



令和3年度
下有知保育園

9月とはいえまだまだ残暑が厳しい毎日ですが、時折吹く涼風やトンボの舞う姿に秋の訪れを感じます。早いもので、入園・進級から半年、いよいよ秋の充実期に入ります。日焼けをしてひとまわり大きく成長した子どもたちが、体を動かし、元気に遊びます。また、秋は行事がたくさんあります。いろいろな行事を通して、子どもたちは豊かな心を育みます。保護者の皆様と一緒に、子どもたちの成長を見守っていききたいと思います。



*夏の疲れが出てくる頃です。園でも体調を崩す子が多くなります。虫刺されのあとが「とびひ」になったり、咳が出て風邪の症状がみられたりするものこの時期です。規則正しい生活を心がけ、衣服も体温調節のしやすいものにして下さい。また、水分補給のために水筒の用意を引き続きお願いします。

*9月10日(金)で、プールと3歳以上児の午睡を終了します。プール遊びから、たくさんの「できる力」がつかえました。お子さんが自信をもてた姿をご家庭でも話題にしてくださいね。プールの準備をありがとうございました。3歳以上児の保護者の方は、午睡用布団をお持ち帰りください。なお、未満児は引き続き午睡を行います。

○新型コロナウイルス感染拡大防止について

- *現在、岐阜県及び関市において新型コロナウイルス新規感染者数が急増し、「感染爆発」状態となっております。政府は23日、岐阜、愛知、三重の東海3県に「緊急事態宣言」を発令する方向で検討に入りました。
- *岐阜県では、**基本的な感染防止対策(マスク着用、手指衛生、密回避、体調管理)に加え、旅行・レジャーや普段合わない人との会食の中止など、人との接触を極力減らす「命を守る行動」**を呼びかけています。

○9月4日(土) 祖父母参観について

*新型コロナウイルス感染予防のため**中止**いたします。なお、土曜保育は通常通り行います。

○10月2日(土) 運動会について

*現在のところ、昨年度と同様の方法により年少組以上で運動会を実施する予定であります。今後の感染状況によっては運営方法の見直しを行います。なお、未満児運動会は10月29日(金)に実施する予定であります。

食育だより

よく噛むことの大切さ

よく噛むことは、なぜ大切なのでしょう？よく噛むと、脳への血流がよくなり、頭の働きが活発になります。歯やあごの骨・口のまわりの筋肉が発達して歯並びが整い、発音もハッキリします。食べ物がじっくり味わえて味覚も発達します。満腹感が得られるので食べ過ぎも抑えられます。言葉がはっきりわからない、何を言っているのか分からないお子さんには、まず噛むことの大切さを伝えることです。根菜類や海藻類など噛みごたえのある食材を豊富に取り入れることも大切です。また、よく噛むことにより唾液の分泌量が増えて虫歯予防にもつながり、記憶力がよくなると言われています。よく噛むことはいっぱいよいことにつながります。



砂場を殺菌・消毒しました



新しくきれいになった砂場で、子どもたちはどろんこ遊びに夢中です。詳細についてのパンフレットを配布します。

○令和4年度の新入園児受付 10月5日(火)9:00~10:30

- *この日が都合の悪い方は、関市役所子ども家庭課でも受け付けます。申請用紙は保育園にもありますので、お問い合わせください。なお、在園生については自動更新になりますので手続きは不要です。
- *広報せき9月号に「令和4年度入園案内受付」と「現況届の提出」が掲載されています。ご覧ください。

行事予定・献立

食材により献立が変更になる場合があります。園のお米は、岐阜県産「みのにしき」を使用しています。

日	曜	行事予定	献立表	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児 Cal 未満児 Cal
1	水	命を守る訓練、キッズダンス 発育測定、清潔検査	白飯 鶏の照り焼き マカロニサラダ 大根の味噌汁 ゴールドキウイ	プリン(卵抜き)	飲むヨーグルト 麩のラスク	705 672
2	木	英語教室	白パン 牛乳 メンチカツ かぼちゃのサラダ えのきとまよしのスープ	梨	りんごジュース お野菜せんべい	671 534
3	金	年長スイミング	白飯 五色野菜のさっぱり和え 魚の照り焼き かぼちゃの味噌汁	ぶどうヨーグルト	牛乳 バナナ	552 455
4	土	祖父母参観 中止	調理パン 牛乳 ヨーグルト			508 377
5	日					
6	月	体操教室	白飯 栄養きんぴら もやしのゆかり和え 豆腐とにらのかき玉汁	りんご	牛乳 キャラメルコーン	540 421
7	火	イクウェル	牛丼 蒸しゆまい 豆腐と麩のすまし汁 梨	ももゼリー	ジョア(プレーン) ベルギーワッフル	608 573
8	水	キッズダンス	白飯 魚の竜田揚げ 切り干し大根のサラダ じゃがいもの味噌汁	バナナ	メロンシャーベット	535 449
9	木		スナックパン 牛乳 ミートスパゲッティ(なす) コールスローサラダ	ももヨーグルト	焼きおにぎり お茶	703 576
10	金	プール・午睡終了	タコライス マセドアンサラダ ビーンズスープ	メロン	牛乳 動物ビスケット	752 569
11	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			508 377
12	日					
13	月	体操教室	白飯 八宝菜 揚げ餃子 コーンと卵のスープ オレンジ	りんごヨーグルト	牛乳 ベジタバー	635 532
14	火		ナシゴレン カニ風味サラダ チンゲン菜のスープ バイナップル	ぶどうゼリー	ブルーチェ(いちご)	593 567
15	水	キッズダンス	カレーライス(チキン) ポイルウイナー フルーツヨーグルト	オレンジ	アシドミルク カラフルカップ	770 632
16	木		食パン(ジャム) 牛乳 イカフライのレモン煮 ごぼうサラダ マカロニスープ	プリン(卵抜き)	おにぎり(わかめ、 小松菜) お茶	792 683
17	金	誕生会	ちらし寿司 揚げしゅうまい もやしのごま和え 豆腐とわかめのすまし汁	バナナ	パニアアイス	608 507
18	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			508 377
19	日					
20	月	敬老の日				
21	火		豚ひじきご飯 ポテトサラダ にゅうめん汁	ココアヨーグルト	お月見ゼリー 星たべよ	630 601
22	水	キッズダンス	白飯 鯖の煮つけ キャベツの和え物 きつね汁	バナナ	きな粉おはぎ お茶	532 435
23	木	秋分の日				
24	金	体操教室	スタミナ丼 ちくわの磯部揚げ 小松菜のすまし汁 りんごゼリー	オレンジ	フルーツ牛乳 カップケーキ(青菜)	733 497
25	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			508 377
26	日					
27	月	体操教室 キッズダンス	白飯 肉団子の酢豚風 豆腐とコーンの中華スープ りんご	野菜ゼリー	ジョア(いちご) マカロニの安倍川	671 592
28	火		白飯 鶏肉と大豆の五目煮 パンサンデー なんとわかめのすまし汁	梨	アシドミルク バナナ	647 566
29	水		ピピンパ丼 春巻き わかめスープ	いちごヨーグルト	牛乳 ソフトせん	589 504
30	木		ナン キーマカレー 牛乳 レタスのサラダ マカロニスープ	バナナ	おにぎり(ゆかり、 小松菜) お茶	744 576

10月の行事予定

変更する場合があります

2日 運動会	5日 入園受付	21日 誕生会
4日 命を守る訓練 発育測定 清潔検査	8日 交通安全教室 14日 年長就学時健診 15日 年長スイミング	22日 秋の遠足・卒園遠足 25日 体操教室 28日 英語教室
5日 イクウェル	19日 イクウェル	29日 未満児運動会