



令和元年度
下有知保育園



セミの声とともに本格的な夏がやってきました。毎日暑い日が続きますが、子どもたちは暑さに負けず、元気にお友だちと夏の遊びを楽しんでいます。特に、プール遊びが盛んで、おもちゃで遊んだり、顔つけやワニさん泳ぎ、水中潜りなどにチャレンジしたりしています。午後からの昼寝タイムでは、みんな気持ちよさそうに寝ています。いっぱい遊んで、たくさん食べて、しっかりお昼寝をして、楽しいおやつタイムの後、子どもたちはまた元気に遊んでいます。夏風邪などに十分に気をつけ、この夏を元気よく乗り切りましょう。



○8月9日(金)に着替えと午睡用布団を持ち帰っていただき、着替えの確認と布団干しをお願いします。19日(月)に持ってきてください。

○3日(土)17時より、下有知ふれあいセンターにおいて恒例の「下有知ふれあいまつり」が開催されます。年長組ダンスのほか、アトラクション、模擬店などがあります。ご家族で夕涼みをかねてご参加ください。年長組がダンスをがんばりますよ。

○関有知高校生3名が、7月31日(水)～8月2日(金)の3日間、インターンシップ(学生の就業体験)で子どもたちとの遊びや活動を通して保育を体験します。また、7月22日(月)～24日(水)には関有知高校生2名がボランティアで保育を体験しました。子どもたちは高校生のお兄さんやお姉さんに大喜びです。

○8日(木)は関有知高校吹奏楽部が来園してくれます。素敵な演奏が聴けることと思います。恒例となった演奏会を子どもたちは今からとても楽しみにしています。

○プール遊びや水遊びは心臓の働きを高め、日光や水の刺激で皮膚の抵抗力を強めます。体温の調節を活発にすることで、風邪の予防や体力づくりの効果もあります。水を怖がる子は、顔に水がかかるのも嫌いです。お風呂でお湯かけごっこをしたり、髪を洗うときはシャワーを使って流してみたり、顔もタオルで拭くより水で洗うようにして水に慣れていきましょう。



夏はご家族でお出かけの機会も多いと思います。お子さんにとって無理のないスケジュールにして、楽しく過ごせるようお願いいたします。登園してから、疲れをみせるお子さんもいます。お子さんの体調を把握しておきましょう。

また、夏は小児特有の伝染性皮膚疾患(水いぼ・とびひ・手足口病など)が流行する時期です。爪も短く切るなど、清潔を心がけましょう。伝染性皮膚疾患にかかったら、すぐに医師の治療を受けてください。

手足口病 口の中や手のひら、お尻、足(足の裏)などに小さな赤い水泡ができます。熱が出ることもあります。たいていは数日で治りますが、たまに口の中の痛みで食事ができないことがあります。

食育だより

暑い夏は、体力を消耗し、子どもたちの食欲が減退しがちです。しっかりと睡眠をとり、1日3食をきちんと食べて生活リズムを整え、夏バテを防ぎましょう。夏バテ予防には、水分補給も欠かせません。汗をかく前水やお茶をこまめに取りましょう。

また、食欲がないときの強い見方といえば「酢」です。酢には、疲労回復や食欲増進効果の他、食べ物の消化・吸収を助ける働きもあります。さらに殺菌・抗菌効果もあり、食中毒予防に効果的とされています。酢に砂糖やみりんを混ぜて甘酢にし、食材にかけたり和えたりすれば、子どもにも食べやすくなります。

暑さに負けない元気な体で、夏の楽しい思い出をたくさんつくってくださいね。

行事予定●献立表

食材により献立が変更になる場合があります。園のお米は、岐阜県産「みのにしき」を使用しています。

日	曜	行事予定	献立表	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児未満児
1	木	英語であそぼう	白飯 牛乳 ささみのレモン煮 フレンチサラダ オレンジ	桃ヨーグルト	ジョア(苺) かっぱえびせん	603 563
2	金	インターンシップ(～7/31)	カレーピラフ キャベツのスープ すいか	メロン	牛乳 バームクーヘン	549 428
3	土	下有知ふれあいまつり	調理パン ヨーグルト 牛乳			508 417
4	日					
5	月	命を守る訓練 発育測定 清潔検査	白飯 栄養きんぴら 南瓜のサラダ ぶどうゼリー	りんご	ヨーグルト アシドミルク ポテコ	683 652
6	火	イクウェル	タコライス ビーンズスープ メロン	バナナ	牛乳 キャラメルコーン	626 502
7	水		白飯 魚の竜田揚げ カニナリ汁 五色野菜のさっぱり和え	ピーチゼリー	パピコ	569 518
8	木	関有知高校吹奏楽部演奏会	食パン(ジャム) 牛乳 じゃが芋スープ 鶏肉のマーメレード焼き パイナップル	ヤクルト ビスコ	フルーチェ(苺)	670 622
9	金	午睡用布団・着替え持ち帰ります	白飯 マーボー-茄子 ナムル コーンと卵のスープ	プリン(卵抜き)	ジョア(マスカット) アメリカンドッグ	534 526
10	土		調理パン ヨーグルト 牛乳			508 417
11	日	山の日				
12	月	振替休日				
13	火					
14	水					
15	木	お盆休み				
16	金					
17	土					
18	日					
19	月	誕生会 午睡用布団・着替えを持ってきてください	鮭寿司 竹輪の天ぷら 豆腐と蒲鉾のすまし汁	アシドミルク ぼたぼた焼き	牛乳 かにビス	616 575
20	火	イクウェル	夏野菜カレー チキンナゲット フルーツポンチ	ぶどうヨーグルト	ジョア(プレーン) 塩ゆで枝豆	729 653
21	水		白飯 魚の照り焼き じゃがたま煮 もやし中華風酢の物	プリン(卵抜き)	アシドミルク フランクフルト	648 629
22	木	英語であそぼう	食パン(ジャム) 牛乳 チキンカツ レタスのサラダ ジュリエンスープ	野菜ゼリー	麦茶 焼きおにぎり	737 661
23	金		冷やしサラダうどん おにぎり(ワカメ) 春巻き 一口チーズ	バナナ	牛乳 ミニクリームパン	603 498
24	土		調理パン ヨーグルト 牛乳			508 417
25	日					
26	月		白飯 肉団子の酢豚風 キャベツのサラダ 巨峰	メロン	アシドミルク ウップル	710 603
27	火		ワインナーピラフ パリパリサラダ コンソメスープ	ヤクルト マリービスケット	牛乳 ペジタべる	599 564
28	水		ピピンパ丼 焼き餃子 わかめスープ	オレンジゼリー	牛乳 せんべい	587 433
29	木		チーズパン 牛乳 ラタトゥユ マカロニサラダ りんごゼリー	フルーチェ(桃)	アシドミルク たご焼き	684 641
30	金	プール終了 午睡終了	白飯 白身魚のフライ パンサンスー キャベツ味噌汁	ヨーグルト	牛乳 マカロニの安倍川	678 578
31	土		調理パン ヨーグルト 牛乳			508 417

9月の行事予定

変更する場合があります

2日 命を守る訓練 身体測定 6日 年長スイミング 17日 イクウェル
清潔検査 年長スイミング 12日 年長あすかの里訪問 18日 誕生会
3日 イクウェル 英語であそぼう 26日 英語であそぼう
5日 年長野球教室 14日 祖父母と遊ぼう