



令和3年度
下有知保育園

もうすぐ立春を迎えますが、まだまだ寒い日が続いています。お日さまの光が少し優しくなり、木の芽も膨らんでくる2月です。陽だまりで遊ぶ子どもたちの姿に春の近づきを感じます。

始業式で「これからは、4月からひとつ上の組になるんだぞ！という気持ちで過ごしましょう」と話しました。基本的な生活習慣を見直し、一人ひとりの子どもができるようになったことを確かめ、進学や進級への自信につなげていきたいと思ひます。

○新型コロナウイルスの感染予防について

* 岐阜県は1月21日(金)の「まん延防止等重点措置区域」の指定を受け、「『第6波』非常事態宣言」(改訂)を发出し、これまでと同様、次の「**基本的感染予防対策**」の徹底の継続を県民に強く呼びかけています。

★マスク着用 ★手指衛生(頻繁な手洗い、消毒) ★密回避(3密のどれか一つでも回避) ★こまめに換気(換気扇の常時稼働や窓・扉の定時開放) ★体調管理(体調不良時の登園ストップ) 保育園からもお願い



* 本年度1年間、子どもたちの個性を伸ばす取組として、3歳以上児で、「体操教室」(年間20回)、「英語教室」(年間20回)、「イクウェル」(年間23回)を行ってきました。もうすぐ最終回を迎えます。毎時間、「もう終わりなの?」「もっとやりたい!」という声が聞こえるほど、子どもたちは夢中で取り組み、力を伸ばしました。ご家庭でもこれらの取組について、ぜひお子さんと話題にしてみてください。

おしらせ
おねがい

- * 1日(火)は「新入園児顔見せの会」です。この日は4月から入園予定の29名のお友だちが来てくれます。年中ぱんだ組が園を代表して歓迎し、「豆まき」の歌や「鬼のパンツ」の体操と一緒に遊びます。きっと、優しく声をかけ、お兄さんお姉さんぶりを発揮してくれることと思います。ぱんだ組の子どもたちの活躍が楽しみです。
- * 3日(木)は節分会です。2月4日(金)立春の前日が節分です。「甘えん坊オニ」「好き嫌いオニ」「暴れん坊オニ」...子どもたちは自分の心の中のオニをやっつけるためオニのお面づくりをしています。災いやオニを退治して、新しい春を迎える行事を楽しみたいと思ひます。なお、この日に「りす組進級説明会」を16:00から行います。
- * 4日(金)実施予定であったぞう組恒例の「下有知小学校チャレンジランド」(下有知小主催)は中止になりました。

○ほく・わたしの生活発表会

- * 2月26日(土)午前午に年少うさぎ組以上で行います。生活発表会は、昨年度まで12月に行っていましたが、子どもたちの1年間のより成長した姿を見ていただきたいという願ひから本年度は2月に行います。
- * 子どもたちが一生懸命に練習を重ねてきた劇や合奏、ダンスの成果を発表します。詳しい内容やプログラムは後日にご案内します。どんなことを発表するのかご家庭でもお子様と話題にしてみてください。
- * 未満児組の生活発表会は3月4日(金)午前に行います。うさぎ組以上と未満児組のいずれの発表会も新型コロナウイルス感染予防の徹底に努めますので、参観者数の制約などについてご理解とご協力をお願いします。



薄着で過ごそう

立春を迎える2月は、年間を通じて最も寒さの厳しい月です。また、空気が乾燥していますので、風邪で体調を崩すお子さんも増えてきます。日ごろから風邪の予防に注意して、毎日が楽しく過ごせるようにしましょう。

寒い朝、つい厚着をさせてしまいがちですが、汗をかくとかえって風邪をひきやすいのです。また、子どもたちは、活発に活動しているので、大人より1枚少なくてもだいじょうぶです。

1年間で最も寒いこの時季に薄着で過ごすことを習慣づけましょう。

食育だより

豆を炒ってみませんか

節分とは、寒くて長い冬が終わり、やっと今から春が始まるという季節の入れ替わりを示す日です。家族みんなが自分の年の数だけ豆を食べて、これからの健康を願ひます。

今年の節分はこの豆を子どもと一緒に炒ってみませんか。ホットプレートに生の大豆を入れて、中火でゆっくりと焦がさないように炒ります。香ばしいきな粉のよい香りがしてきたら、一粒試食しましょう。中から香りが出てくる感じがしたら、できあがりです。



行事予定●献立

食材により献立が変更になる場合があります。園のお米は、岐阜県産「みのにしき」を使用しています。

日	曜	行事予定	献立表	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児 Cal 未満児 Cal
1	火	命を守る訓練、発育測定 新入園児顔見せの会	白飯 揚げ魚のあんかけ ごぼうサラダ 南瓜の味噌汁 りんごゼリー	いちご	バナナきな粉 アシドミルク	702 604
2	水	キッズダンス	白パン 牛乳 豆腐入りハンバーグ ブロッコリーのサラダ えのきとやしのスープ	みかん	カップ DE ヤクルト	627 508
3	木	節分会 りす組進級説明会 16:00	恵方巻 小松菜のツナ和え 節分汁 いちご	バナナ	きなご豆 ジョア(プレーン)	542 474
4	金	年長チャレンジランド中止	ワインナーピラフ マカロニサラダ ひよこ豆のスープ コアコアプラスヨーグルト	桃ゼリー	ベジタベる 牛乳	673 589
5	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
6	日					
7	月		白飯 根菜ひじき キャベツのゆかり和え きつね汁	ぶどうゼリー	マカロニ安倍川 牛乳	580 491
8	火	イクウェル	白飯 肉団子の酢豚風 ナムル わかめスープ	りんごヨーグルト	プリンアラモード	681 653
9	水	キッズダンス	食パン(ジャム) 牛乳 エビフライ コーンキャベツ ミネストローネ	みかん	肉まん ジョア(マスカット)	746 595
10	木	誕生会	ちらし寿司 ベイクドじゃが スパゲッティサラダ 豆腐とわかめのすまし汁	バナナ	プチケーキ アシドミルク	795 687
11	金	建国記念日				
12	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
13	日					
14	月	体操教室	カレーピラフ ハートのコロケ コールスローサラダ マカロニスープ	いちごヨーグルト	ブラウニー リンゴジュース	777 696
15	火		白飯 南瓜のそぼろ煮 バンサンソー ソーセージのかき玉味噌汁	オレンジゼリー	キャラメルコーン ジョア(ストロベリー)	564 541
16	水	キッズダンス	白飯 鶏のから揚げ 白菜とりんごのサラダ 中華風コーンスープ	みかん	原宿ドッグ 牛乳	703 570
17	木	英語教室	超熟ロールパン 牛乳 焼きそば エビカツ 田舎スープ	いちご	おにぎり お茶 (わかめ、ごま)	623 476
18	金		五目ご飯 蒸しゆうまい さつまいもの味噌汁 オレンジ	バナナ	ホットケーキ 牛乳	642 500
19	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
20	日					
21	月		白飯 味噌おでん バリバリサラダ みかん	プリン(卵抜き)	あげせん ジョア(プレーン)	490 514
22	火	イクウェル	ポークカレー チキンナゲット フルーツポンチ	ビスコ ヤクルト	きな粉ポテト のむヨーグルト	771 708
23	水	天皇誕生日				
24	木		黒糖ロールパン 牛乳 クリームシチュー フランクフルト りんご	野菜ゼリー	五平餅 お茶	661 532
25	金	キッズダンス	白飯 鮭のマヨネーズ焼き 春雨サラダ 豆腐となめこの味噌汁	みかん	じゃこトースト まめびよ(ココア味)	617 524
26	土	生活発表会(うさぎ組以上)	生活発表会のため土曜保育はありません			
27	日					
28	月		牛丼 カニ風味サラダ 豆腐とにらのかき玉汁 みかん	りんご	動物ビスケット 牛乳	599 484

3月の行事予定 変更する場合があります

- | | | |
|-----------|-----------|------------------|
| 1日 命を守る訓練 | 4日 未満児発表会 | 18日 誕生会 |
| 発育測定 | 7日 交通教室 | 26日 卒園式 |
| 清潔検査 | 8日 イクウェル | 28日 修了式 |
| イクウェル | 10日 英語教室 | 29日~4月1日
希望保育 |
| 3日 ひなまつり会 | 11日 お別れ遠足 | |



* 3月11日(金)の「お別れ遠足」は全園児が「世界淡水魚水族館アクア・トぎふ」へ出かけます。2歳児以上は縦割りグループで活動します。0・1歳児は午前中の予定です。思い出に残る遠足にしたいと思ひます。
* 雨天決行です。詳細は後日ご案内します。当日はお弁当の準備をお願いします。新型コロナウイルスの感染状況によって実施の有無を判断します。