



3月の園だより

令和3年度
下有知保育園

春の訪れを感じる3月になりました。年長組は入学、年中組や年少組、未満児組も進級を控え、個々の成長を改めて感じています。私たち職員も純粋な子どもたちの気持ちに寄り添えたことでたくさん気づきと学びがありました。園で伸び伸びと過ごす子どもの姿は、私たち職員の何よりの喜びです。卒園、進級までの日々、子どもたちにとって下有知保育園での楽しい思い出が一つでも多く残せるよう、一日一日を大切に過ごしていきたいと思ひます。



* 2月26日(土)と3月4日(金)に予定をしておりました「ぼく・わたしの生活発表会」をビデオ収録し、3月末にDVDをご家庭にお届けします。現在、子どもたちは、最高の姿を収録しようと、ダンスや劇、合奏などの最後の仕上げに取り組んでいます。新型コロナウイルス感染予防を徹底して練習やビデオ収録を行っています。子どもたちの活躍をご家族皆さんでご覧いただき、子どもたちに大きな拍手をお送りいただければ幸いです。

- * 3日(木)は「ひなまつり会」です。新型コロナウイルス感染予防のため、学年ごとに行います。子どもたちは一人ひとり個性あるおひな様を制作しました。作品は「ひなまつり会」後に持ち帰ります。どんなところを工夫したかなど、お子様と話題にしてみてください。
- * 7日(月)は「交通教室(まとめ)」(年中・年長対象)です。本年度はこれまで大きな事故やけががなかったことをうれしく思います。進学や進級の季節、子どもたちはうれしい気持ちや期待心でいっぱいですが、そんな時に事故やけがが発生しがちです。この1年で学んだ交通ルールをふり返し、事故やけがのない生活を送れるようにしたいと思います。
- * 11日(金)は「お弁当の日」です。「お別れ遠足」はなくなりましたが、楽しいお弁当の時間にしたいと思います。準備をお願いします。
- * 今月は子どもたちが、これまでに制作した作品を「作品ぶくろ」(返却不要)に入れて持ち帰ります。なお、日用品を持ち帰った「アンパンマン手さげかばん」は翌日に保育園へ持ってきてください。

○3月25日(金)の降園について
* 翌3月26日(土)の卒園式準備のため、17:30までにお迎えに来てくださいますようお願いいたします。

食育だより

給食の意味を大切に

3月の給食は、年長組にとって最後の月になります。保育園で作る給食は温かく、とても美味しいのでどの子どもも意欲的に食べ、沢山おかわりをしてくれます。

子どもたちは、食べ物の働きや、体を作る栄養などに興味や関心をもつ時期であり、美味しく食べる友だちの顔を見ながら一層食欲が旺盛になります。

現在、新型コロナウイルス感染予防のため、ランチルームでは一方向を向いて食べたり、教室ではパーテーションで仕切って食べたりしているため、みんなと楽しく給食を食べることができません。早く本来の給食に戻りたいものです。

ほけんだより

抵抗力を高めましょう

まだ風の冷たい日はありますが、春のたよりが聞かれるようになりました。でも、寒暖の差が大きく、体調を崩しやすいので、気をつけましょう。

しっかりと食べて栄養をとり、十分な睡眠と適度な運動をすることで抵抗力を高めましょう。毎日の規則正しい生活をする事で脳が活発に動き、免疫系・ホルモン系も活動的になるそうです。

新学期に備えて、今のうちに治療できる病気は治しておきましょう。特に歯の治療は長期になることもありますので、早めに診察を受けましょう。

○年度末・年度初めの希望保育について
* 3月29日(火)～4月4日(月)の5日間、7時～17時30分の時間帯で希望保育を行います。なお、3月26日(土)は卒園式、4月2日(土)は新学期準備、4月5日(火)は入園式のため、保育を行いません。
* 希望保育をご希望の方は3月4日(金)から申し込み用紙をお渡しします。保育士に声をかけてください。申し込み受付は3月7日(月)～18日(金)です。食材等の手配のため、受付期限厳守でお願いします。

行事予定●献立

食材により献立が変更になる場合があります。園のお米は、岐阜県産「みのにしき」を使用しています。

日	曜	行事予定	献立表	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児Cal 未満児Cal
1	火	命を守る訓練 イクウェル 発育測定、清潔検査	白飯 鶏肉と大豆の五目煮 もやしのゆかり和え 南瓜の味噌汁	バナナ	肉まん 豆乳(ココア味)	685 606
2	水		超熟ロールパン 牛乳 ささみのレモン煮 マセドアンサラダ えのきともやしのスープ	りんごヨーグルト	ミレーフライ アシドミルク	725 638
3	木	ひなまつり会	鮭寿司 メンチカツ なるとと麩のすまし汁 いちご	みかん	マロニーパフ カルピス	567 480
4	金	希望保育申込用紙の配付開始	タコライス スマイルポテト マカロニスープ りんごヨーグルト	桃ゼリー	アメリカンドッグ ジョア(マスカット)	636 578
5	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
6	日					
7	月	交通指導 希望保育受付開始	白飯 栄養ひじき 糸寒天サラダ 石狩汁	ぶどうゼリー	原宿ドッグ 牛乳	608 513
8	火	イクウェル	白飯 とんかつ ごぼうサラダ 豆腐とわかめの味噌汁	プリン(卵抜き)	ジャムサンド 野菜生活	592 570
9	水	キッズダンス	白飯 マーボー豆腐 ハンサンスー 中華風コーンスープ	バナナ	キャラメルコーン ジョア(ストロベリー)	589 520
10	木	英語教室(最終回)	チーズパン 牛乳 白身魚のフライ ポテトサラダ 白菜のスープ バナナ	いちごヨーグルト	ぼた餅 お茶	694 566
11	金	お弁当の日	お弁当の用意をお願いします。		遠足のおやつ	
12	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
13	日					
14	月		カレー風味きつね丼 キャベツのゆかり和え 豆腐とほうれん草のかきたま汁 デコボン	せんべい ヤクルト	ワッフル のむヨーグルト	578 600
15	火	イクウェル(最終回)	カレーライス(ポーク) チキンナゲット カルピスポンチ	ぶどうヨーグルト	動物ビスケット フルーツ牛乳	808 616
16	水	キッズダンス(最終回)	白飯 魚のかば焼き ブロッコリーの和え物 ためき汁	バナナ	せんべい ココアヨーグルト	554 506
17	木		食パン(ジャム) 牛乳 鶏のから揚げ りんご スパゲッティサラダ 白菜と青梗菜のスープ	オレンジゼリー	おにぎり(ゆかり) お茶	773 670
18	金	誕生会	ちらし寿司 エビフライ もやしのサラダ 豆腐と麩のすまし汁	プリン(卵抜き)	プチケーキ アシドミルク	794 713
19	土	希望保育受付締切り	調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
20	日					
21	月	春分の日				
22	火		エビチキンピラフ マカロニスアラダ トマトと卵のスープ ココアヨーグルト	焼いも	ホットケーキ アシドミルク(毎)	676 623
23	水		白飯 鮭のごま味噌焼き ほうれん草のおひたし けんちん汁	野菜ゼリー	バナナきな粉 牛乳	592 477
24	木		白パン 牛乳 ハンバーグ 白菜とみかんのサラダ たまごスープ	バナナ	焼きおにぎり お茶	632 491
25	金	17:30 まで	ハヤシライス ポイルウインナー フルーツポンチ	チーズ ヤクルト	ベジタベ ジョア(プレーン)	600 578
26	土	卒園式	卒園式のため土曜保育はありません。			
27	日					
28	月	修了式	スタミナ丼 切干大根のサラダ わかめのスープ	プリン(卵抜き)	カップDE ヤクルト	511 518
29	火	希望保育	ウインナーピラフ チキンナゲット ココアプラスヨーグルト	ぶどうゼリー	動物ビスケット 牛乳	655 570
30	水	希望保育	カレーライス(チキン) ポイルウインナー 野菜ゼリー	桃ヨーグルト	ミレーフライ 牛乳	688 595
31	水	希望保育	焼肉丼 蒸しゅうまい いちごヨーグルト	りんごゼリー	ココナッツサブレ 牛乳	687 600

4月当初の予定

4月5日(火) * 午前10時から年少組の入園式を行います。他の学年はお休みです。
6日(水) * 未満児組、年中組、年長組の始業式です。通常保育を行います。いつもどおり登園してください。
* 園だよりはこの日に配布します。