



令和3年度  
下有知保育園

あけましておめでとうございます

新しい年を迎え、子どもたちが元気よく登園し、気持ちよく3学期がスタートできました。子どもたちは楽しい充実した冬休みを過ごすことができたようで、年末年始ならではの体験を話す生き生きとした姿をうれしく思います。

今年最後の学期となりますが、子どもたちにたくさんの楽しい思い出がつくれますように、職員一同引き続き温かい気持ちで子どもたちを見守っていきたいと思います。また、子どもたち一人ひとりが友だちと絆を深めたり、刺激し合ったりしながら、自分の目標に向かって取り組む姿を応援していきたいと思います。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



\*園ではクラスごとに大型かるたをつかった恒例の「かるた取り大会」を行います。さて、お手付きなしで何枚とれるかな？また、コマ回しや凧あげなどのお正月遊びを楽しめます。

\*冬休み中、生活のリズムが乱れがちです。3学期が始まって、朝の調子が悪い、目覚めが遅いという子もいるようです。一日も早く規則正しい生活を心がけ、生活リズムを取り戻しましょう。

\*年少組以上の子どもたちは、2月の生活発表会でキッズダンスを発表します。キッズダンスは本園の個性を伸ばす取組のひとつです。子どもたちはチコ先生のダンスレッスンが大好きです。生活発表会を楽しみにしていてください。

○新型コロナウイルス感染防止について 4日(火)、関市において新型コロナウイルス感染者が4名発生！

\*オミクロン株の感染力は強く、今後、市中感染の急激な拡大が懸念されます。園児を守るために、来園時はマスク着用や手指消毒などの基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。

\*大雪警報が発令された場合は、【暴風・大雨時等における園児の保育について】に従ってください。また、メールでもお知らせいたします。メールがない場合は、通常保育をいたします。なお、積雪時は通園バスが運休する場合があります。



### 冬の体調管理を

寒さが身にしみるこの時期、厚着になりがちです。保育室は暖房していますので、特に厚着の必要はありませんが、着用するときは自分で脱ぎやすいものにしてください。

この時期は風邪だけでなく、ノロウイルスの感染が見られる時期もあります。お子さんの顔色、機嫌、便の様子など、いつもと違って気になることがあります。登園後に体調が悪くなったときは保護者へご連絡いたしますので、至急お迎えに来てください。

なお、体調の悪いときはお預かりできませんので、お仕事でお困りのご家庭は、関市内にある病児保育をご利用ください。

○2歳児(りす)組の保護者説明会 2月3日(木)16:00~16:30

\*3歳児から保育料が無償になります。4月の進級に向けて、その説明とお願いをさせていただきます。  
\*お迎えの時間に合わせて行いたいと思いますので、出席をお願いいたします。近日、詳しくご案内します。

### 食育だより

#### 大根は栄養豊富

冬になる野菜は甘みが増しておいしくなります。根菜はレンコン、大根、ゴボウ、葉物は白菜、小松菜、ほうれん草など、どれもビタミンが豊富で、体を温める効果があります。お鍋や汁もので、たっぷりいただきたいですね。

中でも大根は、ふろふき大根、ブリ大根、おでんの具など、様々な料理に使われます。乾燥させた切り干し大根には食物繊維やカルシウムが豊富に含まれ、健康食品としても注目されています。大根には、胸やけや胃もたれを予防するアミラーゼという消化酵素やビタミンCが豊富に含まれています。また、葉の部分にもカロテンや食物繊維などが多いので、できれば葉つきのものを選ぶようにしたいですね。



食材により献立が変更になる場合があります。  
園のお米は、岐阜県産「みのにしき」を使用しています。

日	曜	行 事 予 定	献 立 表	未 満 児 お や つ	午 後 の お や つ	以上児 Cal 未満児 Cal
1	土	元日				
2	日					
3	月	冬休み				
4	火					
5	水	始業式	カレーライス(ツナ) チキンナゲット フルーツポンチ	ももゼリー	ショア(ブレーン) かつばえびせん	7 6 3 7 0 1
6	木	命を守る訓練 発育測定、清潔検査	超熟ロールパン 牛乳 ささみのフライ ごぼうサラダ 白菜と青梗菜のスープ	プリン (卵抜き)	おにぎり(ゆかり) お茶	6 6 6 6 0 6
7	金		白飯 魚の照り焼き ほうれん草のごま和え 豚汁	オレンジ	のむヨーグルト フランクフルト	5 9 1 5 2 6
8	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			4 9 4 3 6 9
9	日					
10	月	成人の日				
11	火	イクウェル	白飯 プロコリーの中華和え マーボー豆腐 コーンと卵のスープ	ぶどうゼリー	せんざい お茶	5 5 7 5 0 9
12	水	キッズダンス	白飯 レバーの生姜煮 コールスローラダ かぼちゃの味噌汁	みかん	ショア (ストロベリーパン) 原宿ドッグ	5 6 3 5 1 0
13	木		チーズパン 牛乳 魚のフライ ボトル りんご	バナナ	きな粉おはぎ お茶	5 7 7 4 3 7
14	金	スイミング	ピビンバ丼 れんこんチップス わかめスープ バナナ	りんごヨーグルト	キャラメルコーン 牛乳	5 8 7 4 9 6
15	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			4 9 4 3 6 9
16	日					
17	月	体操教室	白飯 豆腐とわかめのすまじ 栄養きんぴら 白菜のツナコーン和え	オレンジゼリー	ショア (マスカット) ホットケーキ	5 4 3 5 0 8
18	火		白飯 鯖の煮つけ ごま味噌プロコリー ほうとう汁	バナナ	ドーナツ (おから) 牛乳	6 7 3 5 1 0
19	水	キッズダンス	カレー風味きつね丼 握り餃子 パンサンドー みかん	プリン (卵抜き)	こつぶっこ 牛乳	7 2 1 6 5 0
20	木	英語教室	白パン 牛乳 メンチカツ かみかみサラダ コーンスープ いちご	りんご	焼きおにぎり お茶	6 3 8 4 9 7
21	金	誕生会	ちらし寿司 さつま芋のレモン煮 スパゲッティサラダ 豆腐と蒲鉾のすまじ	いちごヨーグルト	ブチケーキ アシドミルク (苺)	8 2 9 7 4 4
22	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			4 9 4 3 6 9
23	日					
24	月		白飯 すき焼き風煮 カニ風味サラダ ほうれん草のかき玉汁	オレンジ	動物ビスケット 牛乳	5 7 5 4 4 6
25	火	イクウェル	カレーライス (ポーク) ボリウインナー フルーツヨーグルト	野菜ゼリー	アシドミルク トースト (ごま)	6 4 6 5 6 4
26	水	キッズダンス	白飯 鯖の味噌煮 マカロニサラダ けんちん汁	みかん	ショア(ブレーン) フライドポテト	6 8 6 5 7 6
27	木	英語教室	食パン 牛乳 クリームシチュー レタスのサラダ バナナ	ぶどうヨーグルト	おにぎり (わかめ) 牛乳	6 7 4 5 5 4
28	金		豚ひじきご飯 ジャガイモの味噌汁 ほうれん草とハムの和え物 いちご	バナナ	ラスク フルーツ牛乳	6 2 1 4 3 5
29	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			4 9 4 3 6 9
30	日					
31	月		白飯 肉じゃが もやしのごま和え きやべつの味噌汁 オレンジ	せんべい ヤクルト	ミレーフライ 牛乳	6 1 1 5 9 2

