

# 11月の園だより

令和3年度  
下有知保育園

秋も深まり、朝夕の冷たい空気とともに、赤や黄色に染まった葉っぱが澄んだ空に映えるさわやかな季節となりました。子どもたちは個性を発揮しながら友だち関係を広め、「ごっこあそび」や「集団あそび」を楽しんでいます。関わりが広がる中で、遊びのルールを教えあったり、考えを出し合ったりする姿が増えてきました。子どもたちの「やってみよう！」という気持ちを感じます。そうした気持ちを保育者があたたかく受け止めながら見守っていきます。



## おしらせ おねがい

- \* 朝夕寒くなり、寒暖の差が激しいこの時期は、登園後に体調が悪くなるお子さんが出てきます。お子さんの健康状態を診て、様子がいつもと違うときは、無理をしないようにしましょう。
- \* お天気や気温、その日のお子さんの体調に合わせて衣服の調節をしていきますので、調節しやすい衣服を選ぶようお願いいたします。これから冬に向けて薄着で過ごせるよう心がけましょう。
- \* 登降園時の駐車場での事故に十分気を付けてください。夕方は早く暗くなります。お子さんの服が黒っぽいと分かりづらくなりますので、手を離さないようにしましょう。また、降園時は園庭で遊ばず、速やかにお帰りください。
- \* インフルエンザの流行する季節になりました。うがいと手洗いをしっかり行い、予防に努めましょう。うがいと手洗いは新型コロナウイルスの感染予防でもあります。保育園でも徹底していきます。
- \* 2日(火)は「秋の遠足」です。2歳児(りす)組以上は「岐阜県百年公園」(関市小屋名)へ、0・1歳児(ひよこ)組は「しもうちふれあい公園」へ出かけます。新型コロナウイルス感染防止のために、「春の遠足」が中止になりましたので、本年度初めての遠足です。自然の中で秋見つけを行ったり、仲間とともに活動するよさを味わったりする素敵な一日になることを願っています。この日は、雨天延期にかかわらず、お弁当の準備をお願いします。4日(木)は給食があります。
- \* 10日(水)は「防災教室」です。災害時の下有知保育園児の避難の様子を消防署の方に実際に見ていただいたり、煙体験をしたりしながら、安全な避難の仕方や防災について学びます。
- \* 15日(月)からの週で天候を見ながら、3歳児(うさぎ)組以上が関市志摩の南宮神社へ「七五三参り」に出かけます。子どもたちに健やかな成長を願うとともにお祝いをします。
- \* 通園かばんにキーホルダーをたくさんつけている子を見かけます。紛失やトラブルの原因になることがあります。自分のものと区別するためつけた子は、2つまでしてください。



## 七五三

もうすぐ七五三ですね。子どもたちが大きなケガや病気をしないで健やかに育ってくれますようにと願い、家族でお参りに行かれるご家庭も多いことでしょう。また、千歳飴(ちとせあめ)は、紅白の長い棒状のあめで、「長く伸びる=長生きできる」という縁起にあやかり、「寿」や「鶴亀」が描かれた化粧袋に入っています。そして、七五三の日には、親戚や近所に配られる風習がありました。千歳飴も節分の豆と同じく、年の数だけ袋に入れるとよいとされています。

## 食育だより

### 「三角食べ」の習慣を!

和食には、ごはん・おかず・汁物をまんべんなく交互に食べる「三角食べ」という食べ方があります。三角食べをすると、口の中でごはんやおかず、汁物が混ざり合い、無意識のうちに味つけの濃さを調整したり、味の幅を広げたりすることができます。これに対して、ごはんだけ、あるいはおかずだけなど一品ずつ食べていく食べ方を「ばかり食べ」といいます。ばかり食べをすると、途中でおなかがいっぱいになった場合、手をつけない料理が出てきてしまいます。せっかくバランスのよい献立でも、手をつけない料理が出てしまったら、栄養が偏ってしまいます。三角食べは、子どもの味覚を育てる理想の食べ方でもあります。園でも、三角食べの習慣が自然と身につくように、子どもたちの食べ方に目を向けていきたいと思っております。

## 〇人事異動のお知らせ

\* ぱんだ組担任の三輪萌歌保育士(勤続2年7ヵ月)が10月31日で退職いたしました。保護者の皆様には大変お世話になり、ありがとうございました。ぱんだ組担任は、10月11日から櫻井飛鳥保育士が務めております。

## 行事予定・献立

食材により献立が変更になる場合があります。  
園のお米は、岐阜県産「みのにしき」を使用しています。

日	曜	行事予定	献立表	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児Cal 未満児Cal
1	月	命を守る訓練 発育測定、清潔検査	白飯 牛肉と根菜の韓国風煮 ブロッコリーのサラダ 豆腐と椎茸のすまし汁	りんご	キャラメルコーン 牛乳	601 483
2	火	秋の遠足 <b>お弁当の日</b>			遠足のおやつ オレンジジュース	
3	水	<b>文化の日</b>				
4	木	遠足予備日 英語教室	カレーライス(さつまいも) ポイルウイナー カルピスポンチ	ももゼリー	キングドーナツ 気になる野菜ジュース	721 663
5	金	年長スイミング	ツナ昆布ご飯 小松菜ともやし和え物 竹輪の天ぷら 豆腐となめこの味噌汁	プリン(卵抜き)	肉まん 牛乳	606 543
6	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
7	日					
8	月	体操教室	白飯 栄養きんぴら コーンもやし 豆腐とわかめの味噌汁	ヤクルト せんべい	ミレーフライ ジョア(ストロベリー)	557 540
9	火	イクウェル	白飯 肉じゃが 小松菜のツナ和え 大根の味噌汁	みかん	ベジタべる 牛乳	579 460
10	水	防災教室	白飯 鶏のから揚げ たぬき汁 五色野菜のさっぱり和え	ぶどうヨーグルト	原宿ドッグ アソビミルク	604 580
11	木	英語教室	超熟ロールパン 牛乳 南瓜のサラダ ピンズスープ	オレンジゼリー	焼きおにぎり 野菜生活	732 620
12	金		ウイナーピラフ 白菜とみかんのサラダ 田舎スープ ビビチーズ	プリン(卵抜き)	ワッフル ジョア(マスカット)	569 558
13	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
14	日					
15	月	この週で七五三参り	白飯 鶏天 パンサンデー 豆腐と蒲鉾のかきたま汁	みかん	ポテコ コアコアのむ ヨーグルト	622 558
16	火	イクウェル	カレー風きつね丼 揚げ餃子 ブロッコリーのおかか和え りんご	オレンジ	マカロニの安倍川 まめびよ(ココア味)	650 572
17	水	キッズダンス	白飯 鮭のマヨネーズ焼き パリパリサラダ 沢煮椀	ももヨーグルト	ココナッツサブレ みかん	555 532
18	木		白パン 牛乳 中華風ローストチキン スパゲティサラダ カレースープ	野菜ゼリー	おにぎり(ゆかり) お茶	624 560
19	金	誕生会	ちらし寿司 蒸しユウマイ マカロニサラダ 豆腐と麩のすまし汁	バナナ	プチケーキ アソビミルク	818 708
20	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
21	日					
22	月	体操教室	白飯 肉団子の酢豚風 春巻き 豆腐とえのきの中華スープ みかん	ヤクルト ビスコ	おにぎりせんべい ジョア(プレーン)	607 616
23	火	<b>勤労感謝の日</b>				
24	水		かば焼き丼 もやしのごま酢和え 豚汁	りんごヨーグルト	バナナきな粉 牛乳	662 545
25	木	英語教室	食パン 牛乳 ポテトコロッケ 春雨サラダ ジュリエンヌスープ	オレンジ	おはぎ お茶	741 612
26	金	年長スイミング	白飯 魚の南部焼き 切干大根のサラダ たまごスープ	プリン	柿のケーキ アソビミルク	628 616
27	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
28	日					
29	月		白飯 豆腐の肉味噌がけ 南瓜の味噌汁 ほうれん草のおひたし コアコアヨーグルト	りんご	ジャムサンド 牛乳	649 528
30	火		ごまツナピラフ チキンナゲット さつまいものスープ煮 オレンジ	バナナ	トースト(ごま) まめびよ(ココア味)	608 510

## 12月の行事予定 ✿変更する場合があります✿

1日 命を守る訓練  
発育測定  
清潔検査

6日 体操教室  
7日 イクウェル  
8日 キッズダンス

10日 誕生会  
15日 キッズダンス  
16日 英語教室(ネイティブ)  
17日 年長スイミング  
18日 作品展  
20日 体操教室

21日 イクウェル  
22日 キッズダンス  
23日 英語教室  
25日 クリスマス会  
28日 大掃除・終業式