



令和元年度
下有知保育園

さわやかな秋風が吹く、気持ちのよい季節になりました。子どもたちは園庭を走り回ったり、遊具で遊んだり元気いっぱいです。また、室内では、興味のある絵本に夢中になったり、給食をもりもり食べたりと、楽しみがいっぱいです。一年中で最も過ごしやすいこの時期に、子どもたちが意欲的に活動し、クラスの仲間意識を一層深めて成長できるよう子どもたちにしっかり目を向けて保育にあたりたいと思います。子どもたちの心と体が大きく育つことを願っています。



* 10月から衣替えです。朝夕は涼しくなってきましたが、日中は暑い日もあります。今日は半袖？それとも長袖？と迷う日もあります。子どもは大人よりもはるかに新陳代謝が活発で汗っかきです。どうしようと思ったときは思い切って半袖にしましょう。心配な方は、園服や薄手の上着を着用するなどしてください。また、園においてある着替えの確認をお願いします。
* 屋外での保育が多くなります。活動しやすい靴で登園してください。

- * 8日(火)は未満児、年少、年中の遠足です。2歳児、年少、年中は「138タワーパーク」へ、0・1歳児は中池公園へ出かけます。なお、野外での活動のため、雨天が予想される場合は延期をします。詳細は後日お知らせします。
- * 11日(金)は年長の卒園旅行です。南知多ビーチランドへ出かけます。楽しい思い出がいっぱいできる旅行にしたいと思います。そのためにも体調管理に十分気を付けましょう。詳細は後日お知らせします。
- * 25日(金)は親子行事②です。親子で楽しい時間を過ごせるよう計画しています。今回は、「親子で一緒に製作を楽しもう！」をテーマに、身近にある廃材を利用してハロウィン製作あそびを行います。ご参加をお願いします。
- * 17日(木)・18日(金)は緑ヶ丘中学校、24日(火)・25日(水)は下有知中学校の職場体験があります。いずれも2年生数名が当園へ来て保育の体験をします。ご理解をお願いします。
- * 26日(土)・27日(日)は下有知ふれあいセンターの文化祭です。年長の作品を展示していただけます。当日は楽しい催しもあります。ぜひ、ご家族でお出かけください。
- * 30日(水)と11月1日(金)には下有知中学校3年生が家庭科の授業で当園を訪問します。子どもたちは、中学生のお兄さんやお姉さんたちの手作りおもちゃやゲームでのふれあいを楽しみにしています。
- * 園庭横の畑のサツマイモがそろそろ収穫時期を迎えます。いもほりの期日は、おいもの出来具合や天候を見て決めます。どんないもができていいのか、どんなふうにして食べるのか、とても楽しみです。

0年長さんが活躍します！

- * 14日(祝)みの観光ホテルで開催される「下有知地区敬老会」で年長がダンスを披露します。恒例となった出演に、子どもたちは地域のお年寄りの皆さんに見ていただけることをうれしく思い、練習に励んでいます。
- * 16日(水)わかさプラザで開催される「チビッコふれあい消防ひろば」に年長が参加します。消防車との綱引き、防火玉入れ、消防クイズや防火カルタなどを楽しみながら「火の用心」への関心を高めます。
- * 21日(月)は年長の「おしごと体験」です。子どもたちが美容師のしごとを体験します。体験を通して、子どもたちがいろいろなしごとに興味をもち、楽しみながら社会の仕組みを学ぶことを願っています。

令和2年度の新入園児受付 10月7日(月)9:00~10:30です。この日が都合の悪い方は、関市役所子ども家庭課でも受け付けます。なお、在園児については、手続きは不要です。「入園案内」は保育園にも置いてあります。

食育だより



よく噛むことは、なぜ大切なのでしょう？よく噛むと、脳への血流がよくなり、頭の働きが活発になります。歯やお口の骨・口のまわりの筋肉が発達して歯並びが整い、発音もハッキリします。食べ物がじっくり味わえて味覚も発達します。満腹感が得られるので食べ過ぎも抑えられます。言葉がはっきりわからない、何を言っているのかわからないお子さんには、まず噛むことの大切さを伝えることです。根菜類や海藻類など噛みごたえのある食材を豊富に取り入れることも大切です。また、よく噛むことにより唾液の分泌量が増えて虫歯予防にもつながり、記憶力がよくなると言われています。よく噛むことはいっぱいよいことにつながります。

行事予定 献立

食材により献立が変更になる場合があります。園のお米は、岐阜県産「みのにしき」を使用しています。

日	曜	行事予定	献立表	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児 Cal 未満児 Cal
1	火	交通指導	栗ごはん ししゃもフライ もやしのサラダ 柿	ヤクルト ぼたぼたやき	牛乳 フランクフルト	727 670
2	水		鮭ごはん(小松菜) 竹輪のカレー揚げ ほうれん草のおひたし 梨	りんごヨーグルト	アシドミルク バームクーヘン	547 512
3	木	命を守る訓練(火災) 発育測定 清潔検査	黒糖ロールパン 鶏肉のマーマレード焼き 牛乳 フロッコリーのサラダ カレースープ	オレンジ	野菜ジュース 焼きおにぎり	738 569
4	金	年長スイミング	白飯 肉じゃが キャベツのゆかり和え 豆腐とわかめの味噌汁	ピーチゼリー	牛乳 ミニアメリカンドッグ	643 530
5	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			508 366
6	日					
7	月	体操教室 新入園児受付	白飯 マーボー豆腐 パンサンスー 中華卵スープ	梨	牛乳 マカロニの安倍川	742 572
8	火	未満児、年少、年中遠足	スタミナ丼 フロッコリーの中華和え 蒸しゆうまい パナナ	ぶどうゼリー	ジョア(いちご) ドーナツ	622 603
9	水		白飯 鱈の照り焼き 卵の花炒り煮 さつまいもの味噌汁	ぶどうヨーグルト	牛乳 麩のラスク	704 576
10	木	内科検診	卵パン 牛乳 焼きそば レタスのサラダ じゃがいものスープ	フルーチェ(いちご)	おはぎ(きなこ) お茶	659 541
11	金	年長卒園旅行	さつまいもごはん 栄養ひじき もやしのごま酢和え	バナナ	アシドミルク せんべい	529 464
12	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			508 366
13	日					
14	月	体育の日 下有知敬老会				
15	火	イクウェル	チキンライス フライ南瓜 白菜とウインナーのスープ	バナナ	牛乳 野菜カステラ	670 517
16	水	年長幼年消防	白飯 チキンカツ ごぼうサラダ 豆腐としいたけのすまし汁	オレンジゼリー	ジョア(プレーン) フライドポテト	740 682
17	木	英語であそぼう 下有知小就学時検診	食パン(ジャム) 牛乳 ハンバーグ キャベツのサラダ フロッコリーのスープ	りんご	りんごジュース かっぱえびせん	755 611
18	金	誕生会	ちらし寿司 焼き栗コロッケ にゅうめん汁	ヤクルト ビスケット	牛乳 ラスク	728 657
19	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			508 366
20	日					
21	月	体操指導 年長おしごと体験	白飯 筑前煮 スパゲティサラダ 豆腐とわかめの味噌汁	バナナ	牛乳 クリームパン	703 561
22	火	即位礼正殿の儀				
23	水		白飯 鱈の西京焼き 竹輪ときゅうりの和え物 ほうとう汁	プリン(卵抜き)	アシドミルク たご焼き	590 592
24	木		白パン 牛乳 チリコンカーン マセドアンサラダ パナナ	いちごヨーグルト	フルーチェ(もも)	683 582
25	金	親子行事	カレーライス(ポーク) ポイルウインナー フルーツヨーグルト	オレンジ	野菜ジュース ビスケット	632 527
26	土	下有知文化祭(～27)	調理パン 牛乳 ヨーグルト			508 366
27	日					
28	月	体操指導	白飯 鶏肉のごま味噌焼き 南瓜のサラダ しいたけのすまし汁	ヤクルト ビスコ	牛乳 クラッカー	671 593
29	火	イクウェル	ピピン丼 春巻き わかめスープ	バナナ	牛乳 肉まん	699 540
30	水	中学生とのふれあい	ハムサンド パンプキンシチュー マカロニサラダ いちごとメロンのゼリー	野菜ゼリー	ジョア(オレンジ) ぼたぼたやき	629 605
31	木	英語であそぼう(ハロウィン)	ウインナーピラフ 南瓜コロッケ レタスのスープ オレンジ	フルーチェ(いちご)	アシドミルク 焼きいも	655 598

11月の行事予定

変更する場合があります

5日イクウェル 6日英語であそぼう 7日命を守る訓練 発育測定 清潔検査 8日年長スイミング 11日体操指導 12日年長社会見学 15日七五三参り 18日体操指導 19日イクウェル 20日誕生会 21日英語であそぼう 22日防火教室 25日体操教室