

# 園だより

令和2年度  
下有知保育園



もうすぐ立春を迎えますが、まだまだ寒い日が続いています。お日さまの光が少し優しくなり、木の芽も膨らんでくる2月です。陽だまりで遊ぶ子どもたちの姿に春の近づきを感じます。

進学や進級に向けて、お友だちと力を合わせてひとつのことに向かって挑戦することを大切にしたいと思います。また、基本的な生活習慣を見直し、一人ひとりの子どもができるようになったことを確かめ、自信につなげていきたいと思ひます。

## ○新型コロナウイルスの感染予防について

\* 1月14日(木)に岐阜県に「緊急事態宣言」が発令され、「リスクを伴う飲食の自粛」「不要不急の外出自粛」「県をまたぐ不要不急の移動自粛」が求められています。子どもたちの幸せのためにご協力をお願いいたします。



おしらせ  
おねがい

\* 本年度1年間、子どもたちの個性を伸ばす取組として、3歳以上児で、「体操教室」(年間20回)、「英語教室」(年間20回)、「イクウェル」(年間23回)に取り組んできました。それぞれ2月で最終回を迎えます。毎時間、「もう終わりなの?」「もっとやりたい!」という声が聞こえるほど、子どもたちは夢中で取り組み、力を伸ばしました。ご家庭でのこれらの取組について、お子さんと話題にしてみてください。

\* 1日(月)は「新入園児顔見せの会」です。この日は4月から入園予定の19名のお友だちが来てくれます。年中組が園を代表して歓迎し、「豆まき」の歌や豆まき、「鬼のパンツ」の体操と一緒に遊びます。きっと、優しく声をかけ、お兄さんお姉さんぶりを発揮してくれることと思います。年中組の子どもたちの活躍が楽しみです。

\* 2日(火)は節分会です。立春・立夏・立秋・立冬などの「二十四節気」は地球と太陽に位置関係によって定められ、今年の立春は2月3日(水)になり、その前日が節分になります。今年からしばらく4年に1度2月2日になるそうです。「甘えん坊オニ」「好き嫌いオニ」「暴れん坊オニ」... 子どもたちは自分の心の中のオニをやっつけるためオニのお面づくりをしています。災いやオニを退治して、新しい春を迎える行事を楽しみたいと思ひます。

\* 例年この時期に年長組は「下有知小学校チャレンジランド」に参加しています。小学校1年生のお兄さんお姉さんが小学校生活について優しく教えてくれる、子どもたちにとって有意義で素敵な行事です。しかし、本年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ビデオレターで交流します。子どもたちに小学校入学への期待を膨らませてほしいと思ひます。

## ○園児作品展 2月24日(水)~26日(金) 終日

\* 本年度は新型コロナウイルス感染防止のため、上記の3日間で2階遊戯室にて、個人制作やお友だちとの合同制作の作品、毎月の絵画を展示します。お子さんの送迎のときに一緒にご覧ください。今年のテーマは「ひなまつり」です。  
\* 子どもの絵は心に残ったできごとや興味のあることを表現しています。どうしても周囲の子の絵と比べがちですが、上手下手という視点でとらえずに、子どもたちが何を伝えようとしているのかを考えてご覧いただければ幸いです。

## 食育だより

### のどによい食事

風邪でのどが痛むとき、味の濃い食べ物や酸味のある食べ物、辛味のある物など、のどにしみる食べ物は避けましょう。

また、のどを通りにくい固形物などは避けて、スープやゼリーなど、できるだけのどを通りやすい水分の多い物を与えます。例えば、野菜スープや卵粥などは、水分を補給するとともに体力もつけられます。ゼリーは、フルーツ味などの甘い物だけでなく、魚をほくしてスープでのばし、ゼリー状に固めたものもおすすめです。栄養のある食べ物で体力をつけて、早めの回復につとめましょう。



### 薄着で過ごそう!

立春を迎える2月は、年間を通じて最も寒さの厳しい月です。また、空気が乾燥していますので、風邪で体調を崩すお子さんも増えてきます。日ごろから風邪の予防に注意して、毎日が楽しく過ごせるようにしましょう。

寒い朝、つい厚着をさせてしまいがちですが、汗をかくとかえって風邪をひきやすいのです。また、子どもたちは、活発に活動しているので、大人より1枚少なくてもだいじょうぶです。

1年間で最も寒いこの時季に薄着で過ごすことを習慣づけましょう。

## 行事予定●献立

食材により献立が変更になる場合があります。  
園のお米は、岐阜県産「みのにしき」を使用しています。

日	曜	行事予定	献立表	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児Cal 未満児Cal
1	月	新入園児顔見せの会	白飯 油淋鶏 切干大根のサラダ 厚揚げの中華スープ	ももゼリー	りんごジュース キャラメルコーン	646 610
2	火	節分会 イクウェル	恵方巻 節分汁 いちご	ヨーグルト	アジドミルク 星たべよ	502 506
3	水	命を守る訓練 発育測定、清潔検査	白飯 鯖の味噌煮 ブロッコリーのサラダ カニ風味汁	バナナ	ジョア(プレーン) ジャムパン	637 550
4	木		白パン 牛乳 ビーフシチュー フレッシュサラダ パナナ	いちご	おにぎり(ゆかり・ごま) お茶	613 482
5	金	りす組進級説明会16:00	白飯 栄養きんぴら マカロニサラダ かぼちゃの味噌汁	プリン(卵抜き)	ジョア(いちご) おにぎりせんべい	603 600
6	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			508 377
7	日					
8	月		白飯 肉じゃが 小松菜のツナ和え 豆腐とわかめの味噌汁	みかん	アジドミルク(いちご) ミアメリカンドック	671 580
9	火		白飯 マーボー豆腐 春巻き コーンと卵のスープ	ぶどうゼリー	動物ビスケット 牛乳	695 601
10	水		ゆかりごはん 五目ラーメン 揚げギョーザ パナナ	ももヨーグルト	アジドミルク 焼きおにぎり	799 721
11	木	建国記念日				
12	金		白飯 ブロッコリーと大豆のサラダ ハートのコロケ 豆腐とえのきの味噌汁	りんごゼリー	米粉のカップケーキ 牛乳	708 591
13	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			508 377
14	日					
15	月		カレーライス(ポーク) ポイルウイナー フルーツポンチ	オレンジゼリー	ワッフル 牛乳	727 612
16	火	イクウェル	ウイナーピラフ 白菜とりんごのサラダ レタスのスープ ももゼリー	みかん	まめびよココア味 ほうれん草クッキー	688 583
17	水	キッズダンス	白飯 魚の南部焼き ハンサムスー 豚汁	プリン(卵抜き)	ジョア(プレーン) ココナッツサブレ	692 685
18	木	英語教室	超熟ロールパン 牛乳 エビフライ レタスのサラダ ミネストローネ	バナナ	たご焼き お茶	656 505
19	金	誕生会	ちらし寿司 スパゲッティサラダ ミニハンバーグ 豆腐とかまぼこのすまし汁	りんごヨーグルト	アジドミルク プチケーキ	911 801
20	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			508 377
21	日					
22	月	体操教室	白飯 味噌おでん もやし和え物 蒸しゆづまい	みかん	ジョア(マスカット) マカロニ安倍川	556 477
23	火	天皇誕生日				
24	水	園児作品展	五目ご飯 ちくわのお好み揚げ 豆腐とわかめのすまし汁 オレンジ	野菜ゼリー	野菜生活 かぼちゃドーナツ	543 482
25	木		食パン(ジャム) 牛乳 チリコンカン キャベツのサラダ いちご	バナナ	おにぎり(青菜・じゃこ) お茶	740 561
26	金		カレー風きつね丼 ナムル 大根の味噌汁 りんごゼリー	ぶどうヨーグルト	みかんジュース 肉まん	639 584
27	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			508 377
28	日					

## 3月の行事予定

変更する場合があります

1日 命を守る訓練	4日 お別れ遠足	10日 キッズダンス	24日 キッズダンス
発育測定	5日 交通教室	12日 誕生会	26日 修了式
清潔検査	8日 お楽しみ会	15日 未満児参観日	27日 卒園式
3日 ひなまつり会			29日~ 希望保育

\* 3月4日(木)の「お別れ遠足」は、2歳児以上が「世界淡水魚水族館アクア・トぎふ」へ、1歳児が「中池公園ファミリーパーク」へ出かけます。0歳児は保育園周辺のお散歩を計画しています。お弁当の準備をお願いします。  
\* 3月15日(月)の「未満児参観日」は、延期になっていた未満児の「ぼく・わたしの生活発表会」です。参観者を各家庭1名とさせていただきます。お子さんの成長をご覧いただき、ご家庭で話題にいただけると幸いです。