

園だより



令和2年度
下有知保育園



セミの声とともに本格的な夏がやってきました。毎日暑い日が続きますが、子どもたちは暑さに負けず、元気にお友だちと夏の遊びを楽しんでいます。7月は連日の雨天でプール遊びが十分できませんでした。これからは、おもちゃで遊んだり、顔つけやワニさん泳ぎ、水潜りなどにチャレンジしたりして、思いっきりプール遊びを楽しみたいと思います。

夏風邪などに十分に気をつけて、この夏を元気に乗り切りましょう。

○新型コロナウイルスの感染予防について

- * 既に報道でご承知のように、県内では感染拡大の段階に入り、県では感染拡大に対するレベルを引き上げ、感染予防の徹底を求めています。本園では引き続き手洗いと換気、職員の健康管理を徹底して保育を行ってまいります。
- * 保護者様には、引き続き「朝の検温」「マスクの着用」「玄関でのアルコールによる手指の消毒」をお願いいたします。なお、保護者やお子様に37.5℃以上の発熱など、体調不良の場合は登園を控えていただくようお願いいたします。



* プールあそびや水あそびは心臓の働きを高め、日光や水の刺激で皮膚の抵抗力を強めます。体温の調節を活発にすることで、風邪の予防や体力づくりの効果もあります。水を怖がる子は、顔に水がかかるのも嫌がります。お風呂でお湯かけごっこをしたり、髪を洗うときはシャワーを使って流したり、顔もタオルで拭くより水で洗うようにしたりして水に慣れていきましょう。

* 夏はご家族でお出かけの機会も多いと思います。お子さんにとって無理のないスケジュールにして、楽しく過ごせるようお願いいたします。登園してから、疲れをみせるお子さんもいます。お子さんの体調を把握しておきましょう。

* 先日お知らせしましたように、夏は小児特有の伝染性皮膚疾患(水いぼ・とびひ・手足口病など)が流行する時期です。爪も短く切るなど、清潔を心がけましょう。伝染性皮膚疾患にかかったら、すぐに医師の治療を受けてください。

食育だより

暑さに負けない体

暑い夏は体力を消耗しがちです。いっぱい遊んで、モリモリ食べていた子どもたちの食欲が、暑さのせいであっさり落ちてきます。そんなときは、無理をせず楽しく食べることができるようにしていきましょう。自分の食べることができる量を食べるようにしてみたら、いつも残っていた野菜を自分から食べる姿も見られるようになりました。

しっかり睡眠をとり、一日3食きちんと食べて生活リズムを整え、夏バテを防ぎましょう。夏バテ防止には、水分補給も欠かせません。汗をかく前に水やお茶をこまめにとりましょう。

暑さに負けない元気な体で、夏の楽しい思い出をたくさんつくりたいですね。

夏の交通安全

子どもの交通事故原因 6割以上は「飛び出し」

一般社団法人日本交通安全協会から、「こうつうあんぜん えほん『ぼうしが ぴゅーっ!』」の提供がありました。

小学校に入学するまでに十分な安全指導が必要です。保育園では年3回交通安全教室を実施し、繰り返し指導しています。

子どもの交通事故原因の6割以上は「飛び出し」とのことです。この絵本をお子様と一緒に活用し、交通事故防止に努めましょう。

○暴風・大雨時等における園児の保育について

* 「暴風・大雨時等における園児の保育について」、通知文を再度配布します。警報が発令された場合はこれに従って対応してください。特に次の点について確認をお願いいたします。

* 大雨・洪水・大雪警報が発令された場合

原則、保育を行います。地域の状況により道路や河川に危険が生ずると考えられる場合は暴風警報に順じます。

* 7月8日(水)のように、避難勧告が発令された場合は、家族の安全を第一に考えて自宅待機してください。なお、状況が急変した場合の自宅待機や休園、園バスの運行に関する情報は、保育園メールでお知らせいたします。

行事予定・献立

食材により献立が変更になる場合があります。
園のお米は、岐阜県産「みのにしき」を使用しています。

日	曜	行事予定	献立表	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児 Cal 未満児 Cal
1	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			508 377
2	日					
3	月	命を守る訓練 発育測定、清潔検査	白飯 栄養きんぴら きゅうりの酢の物 なすの味噌汁	ぶどうゼリー	牛乳 麩のラスク	632 537
4	火	イクウェル	うめちりごはん 豆腐とかまぼこのかき玉汁 鶏天 デラウエア	オレンジ	アソドミルク 塩ゆで枝豆	544 461
5	水	キッズダンス	白飯 鮭のマヨネーズ焼き ピーマンの炒め物 カミナリ汁	Caウエハース お茶	ヨーグルト ぱりんこ	675 595
6	木	英語教室	白パン 牛乳 ハンバーグ マカロニサラダ トマトスープ	バナナ	小松菜飯おにぎり お茶	668 504
7	金	年長スイミング	ガバオ風ライス キャベツのサラダ おくらスープ	フルーチェ(いちご)	牛乳 かつぱえびせん	662 543
8	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			508 377
9	日					
10	月	山の日				
11	火		カレーライス(ポーク) ポイルウインナー カルピスポンチ	オレンジゼリー	豆乳 動物ビスケット	689 639
12	水		ベーコンとエビのピラフ マカロニのカレースープ バナナ	プリン(卵抜き)	牛乳 ミレーフライ	599 532
13	木					
14	金					
15	土					
16	日					
17	月	体操教室	白飯 鶏の照り焼き レタスとわかめの酢の物 冬瓜のカレー汁	バナナ	牛乳 ホットケーキ	742 574
18	火	イクウェル	白飯 鯖の南部焼き カニ風味サラダ かぼちゃの味噌汁	ぱりんこ お茶	牛乳 ミニアメリカンドッグ	676 578
19	水	誕生会、キッズダンス	ちらし寿司 ポテトコロッケ スパゲティサラダ すいか	ももヨーグルト	プリンアラモード	885 780
20	木	英語教室	ロールパン 牛乳 白身魚フライ ごぼうサラダ ひよこ豆のスープ	オレンジ	五平餅 お茶	694 519
21	金		夏野菜カレー チキンナゲット 果物のクリーム和え	ももゼリー	ゆでとうもろこし	713 639
22	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			508 377
23	日					
24	月	体操教室	白飯 マーボー豆腐 揚げ餃子 中華風コンソメスープ 巨峰	Caウエハース お茶	牛乳 フライドポテト	808 622
25	火	イクウェル	白飯 鶏肉と大豆の五目煮 キャベツのゆかり和え 麩とわかめの味噌汁	バナナ	ジョア(いちご) フランクフルト	656 561
26	水		スタミナ丼 パンサンデー わかめスープ	デラウエア	アソドミルク マカロニ安倍川	635 553
27	木	英語教室	デニッシュ食パン 牛乳 ポテトサラダ 豚肉のマリアソース コンソメスープ	野菜ゼリー	焼きおにぎり お茶	852 713
28	金	プール・午睡終了	ウインナーピラフ コールスローサラダ じゃがいものスープ	すいか	フルーチェ(いちご)	515 457
29	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			508 377
30	日					
31	月	体操教室	白飯 ごぼうと豚肉のカレー煮 ちくわときゅ りの和え物 豆腐とわかめの味噌汁	いちごヨーグルト	ジョア(プレーン) ジャムサンド	596 538

9月の行事予定

✿ 変更する場合があります ✿

1日 命を守る訓練 発育測定 清潔検査	7日 体操教室 10日 英語教室 14日 体操教室	23日 体操教室 28日 体操教室 30日 年長キッズダンス
2日 年長キッズダンス 4日 年長スイミング	16日 年長キッズダンス 18日 誕生会	