

# 9月の園だより

## 令和元年度 下有知保育園

9月とはいえまだまだ残暑が厳しい毎日ですが、時折吹く涼風やトンボの舞う姿に秋の訪れを感じます。早いもので、入園・進級から半年、いよいよ秋の充実期に入ります。日焼けをしてひとまわり大きく成長した子どもたちが、体を動かし、元気に遊びます。また、秋は行事がたくさんあります。いろいろな行事を通して、子どもたちは豊かな心を育みます。保護者の皆様と一緒に、子どもたちの成長を見守ってきたいと思います。



\*夏の疲れが出てくる頃です。園でも体調を崩す子が多くなります。虫刺されのあとが「とびひ」になったり、咳が出て風邪の症状がみられたりするものこの時期です。規則正しい生活を心がけ、衣服も体温調節のしやすいものにしてください。また、水分補給のために水筒の用意を引き続きお願いします。

- \* 8月31日(金)で、3歳以上児のプールと午睡を終了します。3歳以上児の保護者の方は、午睡用布団をお持ち帰りください。なお、未満児は引き続き午睡を行います。
- \* 1日(日)9:00からの下有知地区体験型防災訓練の開会式で、年長がダンスを披露します。子どもたちは地域の皆さんに見ていただけることをうれしく思い、練習に励んでいます。
- \* 5日(木)に年長を対象に「中日ドラゴンズOB野球教室」を行います。野球の楽しさにふれ、スポーツの普及をねらいとした、関市と関市体育協会の主催によるものです。どんなOB選手が来るのかな？
- \* 12日(木)に年長が下有知の老人ホーム「あすかの里」を訪問します。施設内の「敬老お祝いの日」に出演してほしいとの依頼を受けての訪問です。子どもたちの元気さと優しさをいっぱい届けたいと思います。
- \* 14日(土)は「祖父母とあそぼう」です。子どもたちは、おじいさん、おばあさんと一緒にお店屋さんごっこを行うことをとても楽しみにして、準備を進めています。また、「お楽しみ発表会」での子どもたちの活躍をご覧ください。
- \* 24日(火)に岐阜県警察本部の幼児等連れ去り事案未然防止教育班「たんぼぼ」による「連れ去り防止教室」を行います。子どもたちが、声を掛けられてもついていけないための方法を学びます。

### 〇保育無償化の保護者説明会 9月26日(木)19:00~20:00

- \* 10月から、3~5歳児の保育の無償化が実施されます。保育料は無償になりますが、給食費については、無償化後も引き続き保護者の皆さまのご負担となります。
- \* 保育の無償化についての説明とお願いをさせていただきます。大切な会ですのでご出席をお願いします。後日、詳しくご案内します。

### 〇令和2年度の新入園児受付 10月7日(月)9:00~10:30

- \* この日が都合の悪い方は、関市役所子ども家庭課でも受け付けます。なお、在園生については自動申請になりますので手続きは不要です。
- \* 「広報せき9月号」に「10月からの受付 来春の保育園入園案内」と「10月からの保育の無償化」について掲載されています。ご覧ください。

## 食育だより

子どもたちが5月に植えたサツマイモの苗が、夏の間にくんぐんツルを伸ばし、葉っぱもとても大きくなりました。

サツマイモやレンコンなどの根菜類は栄養満点です。ビタミンE・B1/C、それにカルシウムも含まれたサツマイモは、カレーやサラダなどの他、おやつとしてスイートポテトやポテトフライにしてもおいしいですね。

レンコンも天ぷらや筑前煮の他、すりおろして野菜や肉を入れ、お好み焼き風にしてもおいしいですよ。秋の野菜をたくさん食べて、健康な体を作りましょう。

10月には、待ちに待ったいもほりを行います。どんないもができていいのか、どんなふうにして食べるのか、今からとても楽しみです。

## 行事予定♥献立

食材により献立が変更になる場合があります。園のお米は、岐阜県産「みのにしき」を使用しています。

日	曜	行事予定	献立表	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児未満児
1	日	年長体験型防災訓練参加				
2	月	命を守る訓練 発育測定 清潔検査	白飯 大根と豚肉の煮物 キャベツのゆかり和え なし	ももヨーグルト	牛乳 フランクフルト	5 9 7 4 9 6
3	火	イクウェル	白飯 納豆 竹輪のお好み揚げ 冷しゃぶサラダ	バナナ	牛乳 麩のラスク	7 6 1 5 9 6
4	水		白飯 八宝菜 焼き餃子 中華風春雨サラダ	ももゼリー	ジョア バームクーヘン	6 5 0 6 2 6
5	木	年長野球教室	黒糖ロールパン 牛乳 チキンスープ ポテトコロッケ オレンジ	メロン	お茶 焼きおにぎり	6 0 1 5 1 4
6	金	スイミング	かみかみライス 大根の味噌汁 レタスのサラダ	ヤクルト ぱりんこ	牛乳 チーズ蒸しケーキ	5 7 9 5 2 6
7	土		調理パン ヨーグルト 牛乳			5 8 0 3 7 7
8	日					
9	月		白飯 南瓜のそぼろ煮 小松菜の昆布和え メロン	バナナ	ミルクプリン 星たべよ	5 8 5 5 2 8
10	火		白飯 鶏肉と大豆の五目煮 豆腐とららのかき玉汁 ももゼリー	プリン(卵抜き)	牛乳 塩ゆで枝豆	6 8 6 6 0 8
11	水		ウイナーピラフ キャベツのサラダ トマトと卵のスープ	オレンジ	バニラアイス	5 9 2 4 8 2
12	木	年長あすかの里訪問 英語であそぼう	くるみロールパン 牛乳 鶏肉のマーマレード焼き スパゲッティサラダ えのきとやしのスープ	オレンジゼリー	アシドミルク サツマイモかりんとう	7 5 5 6 9 6
13	金		白飯 鯖の西京焼き 竹輪ときゅうりの和え物 キャベツとコーンの味噌汁	ぶどうヨーグルト	牛乳 ぼたぼたやき	5 7 4 4 8 4
14	土	祖父母とあそぼう				
15	日					
16	月	敬老の日				
17	火	イクウェル	カレー風味きつね丼 春雨サラダ 豆腐と麩のすまし汁	バナナ	ジョア ホットケーキ	6 8 6 5 8 0
18	水	誕生会	鮭寿司 マカロニサラダ にゅうめん汁	いちごヨーグルト	メロンシャーベット	5 9 0 5 5 0
19	木		白パン 牛乳 豚肉のマリアナソース 千切大根のサラダ ジュリエンスープ	ぶどうゼリー	お茶 きな粉おはぎ	6 7 6 5 8 7
20	金		さんまの蒲焼き 五色野菜のさっぱり和え 豆腐とえのきの味噌汁	ヤクルト えびせん	アシドミルク たごやき	6 8 0 6 6 4
21	土		調理パン ヨーグルト 牛乳			5 0 8 3 7 7
22	日					
23	月	秋分の日				
24	火	つれ去り防止教室	白飯 栄養きんぴら きゅうりの酢の物 オレンジ	野菜ゼリー	牛乳 クリームパン	5 6 9 5 0 6
25	水		ポークカレーライス ポイルウイナー フルーツヨーグルト	りんご	アシドミルク マカロニの安倍川	7 2 8 6 3 9
26	木	英語であそぼう 保育無償化の保護者説明会	食パン 牛乳 魚のフライ ごぼうサラダ コーンスープ	なし	桃フルーチェ	7 7 8 5 8 8
27	金		五目ごはん 蒸しシューマイ 豆腐とわかめのすまし汁 野菜ゼリー	バナナ	ジョア こつぶっこ	6 0 6 5 6 9
28	土		調理パン ヨーグルト 牛乳			5 0 8 3 7 7
29	日					
30	月		白飯 豚肉の生姜焼き パンサンスー 南瓜の味噌汁	オレンジ	コアコアプラスヨーグルト ばかうけ	5 7 3 4 9 3

## 10月の行事予定 ♪変更する場合があります♪

1日交通指導	15日イクウェル	
3日命を守る訓練 発育測定 清潔検査	16日年長幼年消防	
4日年長スイミング	17日英語であそぼう	28日体操指導
7日体操指導	下有知小就学時検診	29日イクウェル
10日内科検診	18日誕生会	30日中学生とのふれあい
11日年長卒園旅行・遠足	21日体操指導	31日英語であそぼう
	25日親子参観	