

園だより

令和4年度
下有知保育園

各家庭での新学期にあたっての準備、ありがとうございました。おかげをもちまして、よいスタートを切ることができました。風薫り、鮮やかな新緑に囲まれる5月を迎えます。25日(月)の「こいのぼり行進」を終え、持ち帰っていただいた子どもたちの「こいのぼり」は元気に泳いでいますでしょうか。新しいお友だちを迎えて早くも1ヶ月が過ぎようとしています。毎朝、園児が全員登園する頃には、園舎や園庭が元気な声に包まれています。気候も快適なこの時季、心の安定を図りながら、みんなと一緒に遊ぶ楽しさを味わえるようにしていきたいと思えます。



* やっと園生活に慣れてきたころ、いろいろな伝染性の病気をもらってしまうこともあります。初めて集団に入る園児にとっては、新しい環境に慣れるために緊張して、ストレスもいっぱいです。そんなスキをねらって、バイキンが入り込みます。早寝早起きの習慣を少しずつつけながら、お子様の体調と心の健康にも十分注意してあげましょう。また、ゴールデンウィーク明けは情緒が不安定になって少しだけ入園当初の時の気分に戻ってしまい、登園時に涙が出てしまう子もいます。

- * 子どもはどこかでサインを送っています。疲れていないかな？ 食欲は？ 目の輝きは？ 早めに気づいたら、愛情いっぱいの抱っこも解消になりますよ。
- * 13日(金)から「年長(ぞう)組スイミング」が始まります。年間11回のレッスンを通して、水泳が大好きになってほしいと思えます。持ち物の連絡をしますので、準備をお願いします。
- * 26日(木)は毎年子どもたちに大人気の「人形劇鑑賞」です。今回は劇団バクによるグリム童話の「ヘンゼルとグレーテル」という人形劇です。さて、どんなお話でしょうか？ 今からとても楽しみです。
- * 31日(火)は関市保健センターによる「歯科指導」です。それに先立ち、「お口のごれテストチェック表」を配布します。歯科指導の日までにご家庭で子どもと一緒に「お口のごれチェック」を行ってください。なお、同時に配布するアンケートにご協力ください。また、6月9日(木)には歯科医による歯科検診を行います。
- * 登園時刻と降園時刻を玄関のカードリーダーで読み取り、出席状況を把握しています。正確な読み取りと、カードを大切にしてください。お子様が読み取り行為を行うことは禁止させていただきます。
- ☆6月末に年少組以上の親子行事を行います。年長(ぞう)組は27日(月)、年中(ぱんだ)組28日(火)、年少(うさぎ)組は29日(水)、いずれも13:30~14:30の予定です。詳細は後日お知らせします。なお、今後の新型コロナウイルスの感染拡大の状況により行事の変更もあります。よろしくお願ひします。

☆本年度も、ぞうきんやティシュペーパーを多数お寄せいただきました。ありがとうございました。

食育だより

正しい姿勢ですか？

正しい姿勢で食べていますか？ 背筋を伸ばして姿勢よく座ると、見た目も美しく食事ができ、食べ物をこぼすことも少なくなります。また、胃の働きがよくなり食欲もわきます。

姿勢よく座るには、椅子とテーブルが子どものサイズに合っていることも大切です。合わない場合は、座布団や踏み台などで調節してみましょう。



この時期 休息がポイント！

園生活に慣れてきて、緊張もとれて園での遊びの楽しさが増えてきたところですが、少しずつ疲れが出始めてくる頃です。お腹をこわしたり、熱が出たりなど、体調を崩している子が見られるようになります。そこで、降園後は、十分な休息をとり、夜は早めに就寝するようにしましょう。体調が悪い場合は、無理に登園させないようにしましょう。

また、午後は疲れが出ます。事故防止のためにもお迎え後は速やかにお帰りください。

○関市から「関市就学相談会」のご案内

- * 関市教育委員会では、お子さんが健やかに成長し、ひとり立ちしていけるように心身の状態を正しく理解し、最も適切な教育の場と機会を提供するための相談会を開催します。
- * 先日、年長(ぞう)組・年中(ぱんだ)組のご家庭には案内を配布しました。他の組で相談会について詳しくお知りになりたいご家庭は担任にお知らせください。



食材により献立が変更になる場合があります。園のお米は、岐阜県産「みのにしき」を使用しています。

日	曜	行事予定	献立表	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児Cal 未満児Cal
1	日					
2	月		鮭寿司 竹輪のカレー揚げ 若竹汁 オレンジ	オレンジゼリー	柏餅 お茶	497 398
3	火	憲法記念日				
4	水	みどりの日				
5	木	こどもの日				
6	金		ご飯 かぼちゃのそぼろ煮 かみかみサラダ 豆腐となめこの味噌汁	バナナ	ウインナードッグ アシドミルク(苺)	692 605
7	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
8	日					
9	月	命を守る訓練 発育測定 清潔検査	ご飯 肉団子の酢豚風 中華風春雨サラダ わかめのスープ	オレンジ	ミレーフライ ジョア(苺)	619 541
10	火	イクウェル	ウインナーピラフ マカロニサラダ ジュリエンスープ りんごゼリー	プリン(卵抜き)	バナナきな粉 牛乳	689 612
11	水		ご飯 魚の南部焼き 竹輪ときゅうりの和え物 かぼちゃの味噌汁	ももヨーグルト	麩のラスク フルーツ牛乳	723 535
12	木	遠足予備日 遠足ならお弁当	食パン 牛乳 ポテトコロッケ キャベツのごまサラダ トマトと卵のスープ	ぶどうゼリー	おにぎり(ゆかり) お茶	687 597
13	金	年長スイミング	三色丼 カニ風味サラダ じゃがいもの味噌汁	バナナ	プリンアラモード	653 545
14	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
15	日					
16	月	体操教室	ご飯 新じゃがのそぼろ煮 オレンジ ごぼうサラダ 豆腐とにらのかき玉汁	せんべい ヤクルト	動物ビスケット まめびよ(ココア味)	638 590
17	火		ご飯 魚の照り焼き バナナ ほうれん草のごま和え キャベツの味噌汁	バナナ	アメリカンドッグ ジョア(プレーン)	540 480
18	水		豚肉のみそ丼 ひじきの和風サラダ そうめん汁 野菜ゼリー	オレンジ	キャラメルコーン 牛乳	635 500
19	木	英語教室	白パン 牛乳 メロン 魚のフライ チリコンカン	いちごヨーグルト	焼きおにぎり お茶	625 516
20	金	誕生会	ちらし寿司 カップグラタン(ほうれん草) スパゲッティサラダ 豆腐とわかめのすまし汁	ももゼリー	プチケーキ アシドミルク	877 782
21	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
22	日					
23	月	体操教室	ご飯 筑前煮 切干大根のサラダ 豆腐と麩のすまし汁	野菜ゼリー	原宿ドッグ 牛乳	604 486
24	火	イクウェル	カレーライス ポイルウインナー フルーツポンチ	ヤクルト せんべい	クッキー(ストーン) 牛乳	731 600
25	水		ご飯 エビフライ フレッシュサラダ 大根の味噌汁	バナナ	フライドポテト ジョア(プレーン)	577 499
26	木	人形劇鑑賞	食パン 牛乳 メンチカツ ポテトサラダ ひよこ豆のスープ	ぶどうヨーグルト	おにぎり(小松菜、 鮭) お茶	751 616
27	金		牛丼 もやしのサラダ オレンジ 豆腐とほうれん草のかき玉汁	プリン(卵抜き)	おにぎりせんべい まめびよ(ココア味)	590 590
28	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
29	日					
30	月	体操教室	ご飯 栄養ひじき 蒸しゅうまい キャベツとコーンの味噌汁	りんごヨーグルト	ベジタべる ジョア(マスカット)	496 470
31	火	歯科指導	枝豆とじゃこのご飯 鶏天 パンサンデー 麩とわかめの味噌汁	オレンジゼリー	マカロニの安倍川 牛乳	648 545

6月の行事予定 変更する場合があります

- | | | | |
|--------------------------------|---|--|--|
| 1日 命を守る訓練
発育測定 清潔検査
内科検診 | 6日 体操教室
7日 イクウェル
8日 キッズダンス
9日 歯科検診 | 10日 年長スイミング
16日 英語教室
17日 誕生会
20日 体操教室 | 21日 イクウェル
22日 キッズダンス
24日 年長スイミング
27日~29日 親子行事
30日 英語教室 |
|--------------------------------|---|--|--|

