

園だより 1月号

令和2年度
下有知保育園

あけましておめでとございます

新しい年を迎え、子どもたちが元気に登園し、気持ちよく3学期がスタートできましたことをうれしく思います。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

一年間のしめくりの学期として、職員一同温かい気持ちで子どもたちを見守り、子どもたち一人ひとりが友だちと絆を深めたり、刺激し合ったりしながら、楽しい思い出ができるように応援していきたいと思っております。引き続き新型コロナウイルス感染防止にご協力をお願いいたします。

また、この時期は気温が低いので、どうしても室内に閉じこもりがちになりますが、天気の良い日は子どもたちのエネルギーが発揮できるよう、思い切り体を動かして元気に遊びたいと思います。



* 8日(金)は恒例のお正月遊びの「かるた取り大会」です。クラスごとに、大型かるたをつかって楽しみます。さて、お手付きなしで何枚とれるかな？

* 年少組以上の子どもたちは、12月の生活発表会で素敵なダンスを発表しました。1~3月のキッズダンスは「ダンスって楽しいね」をテーマに、ダンスがもっともっと好きになるレッスンをします。

* 大雪警報が発令された場合は、【暴風・大雨時等における園児の保育について】に従ってください。また、メールでもお知らせいたします。メールがない場合は、通常保育をいたします。なお、積雪時は通園バスが運休する場合があります。



体調管理を！

寒さが身にしみるこの時期、厚着になりがちです。保育室は暖房していますので、特に厚着の必要はありませんが、着用するときは自分で脱ぎやすいものにして下さい。

この時期は風邪だけでなく、ノロウイルスの感染が見られる時期でもあります。お子さんの顔色、機嫌、便の様子など、いつもと違って気になることがありましたら早めに医師の診断を受けてください。登園後に体調が悪くなったときは保護者へご連絡いたしますので至急お迎えに来て下さい。

なお、体調の悪いときはお預かりできませんので、お仕事でお困りのご家庭は、関市内にある病児保育をご利用ください。

食育だより

七草がゆ

1月7日は「人日(じんじつ)の節句」です。この日の朝に「七草がゆ」を食べて、一年の豊作と無事を祈ります。かゆに入れるのは、「せり」「なずな」「ごぎょう」「はこべら」「ほとけのざ」「すずな」「すずしろ」の七草です。1月といえば冬のまただ中で寒さも厳しい時期ですが、旧暦の1月は、今の1月下旬から2月の早春にあたりました。

春の野に芽吹いた生き生きとした七草をおかゆに入れて食べることで、自然の生命力をもらい、無病息災で長生きができることとされていました。また、「七草がゆ」はビタミンも豊富で、正月にごちそうを食べて疲れた胃腸をやさしくいたわるという効果もあります。

行事予定・献立

食材により献立が変更になる場合があります。園のお米は、岐阜県産「みのにしき」を使用しています。

日	曜	行事予定	献立表	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児 Cal 未満児 Cal
1	金	元日				
2	土					
3	日	冬休み				
4	月					
5	火					
6	水	始業式	カレーライス(ツナ) チキンナゲット フルーツポンチ	ももゼリー	クッキー オレンジジュース	685 641
7	木	英語教室	超熟ロールパン 牛乳 魚のフライ かぼちゃのサラダ ジュリエンスープ	りんご	おにぎり(鮭、小松菜) お茶	692 538
8	金	かるた取り大会 年長スイミング(最終回)	白飯 中華風ロースチキン ナムル ワンタンスープ	バナナ	ジョア(いちご) ミレーフライ	611 546
9	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			508 377
10	日					
11	月	成人の日				
12	火	イクウェル	白飯 すき焼き風煮 もやしの和え物 豆腐とわかめの味噌汁 みかん	ぶどうゼリー	ジョア(プレーン) ホットケーキ	701 656
13	水	命を守る訓練 発育測定、清潔検査	かみかみライス 白菜とみかんのサラダ チンゲン菜のスープ	プリン(卵抜き)	肉まん 牛乳	669 584
14	木		白パン 牛乳 大豆ハンバーグ マカロニサラダ カレースープ	いちご	おにぎり(ゆかり、小松菜) お茶	682 542
15	金	誕生会	鮭寿司 ほうれん草のごま和え ほうとう汁 りんごゼリー	ももヨーグルト	アソッドミルク プチケーキ	803 731
16	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			508 377
17	日					
18	月	体操教室	白飯 栄養ひじき キャベツのゆかり和え 豆腐とわかめの味噌汁	りんごヨーグルト	豆乳(ココア) おにぎりせんべい	506 474
19	火	イクウェル	エビチキンピラフ かぼちゃココロク ほうれん草のスープ	オレンジ	ココアプラスヨーグルト ばかうけ	610 525
20	水		白飯 鯖のごま味噌焼き 小松菜の昆布和え たまき汁 パナナ	野菜ゼリー	マカロニ安倍川 牛乳	692 585
21	木	英語教室	食パン(ジャム) 牛乳 ささみのレモン煮 マセドアンサラダ 野菜スープ	ヤクルト ぼたぼたやき	おはぎ(きな粉) お茶	710 631
22	金		カレーライス(ポーク) ポイルウイナー フルーツヨーグルト	みかん	ミルクプリン ぼりんこせんべい	650 579
23	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			508 377
24	日					
25	月	体操教室	白飯 マーボー豆腐 パンサンデー 中華卵スープ	オレンジゼリー	アソッドミルク 麩のラスク	724 671
26	火	イクウェル	白飯 魚の竜田揚げ 小松菜おたし 豆腐となめこの味噌汁	バナナ	キャラメルコーン 牛乳	591 464
27	水	キッズダンス	白飯 大根と豚肉の煮物 ブロッコリーのサラダ さつま芋の味噌汁	みかん	ジョア(プレーン) チーズ蒸しケーキ	637 556
28	木		バターロールパン 牛乳 焼きそば レタスのサラダ りんご	ぶどうヨーグルト	焼きおにぎり お茶	642 527
29	金		牛丼 蒸しゅうまい 豆腐とあげの味噌汁 パナナ	プリン(卵抜き)	ワッフル 牛乳	666 581
30	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			508 377
31	日					



2月の行事予定

変更する場合があります

- | | | |
|--------------|-----------------|------------|
| 1日 新入園児顔見せの会 | 3日 節分会 | 19日 誕生会 |
| 2日 命を守る訓練 | 5日 りす組説明会 | 22日 英語教室 |
| 発育測定 | 13日 おたのしみ作品(中止) | 24日 キッズダンス |
| 清潔検査 | 16日 イクウェル | |
| イクウェル | 18日 体操教室 | |



○お楽しみ作品展の中止

* 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、2月13日(土)の「お楽しみ作品展」は中止します。お迎えの時間を利用して子どもたちの創作活動の成果をご覧いただくなど、実施方法を変更して実施します。後日、詳しくご案内します。

○2歳児(りす)組の保護者説明会 2月5日(金)16:00~16:30

* 3歳児から保育料が無償になります。4月の進級に向けて、その説明とお願いをさせていただきます。お迎えの時間に合わせて行いたいと思いますので、出席をお願いいたします。近日、詳しくご案内します。