

# 6月 園だより

令和元年度 下有知保育園

木々の小さい若葉もお日さまの光をいっぱい浴びてふっくらと色づき、これから迎える夏の準備をしています。梅雨の時期に入り、晴れて青空が見えたかと思えば、少し肌寒く感じたりと、不安定な天気が続きます。また、春から夏へと気候が大きく変化する時期です。シトシと雨が降り続くこの時期は室内遊びが多くなります。雨の日の過ごし方を子ども達と工夫しながら楽しく過ごしていきたいと思ひます。



- ・衣替えをお願いします。気温に合わせて各自で調整もできるようにしてください。
- ・梅雨時を迎えますが、傘の利用も増え、より車や自転車などの交通安全に注意が必要です。運転者から歩行者が見えづらく、非常に危険になります。特に、駐車場では小さいお子さんに、十分気をつけてください。
- ・6月6日(木)は歯科検診です。当日は、よく歯を磨いてから登園してください。結果は個々の検診結果表でお知らせいたします。むし歯があるお子様は、できるだけ早く歯科医で治療を行ってください。

- ・内科検診は13日(木) 13:30から行います。上服など、検診を受けやすい服装で登園しましょう。
- ・食中毒には十分注意しましょう。ジメジメしたこの時期は食品の取り扱いや、衛生には十分注意しましょう。
- ・暑くなり、水筒を持ってくるお子さんが多くなってきました。水筒の中はきれいに洗い、当日の朝、沸かしたお茶を持ってきてください。清涼飲料水などはやめましょう。ストロー付の水筒は特にストローの中も綺麗にしましょう。
- ・子どもは新陳代謝が活発で汗っかきです。毎日お風呂に入り、汗を流し、洗髪もいたしましょう。
- ・7月から毎日、水遊びやプール遊びが始まり、同時に体を休めるために午後から午睡も行います。期間中は、各家庭におかれましても健康管理や持ち物など事前の準備等をお願いします。特に、水いぼやアタマジラミのあるお子さんはプールに入ることができませんので、早めの治療をお願いします。
- ・爪は伸びていませんか？誤って友だちをひっかいてしまったり、爪の中にバイ菌が入ります。短く切っておきましょう。

**下有知保育園の現況届の提出出張受付日は、6月12日(水)です。**  
2回に分けてあります  
9:00~9:45まで  
15:45~16:30まで  
ご都合の悪い方は6月1日~6月30日までの間に区市役所子ども家庭課で手続きを行ってください。

☆6月8日(土)は運動会です☆  
当日は役員さんにお手伝いをお願いしています。

- 会長 八木 明佳
- 副会長 小林 優太
- 会計 塚原 伸幸
- 監事 中嶋 嘉文
- 役員 伊藤 郁徳
- 〃 加藤 翔太
- 〃 山谷 庸二

ご協力お願いいたします。

### 食育だより

「食欲」という言葉をよく聞きますね。私たちが生きるためには、食べることは大切なことです。「食べる」ことを通して、生きる力を育むことが「食育」です。6月は食育月間！！パリパリ、ポリポリ、コリコリ、シャキシャキ・・・噛んだ時のいろいろな音など食感が楽しめます。子ども達は感性が豊かです。食事の時に、音や食感を言葉で表してみるなど、子ども達に、まず、「食べる」ことに興味を持ってもらい、食事のマナーや好き嫌いなど、年齢に応じた取り組みをしていきたいと思ひます。

さつま芋の苗を植えました。土を掘って苗を1本ずつ植えていきました。土の中から何か出てこないかとドキドキ・・・「早く大きくなってね。」「大きなさつま芋が沢山できますように。」とお願いしながら植える姿も見られました。10月の収穫が今から楽しみです！

#### 午睡布団の用意について

布団はお子さんが持てるサイズ、敷き布団は60cm×120cm位の大きさが良いと思ひます。上に掛けるものはバスタオル、又は子ども用のタオルケットをお願いします。★枕と掛け布団は使用いたしません。★毎週末、布団を持って帰られる方は、担任までお知らせください。

#### プール遊びの用意について

- 水着(着用しやすいもの)
- フェイスタオル(バスタオルは必要ありません)
- プールバッグ
- ★すべての物に名前を書きましょう。
- ★水中メガネは危険ですので保育園では使用いたしません。

## 行事予定献立表

食材により献立が変更になる場合があります。園のお米は、岐阜県産「みのにしまき」を使用しています。

日	曜	行事予定	献立表	未満児のおやつ	午後のおやつ	以上児未満児
1	土	(小学校運動会)	牛乳 調理パン			508 377
2	日					
3	月	体操指導~小学校グランド練習	白飯 肉じゃが もやしのゆかり和え にゅうめん汁	ぶどうヨーグルト	アソッドミルク クッキー	567 539
4	火	キッズダンス	カレーピラフ たまごスープ ブロッコリーのサラダ	バナナ	牛乳 バームクーヘン	645 521
5	水	総練習 9:30~	五目御飯 蒸しシウマイ もやしの胡麻酢あえ 豆腐の味噌汁	ピーチゼリー	プレーンヨーグルト ワッフル	625 590
6	木	総練習 9:30~	クルミロールパン 牛乳 ポテトコロッケ レタスのサラダ マカロニカレースープ	オレンジ	りんごゼリー せんべい	720 574
7	金	運動会準備	かみかみライス 小松菜のツナ和え 南瓜の味噌汁	プリン(卵除去)	ココアヨーグルト せんべい	519 535
8	土	運動会 8:30~お昼まで				
9	日					
10	月	命を守る訓練 ~地震 発育測定 清潔検査	白飯 栄養きんぴら 竹輪ときゅうりの和え物 アメリカンチェリー	桃ヨーグルト	牛乳 せんべい	607 517
11	火	イクウェル	白飯 鶏肉の胡麻味噌焼き 卵の花炒り煮 カニ風味汁	ぶどうゼリー	アソッドミルク クッキー	640 626
12	水	年長組 ハートフル老人ホーム慰問	ゆかりご飯 南瓜のそぼろ煮 きつね汁 メロン	バナナ	牛乳 お好み焼き	724 570
13	木	英語であそぼう 内科検診 13:30~	ミニパン 牛乳 ミートスパゲティ コールスローサラダ	メロン	毎日ヨーグルト マカロニ安倍川	786 611
14	金	年長組スイミング	牛丼 枝豆シウマイ もやしの胡麻和え	牛乳 ビスコ	毎日ヨーグルト フルーチェ	534 556
15	土		牛乳 調理パン			508 377
16	日					
17	月	交通指導	白飯 切干大根の煮物 キャベツの和え物 豆腐とにろのかきたま汁	オレンジ	牛乳 せんべい	591 460
18	火	年少組給食試食会 11:30	ウインナーピラフ スマイルポテト マカロニサラダ 二色ゼリー	毎日ヨーグルト	リンゴジュース クッキー	608 569
19	水	誕生会	白飯 ささみのレモン煮 南瓜のサラダ 豆腐とエノキの味噌汁	オレンジゼリー	牛乳 せんべい	674 578
20	木		食パン 毎日ジャム 牛乳 白身魚のフライ スパゲティサラダ コンソメペイザンヌ	桃フルーチェ	アソッドミルク フライドポテト	915 732
21	金	関有知高校生とのふれあい	鮭御飯 竹輪の天ぷら 法連草のかきたま汁	バナナ	毎日ヨーグルト せんべい	512 469
22	土		牛乳 調理パン			508 377
23	日					
24	月		白飯 マーボ豆腐 パンサンデー メロン	プリン	牛乳 たご焼き	669 595
25	火	イクウェル	ビーフカレー チキンナゲット フルーツポンチ	野菜ゼリー	アソッドミルク チーズ蒸しパン	736 694
26	水		白飯 鯖の西京焼き ごぼうサラダ すいか	バナナ	牛乳 せんべい	612 491
27	木	年長組 1年生との交流会 英語であそぼう	白飯 牛乳 鶏の照り焼き カニ風味サラダ ジャがいものスープ	デラウエア	ミルクプリン せんべい	672 554
28	金	年長組スイミング	ピピンパ舞 焼き餃子 わかめスープ デラウエア	ヨーグルト	麦茶 わらび餅	525 496
29	土		牛乳 調理パン			508 377
30	日					

### 7月行事予定(案) 変更する場合があります

1日 プール開き 午睡はじめ	9日 イクウェル 11日 英語であそぼう	19日 年長組キラキラ活動 (後日詳細配布)	25日 英語で遊ぼう
2日 命を守る訓練	12日 年長組スイミング	23日 イクウェル	26日 年長組スイミング
4日 七夕会	16日 誕生会		30日 劇団飛行船観劇 (年長年中児対象)
5日 歯科衛生指導 (保健センター)			ぬいぐるみ劇 「長靴をはいた猫」