

2月の園だより

令和元年度 下有知保育園

もうすぐ立春を迎えますが、まだまだ寒い日が続いています。お日さまの光が少し優しくなり、木の芽も膨らんでくる2月です。陽だまりで遊ぶ子どもたちの姿に春の近づきを感じます。

今月もいろいろな行事がありますが、お友だちと力を合わせてひとつのことに向かって挑戦することを大切にしたいと思います。また、基本的な生活習慣を見直し、進学や進級に向けての自信につなげていきたいと思ひます。



* 本年度1年間、子どもたちの個性を伸ばす取組として、「体操指導」(年間20回)、「英語であそぼう」(年間20回)、「イクウェル」(年間23回)に取り組んできました。毎時間、「もう終わりのな?」「もっとやりたい!」という声が聞こえるほど、子どもたちは夢中で取り組んできました。そして、いろいろな力を伸ばしました。それぞれ2月で最終回を迎えます。ご家庭でのこれらの取組について、お子さんと話題にしてみてください。

* 12日(水)は年長が下有知小学校チャレンジランドに参加します。小学校入学を2か月後に控え、小学校の生活を体験します。小学校1年生の先輩たちが小学校のことを教えてくれるそうです。今からとても楽しみです。

※当日は園服と体操服を着用して参加しますが、ジャンパーを着るなどの寒さ対策をお願いします。

* 3月13日(金)の「お別れ遠足」は、2歳児以上が「世界淡水魚水族館アクア・トギふ」へ、1歳児が「中池公園ファミリーパーク」へ出かけます。詳細は後日お知らせします。なお、0歳児は保育園周辺のお散歩を計画しています。

* 登園してから体調が悪くなるお子さんがいます。朝、お子さんの様子をよく診てから登園してください。体調が悪いときは、感染拡大を防止するためにも、緊急連絡先の順番で連絡をしますので、速やかに迎えをお願いします。

* 降園時に、門のスロープにあるフェンスに登って遊ぶお子さんがいます。保育士も声掛けをしていますが、保護者の方も注意をお願いします。

* 鼻水を出しているお子さんが多くなってきています。子どもたちは自分で上手に鼻がかめません。鼻をかむことをご家庭で教えていただくようお願いいたします。

* 3歳以上児の保護者の皆様へ、1月14日に「給食費等の口座振替日の変更について」をお願いしました。2月から振替日が毎月20日になりますので、よろしくお祈りいたします。

○お楽しみ作品展 2月8日(土) 1部8:30~10:00、2部10:40~12:10

* 1階保育室にて、個人制作やお友だちとの合同制作の作品、毎月の絵画を展示します。今年のテーマは「アナと雪の女王」です。身近な自然物や廃材を使って創作することで、自分なりの表現する喜びを味わいたいと思ひます。

* 子どもの絵はおしゃべりです。心に残ったできごとや興味のあることを表現しています。どうしても周囲の子の絵と比べがちですが、上手下手という視点でとらえずに、子どもたちが何を伝えようとしているのかを考えてご覧いただければ幸いです。

* この機会に、子どもたちの作品をゆっくりとご覧ください。また、2階遊戯室にて、お楽しみショーを行います。ぜひ、ご家族そろってご来園ください。



ほけん だより 風邪の予防を!

園では、風邪の予防に「手洗い・うがいの励行」に努めていますが、これはノロウイルスの予防にも役立ちます。ご家庭でもこまめにおこなってください。また「汗をかいたらよくふく」「外出にはマスク着用」なども予防では大切なことです。

もし、少しでも調子が悪そうに感じたら早めに病院へ行き治療をしましょう。また、インフルエンザ、水ぼうそう等感染症にも十分気を付けてください。

食育だよ

豆を炒ってみませんか

節分とは、寒くて長い冬が終わり、やっと今から春が始まるという季節の入れ替わりを示す日です。家族みんなが自分の年の数だけ豆を食べて、これからの健康を願います。そこで、今年の節分はこの豆を子どもと一緒に炒ってみませんか。ホットプレートに生の大豆を入れて、中火でゆっくりと焦がさないように炒ります。香ばしいきな粉のよい香りがしてきたら、一粒試食しましょう。中から香りが出てくる感じがしたら、できあがりです。

行事予定 献立

食材により献立が変更になる場合があります。園のお米は、岐阜県産「みのにしき」を使用しています。

日	曜	行事予定	献立表	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児Cal 未満児Cal
1	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			508 377
2	日					
3	月	体操指導	大豆ごはん 白菜とりんごのサラダ 豆腐とわかめの味噌汁 いちご	みかん	アシドミルク フランクフルト	724 647
4	火	イクウェル	カレー風味きつね丼 焼き餃子 カニ風味サラダ	バナナ	ジョア(いちご) 雪の宿	651 557
5	水	命を守る訓練(火災) 発育測定 清潔検査	白飯 ささみのレモン煮 さつま芋の味噌汁 ブロッコリーと大豆のサラダ	ぶどうゼリー	ココアミルク ホットケーキ	850 743
6	木		超熟ロールパン 牛乳 クリームシチュー キャベツのサラダ オレンジ	フルーチェ(いちご)	たご焼き お茶	581 486
7	金		白飯 味噌カツ もやしのごま和え なるととえのきのすまし汁	ヤクルト せんべい	ココアミルク サッポロポテト	639 578
8	土	お楽しみ作品展				
9	日					
10	月	体操指導	白飯 かぼちゃのそぼろ煮 ハンサンスー カニ風味汁	バナナ	ココアミルク マカロニ安倍川	688 567
11	火	建国記念の日				
12	水	年長チャレンジランド	白飯 肉団子の酢豚風 ナムル 中華卵スープ	プリン(卵抜き)	ココアミルク かっぱえびせん	681 640
13	木	英語であそぼう	チーズパン 牛乳 魚のフライ スパゲッティサラダ コーンスープ	ピーチゼリー	フライドポテト お茶	712 601
14	金		カレーライス(ポーク) ハートのハンバーグ フルーツポンチ	りんごヨーグルト	アシドミルク ビスコ	746 719
15	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			508 377
16	日					
17	月	体操指導	白飯 鮭のマヨネーズ焼き 五色野菜のさっぱり和え 豚汁	ヤクルト ミレーフライ	ココアミルク 肉まん	769 710
18	火	イクウェル	白飯 豆腐とかまぼこのかき玉汁 栄養きんぴら ブロッコリーのおかか和え	バナナ	ジョア(プレーン) クリームパン	569 495
19	水	誕生会	ちらし寿司 蒸しゆずまい 豆腐とわかめのすまし汁 いはかん	オレンジゼリー	アシドミルク プチケーキ	762 701
20	木		食パン 牛乳 鶏の照り焼き かぼちゃのサラダ ミネストローネ	りんご	おにぎり(わかめ) お茶	770 600
21	金		こまつなピラフ スマイルポテト たまごスープ りんご	ピーチヨーグルト	ココアミルク アメリカンドッグ	649 558
22	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			508 377
23	日	天皇誕生日				
24	月	振替休日				
25	火	イクウェル	白飯 厚揚げの味噌炒め 小松菜のツナ和え にゅうめん汁	バナナ	ミルクプリン 一口チーズ	623 547
26	水		牛丼 ごぼうサラダ いちご	野菜ゼリー	ココアミルク クラッカー	603 546
27	木	英語であそぼう	白パン 牛乳 ハンバーグ ポトフ バナナ	りんご	焼きおにぎり お茶	682 530
28	金		白飯 サバの味噌煮 ひじきの和風サラダ 豆腐とほうれん草のかき玉汁	ぶどうヨーグルト	ジョア(マスカット) ワッフル	639 575
29	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			508 377

※今年4年に一度の「うるう年」です。オリンピックが開催される年がちょうど「うるう年」になります。

3月の行事予定

✿変更する場合があります✿

2日 命を守る訓練 発育測定 清潔検査	13日 お別れ遠足
3日 おひなさま会	16日 誕生会
6日 交通教室	27日 卒園式・修了式
	30・31日 希望保育