



下有知保育園
令和元年度



ジメジメとした長い梅雨が明けると、待ちどおしいですね。暑さが日毎に増していますが、天気の良い日は、汗ばみながらも大型遊具や砂場遊びに元気いっぱいの子も達！思えば4月「早く家に帰りたい！」「お母さんがいいもん・・・」という言葉が、涙と歓声に入り混じって聞こえ賑やかに？！はじまった新学期でしたが、早いもので、もうすぐ初夏を迎えます。4か月前のお子様の顔や姿を思い出してみると・・・友達との関わりも充実しているようで会話も楽しそう！気持ちや表情にも余裕な姿やたくましい姿が見られ、ついこの間のことなのに泣いていた姿などを思い出し、ふとなつかしい気持ちになります。日々、子ども達は成長しているのです。今月からは、子ども達が楽しみにしていたプール遊びが始まります。水に触れることが大好きな子、水に触れることが苦手な子、水中でワニさん歩きや顔付けを得意気にする子など、さまざまな姿が見られることでしょう。子ども達が水と仲良しになれるよう、励ましながらプール遊びを行ってきたいと思います。これからやってくる暑い夏の季節を思いっきり満喫していきましょう！！



- ・6月に行いました歯科検診の結果、虫歯のあったお子さんは早めに受診して、治療いたしましょう。はみがきの習慣もつけていきましょう。
- ・汗ばむ毎日！お風呂に気持ちよく入り清潔にしましょう。体の汚れや疲れをとるだけでなく、親子でゆったりと話をする絶好な場です。そんな時は保育園での様子を聞いていただき、親子でのスキンシップの時間にしていただけたらと思います。

- ・3歳以上児で布団を持って来ましたが、布団の袋は持ち帰ってください。午睡布団を持ち帰る方は、降園時、クラスへ取りに行ってください。また、布団、タオルケット(バスタオル)にはよく見えるところに名前を書いてください。
- ・7月30日に、飛行船めいぐるみ劇「長靴をはいた猫」の観劇が関市文化会館であります。観劇の対象児は、年中組と、年長組です。詳細は後日連絡いたします。
- ・登園してから体調が悪くなるお子さんがいます。登園する前には必ずお子さんの体調を診て登園してください。また、体調が悪くなり保護者の方に連絡をしても通じない時があります。緊急連絡先に連絡しますので、必ず連絡が取れるようお願いいたします。特に感染症にかかっていることがありますので、連絡がありましたら速やかに迎えに来てください。
- ・手足口病、夏風邪などの病気、とびひ、水いぼ、結膜炎等の皮膚疾患や目の病気などが流行する時期です。症状が見られたら早めに病院で診ていただきます。また皮膚病にかかれたときはプールに入れませんのでご了承ください。
- ・暑い日が続いています。子どもは大人と比べて汗をかきやすく脱水症状になりやすいので、毎日水筒を持ってきて下さい。園でもお茶は用意しておりますが、不足します。よろしくお願ひします。
- ・19日(金)は、年長組キラキラ活動です。思い出の1日にしましょう。詳細は後日配布します。



食育だより

夏は気温や湿度が上昇し、食中毒が発生しやすい季節です。行楽や行事の機会も増えますが、食中毒になってしまったら……。せっかくの楽しいひとときが台なしにならないように、食中毒予防の3つのポイントを紹介します。

- ポイント1 食中毒の原因となる菌やウイルスを「つけない」。調理器具や食べ物に菌をつけないように、食事を作る人も食べる人も、しっかり手洗いをすることが大切です。
- ポイント2 菌やウイルスを「増やさない」。適切な温度で食品を管理・保管し、冷蔵庫から出したら早めに調理しましょう。作り置きも避けたいものです。
- ポイント3 菌やウイルスを「やっつける」。ほとんどの菌やウイルスは熱に弱いので、食べ物を中心に部までしっかり火を通すことで死滅します。調理器具も熱湯消毒したり、塩素系の漂白剤などで消毒をすると効果的です。

7月1日はプール開き！水が好きな子にとってはとっても大好きに、苦手な子はちょっぴり水と仲良しに…とその子に合った目標を定めて、夏ならではの水遊びやプールあそびを楽しみたいと思います。

消毒はセルレートGを使用します

- ・大腸菌を含め、すべての有害菌に対して除菌効果があります。
- ・水の透明性もよく、プールのヌメリを解消します。
- ・目や肌に対する刺激がありません。塩素系はアトピーなどの皮膚病を起こす原因となりますが、非塩素系なのでアトピー等の皮膚病や目を傷める危険性がなく安全です。
- ・塩素系薬剤で懸念される有害物質(トリハロメタン)が発生しません。
- ・お風呂、砂場などの除菌には非常に効果があります。

行事予定☆献立表

食材により献立が変更になる場合があります。園のお米は、岐阜県産「みのにきき」を使用しています。

日	曜	行事予定	献立表	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児未満児
1	月	プール始め・午睡はじめ	カレー風味きつね丼 切干大根サラダ 豆腐と蒲鉾のすまし汁	プリン	牛乳 米粉クッキー	6 0 0 5 3 3
2	火	命を守る訓練～地震 身体測定 清潔検査	白飯 鯖の照り焼き 竹輪と胡瓜の和え物 キャベツの味噌汁	バナナ	アシドミルク ワッフル	5 9 6 5 2 8
3	水		白飯 油淋鶏 レタスのサラダ 大根の味噌汁	デラウエア	ヨーグルト せんべい	6 7 1 5 9 3
4	木	七夕会 (笹持ち帰りの日は天候をみて)	食パン 苺ジャム 牛乳 もやしのサラダ 豆腐入りハンバーグ カレースープ	苺フルーチェ	麦茶 焼きおにぎり	8 1 4 6 6 5
5	金	関保健センター歯磨き指導	散らし寿司 星のコロッケ 天の川スープ	オレンジ	ジャア 枝豆	6 6 5 5 6 1
6	土		牛乳 調理パン			5 0 8 3 7 7
7	日					
8	月		白飯 南瓜のそぼろ煮 小松菜の昆布和え 味噌汁	プリン	牛乳 ミレーフライ	6 6 1 5 9 9
9	火	イクウェル	白飯 肉じゃが 香りとえ 茄子の味噌汁	桃ヨーグルト	アシドミルク あげせん	5 5 3 5 5 3
10	水		スタミナ丼 蒸しシュウマイ もやしのゆかり和え 桃ゼリー	バナナ	牛乳 アメリカンドッグ	7 0 3 5 4 8
11	木	英語であそぼう	白パン 牛乳 チリカンコーン マカロニサラダ レタスのスープ	ヤクルト ビスコ	ゆでとうもろこし	6 2 9 5 4 5
12	金	年長スイミング	こまツナピラフ スマイルポテト キャベツのサラダ すいか	ピーチゼリー	桃フルーチェ	5 0 4 4 7 4
13	土		牛乳 調理パン			5 0 8 3 7 7
14	日					
15	月	海の日				
16	火	誕生会	稲荷寿司 冷やし中華 チキンナゲット メロン	リンゴヨーグルト	アイスクリーム	5 4 2 5 0 6
17	水		かみかみライス 冷しゃぶサラダ 南瓜の味噌汁	メロン	牛乳 チーズ蒸しパン	6 5 9 5 1 5
18	木		黒糖ロールパン 牛乳 オレンジ マセドアンサラダ 照り焼きチキン	プリン	カルピスボンチ	6 5 5 5 7 3
19	金	年長キラキラ活動	白飯 切干大根の煮物 竹輪の磯辺揚げ きつね汁	ぶどうゼリー	苺ジャア せんべい	6 3 2 5 3 0
20	土		牛乳 調理パン			5 0 8 3 7 7
21	日					
22	月		白飯 栄養ひじき 胡瓜の酢の物 にゅうめん汁	ぶどうヨーグルト	ミルクプリン せんべい	5 6 7 5 3 9
23	火	イクウェル	白飯 鯖の西京焼き カマナリ汁 ブロッコリーの中華和え デラウエア	オレンジ	牛乳 わらびもち	6 0 8 5 1 8
24	水		ピーブカレー コールスローサラダ ヨーグルト	ヤクルト せんべい	アシドミルク バナナチップ	6 4 3 6 5 8
25	木	英語であそぼう	食パン 苺ジャム 牛乳 白身魚フライ ミネストローネ スパゲッティサラダ	デラウエア	ピーチジャア フライドポテト	8 5 9 6 7 0
26	金	年長スイミング	エビチキンピラフ パリパリサラダ トマトと卵のスープ	アシドミルク ウエハース	牛乳 マカロニ安倍川	6 0 5 5 1 5
27	土		牛乳 調理パン			5 0 8 3 7 7
28	日					
29	月		白飯 さんまの蒲焼き ごぼうサラダ 冬瓜のカレー汁	野菜ゼリー	牛乳 ビスケット	8 0 8 6 9 2
30	火	劇団飛行船人形劇観劇 年中組・年長組参加	鮭とわかめのご飯 パンサンサー ナルトと麩のすまし汁 ぶどうゼリー	すいか	アシドミルク きな粉大豆	5 5 1 4 9 3
31	水	関有知高校生インターンシップ	白飯 マーボ豆腐 ナムル わかめスープ	バナナ	牛乳 ペジタべる	6 2 0 4 9 7



8月の行事 変更する場合があります

- 1日 英語であそぼう
- 3日 下有知地区夏祭り
- 4日 命を守る訓練
- 6日 イクウェル
- 19日 誕生会
- 20日 イクウェル
- 22日 英語であそぼう

7月31日～3日間 関有知高校の生徒さんがインターンシップに来ます。子ども達はお兄さん、お姉さんにお世話してもらったり、一緒に遊べることを楽しみに待っています♡

8月3日(土)は下有知地区の夏祭りがあります。年長組はダンスで参加いたします。その後は、いろいろなゲームやお店がありますので家族でお楽しみください。

