英語であそぼう	チーズパン 牛乳 バナナ 白身魚のフライ ごぼうサラダ	ぶどうゼリー	野菜林檎ジュース 焼き芋	7 2 8 6 2 6
18	金	誕生会	白飯 ささみのレモン煮 小松菜の昆布和え さつま汁	みかん	ヨーグルトジョイ チーズ蒸しケーキ	6 5 3 5 8 7
19	土		牛乳 調理パン			5 0 8 3 7 7
20	日					
21	月	体操指導（体操服）	ヘルシー丼 蒸しショウマイ なるとと麩のすまし汁	桃ヨーグルト	ミルクココア パームクーヘン	6 2 2 5 4 6
22	火		白飯 鶏のから揚げゴマ風味 パンサンスー ほうとう汁	バナナ	アシドミルク 肉まん	7 8 9 7 0 3
23	水		ポークカレー ポイルウイナー フルーツヨーグルト	オレンジゼリー	ミルクプリン せんべい	6 8 7 6 6 9
24	木	英語であそぼう	白パン 牛乳 ポトフ タンドリーチキン スマイルポテト	みかん	お茶 おはぎ	6 6 7 5 2 1
25	金	年長スイミング	白飯 サンマのかば焼き ごま味噌ブロッコリー なるととエノキのすまし汁	ヤクルト ビスケット	ミルクココア ミニクリームパン	6 8 2 7 0 3
26	土		牛乳 調理パン			5 0 8 3 7 7
27	日					
28	月	体操指導（体操服）	白飯 切干大根の煮物 カニ風味サラダ 豆腐とわかめの味噌汁	バナナ	ミルクココア せんべい	6 0 6 5 2 1
29	火		五目御飯 金時豆煮つけ ほうれん草のかき玉汁 みかん	野菜ゼリー	ジョア マカロニあべかわ	6 3 2 5 8 9
30	水		白飯 大根と豚肉の煮物 竹輪ときゅうりの和え物 南瓜の味噌汁	みかん	ミルクココア かつばえびせん	6 1 4 5 2 1
31	木		デニッシュ食パン 牛乳 コーンスープ 中華風ローストチキン マカロニサラダ	ぶどうヨーグルト	お茶 焼きおにぎり	8 8 1 7 1 8

**2月の行事予定 ★変更になる場合があります★**

1日 節分会	12日 年長わくわくタイム	19日 年長わくわくタイム
新入園児顔見せの会	13日 キッズダンス	20日 キッズダンス
4日 体操指導	年長 下有知小学校	21日 英語で遊ぼう
5日 命を守る訓練	チャレンジランド参加	25日 体操指導
発育測定 清潔検査	14日 英語で遊ぼう	27日 キッズダンス
6日 キッズダンス	15日 誕生会	28日 体操指導
9日 お楽しみ作品展	18日 体操指導	