



# 8月の園だより

令和3年度  
下有知保育園

セミの声とともに本格的な夏がやってきました。プール遊びでは、おもちゃで遊んだり、顔つけやワニさん泳ぎ、水潜りなどにチャレンジしたりしています。思いっきりプール遊びを楽しみたいと思います。午後からの昼寝タイムでは、みんな気持ちよさそうに寝ています。いっぱい遊んで、たくさん食べて、しっかりお昼寝をして、楽しいおやつタイムの後、子どもたちはまた元気に遊んでいます。夏風邪などに十分に気をつけ、この夏を元気よく乗り切りましょう。



## おしらせ おねがい

\* 6月から年長児と年中児のキッズダンスが始まっています。子どもたちはチョコ先生と一緒にリズムに乗って笑顔いっぱい思いっきり体を動かし、ダンスを楽しんでいます。10月2日(土)の運動会に向けて、ダンスや体操教室にこれから一層熱が入ってくると思います。運動会では素敵なパフォーマンスを披露してくれると思います。楽しみにしたいですね。

\* 5日(木)の英語教室は外国人講師によるネイティブの授業(ハロウィンやクリスマスなど年3回)です。毎回、子どもたちも大喜びです。ぜひ、ご家庭でお子さんと英語教室の様子を話題にしてみてください。

\* 夏はご家族でお出かけの機会も多いと思います。お子さんにとって無理のないスケジュールにして、楽しく過ごせるようお願いいたします。登園してから、疲れをみせるお子さんもいます。お子さんの体調を把握しておきましょう。

\* 夏は小児特有の伝染性皮膚疾患(水いぼ・とびひ・手足口病など)が流行する時期です。爪も短く切るなど、清潔を心がけましょう。伝染性皮膚疾患にかかったら、すぐに医師の治療を受けてください。

【とびひ】虫さされやあせもなどをかきむしってできた傷から細菌が入り起こります。水ぶくれができて破れ、ジクジクしてだんだん広がっていきます。手をよく洗いましょう。また、お風呂でよく洗って皮膚を清潔にしておくことも大切です。

\* 9月4日(土)の午前中に祖父母参観を計画しています。昨年度は新型コロナウイルス感染予防のため中止しましたが、子どもたちの豊かな心を育てる大切な行事として、現在、安全な方法で実施できるよう職員が知恵を絞っているところです。内容や参加方法などの詳細は後日ご案内いたします。なお、今後の状況によっては、中止や延期、規模の縮小がありますことをご理解をお願いいたします。

○8月13日(金)~16日(月)はお盆休みです。



## ほけん だより

### 水あそびのよさ

プールあそびや水あそびは心臓の働きを高め、日光や水の刺激で皮膚の抵抗力を強めます。体温の調節を活発にすることで、風邪の予防や体力づくりの効果もあります。水を怖がる子は、顔に水がかかるのも嫌がります。お風呂でお湯かけごっこをしたり、髪を洗うときはシャワーを使って流したり、顔もタオルで拭くより水で洗うようにしたりして水に慣れていきましょう。

## 食育だより

### 子どもとの食事の大切さ

「孤食」という言葉を聞いたことがありますか。「たったひとりぼっちで食べる」という意味です。みんなとともに食事をする「共食」ができるのは、動物の中でも人間だけと言われています。食卓で食事をしている姿は、心が一番自然な状態でくつろいでいる姿です。食事をしながらですと、話しくいことも意外と口にしやすいものです。今日一日の様子をつかむことのできるチャンスが食卓にあります。「共食」は、人としての教養として大変重要なことです。子どもとの食事を大切にしましょう。

## ○暴風・大雨時等における園児の保育について(この園だよりの裏面とホームページに掲載)

\* 特に次の点について確認をお願いいたします。

\* 大雨・洪水・大雪警報が発令された場合

原則、保育を行います。地域の状況により道路や河川に危険が生ずると思われる場合は暴風警報に順じます。

\* 小中学校が自宅待機や休校の場合でも保育園が自宅待機や休園とは限りません。なお、状況が急変した場合の自宅待機や休園、園バスの運行に関する情報は、保育園メールでお知らせいたします。

## 行事予定・献立

食材により献立が変更になる場合があります。  
園のお米は、岐阜県産「みのにしき」を使用しています。

日	曜	行事予定	献立表	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児Cal 未満児Cal
1	日					
2	月	命を守る訓練 発育測定、清潔検査	冷やしサラダうどん おにぎり(ゆかり) 揚げ餃子	バナナ	プリンアラモード	628 587
3	火	イクウェル	白飯 鯖のごま味噌焼き 小松菜の昆布和え カミナリ汁	ぶどうヨーグルト	アジドミルク ミレーフライ	670 656
4	水	キッズダンス	白飯 ささみのレモン煮 ちくわときゅうりの和え物 おくらスープ	ももゼリー	いちごヨーグルト 星たべよ	526 528
5	木	英語教室(ネイティブ)	バターロールパン 牛乳 レタスのサラダ イタリアンスパゲッティ コーンスープ	プリン(卵抜き)	焼きおにぎり お茶	699 627
6	金	年長スイミング	夏野菜のキーマカレー ポイルウイナー フルーツヨーグルト	オレンジ	ベルギーワッフル 牛乳	719 555
7	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			508 377
8	日	山の日				
9	月	振替休日				
10	火		白飯 鶏のから揚げ きゅうりの酢の物 じゃがいもの味噌汁	オレンジ	ジョア(いちご) フライドポテト	625 532
11	水	キッズダンス	白飯 冷しゃぶ 春巻き 豆腐とあげの味噌汁	バナナ	飲むヨーグルト かっぱえびせん	598 541
12	木		食パン(ジャム) 牛乳 白身魚のフライ 夏野菜のグラタン トマトと卵のスープ	ヤクルト ぱりんこ	フルーチェ(いちご)	797 749
13	金					
14	土	お盆休み				
15	日					
16	月					
17	火		カレーライス(ツナ) チキンナゲット フルーツポンチ(ゼリー)	ももヨーグルト	マカロニ安倍川 牛乳	879 736
18	水	キッズダンス	白飯 鯖の生姜煮 かぼちゃのそぼろ煮 豆腐とわかめの味噌汁	オレンジゼリー	ジョア(プレーン) どろぶつビスケット	656 650
19	木		バターロールパン 牛乳 焼きそば コーンと卵のスープ バナナ	プリン(卵抜き)	おにぎり お茶	570 528
20	金	誕生会	ちらし寿司 スパゲッティサラダ ベイクドじゃが 豆腐とかまぼこのすまし汁	バナナ	メロンシャーベット	611 520
21	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			508 377
22	日					
23	月	体操教室	白飯 栄養ひしき トマトの和え物 かぼちゃの味噌汁	ヨーグルト	キャラメルコーン 牛乳	570 495
24	火	内科検診 イクウェル	スタミナ丼 中華風春雨サラダ わかめスープ	バナナ	ジョア(いちご) アメリカンドッグ	605 505
25	水	キッズダンス	白飯 鮭のマヨネーズ焼き ほうれん草とハムの和え物 なすの味噌汁	ヤクルト ぱりんこ	フルーチェ(もも)	570 593
26	木	英語教室	食パン(ジャム) 中華風ローストチキン 牛乳 コールスローサラダ レタスのスープ	野菜ゼリー	五平餅 お茶	695 628
27	金		白飯 麻婆豆腐 ナムル とうがんの中華スープ	オレンジ	アジドミルク カラフルカップ	638 528
28	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			508 377
29	日					
30	月	体操教室	ガバオ風ライス キャベツのサラダ ビーンズスープ	すいか	ベジタべる 牛乳	688 594
31	火		ウイナーピラフ 小松菜のサラダ 野菜スープ	バナナ	ジャムパン 牛乳	623 473

## 9月の行事予定

1日 命を守る訓練 発育測定・清潔検査 キッズダンス	6日 体操教室 7日 イクウェル 8日 キッズダンス	15日 キッズダンス 17日 誕生会 22日 キッズダンス 27日 体操教室 キッズダンス
2日 英語教室	10日 プール・午睡終了	
3日 年長スイミング	11日 キッズダンス	
4日 祖父母参観	13日 体操教室	

