

# 園だより 12月号

令和2年度  
下有知保育園



街を彩ったもみじやイチョウの葉が散り、いよいよ冬将軍の到来です。寒さに負けず、元気に走りまわる子どもたちの姿を見ていると、心身ともに大きく成長したことを感じさせられます。最近では友だち関係が一層深まり、どの子どもも充実した園生活を送っているようです。時にはケンカをすることもありますが、ケンカは子どもの成長に欠かせないものであり、相手の気持ちに気づいて自分の行動を見つめ直す大切な機会です。一人一人の気持ちを大切にしながら見守っていきます。

## ○新型コロナウイルスの感染予防について

- \* 報道でご承知のように、全国や県内で再び感染が広がり、第三波の到来とのことです。本園でも感染防止を強化するため、引き続き手洗いと換気、職員の健康管理を徹底して保育を行ってまいります。保護者の皆様には、引き続き「朝の検温」「マスクの着用」「玄関でのアルコールによる手指の消毒」をお願いします。
- \* 37.5℃以上の発熱や呼吸器症状がみられるなど、体調不良の場合は登園を控えていただきます。園児に発熱があった場合、登園できるのは解熱後24時間経過後とします。また、園児の保護者に発熱があり、感染者として疑わしいと思われる場合、同様に園児の登園を控えていただき、登園できるのは解熱後24時間経過後とします。



○ほくわたしの生活発表会 12月12日(土)、本年度はうさぎ組以上で行います。子どもたちが一生懸命に練習を重ねてきた劇やダンスの成果を発表します。  
\* 本年度は、昨年度から導入しているイクウェルの授業を公開します。通常より極めて短い時間ですが、子どもたちが日々どんな学びをしているかをご理解いただければとプログラムしました。  
\* 12月初めにプログラムを配付します。

- \* 22日(火)は、ぞう組による恒例のもちつきです。ついたちは「きな粉もち」にして、うさぎ組以上のクラスで食べます。ぞう組のみなさんががんばっておもちをついてください。
- \* 雪が降る季節になりました。積雪のため、バスが運休になる場合がありますのでご理解をお願いします。バスが運休の日でも開園していますので各自で送迎をお願いします。運休の場合は利用者へ連絡をします。

## 食育だより

### 年越しそば

大晦日には、「年越しそば」を食べますね。江戸時代あたりから定着したようですが、その由来については諸説あります。有名な説は、そばは長くのびるので延命長寿や身代が細く長くのびるようにと願う説。ほかにも、金銀細工師が散らかった金粉を集めるのにそば粉を使ったという説があります。水で練ったそば粉を押しつけて金粉を集め、それを水につけると金粉だけが底に沈むので、「そばは金を集める」という縁起から始まりました。いずれの説にしても、来年がよい年になるようにと願って食べることには変わりはありません。年越しそばを食べて、来年もよい年にしましょうね。



### 冬の体調管理を!

風邪が流行する季節になりました。空気が乾燥すると、鼻やのどの粘膜も乾いてウイルスや細菌に侵されやすくなります。風邪の予防には、「栄養バランスのとれた食事」「十分な睡眠」「運動による体力づくり」などに心がけ、普段から「免疫力」を高めることが大切です。また、「手洗いやうがい」を習慣づけましょう。この時期は風邪だけでなく、ノロウイルスの感染が見られる時期でもあります。お子さんの顔色、機嫌、便の様子など、いつもと違って気になることがありましたら早めに医師の診断を受けてください。登園後に体調が悪くなったときは保護者へご連絡いたしますので至急お迎えに来てください。

- \* 12月28日(月)は17:00までとさせていただきます。延長保育はありません。着替えなどの持ち帰りをお願いします。
- \* 新年は1月6日(水)から始まります。通常保育です。着替えなどの持ち物を確認して登園してください。
- \* 1月の「園だより」は6日(水)に配布します。アレルギー対応が必要なご家庭へは12月中旬に献立を配付いたします。

よいお年をお迎えください

## 行事予定●献立

食材により献立が変更になる場合があります。  
園のお米は、岐阜県産「みのにしき」を使用しています。

日	曜	行事予定	献立表	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児Cal 未満児Cal
1	火	イクウェル	白飯 牛肉と根菜の韓国風煮 キャベツのサラダ カニ風味汁	バナナ	アシドミルク ミレーフライ	635 571
2	水	キッズダンス	カレーライス(ポーク) チキンナゲット フルーツポンチ	みかん	ジョア(いちご) キャラメルコーン	696 605
3	木	命を守る訓練 発育測定、清潔検査	食パン(ジャム) 牛乳 鶏の照り焼き ポテトサラダ りんご	いちごヨーグルト	たこやき お茶	681 573
4	金		五目ご飯 ちくわのお好み揚げ 豆腐とわかめのすまし汁 みかん	りんご	まめびよココア味 ホットケーキ	708 607
5	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			508 377
6	日					
7	月		白飯 栄養きんぴら 蒸しゆまい なるとえのきのすまし汁	オレンジ	ジョア(プレーン) マカロニの安倍川	587 493
8	火	イクウェル	カレー風味きつね丼 カニ風味サラダ 豆腐となめこの味噌汁 バナナ	みかん	アシドミルク(いちご) 揚げ一番せんべい	607 545
9	水	キッズダンス	白飯 鮭のマヨネーズ焼き 小松菜の昆布和え 大根の味噌汁	ももゼリー	アメリカンドッグ 牛乳	705 595
10	木		超熟ロールパン 牛乳 魚フライ 白菜とベーコンのクリームシチュー オレンジ	りんご	焼きいも お茶	605 470
11	金		白飯 味噌おでん もやしのごま和え ビビチーズ	ぶどうヨーグルト	アシドミルク りんごのケーキ	524 486
12	土	ほく・わたしの生活発表会				
13	日					
14	月	体操教室	白飯 肉団子の豚酢風 ナムル みかん	バナナ	ココアヨーグルト ぱりんこ	581 519
15	火		白飯 鯖の南部焼き かみかみきんぴら きつね汁	プリン(卵抜き)	動物ビスケット 牛乳	639 574
16	水	誕生会	ちらし寿司 スパゲッティサラダ 星のコロッケ 豆腐とかまぼこのすまし汁	ぶどうゼリー	アシドミルク プチケーキ	931 836
17	木	英語教室	黒糖ロールパン 牛乳 タンドリーチキン レタスのサラダ 冬野菜のポトフ	オレンジ	おにぎり(わかめ) お茶	639 451
18	金	年長スイミング	スタミナ丼 蒸しゆまい 石狩汁 みかん	ももヨーグルト	ベジタペル 牛乳	664 560
19	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			508 377
20	日					
21	月		白飯 かぼちゃのそぼろ煮 春巻き キャベツの味噌汁	りんごヨーグルト	黒糖カステラ 牛乳	716 586
22	火	年長JA感謝祭出演(後日詳細) 年長もちつき	白飯 マーボー豆腐 パンサンデー コーンと卵のスープ	バナナ	ジョア(いちご) きな粉餅・ビスケット	716 556
23	水		白飯 鯖の煮つけ もやしのごま酢和え 豚汁	野菜ゼリー	ワッフル 牛乳	677 563
24	木	英語教室	デニッシュ食パン 牛乳 ピーフシチュー フレンチサラダ バナナ	りんご	焼きおにぎり お茶	751 591
25	金	クリスマス会	こまつナビラフ 鶏肉とコーンのカップ焼き トマトスープ(卵)	みかん	アシドミルク クリスマスケーキ	737 620
26	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			508 377
27	日					
28	月	大掃除・終業式	親子丼 マカロニサラダ みかん	オレンジゼリー	りんごジュース 星たべよ	602 584
29	火					
30	水	冬休み				
31	木					

## 1月の行事予定 \*変更する場合があります\*

6日 始業式  
7日 英語教室  
8日 年長スイミング  
12日 イクウェル

13日 命を守る訓練  
発育測定  
清潔検査  
15日 誕生会  
18日 体操教室

19日 イクウェル  
21日 英語教室  
25日 体操教室  
26日 イクウェル  
27日 キッズダンス