

# 5月の園だより

下有知保育園  
2019年度

園庭を通り抜けるさわやかな風に、新緑がキラキラと輝いています。新しいお友だちを迎えて、早くも1か月が過ぎようとしています。どの子どもも少しずつ不安や緊張が薄れてきたようです。朝、身の回りのものを片付けると、早速園庭やお部屋で遊びの輪が広がり、登園してくる子が全員揃う頃には、園中が元気な声に包まれています。新入園児、進級児ともに好きな遊び、安心できる遊びや仲良しのお友だちを見つけられるようになってきました。気候も快適なこの時季、心の安定をはかりながら、集団で過ごす楽しさや一緒に遊ぶ楽しさが共有し合えたらと思います。



\*毎年ゴールデンウィーク明けは、情緒不安定になり、涙が出てしまう子どもがいますが、すぐに、お友だちと遊びだす姿も見られます。引き続き、見守りの気持ちで送り出して頂きますようお願いいたします。

\*園生活に慣れてきたこの時期は、少しずつ疲れが出る頃です。降園後は十分な休息をとり、夜は早めに就寝するようにしましょう。体調が悪いときは無理に登園させないようにしましょう。また、事故防止のためお迎え後は速やかにお帰りください。

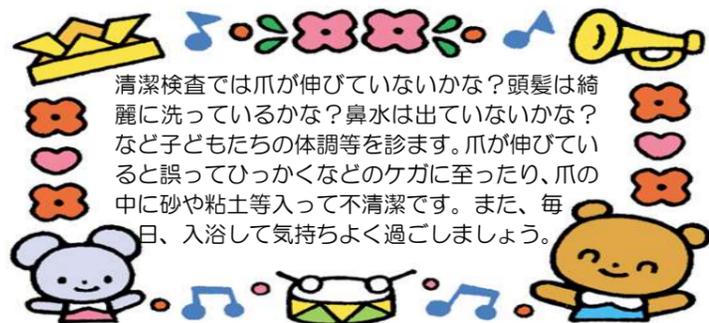
\*忘れ物、失くし物はありませんか？すべての持ち物には、名前を書いてください。毎日使うコップ、タオル、歯ぶらし、ナフキン（年長児のみ）など名前が消えかかっていませんか？再度確認をお願いします。

\*22日(水)は引き渡し訓練があります。小学校と同時刻に行います。詳細は、後日連絡いたします。

\*6月8日(土)は運動会です。お忙しいとは存じますがご参加、ご協力よろしく申し上げます。5月に入ると本格的な練習も始まります。詳細は後日お知らせいたします。また、6月1日(土)は小学校の運動会です。小学校の運動会のための預かり保育は致しません。ご了承ください。

\*気温が日ごとに増してきました。水筒を持ってきていただいてもよろしいですが、自分で扱える水筒で準備をお願いします。友達と同じ水筒もありますので、名前は必ず見やすい箇所に書いてください。

登園、降園時、カードリーダーで読み取り、出席状況を把握していますが、カードを大切にいただくためにも保護者の方の責任で行ってください。お子様が読み取り行為を行うことは禁止させていただきますのでご理解をお願いします。



清潔検査では爪が伸びていないかな？髪は綺麗に洗っているかな？鼻水は出ているかな？など子どもたちの体調等を診ます。爪が伸びていると誤ってひっかくなどのケガに至ったり、爪の中に砂や粘土等入って不潔です。また、毎日、入浴して気持ちよく過ごしましょう。

## 食育だより

幼児期は、箸のしつけにおいてもっとも適した時期です。正しい箸の使い方を、しっかり身につけてほしいですね。スプーンや箸など、食べる道具をうまく使えないと食べこぼしも多くなり、食も進みません。箸でうまく食べられない子には、少しずつ箸を使う練習をしながら、スプーンやフォーク等も用意しておき、食べやすいほうで食べても良いことにしています。道具の移行を急ぐ必要はありませんから、ご家庭でも少しずつ正しく箸を持てる習慣をつけるようにしていけると良いです。

風薫る5月！鮮やかな新緑に囲まれ、天気の良い日は、さわやかな風によって園庭のこいのぼりも気持ちよさそうに泳いでいます。子ども達は、そんなこいのぼりを見あげながら、園庭でのあそびを通して少しずつ園での生活にも慣れ、落ち着きが見られるようになってきました。5月5日は端午の節句、こどもの日です。子どもたちの健やかな成長を願う気持ちは、今も昔も同じです。澄んだ大空を元気に泳ぐこいのぼりのように、元気いっぱいな姿を願っています。

## 行事予定☆献立表

食材により献立が変更になる場合があります。  
園のお米は、岐阜県産「みのしき」を使用しています。

日	曜	行事予定	献立表	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児未満児
1	水	即位の日				
2	木	国民の休日				
3	金	憲法記念日				
4	土	みどりの日				
5	日	子どもの日				
6	月	振替休日				
7	火	イクウェル	カレーライス ポイルウイナー フルーツポンチ	ピーチゼリー	牛乳 せんべい	7 1 6 7 1 1
8	水	キッズダンス	白飯 南瓜のそぼろ煮 もやしのゆかり和え 味噌汁	ぶどうヨーグルト	牛乳 クッキー	5 7 7 5 8 2
9	木	命を守る訓練 発育測定 清潔検査	食パン 苺ジャム 牛乳 ピンズスープ 中華風ローストチキン ごぼうサラダ	オレンジ	麦茶 焼きおにぎり	7 4 8 6 1 1
10	金	人形劇鑑賞会	スタミナ丼 大根の味噌汁 ほうれん草とハムの和え物	ヤクルト ビスコ	アジドミルク 野菜カステラ	6 2 0 5 8 3
11	土		牛乳 調理パン			5 0 8 4 0 6
12	日					
13	月	体操指導	白飯 栄養ひじき 竹輪と胡瓜の和え物 野菜ゼリー	桃ヨーグルト	牛乳 ドーナツ	6 7 0 6 5 7
14	火	誕生会	菜飯 鶏天 パンサンデー 豆腐とにらのかき玉汁	ぶどうゼリー	牛乳 せんべい	6 3 7 6 2 7
15	水	キッズダンス	白飯 ししもフライ キャベツのサラダ じゃが芋の味噌汁	プリン	ジョア クリームパン	6 7 1 6 4 7
16	木	えいごであそぼう	卵パン 牛乳 焼きそば レタスのサラダ バナナ	苺フルーチェ	野菜ジュース マカロニの安倍川	7 1 0 6 4 8
17	金	年長スイミング	散らし寿司 南瓜のサラダ 豆腐と椎茸のすまし汁	バナナ	アジドミルク クッキー	6 7 5 5 7 1
18	土		牛乳 調理パン			5 0 8 4 0 6
19	日					
20	月	体操指導	白飯 肉団子の酢豚風 ブロッコリー中華和え わかめスープ	オレンジ	牛乳 おにぎりせんべい	6 3 6 6 4 7
21	火		白飯 さんまの蒲焼き もやしの和え物 かぼちゃ	バナナ	ジョア チーズ蒸しケーキ	6 2 6 5 3 2
22	水	キッズダンス 園児引き渡し訓練(後日連絡)	友禅ご飯 小松菜のツナ和え 豆腐とわかめのすまし汁	ヤクルト ウエハース	リンゴジュース せんべい	5 3 7 5 0 1
23	木		白パン 牛乳 大豆ハンバーグ マカロニサラダ ブロッコリーのスープ	ヨーグルト	カルピスポンチ	7 5 7 6 8 2
24	金	年長スイミング	鮭ごはん ポテトサラダ 豆腐と蒲鉾のかき玉汁	野菜ゼリー	アジドミルク 麩のラスク	6 5 9 5 9 8
25	土		牛乳 調理パン			5 0 8 4 0 6
26	日					
27	月	体操指導	牛丼 オレンジ スパゲティサラダ	ヤクルト ビスケット	牛乳 バナナチップス	6 1 9 6 7 8
28	火		カレー風味きつね丼 味噌汁 竹輪のお好み揚げ 桃ゼリー	バナナ	牛乳 クッキー	7 1 3 6 6 8
29	水	キッズダンス 体操指導	白飯 鶏の唐揚げ ほうれん草の胡麻和え カニ風味汁	苺ヨーグルト	ミルクプリン せんべい	5 9 1 5 3 6
30	木		食パン 苺ジャム 牛乳 バナナ 白身魚のフライ ブロッコリーサラダ	オレンジ	麦茶 たこやき	6 4 7 5 9 7
31	金		白飯 麻婆豆腐 ナムル 中華スープ	プリン	牛乳 せんべい	6 3 3 6 6 2

## 6月の行事予定 変更することがあります。

3日 体操指導  
5日 キッズダンス  
8日 運動会～詳細後日 (8:30～お昼まで)  
11日 イクウェル  
12日 年長老人ホーム慰問 ～ハートフル

13日 英語であそぼう  
内科検診  
14日 年長スイミング  
17日 交通指導  
18日 年少組 給食試食会 ～詳細後日  
19日 誕生会

21日 英語であそぼう  
25日 イクウェル  
27日 年長児1年生との 交流会 英語であそぼう  
28日 年長スイミング