

6月の園だより

令和3年度
下有知保育園

木々の小さな若葉もお日さまの光をいっぱい浴びて色づき、これから迎える夏の準備をしています。

園での生活もあつという間に2ヶ月が過ぎました。一人ひとりのペースが少しずつできあがってきました。梅雨のこの時季、雨音を楽しんだり、雨間を見ては戸外に出たりしたいと思います。また、天候が安定せず気温の変化が激しいときですが、健康に気を付けながら、この季節の自然を思い切り楽しみたいと思います。



おしらせ おねがい

* 衣替えの季節です。保育園に置いてある着替えの点検をお願いいたします。肌に優しい吸湿性のある衣服を着せるようにしましょう。汗をかいたら着替えるようにしています。着替えの補充をよろしくをお願いいたします。

* 子どもは新陳代謝が活発で汗かきです。毎日お風呂に入り、汗を流し、洗髪しましょう。ゆっくりお風呂に入ること一日の疲れも取れます。また、子どもが園での様子を話す絶好の機会でもあります。お子さんの話をいっぱい聞いてあげてください。

* 食中毒が心配な季節になりました。水筒をもってくるお子さんが多くなりました。水筒の中は毎日きれいに洗い、当日の朝、沸かしたお茶を入れて持ってきてください。

* 親子行事「七夕会」を次の期日と内容で行います。後日、詳しくご案内いたします。

○期日 年長組 6月28日(月)13:30~14:30

年中組 6月29日(火)13:30~14:30

年少組 6月30日(水)10:30~12:30 ※年少は給食試食会を兼ねます。

○内容 自己紹介、七夕飾り制作など

* ティッシュペーパーと雑巾をたくさんいただきました。有効に活用させていただきます。ありがとうございました。



朝ごはんの大切さ

子どもたちが、毎日を元気に過ごすためには、「早寝・早起き」で生活リズムを整え、毎朝きちんとごはんを食べることが大切です。朝ごはんを食べると、脳が活性化します。脳は物ごとを考えるだけではなく、体の様々な機能をコントロールする役目も果たしています。また、朝ごはんを食べると腸が刺激されて、排便しやすくなるという効果もあります。

子どものころに身につけた生活リズムは、一生涯の健康づくりの土台にもなります。

食育だより

6月は食育月間!

パリパリ、ポリポリ、コリコリ、シャキシャキ... 噛んだ時のいろいろな音など食感が楽しめます。子どもたちは感性が豊かです。

食事の時に、音や食感を言葉で表してみるなど、まず、子どもたちが「食べる」ことに興味をもつことができるようにし、食事のマナーや好き嫌いなど、年齢に応じた取り組みをしていきたいと思ひます。

○「暴風・大雨時等における保育について」

* ホームページに掲載しました。ご確認をお願いします。紙ベースをご希望の方は担任に申し出ください。

○7月1日(木)からプール遊び・3歳以上児の午睡が始まります

* **プール遊び** 水着(着用しやすいもの、未満児については別紙にて連絡します。)、フェイスタオル(バスタオルは必要ありません)、プールバッグの準備をお願いいたします。なお、水中メガネは危険ですので使用いたしません。

* **午睡用布団** 午睡を始めます。敷き布団は60cm×120cmほどがよいと思ひます。上にかけるものはバスタオルまたは子ども用のタオルケットをお願いいたします。枕とかけ布団は使いません。

○保護者会から

* 5月11日(火)の保護者会役員会で次の方々が役員に就任され、本年度の保護者会がスタートしました。10月2日(土)実施予定の運動会を中心に、保育園行事にご協力いただけます。1年間、よろしくお願ひいたします。

会長	山藤 暢明	副会長	八木 敬二	会計	小林 圭	監事	吉田 雅俊
役員	大野 拓真	役員	長屋雄一郎	役員	廣瀬 啓太	役員	古田 竹志
役員	八代 努	役員	山内 健彦				

行事予定◆献立

食材により献立が変更になる場合があります。
園のお米は、岐阜県産「みのにしき」を使用しています。

日	曜	行事予定	献立表	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児Cal 未満児Cal
1	火	命を守る訓練 発育測定 清潔検査	白飯 ちくわときゅうりの和え物 魚の南部焼き 豆腐とあげの味噌汁	バナナ	ジャムサンド 牛乳	642 494
2	水	年中長キッズダンス	タコライス コロコロサラダ マカロニスープ	ももゼリー	アジドミルク おにぎりせんべい	660 633
3	木		バターロールパン 牛乳 焼きそば じゃがいものスープ オレンジ	プリン(卵抜き)	おにぎり(鮭・小松菜) お茶	588 519
4	金	年長スイミング	白飯 味噌カツ ごぼうサラダ 豆腐と椎茸のすまし汁	りんごヨーグルト	フルーツボンチ (ゼリー入り)	684 601
5	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			508 377
6	日					
7	月	体操教室	白飯 マーボー豆腐 もやしのごま酢和え 中華風コーンスープ	オレンジゼリー	ジョア(プレーン) マカロニ安倍川	637 595
8	火	イクウェル	白飯 栄養ひじき 小松菜のツナ和え カニ風味汁 メロン	ヤクルト ぱりんこ	ビスコ 牛乳	655 629
9	水		白飯 ささみのレモン煮 かぼちゃのサラダ 豆腐とわかめの味噌汁	バナナ	アジドミルク ペジタペル	690 603
10	木	英語教室	食パン(ジャム) 牛乳 白身魚のフライ ミネストローネ パナナ	ぶどうヨーグルト	焼きおにぎり お茶	697 571
11	金		五目ご飯 蒸しゆまい 切りごま和え なんとと麩のすまし汁	プリン(卵抜き)	カップケーキ(人参) 牛乳	613 529
12	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			508 377
13	日					
14	月		白飯 鯖のごま味噌焼き もやしの和え物 きつね汁	ぶどうゼリー	おやさいせんべい 牛乳	585 507
15	火		白飯 豚肉のマリアナスソース ポテトサラダ スズキのニのスープ	ももヨーグルト	ジョア(いちご) ミレーフライ	701 651
16	水	人形劇鑑賞	白飯 切干大根の煮物 パンサンデー じゃがいもの味噌汁 アメリカンチェリー	ヤクルト ぱりんこ	ホットケーキ 牛乳	688 633
17	木		超熟ロールパン 鶏肉のマレード焼き 牛乳 パリパリサラダ ほうれん草のスープ	オレンジ	野菜生活(緑) きな粉おはぎ	624 462
18	金	誕生会	ちらし寿司 ミニコロッケ スパゲティサラダ 豆腐となるとのすまし汁	バナナ	アジドミルク(いちご) プチケーキ	912 767
19	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			508 377
20	日					
21	月	体操教室	牛丼 キャベツの和え物 バイナッブル	朝食りんごヨーグルト	ポテコ 牛乳	588 502
22	火	イクウェル	白飯 鮭のマヨネーズ焼き かに風味サラダ にゅうめん汁	オレンジ	ジョア(プレーン) バナナ	619 531
23	水	年中長キッズダンス	カレーライス(ポーク) チキンナゲット フルーツヨーグルト	ヤクルト ぱりんこ	ワッフル 牛乳	803 726
24	木	英語教室	食パン(ジャム) 牛乳 手コロンカーン ツナエッグ パナナ	野菜ゼリー	おにぎり(小松菜・ゆかり) お茶	727 603
25	金	年長スイミング	白飯 魚の照り焼き 切り干し大根のサラダ かぼちゃの味噌汁	メロン	コアプラスヨーグルト 星たべよ	549 475
26	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			508 377
27	日					
28	月	年長親子行事	スタミナ丼 キャベツのおかか和え 豆腐とえのきのすまし汁	バナナ	気になる野菜(りんご) ココナッツサブレ	546 487
29	火	年中親子行事	白飯 酢豚 ナムル わかめスープ	プリン(卵抜き)	豆乳 キャラメルコーン	568 571
30	水	年少親子行事・給食試食会	ウインナーピラフ マカロニサラダ スマイルポテト ミックスゼリー	朝食みかんヨーグルト	りんご橋ジュース 動物ビスケット	602 560

7月の行事予定 ◆変更する場合があります◆

1日 プール開き 6日 イクウェル
午睡開始 7日 たなばた会 16日 年長スイミング
2日 命を守る訓練 8日 年長野球教室 19日 体操教室 26日 体操教室
発育測定 14日 年中長キッズダンス 20日 イクウェル 28日 年中長キッズダンス
清潔検査 15日 歯科指導 21日 年長キラキラ 29日 英語教室
5日 体操教室 活動 30日 誕生会