

表だより

令和2年度
下有知保育園

6月1日(月)に保育園が再開して1ヶ月になります。心配していた保育園の生活リズムも、子どもたちはすっかり取り戻し、園舎や園庭に元気な子どもたちの声があふれていることを、職員一同とてもうれしく思います。

長い梅雨が明け、ギラギラと輝く日差しが待ち遠しいですね。天気の良い日は、園庭の大型遊具や砂場で思いっきり遊びたいですね。梅雨時のため込んだ「遊びパワー」を十分に発揮し、満足の笑顔の花が園庭のあちこちに咲くことでしょう。

新型コロナウイルス感染拡大防止の取組については、引き続きご理解とご協力をお願いいたします。



- * 大変暑い日が続きます。子どもは大人と比べて汗をかきやすく、脱水症状になりやすいので、毎日水筒を持ってきてください。園でもお茶は用意しておりますが、不足いたします。
- * 6月18日(木)の歯科検診結果をお知らせいたしました。虫歯は早めに治療しましょう。29日(水)に保健センターによる歯科指導を行います。歯磨きの習慣をつけていきましょう。

* 6日(月)からプール遊びが始まります。6月号でお知らせいたしました準備をお願いいたします。子どもたちが楽しみにしているプール遊びですが、本年度は回数や日程を工夫して実施いたします。また、毎日、水の入替えを行うとともに、安全な消毒薬を使用し、夏ならではの遊びを楽しみたいと思います。詳細は後日お知らせいたします。

* 6日(月)から3歳以上児の午睡が始まります。6月号でお知らせいたしました準備をお願いいたします。午睡用布団は、例年は任意でしたが、本年度は毎週金曜日に全園児持ち帰っていただくこととします。土・日曜日で洗濯や天日干しを行うなどして、衛生面へのご配慮をお願いいたします。

* 17日(金)は年長の「きらきら活動」です。子どもたちが大変楽しみにしている行事です。新型コロナウイルスの感染拡大防止に十分配慮しながらも子どもたちの素敵な思い出づくりをしようと、現在、保育士たちが方法を工夫しながら準備を進めています。詳細は後日お知らせいたします。

* 6月から年長のキッズダンスが再開いたしました。7月1日(水)から年中のキッズダンスが始まります。子どもたちが夢中になって取り組みます。本年度はどんな作品が仕上がるのか楽しみにしててください。

食育だより

食中毒予防の3つのポイント

夏は気温や湿度が上がり、食中毒が発生しやすい季節です。食中毒予防のポイントを紹介します。

- **ポイント1** 食中毒の原因となる菌やウイルスを「**つけない**」。調理器具や食べ物に菌をつけないように、食事を作る人も食べる人も、しっかり手洗いをすることが大切です。
- **ポイント2** 菌やウイルスを「**増やさない**」。適切な温度で食品を管理・保管し、冷蔵庫から出したら早めに調理しましょう。作り置きも避けたいものです。
- **ポイント3** 菌やウイルスを「**やっつける**」。ほとんどの菌やウイルスは熱に弱いので、食べ物の中心部までしっかり火を通すことで死滅します。調理器具も熱湯消毒や塩素系の漂白剤などでの消毒が効果的です。

○保護者会から

* 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催が遅れていた保護者会役員会が6月16日(火)に行われ、次の方々が役員に就任され、本年度の保護者会がスタートしました。また、10月3日(土)実施予定の運動会を中心に、保育園行事にご協力いただけることが話し合われました。1年間、よろしく願います。

会長	小林 優太	副会長	山藤 暢明	会計	中山 大将	監事	渡邊 憲太
役員	石原 翔	役員	大高 一憲	役員	鈴木 悠介	役員	中野 達也
役員	中村 直樹	※お子様のお名前は、個人情報保護のため別紙にてご確認ください。					

○令和2年度 主な行事予定

* 別紙にて配布いたします。子どもたちの成長を考慮し、本年度から運動会を秋に実施することにしました。また、年度初めの臨時休園の関係で、園の行事が例年と違ってきています。ご理解とご協力をお願いいたします。

行事予定・献立

食材により献立が変更になる場合があります。
園のお米は、岐阜県産「みのにしき」を使用しています。

日	曜	行事予定	献立表	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児Cal 未満児Cal
1	水	命を守る訓練 発育測定 年中キッズダンス 清潔検査	白飯 肉団子のケチャップ煮 カニ風味サラダ デラウエア	バナナ	アソドミルク(イチゴ) キャラメルコーン	586 522
2	木	年中親子行事	白パン 牛乳 ハムカツ ささみのごまマヨ和え トマトスープ	オレンジ	りんごジュース おやさいせんべい	661 520
3	金	年長親子行事	梅しそごはん ちくわのお好み揚げ スパゲッティサラダ 豆腐とわかめの味噌汁	ももヨーグルト	やさしいりんごのジュース おととと	567 534
4	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			508 377
5	日					
6	月	プール開き、午睡開始 体操教室	白飯 マーボー豆腐 パンサンスー 中華コーンスープ	ぶどうゼリー	牛乳 ワッフル	613 524
7	火	七夕会	サラダそうめん いなり寿司 星型コロケ メロン	バナナ	アソドミルク フランクフルト	668 577
8	水	キッズダンス	白飯 肉じゃが ちくわときゅうりの和え物 チンゲン菜のかき玉汁	オレンジ	ミルクプリン 星たべよ	624 543
9	木	英語教室	超熟ロールパン 牛乳 かぼちゃのサラダ 鶏肉のマーマレード焼き コンスメスープ	フルーチェ(イチゴ)	おにぎり(わかめ) お茶	658 540
10	金	年長スイミング	もちごしごはん 白身魚フライ 切り干し大根の味噌マヨ和え オレンジ	プリン(卵抜き)	牛乳 かっぱえびせん	617 554
11	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			508 377
12	日					
13	月	体操教室	白飯 栄養ひじき もやしの和え物 すいか	バナナ	ジョア(イチゴ) ミニクリームパン	514 465
14	火	イクウェル	友禅ごはん 蒸しシウマイ カニ風味汁 ぶどうゼリー	オレンジ	牛乳 ミレーフライ	684 545
15	水	誕生会	ちらし寿司 鶏の照り焼き 和風サラダ 豆腐と揚げの味噌汁	ヤクルト ぱりんこせんべい	パニアアイス	708 687
16	木	英語教室	食パン 牛乳 鮭のサワーソース焼き スパノテー じゃがいものスープ	いちごヨーグルト	五平餅 お茶	715 584
17	金	年長きらきら活動	夏野菜のキーマカレー エビフリッター フルーツヨーグルト	オレンジゼリー	豆乳(ココア味) 動物ビスケット	641 614
18	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			508 377
19	日					
20	月	体操教室	白飯 かぼちゃのそぼろ煮 バリバリサラダ 茄子の味噌汁	ぶどうヨーグルト	牛乳 ベジタべる	604 507
21	火	イクウェル	タコライス マカロニサラダ ほうれん草のスープ	メロン	ゆでとうもろこし	540 434
22	水	キッズダンス	白飯 鯖のごま味噌焼き 小松菜の昆布和え とうがん汁	ももゼリー	アソドミルク マカロニ安倍川	626 593
23	木	海の日				
24	金	スポーツの日				
25	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			508 377
26	日					
27	月	体操教室	白飯 冷しゃぶ 春巻き かぼちゃの味噌汁	野菜ゼリー	ジョア(マスカット) ココナッツサブレ	625 581
28	火	イクウェル	カレーライス(ポーク) ポイルウイナー フルーツポンチ	デラウエア	フルーチェ(もも)	600 505
29	水	歯科指導(保健センター)	白飯 エビフライ ごぼうサラダ ビーンズスープ	バナナ	ココアヨーグルト ビスコ	663 558
30	木	英語教室	スナックパン 牛乳 イタリアンスパゲッティ ジュリアンヌスープ フライかぼちゃ	オレンジ	焼きおにぎり お茶	707 451
31	金		かみかみライス ほうれん草のナムル わかめスープ	プリン(卵抜き)	牛乳 チーズ蒸しケーキ	559 496

8月の行事予定 ✿変更する場合があります✿

3日 命を守る訓練
発育測定
清潔検査

4日 イクウェル

5日 年長キッズダンス

6日 英語教室

7日 年長スイミング

17日 体操教室

18日 イクウェル

19日 誕生会

年長キッズダンス

20日 英語教室

24日 体操教室

25日 イクウェル

27日 英語教室

28日 プール・午睡終了

31日 体操教室