



9月とはいえまだまだ残暑が厳しい毎日ですが、時折吹く涼風やトンボの舞う姿に秋の訪れを感じます。
 早いもので、入園・進級から半年、いよいよ秋の充実期に入ります。日焼けをしてひとまわり大きく成長した子どもたちが、体を動かし、元気に遊びます。また、秋は行事がたくさんあります。いろいろな行事を通して、子どもたちは豊かな心を育みます。保護者の皆様と一緒に、子どもたちの成長を見守っていききたいと思います。



*夏の疲れが出てくる頃です。園でも体調を崩す子が多くなります。虫刺されのあとが「とびひ」になったり、咳が出て風邪の症状がみられたりするものこの時期です。規則正しい生活を心がけ、衣服も体温調節のしやすいものにして下さい。また、水分補給のために水筒の用意を引き続きお願いします。

○10月3日(土)運動会について

- *運動会を予定どおり実施いたします。しかしながら、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、例年どおりにはできません。安全で安心な運動会のために、運営方法や家族の参加について工夫して実施いたします。
- *現在、子どもたちは体操教室やキッズダンスに元気いっぱい取り組んでいます。その成果を精一杯発揮し、思い出に残る運動会にしたいと思います。詳細は9月中旬にご案内いたします。ご理解とご協力をお願いいたします。
- *8月28日(金)で、3歳以上児のプールと午睡を終了します。3歳以上児の保護者の方は、午睡用布団をお持ち帰りください。なお、未満児は引き続き午睡を行います。

お月見

お子さんと一緒に

秋の夜空といえば、お月見。旧暦8月の中秋の名月に、お月見だんごとスキを供える行事ですが、近ごろはお月見を楽しむ家庭も少なくなっているそうです。
 秋になって、お月さまが大きく美しく感じられるのは気のせいでしょうか。秋の夜長、たまには室内を暗くして、お子さんと一緒に遠い月の世界に想像の羽を伸ばしてみたいかどうでしょうか。



食育だより

1日3食しっかり食べる

残暑厳しいこの時期、体力を消耗しがちです。健康な心身を保つためには、1日3食、しっかり食べることが大切です。「食べることは、生きること」です。私たち人間は教えられなくても、生きていくために食べることを習得します。しかし、ただ空腹を満たすためだけに食べるのでは、栄養バランスが悪くなってしまいます。体に必要なものをバランスよく食べることで、初めて健康を維持できるのです。ところが近年、私たちを取り巻く食事情は大きく変わり、食生活の乱れが問題になっています。大人だけでなく、子どもまでもが食生活の乱れによって健康を害するケースが増えてきています。

子どもの頃からいろいろな食材や料理に親しみをもってもらい、食べることの楽しさやバランスよく食べることの大切さ、そして食べることは生きることにつながる！ということを毎日の給食の時間を通して子どもたちに伝えていきたいです。皆で食欲の秋を楽しみましょう！

○道路舗装工事に伴う送迎の迂回

- *9月17日(木)～9月26日(土)の9:00～17:00の間、保育園駐車場南側の道路が舗装工事のため通行止めになります。つきましては、園児の安全な送迎のために、この間、別紙(本日配付)のとおり迂回をお願いいたします。
- *迂回路は道幅が狭く、すれ違いができません余裕をもち、交通安全に十分気を付けて送迎をお願いいたします。

○令和2年度の新入園児受付 10月5日(月)9:00～10:30

- *この日が都合の悪い方は、関市役所子ども家庭課でも受け付けます。申請用紙は保育園にもありますので、お問い合わせください。なお、在園生については自動申請になりますので手続きは不要です。
- *広報せき9月号に「令和3年度入園案内受付」と「現況届の提出」が掲載されています。ご覧ください。

行事予定●献立

食材により献立が変更になる場合があります。
 園のお米は、岐阜県産「みのにしき」を使用しています。

日	曜	行事予定	献立表	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児 Cal 未満児 Cal
1	火	命を守る訓練 発育測定、清潔検査	白飯 鮭のマヨネーズ焼き 切りごま和え すいとん汁	ぶどうゼリー	アソドミルク れんこんチップ	623 584
2	水	キッズダンス	タコライス マカロニサラダ じゃがいものスープ	バナナ	キャラメルコーン 牛乳	712 561
3	木		白パン 牛乳 鶏肉のマーマレード焼き ブロッコリーのサラダ トマトスープ	プリン(卵抜き)	お好み焼き お茶	598 527
4	金	年長スイミング	ピピン丼 蒸しゅうまい わかめスープ	オレンジ	ペジタべる 牛乳	601 459
5	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			508 377
6	日					
7	月	体操教室	白飯 栄養ひじき ちくわときゅうりの和え物 豆腐とにらのかき玉汁	オレンジゼリー	アソドミルク ミレーフライ	611 581
8	火		カレーピラフ チキンナゲット コールスローサラダ 梨	スナックパン 牛乳	ジョア(マスカット) 枝豆	563 627
9	水		白飯 鯖の煮つけ ポテトサラダ カニ風味汁	バナナ	トースト(コーンチーズ) 牛乳	753 570
10	木	英語教室	黒糖ロールパン 牛乳 ささみフライ ごぼうサラダ マカロニスープ	ぼたぼた焼き ヤクルト	おにぎり(ワカメ) お茶	713 634
11	金		スタミナ丼 春巻き キャベツと春雨の中華スープ オレンジ	桃ヨーグルト	揚げ一番 お茶	642 529
12	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			508 377
13	日					
14	月	体操教室	白飯 切り干し大根の味噌マヨ和え かぼちゃのそぼろ煮 冬瓜のカレー汁	桃ゼリー	ココアプラスヨーグルト ビスコ	578 556
15	火		五目ご飯 揚げ餃子 さつまいもの味噌汁	プリン(卵抜き)	アソドミルク 動物ビスケット	611 598
16	水	キッズダンス	白飯 味噌カツ パンサンデー 豆腐とかまぼこのすまし汁	バナナ	ジョア(いちご) 簡単ピザ	631 531
17	木		超熟ロールパン 牛乳 焼きそば レタスのサラダ パナナ	フルーチェ(桃)	五平餅 お茶	636 496
18	金	誕生会	鮭寿司 ちくわの天ぷら シーゼージのかき玉味噌汁 巨峰	いちごヨーグルト	フルーツポンチ	596 544
19	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			508 377
20	日					
21	月	敬老の日				
22	火	秋分の日				
23	水	体操教室	カレーライス(ポーク) ポイルウイナー フルーツヨーグルト	りんごゼリー	ワッフル 牛乳	729 586
24	木		食パン 牛乳 かぼちゃひき肉フライ キャベツのサラダ ジュリエンスープ	ぶどうヨーグルト	焼きおにぎり お茶	717 587
25	金		白飯 鯖のごま味噌焼き ほうれん草とハムの和え物 カニナリ汁	オレンジ	おやさいせんべい 牛乳	634 475
26	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			508 377
27	日					
28	月	体操教室	白飯 筑前煮 小松菜のツナ和え にゅうめん汁	野菜ゼリー	おにぎりせんべい 牛乳	633 529
29	火		さんまの蒲焼丼 五色野菜のさつぱり和え 麩とワカメの味噌汁	ヤクルト ぱりんこ	ジョア(プレーン) ポテトチップ	614 606
30	水	キッズダンス	白飯 ささみのレモン煮 スパゲッティサラダ 豆腐とあげの味噌汁	バナナ	豆乳(ココア味) ビスコ	690 588



10月の行事予定 変更する場合があります

- | | | |
|---------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 3日 運動会 | 9日 年長スイミング | 21日 年長キッズダンス |
| 5日 命を守る訓練
発育測定
清潔検査 | 12日 人形劇「3匹のこぶた」
13日 秋の遠足・卒園遠足 | 22日 英語教室 |
| 6日 イクウェル | 14日 年長ちびっこ消防広場
15日 英語教室 | 26日 防災訓練
防火教室(年長・中) |
| 8日 内科検診
交通安全教室 | 16日 年長スイミング
19日 誕生会
20日 イクウェル | 27日 イクウェル
28日 キッズダンス
29日 英語教室 |

