



1月の園だより

令和元年度
下有知保育園

あけましておめでとございます

新しい年を迎え、子どもたちが元気よく登園し、気持ちよく3学期がスタートできました。子どもたちは楽しい充実した冬休みを過ごしたようで、年末年始ならではの体験を話す生き生きとした姿をうれしく思います。園でもコマ回しや凧あげなどのお正月遊びを楽しみます。

今年最後の学期となりますが、子どもたちにたくさんの楽しい思い出がつかれますように、職員一同引き続き温かい気持ちで子どもたちを見守っていきたく思います。また、子どもたち一人ひとりが友だちと絆を深めたり、刺激し合ったりしながら、自分の目標に向かって取り組む姿を応援していきたいと思えます。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



* 7日(火)は恒例のお正月遊びの「かるた取り大会」です。クラスごとに、大型かるたをつかって楽しめます。さて、お手付きなしで何枚とれるかな？

* 31日(金)、行事の関係で繰り上げて「節分会」を行います。災いや、オコを退治して新しい春を迎える行事を楽しみたいと思います。

* 大雪警報が発令された場合は、【暴風・大雨時等における園児の保育について】に従ってください。また、メールでもお知らせいたします。メールがない場合は、通常保育をいたします。なお、積雪時は通園バスが運休する場合があります。

* 登降園時の駐車場での事故に十分気を付けてください。夕方は早く暗くなります。お子さんの服が黒っぽいと分かりづらくなりますので、手を離さないようにしましょう。また、小学校からくる車は見えにくく危険ですので注意をお願いします。

食育だより

大根は栄養豊富

冬になる野菜は甘みが増しておいしくなります。根菜はレンコン、大根、ゴボウ、葉物は白菜、小松菜、ほうれん草など、どれもビタミンが豊富で、体を温める効果があります。お鍋や汁もので、たっぷりいただきたいですね。

中でも大根は、ふるふき大根、ブリ大根、おでんの具など、様々な料理に使われます。乾燥させた切り干し大根には食物繊維やカルシウムが豊富に含まれ、健康食品としても注目されています。大根には、胸やけや胃もたれを予防するアミラーゼという消化酵素やビタミンCが豊富に含まれています。また、葉の部分にもカロテンや食物繊維などが多いので、できれば葉つきのものを選ぶようにしたいですね。



冬の体調管理を！

寒さが身にしみる時期、風邪のお子さんも増えてきます。この時期は風邪だけでなく、ノロウィルスの感染が見られる時期でもあります。お子さんの顔色、機嫌、便の様子など、いつもと違って気になることがあります。登園後に体調が悪くなったときは保護者へご連絡いたしますので至急お迎えに来てください。

なお、体調の悪いときはお預かりできませんので、お仕事でお困りのご家庭は、関市内にある病児保育をご利用ください。

また、寒くなると厚着になりがちです。保育室は暖房していますので、特に厚着の必要はありませんが、着用するときは自分で脱ぎやすいものにしてください。

○2歳児(りす)組の保護者説明会 1月17日(金)16:00~16:30

* 3歳児から保育料が無償になります。4月の進級に向けて、その説明とお願ひをさせていただきます。
* お迎えの時間帯に合わせて行いたいと思いますので、出席をおねがいします。後日、詳しくご案内します。



行事予定 献立

食材により献立が変更になる場合があります。
園のお米は、岐阜県産「みのにしき」を使用しています。

日	曜	行事予定	献立表	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児Cal 未満児Cal
1	水	元日				
2	木					
3	金	冬休み				
4	土					
5	日					
6	月	始業式	カレーライス(ポーク) チキンナゲット フルーツポンチ	ぶどうゼリー	ココアミルク サッポロポテト	751 682
7	火	かるた取り大会	白飯 マーボー豆腐 蒸ししゅうまい わかめスープ	りんごヨーグルト	アジドミルク 雪の宿せんべい	637 600
8	水	命を守る訓練(火災) 発育測定 清潔検査	白飯 鶏のから揚げ かに風味サラダ 大根の味噌汁	みかん	ココアミルク たご焼き	661 551
9	木		超熟ロールパン 牛乳 クリームシチュー バリバリサラダ パナナ	ヤクルト ばりんこ	フルーツ牛乳 マカロニ安倍川	825 651
10	金	年長スイミング(最終日)	ツナ昆布ごはん かぼちゃのそぼろ煮 ソーセージのかき玉味噌汁	オレンジ	ぜんざい お茶	566 461
11	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			508 377
12	日					
13	月	成人の日				
14	火	イクウェル	白飯 関東煮 小松菜の昆布和え みかん	バナナ	ジョア(プレーン) ビスコ	525 486
15	水		白飯 魚のフライ ブロッコリーのサラダ ほうとう汁	りんご	ココアミルク ワッフル	751 619
16	木	英語であそぼう	黒糖ロールパン 牛乳 ミネストローネ 鶏肉のマーメレード焼き ごぼうサラダ	ヤクルト ビスコ	おにぎり(菜飯) お茶	701 607
17	金	誕生会 2歳児組の保護者説明会	ウインナーピラフ レタスのサラダ マカロニカレースープ	みかん	アジドミルク プチケーキ	756 647
18	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			508 377
19	日					
20	月	体操指導	白飯 栄養ひじき 竹輪と胡瓜の和え物 石狩汁	ピーチゼリー	ジョア(いちご) ラスク	535 515
21	火	イクウェル	カレーライス(チキン) ポイルウインナー フルーツヨーグルト	バナナ	まめびよココア味 ペジタペ	642 561
22	水		白飯 豚肉のマリアナソース 切干大根のサラダ さつまいもの味噌汁	りんご	ココアミルク ホットケーキ	752 620
23	木		食パン 牛乳 かぼちゃのコロケ マカロニサラダ ブロッコリーのスープ	ピーチヨーグルト	フライドポテト お茶	786 639
24	金		かみかみライス 小松菜のツナ和え 豆腐とわかめの味噌汁 りんご	オレンジゼリー	アジドミルク 揚げパン(きな粉)	598 545
25	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			508 377
26	日					
27	月	体操指導	白飯 肉じゃが 白菜とリンゴのサラダ オレンジ	いちご	ジョア(マスカット) トースト(じゃこ)	608 506
28	火	イクウェル	白飯 鮭のマヨネーズ焼き ほうれん草のごま和え マカロニスープ	バナナ	ココアミルク 肉まん	745 617
29	水		ピピンパ丼 バンサンスー 中華卵スープ	オレンジ	ココアミルク チョコパン	680 552
30	木	英語であそぼう	白パン 牛乳 鶏肉のトマトソース煮 フレンチサラダ パナナ	野菜ゼリー	焼きおにぎり お茶	709 598
31	金	節分会 新入園児顔見せの会	恵方巻 鶏肉と大豆の五目煮 なるとと麩のすまし汁	ぶどうヨーグルト	カップ DE ヤクルト	596 550

2月の行事予定 変更する場合があります



- | | | |
|------------------------|-------------|-------------|
| 3日 体操指導 | 6日 年中キッズダンス | 18日 イクウェル |
| 4日 イクウェル | 8日 お楽しみ作品展 | 19日 誕生会 |
| 5日 命を守る訓練
発育測定 清潔検査 | 10日 体操指導 | 25日 イクウェル |
| | 13日 英語であそぼう | 27日 英語であそぼう |
| | 17日 体操指導 | |