

12月の園だより

令和3年度
下有知保育園

12月、いよいよ冬将軍の到来です。寒風吹く中でも、負けずに元気に走りまわる子どもたちの姿を見てみると、心身ともに大きく成長したことを感じさせられます。最近では友だち関係が一層深まり、どの子どもも充実した園生活を送っているようで、うれしく思います。新年を迎える準備もあり、何かと慌ただしい12月ですが、私たちまで慌ただしくならないよう、どっしりと腰を据えて、事故やけがのない実り多い12月になるよう過ごしたいと思います。



○12月18日(土)クリスマス作品展

- * 本年度はクリスマスを中心に、作品展を行います。子どもたちがこれまでに作り上げてきた力作をご覧ください、ぜひご家庭でお子様の成長を話題にさせていただきたいと思っております。
- * また、保育士によるプチクリスマス会を行います。クリスマス作品展が楽しい思い出づくりになるようにと保育士たちが工夫して取り組んだステージです。ご期待ください。
- * 新型コロナウイルス感染予防のため、4回の入れ替え制で行います。入場時間をご案内のとおりです。入場時間及び駐車場をご確認ください。
- * プチクリスマス会終了後の作品観覧の時間はありませんので、ご注意ください。また、健康チェックカード(後日配付)と靴を入れる袋をご持参ください。

- * 16日(木)の英語教室は、外国人講師によるネイティブの授業です。本園では年3回、季節の行事に合わせてネイティブの授業を行っています。毎回子どもたちは大喜びです。
- * 21日(火)のJA下有知支店の感謝祭で年長がダンスを披露します。毎年恒例になっており、10:00からの予定です。詳細は後日ご案内します。
- * 21日(火)は、ぞう組による恒例のもちつきです。ついたちは「きな粉もち」にして、うさぎ組以上のクラスで食べます。ぞう組のみなさんががんばっておもちをついてください。
- * 雪が降る季節になりました。積雪のため、バスが運休になる場合がありますのでご理解をお願いします。バスが運休の日でも開園していますので各自で送迎をお願いします。運休の場合は利用者へ連絡をします。



ほけん
だより

風邪のシーズン

いよいよ風邪のシーズンに突入です。年末の忙しいときに子どもの風邪をひかれては大変です。そこで、風邪の予防をしっかりとしましょう。まずはうがいとよく言われますが、同時に手を洗うことも重要です。意外と手から体内へ伝わってかかることが多いのです。現在、保育園では新型コロナウイルスの感染予防でも手洗いを徹底しています。

また、食事にも注意を払い、できるだけ規則正しい生活を心がけてください。また、インフルエンザの対策もそろそろ考えておきましょう。登園後に体調が悪くなったときは保護者へご連絡いたしますので至急お迎えに来てください。

食育だより

年越しそば

大晦日には、「年越しそば」を食べますね。江戸時代あたりから定着したようですが、その由来については諸説あります。有名な説は、そばは長くのびるので延命長寿や身代が細く長くのびるようにと願う説。ほかにも、金銀細工師が散らかった金粉を集めるのにそば粉を使ったという説があります。水で練ったそば粉を押しつけて金粉を集め、それを水につけると金粉だけが底に沈むので、「そばは金を集める」という縁起から始まりました。いずれの説にしても、来年がよい年になるように願って食べることには変わりはありません。年越しそばを食べて、来年もよい年にしましょう。

- * 12月28日(火)は17:30までとさせていただきます。延長保育はありません。着替えなどの持ち帰りをお願いします。
- * 新年は1月5日(水)から始まります。通常保育です。着替えなどの持ち物を確認して登園してください。
- * 1月の「園だより」は5日(水)に配布します。アレルギー対応が必要なご家庭へは12月中旬に献立を配付いたします。

よいお年をお迎えください

行事予定●献立

食材により献立が変更になる場合があります。
園のお米は、岐阜県産「みのにしき」を使用しています。

日	曜	行事予定	献立表	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児Cal 未満児Cal
1	水	命を守る訓練 発育測定、清潔検査	白飯 カレー肉じゃが スパゲッティサラダ(ツナ) 大根の味噌汁	ぶどうヨーグルト	カップ DE ヤクルト	581 537
2	木		超熟ロールパン 牛乳 メンチカツ フレンチサラダ ほうれん草のスープ	バナナ	おにぎり(わかめ) お茶	557 442
3	金		白飯 魚の照り焼き ごぼうサラダ きつね汁	りんご	ホットケーキ 野菜生活	638 535
4	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
5	日					
6	月	体操教室	白飯 栄養ひじき キャベツのゆかり和え きのご汁	ももゼリー	原宿ドッグ ジョア(プレーン)	539 530
7	火	イクウェル	牛丼 カニ風味サラダ 豆腐となめこの味噌汁 りんご	バナナ	動物ビスケット アシッドミルク(いちご)	559 500
8	水	キッズダンス	白飯 さばの味噌煮 小松菜の昆布和え けんちん汁	みかん	おにぎりせんべい 牛乳	638 511
9	木		食パン(ジャム) 牛乳 鶏の照り焼き マセドアンサラダ カレースープ	りんごヨーグルト	焼きおにぎり お茶	719 590
10	金	誕生会	ちらし寿司 カップグラタン(野菜) マカロニサラダ 豆腐とわかめのすまし汁	プリン(卵抜き)	プチケーキ アシッドミルク	858 793
11	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
12	日					
13	月		白飯 マーボー豆腐 ナムル わかめスープ	オレンジ	麩のラスク ジョア(マスカット)	567 473
14	火	イクウェル	スタミナ丼 パンサンデー 豚汁 みかん	ぶどうゼリー	焼いも 牛乳	678 574
15	水	キッズダンス	白飯 鶏肉と大豆の五目煮 レタスのサラダ キャベツとコーンの味噌汁	バナナ	ミレーフライ まめびよ(ココア)	697 617
16	木	英語教室(ネイティブ)	白パン 牛乳 魚のフライ 南瓜のサラダ 白菜のスープ	りんごゼリー	五平餅 お茶	701 568
17	金	年長スイミング	かみかみライス フロッキーの中華和え ワンダンスープ バナナ	りんご	マカロニの安倍川 牛乳	574 439
18	土	クリスマス作品展	土曜保育なし			
19	日					
20	月	体操教室	白飯 すき焼き風煮 もやしのゆかり和え なめこ里芋の味噌汁	りんごヨーグルト	肉まん 牛乳	577 477
21	火	年長JA感謝祭出演(後日詳細) 年長もちつき	カレーライス チキンナゲット フルーツポンチ	プリン(卵抜き)	きな粉餅・ビスケット ジョア(プレーン)	779 727
22	水	キッズダンス	白飯 白菜とりんごのサラダ みかん かぼちゃのそぼろ煮 豆腐とえのきの味噌汁	オレンジゼリー	バナナ 牛乳	681 589
23	木	英語教室	デニッシュ食パン 牛乳 エビフライ スパゲッティサラダ ピーズスープ	バナナ	おにぎり(ゆかり) お茶	801 647
24	金	クリスマス会	カレーピラフ 星型コロケ マカロニスープ	みかん	クリスマスケーキ アシッドミルク	723 651
25	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
26	日					
27	月		白飯 ささみの胡麻マヨ和え 味噌おでん ココアプラスヨーグルト	野菜ゼリー	キャラメルコーン ジョア(いちご)	551 510
28	火	大掃除・終業式	ハヤシライス ホイルウインナー カルピスポンチ	りんご	りんごジュース おとと	669 573
29	水					
30	木	冬休み				
31	金					

1月の行事予定 * 変更する場合があります *

5日 始業式
6日 命を守る訓練
発育測定
清潔検査

11日 イクウェル
12日 キッズダンス
14日 スイミング
17日 体操教室
19日 キッズダンス

20日 英語教室
21日 誕生会
25日 イクウェル
26日 キッズダンス
27日 英語教室