

園だより 3月号

令和2年度 下有知保育園

春の訪れを感じる3月になりました。年長組は入学、年中組や年少組、未満児組も進級を控え、個々の成長を改めて感じています。私たち職員も純粋な子どもたちの気持ちに寄り添えたことでたくさん気づきと学びがありました。園で伸び伸びと過ごす子どもの姿は、私たち職員の何よりの喜びです。卒園、進級までの日々、子どもたちにとって下有知保育園での楽しい思い出が一つで多く残せるよう、一日一日を大切に過ごしていきたいと思ひます。



おしらせ おねがい

* 4日(木)は「お別れ遠足」です。2歳児以上は「世界淡水魚水族館アクア・トぎふ」へ出かけます。年長さんと行く最後の遠足です。いろいろな魚を見たり、お弁当を食べたり、異年齢で楽しい時間を一緒に過ごせることを願っています。1歳児は「中池公園ファミリーパーク」へ出かけます。遊具で遊んだり、公園内のお散歩を楽しんだりします。また、0歳児は保育園周辺のお散歩を計画しています。なお、1歳児と0歳児は雨天の場合は延期します。

- * 5日(金)は「交通教室(まとめ)」です。本年度はこれまで大きな事故やけががなかったことをうれしく思います。進学や進級の季節、子どもたちはうれしい気持ちや期待心でいっぱいです。しかし、そんな時に事故やけがが発生しがちです。この1年で学んだ交通ルールを今一度ふり返り、事故やけがのない生活を送れるようにしたいと思います。
- * 8日(月)は「お楽しみ会」です。今年はどんなショーかな? 楽しいひと時にしたいと思います。なお、**未満児組の公演終了が15:30です。お迎えは15:30以降でお願いします。**
- * 15日(月)は未満児「ぼく・わたしの生活発表会」です。未満児の子どもたちがどんな発表をしてくれるのか楽しみです。
- * 今月は子どもたちが、これまでに制作した作品を「作品ぶくろ」(返却不要)に入れて持ち帰ります。なお、日用品を持ち帰った「アンパンマン手さげかばん」は翌日に保育園へ持ってきてください。
- * 新学期に備えて、今のうちに治療できる病気は治しておきましょう。特に歯の治療や水いぼ等の治療は長期の治療になることもありますので、早めに診察を受けましょう。

○3月26日(金)の降園について
 * 翌3月27日(土)の卒園式準備のため、**17:30までにお迎えに来てくださいますようお願いいたします。**

ほけん だより

抵抗力を高めましょう

まだ風の冷たい日はありますが、春のたよりが聞かれるようになりました。でも、寒暖の差が大きく、体調を崩しやすいので、気をつけましょう。

この時期は、ノロウイルス、インフルエンザ、水ぼうそうなどの感染症ウイルスの活動が活発になってきます。しっかりと食べて栄養をとり、十分な睡眠と適度な運動をすることで抵抗力を高めましょう。

毎日の規則正しい生活をする事で脳が活発に動き、免疫系・ホルモン系も活動的になるそうです。

食育だより

給食の意味を大切に

3月の給食は、年長組にとって最後の月になります。保育園で作る給食は温かく、とても美味しいのでどの子どもも意欲的に食べ、沢山おかわりをしてくれます。

子どもたちは、食べ物の働きや、体を作る栄養などに興味や関心もち始め、増々食欲旺盛になります。また、皆で揃って食べる意味を大切にし、子どもたちへ伝えていきます。嫌いな食材でも、周りが美味しそうに食べていると、自分も食べてみようという気持ちになります。苦手なものを一口でも食べられた時は、いっぱい褒めてあげましょう。食事面でも成長を感じて嬉しいですね。

○年度末・年度初めの希望保育について

* 3月29日(月)~4月2日(金)の5日間、7時~17時30分の時間帯で希望保育を行います。なお、3月27日(土)は卒園式のため、4月3日(土)は新学期準備のため、土曜保育を行いません。

* 希望保育をご希望の方は3月5日(金)から申し込み用紙をお渡しますので、事務室までお越しください。申し込み受付は3月8日(月)~19日(金)です。**食材等の手配のため、受付期限厳守でお願いします。**

行事予定●献立

食材により献立が変更になる場合があります。園のお米は、岐阜県産「みのにしき」を使用しています。

日	曜	行事予定	献立表	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児Cal 未満児Cal
1	月	命を守る訓練 発育測定、清潔検査	白飯 大根と厚揚げのどろみ煮 ほうとう汁 ビビチーズ デコボン	ももゼリー	ホットケーキ アシドミルク	696 648
2	火		白飯 鶏肉と大豆の五目煮 もやしのゆかり和え キャベツの味噌汁	いちご	ミレーフライ ジョア(いちご)	698 603
3	水	ひなまつり会	ちらし寿司 蒸しゆづまい なるとと麩のすまし汁 ももゼリー	プリン(卵抜き)	いちごサンド カルピス	736 724
4	木	お別れ遠足	お弁当の用意をお願いします。	遠足のおやつ		
5	金	交通指導	白飯 ささみのレモン煮 ブロッコリーの中巻和え さつま芋の味噌汁	コアコアヨーグルト	おやさいせんべい 牛乳	590 508
6	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			508 377
7	日					
8	月	お楽しみ会 希望保育受付	白飯 栄養ひしき カニ風味サラダ 大根の味噌汁	オレンジ	キャラメルコーン アシドミルク(いちご)	544 476
9	火		白飯 サバの煮つけ ポテトサラダ けんちん汁	バナナ	ジャムパン 牛乳	717 554
10	水	キッズダンス	カレーライス(ビーフ) ポイルウインナー カルピスポンチ	ぶどうゼリー	米粉のカップケーキ ジョア(プレーン)	703 670
11	木		丸パン 牛乳 ハンバーグ 皮付きポテト レタスのサラダ 白菜とチンゲン菜のスープ	いちご	おにぎり(小松菜・昆布) お茶	666 560
12	金	誕生会	鮭寿司 ちくわときゅうりの和え物 ミニポテトコロッケ 豆腐とかまぼこのすまし汁	ももヨーグルト	プチケーキ アシドミルク	789 677
13	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			508 377
14	日					
15	月	未満児生活発表会	友禅ごはん 揚げ餃子 ほうれん草のスープ	オレンジゼリー	動物ビスケット みかんジュース	549 535
16	火		白飯 豚肉のマリアナソース 菜の花ツナマヨ和え 豆腐とにらのかき玉汁	バナナ	ぼりんこ カップDEヤクルト	707 622
17	水	内科検診	ウインナーピラフ コールスローサラダ ひよこ豆のスープ	りんごヨーグルト	ラスク アシドミルク	540 504
18	木		超熟ロールパン 牛乳 鶏の照り焼き コーンスープ いよかん	焼きいも	ぼた餅(きな粉) りんごジュース	602 482
19	金	希望保育受付締切り	白飯 しらすふりかけ 関東煮風 パンサンスー オレンジ	プリン(卵抜き)	ウインナーパン 牛乳	811 697
20	土	春分の日				
21	日					
22	月		スタミナ丼 小松菜の昆布和え たまき汁 いちご	野菜ゼリー	ワッフル 豆乳(ココア味)	575 537
23	火		白飯 鮭のポテト焼き ブロッコリーのごま和え カニ風味汁	バナナ	肉まんじゅう ジョア(プレーン)	538 466
24	水	キッズダンス	ピピンパ丼 ごぼうサラダ わかめスープ	ぶどうヨーグルト	ベジタべる 牛乳	640 535
25	木		食パン(ジャム) 牛乳 魚のフライ クリームシチュー バナナ	いちご	五平餅 お茶	793 604
26	金	修了式17:30まで	カレーピラフ から揚げ マカロニサラダ レタススープ	ヤクルト ぼりんこ	プリンアラモード	850 851
27	土	卒園式	卒園式のため土曜保育はありません。			
28	日					
29	月	希望保育	マーボー丼 揚げ餃子 いちごヨーグルト	りんごゼリー	ぼたぼた焼き 牛乳	753 628
30	火	希望保育	親子丼 スマイルポテト ぶどうゼリー	ももヨーグルト	ミレーフライ 牛乳	628 546
31	水	希望保育	カレーライス(ポーク) ポイルウインナー ココアヨーグルト	ぶどうゼリー	サッポロポテト 牛乳	636 536

4月当初の予定

* 4月5日(月) * 未満児組、年中組、年長組の始業式です。通常保育を行います。いつもどおり登園してください。

* 午後1時20分から年少組の入園式を行います。

* 園だよりはこの日に配布します。