

# 3月の園だより

令和元年度  
下有知保育園

卒園、進級まであと少しとなりました。作品展でも実感していただけたことと思いますが、子どもたちの一年間の成長は本当にすごいですね。園でのびのびと過ごす子どもたちの姿は、一人ひとりの楽しい居場所が見つかることに保育のねらいを置いてきた私たち保育者にとって何よりの喜びです。また、子どもたちの純粋なことばや行動にいろいろと教えられたことも宝物です。

卒園、進級までの日々、子どもたちにとって下有知保育園での楽しい思い出が一つで多く残せるよう、一日一日を大切に過ごしていきたいと思ひます。この一年、本園の保育活動へご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。



\* 13日(金)は「お別れ遠足」です。2歳児以上は「世界淡水魚水族館アクア・トトぎふ」へ出かけます。年長さんと行く最後の遠足です。いろいろな魚やアシカショーを見たり、お弁当を食べたり、異年齢で楽しい時間を一緒に過ごせることを願っています。

\* 1歳児は「中池公園ファミリーパーク」へ出かけます。遊具で遊んだり、公園内のお散歩を楽しんだりして、楽しい思い出ができることを願っています。また、0歳児は保育園周辺のお散歩を計画しています。なお、1歳児と0歳児は雨天の場合は延期します。

\* 当日は天候にかかわらず、お弁当の用意をお願いします。本日、案内を配付します。

\* 連日、「新型コロナウイルス」の報道がなされています。厚生労働省提供の資料を本日配付の「お別れ遠足の案内」の裏面に掲載しましたので参考にしてください。本園では、「手洗いの徹底」に努めておりますのでご協力をお願いします。

\* 6日(金)は、本年度最後のまとめの「交通教室」です。本年度はこれまで大きな事故やけががなかったことをうれしく思います。さて、進学や進級の時季、子どもたちはうれしい気持ちや期待心でいっぱいようです。微笑ましいですね。しかし、そんな時に事故やけがが発生しがちです。この1年で学んだ交通ルールを今一度ふり返り、事故やけがのない生活を送れるようにしたいと思います。

\* 新学期に向けて、歯などの治療できることや治せる病気は今のうちに治しておきましょう。

\* 今月は子どもたちが、これまでに制作した作品を「作品ぶくら」(返却不要)に入れて持ち帰ります。なお、日用品を持ち帰った「アンパンマン手さげかばん」は翌日に保育園へ持ってきてください。

## 食育だより

### タマネギのよさ

香味野菜であるタマネギのおいしい季節です。タマネギの緑の茎が倒れ始めると、収穫の時期です。タマネギは肉や魚の臭みを消して、旨味を引き出す働きがあるといわれています。貯蔵性にも優れ、風通しのよいところにつるして保存する光景も見られます。生で食べると辛味があるので子どもには嫌われますが、加熱することで硫化アリルが変化して糖質と一緒に、甘味が出るので子どもにも食べやすくなります。



### ひな祭りの歴史



ひな祭りは、「桃の節句」とも呼ばれています。寒さが少し和らいで陽の光にも春の気配が感じられるころになると、ひな祭りがやってきます。ひな祭りは女の子のお祭りです。古来、中国には「上巳節」といって、3月初めの巳の日に、川で身を清める風習がありました。これが奈良時代に日本に伝わり、身代わりの紙の人形に災いを移して川に流す行事になりました。今でも各地で「流しびな」の風習がありますね。平安時代になると、女の子の幸せを願う祭りとしてひな人形を飾るよう変化していきました。そしてだんだん豪華になっていき、三人官女や五人囃子など人形の数も増えるようになりました。

現在、保育園では、子どもたちが「ひな飾り」の制作に取り組んでいます。また、3日(火)は、甘酒に見たてた「カルピス」を飲んで、にぎやかな「ひなまつり会」を行います。

### ○年度末・年度初めの希望保育について

\* 3月30日(月)～4月3日(金)の5日間、7時～17時30分の時間帯で希望保育を行います。なお、3月28日(土)は新学期準備のため、4月4日(土)は入園式のため、土曜保育を行いません。

\* 希望保育をご希望の方は3月2日(月)から申し込み用紙をお渡しますので、事務室までお越しください。申し込み受付は3月3日(火)～12日(木)です。

## 行事予定・献立

食材により献立が変更になる場合があります。  
園のお米は、岐阜県産「みのにしき」を使用しています。

日	曜	行事予定	献立表	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児 Cal 未満児 Cal
1	日					
2	月	命を守る訓練 発育測定 清潔検査	エビチキンピラフ 白菜とみかんのサラダ トマトと卵のスープ	ヤクルト せんべい	ココアミルク ホットケーキ	781 682
3	火	ひなまつり会	ちらし寿司 ちくわの天ぷら なるとと麩のすまし汁 いちご	ぶどうゼリー	カルピス 三色団子	604 577
4	水		白飯 カレー肉じゃが もやしの和え物 豆腐となめこの味噌汁	いちご	ヨーグルト 星たべよ	558 487
5	木		黒糖ロールパン 牛乳 鶏の照り焼き ごぼうサラダ コンソメスープ	バナナ	おにぎり(菜飯) お茶	664 512
6	金	交通教室(まとめ)	白飯 豆腐とかまぼこのすまし汁 鮭のマヨネーズ焼き ちくわときゅうりの和え物	りんごヨーグルト	アシドミルク フランクフルト	681 620
7	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			508 377
8	日					
9	月		白飯 栄養ひじき ささみのごまマヨ和え 南瓜の味噌汁	ヤクルト	ジョア(いちご) 肉まん	620 598
10	火		白飯 マーボー豆腐 パンサンズー 中華風コンソメスープ	バナナ	アシドミルク きな粉大豆	657 567
11	水		タコライス 春巻き チンゲン菜のスープ オレンジ	ももゼリー	ココアミルク カスタードワッフル	722 644
12	木		超熟ロールパン 牛乳 焼きそば 切干大根のサラダ	プリン(卵抜き)	おにぎり(鮭) お茶	655 569
13	金	お別れ遠足	お弁当の用意をお願いします。		遠足用のおやつ	
14	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			508 377
15	日					
16	月	誕生会	ガバオ風ライス キャベツのサラダ わかめスープ	オレンジゼリー	アシドミルク プチケーキ	780 716
17	火		白飯 油淋鶏 ナムル じゃがいもの味噌汁	バナナ	ココアミルク ビスコ	729 621
18	水		白飯 鯖のごま味噌焼き マカロニサラダ ソーセージのかき玉汁	いちごヨーグルト	カップヤクルト	656 608
19	木		白パン 牛乳 ビーフシチュー レタスのサラダ いちご	プリン(卵抜き)	野菜とりんごジュース ぼたもち(きな粉)	688 610
20	金	春分の日				
21	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			508 377
22	日					
23	月		菜の花ごはん 筑前煮 さつま芋の味噌汁	オレンジ	豆乳ココア味 パンたべる	566 487
24	火		カレーライス(ポーク) チキンナゲット フルーツヨーグルト	野菜ゼリー	ジョア(プレーン) トースト(じゃこ)	756 686
25	水		ウインナーピラフ ポテトサラダ レタススープ	ぶどうヨーグルト	ココアミルク クラッカー	612 539
26	木		食パン(いちごジャム) 牛乳 バナナ 豆腐ハンバーグ 白菜とチンゲン菜のスープ	りんご	焼きおにぎり お茶	707 543
27	金	卒園式・修了式	白飯 鶏肉と大豆の五目煮 ブロッコリーのサラダ	バナナ	アシドミルク クリームパン	701 620
28	土	新学期準備のため休園				
29	日					
30	月	希望保育	カレー風きつね丼 蒸ししゅうまい いちごヨーグルト	りんごゼリー	牛乳 さつまいもかりんとう	693 588
31	火	希望保育	マーボー丼 焼き餃子 ぶどうゼリー	ももヨーグルト	牛乳 ドーナツ	771 644

## 4月当初の予定

\* 4月4日(土)は年少組の入園式です。年少組園児のみの参加です。

土曜保育は行いませんのでご承知お願ひします。

\* 4月6日(月)は未満児組、年中組、年長組の始業日です。

