

園だより 6月号

令和4年度
下有知保育園

木々の小さな若葉もお日さまの光をいっぱい浴びて色づき、これから迎える夏の準備をしています。
園での生活もあっという間に2ヶ月が過ぎました。一人ひとりのペースが少しずつできあがってきました。梅雨のこの時季、雨音を楽しんだり、雨間を見ては戸外に出たりしたいと思います。また、天候が安定せず気温の変化が激しいときですが、健康に気を付けながら、この季節の自然を思い切り楽しみたいと思います。



* 衣替えの季節です。保育園に置いてある着替えの点検をお願いします。肌に優しい吸湿性のある衣服を着せるようにしましょう。汗をかいたら着替えるようにしています。着替えの補充をよろしくお願いします。
* 子どもは新陳代謝が活発で汗かきです。毎日お風呂に入り、汗を流し、洗髪しましょう。ゆっくりお風呂に入ることによって一日の疲れも取れます。また、子どもが園での様子を話す絶好の機会でもあります。お子さんの話をいっぱい聞いてあげてください。

- * 1日(水)は内科検診、9日(木)は歯科検診があります。治療が必要な場合は連絡します。
- * 親子行事「七夕会」を次の期日と内容で行います。後日、詳しくご案内します。
 - 年長(ぞう)組は6月27日(月)、年中(ばんだ)組は28日(火)、年少(うさぎ)組は29日(水)、全13:30~14:30
 - 内容 自己紹介、七夕飾り制作など
- * 大変日が長くなり、降園時にお子さんが園庭で遊んでから帰るご家庭があります。事故防止のために速やかに降園いただきますようお願いいたします。
- * 熱中症防止などのために、マスクを着けたり外したりが多くなります。清潔なマスクの着用と記名をお願いします。



食中毒に注意!

食中毒に注意しましょう。じめじめと蒸し暑い日が続きます。この季節、食品の取り扱いや衛生には特に注意しましょう。「食品は、よく水洗いし、加熱調理する」「お弁当に入れる場合は、よく冷ましてからふたをする」「食前には、必ず石けんで手を洗う」ことが大切です。体調の悪いときは菌に対抗する力も落ちます。日頃から規則正しい生活で体調を整え、体力をつけておきましょう。
また、水筒の中は毎日きれいに洗い、当日の朝、沸かしたお茶を入れて持ってきてください。

食育だより

食べる順番?

食べる順番を考えたことはありますか? 一番おいしく味わうための順番は、薄い味から濃い味です。おかずとおかずの間にご飯を食べ、口の中で混ぜ合わせることで最高の味になります。そうして食べることが、作ってくれた方への感謝の表現でもあるのです。さあ、今日の食卓、何から食べましょうか?

〇「暴風・大雨時等における保育について」

- * ホームページに掲載しています。ご確認をお願いします。紙ベースをご希望の方は担任に申し出ください。
- 〇7月4日(月)からプール遊び・年少(うさぎ)組以上の午睡が始まります
- * **プール遊び** 水着(着用しやすいもの、未満児については別紙にて連絡します。)、フェイスタオル(バスタオルは必要ありません)、プールバッグの準備をお願いします。なお、水中メガネは危険ですので使用しません。
- * **午睡用布団** 午睡を始めます。敷き布団は60cm×120cmほどがよいと思います。上にかけるものはバスタオルまたは子ども用のタオルケットをお願いします。枕とかけ布団は使いません。

〇保護者会から

* 5月13日(金)の保護者会役員会で次の方々が役員に就任され、本年度がスタートしました。10月1日(土)実施予定の運動会を中心に、保育園行事にご協力いただけます。1年間、よろしく願いいたします。(敬称略)

会長	八木 敬二	副会長	長瀬 薫	会計	梅村 好希	監事	中山 大将
役員	石原 成記	尾口 純一	加藤 晃弘	小口 恭平	小酒井主税	長尾 史法	

〇ご報告

* 年長(ぞう)組担任の小瀬木奏絵保育士が5月14日(土)に結婚し、亀尾奏絵になりましたのでご報告します。20日(金)に年少(うさぎ)組以上の子どもたちでお祝いをしました。引き続き担任としてよろしくお願い致します。

行事予定◆献立

食材により献立が変更になる場合があります。
園のお米は、岐阜県産「みのにしき」を使用しています。

日	曜	行事予定	献立表	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児Cal 未満児Cal
1	水	命を守る訓練 内科検診 発育測定 清潔検査	ご飯 五色野菜のさっぱり和え 鮭のマヨネーズ焼き 豆腐と蒲鉾のかき玉汁	ももヨーグルト	アシドミルク バナナきな粉	638 583
2	木	英語教室	白パン 牛乳 ハンバーグ フレッシュサラダ コーンスープ	バナナ	ジョア(プレーン) ソフトせん	615 514
3	金		ご飯 鶏のから揚げ 小松菜のツナ和え かぼちゃの味噌汁	ヤクルト せんべい	かっぱえびせん 牛乳	625 539
4	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
5	日					
6	月	体操教室	ご飯 マーボー豆腐 ほうれん草と春雨の和え物 わかめスープ	ぶどうゼリー	ぼたぼた焼き 牛乳	579 501
7	火	イクウェル	カレーピラフ マカロニサラダ スッキーニのスープ ココアプラスヨーグルト	オレンジ	バナナ 星たべよ	611 526
8	水	キッズダンス	ご飯 鯖の煮つけ パリパリサラダ 豆腐とえきのすまし汁	プリン(卵抜き)	ジョア(マスカット) ホットケーキ	565 551
9	木	歯科検診	超熟ロールパン 牛乳 焼きそば レタスのサラダ じゃがいものスープ	バナナ	おにぎり(小松菜、ゆかり) お茶	607 483
10	金	年長スイミング	スタミナ丼 小松菜の昆布和え 麩とわかめの味噌汁 バイナップル	いちごヨーグルト	動物ビスケット 牛乳	602 521
11	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
12	日					
13	月		ご飯 栄養きんぴら 蒸しゆうまい ソーセージのかき玉味噌汁 オレンジ	りんごヨーグルト	ジョア(ストロベリー) 原宿ドック	611 577
14	火		タコライス マカロニスープ メロン	ヤクルト ぼたぼた焼き	麩のラスク 牛乳	672 599
15	水		ピースごはん ちくわの磯部揚げ スパゲッティサラダ 大根の味噌汁	ももゼリー	飲むヨーグルト ミレーフライ	632 609
16	木	英語教室	食パン(ジャム) 牛乳 メンチカツ コールスローサラダ レタススープ	オレンジ	焼きおにぎり お茶	661 501
17	金	誕生会	ちらし寿司 マカロニとツナのサラダ ペイクドじゃが 豆腐とわかめのすまし汁	バナナ	アシドミルク プチケーキ	794 675
18	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
19	日					
20	月	体操教室	ご飯 韓国風肉じゃが ほうれん草のナムル カニ風味汁	オレンジ	ジョア(マスカット) ジャムサンド	519 435
21	火	イクウェル	エビチキンピラフ キャベツのツナマヨ和え チンゲン菜のスープ バナナ	オレンジゼリー	マカロニ安倍川 牛乳	642 540
22	水	キッズダンス	かぼ焼き丼 寒天サラダ なすの味噌汁	ヤクルト たご焼き	まめびよ(ココア味) ビスコ	633 615
23	木		チーズパン 牛乳 ささみのレモン煮 かぼちゃのサラダ ビーンズスープ	バナナ	五平餅 お茶	755 601
24	金	年長スイミング	カレーライス(ポーク) チキンナゲット フルーツポンチ	プリン	りんごのケーキ 牛乳	804 695
25	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
26	日					
27	月	年長親子行事	ご飯 根菜ひじき ちくわときゅうりの和え物 豆腐とわかめの味噌汁	ヤクルト 星たべよ	みかんジュース おとっと	477 519
28	火	年中親子行事	ご飯 魚のフライ ビーマンの炒め物 カニナリ汁 すいか	野菜ゼリー	気になる野菜ジュース ベジタべる	594 536
29	水	年少親子行事	冷やし中華 牛肉コロッケ おにぎり(ゆかり)	ヨーグルト	野菜とりんごジュース キャラメルコーン	602 572
30	木	英語教室	食パン(ジャム) 牛乳 タンドリーチキン ポテトサラダ トマトスープ	プリン(卵抜き)	きな粉おはぎ お茶	685 590

7月の行事予定 ◆変更する場合があります◆

1日 命を守る訓練
発育測定
清潔検査

2日 プール開き
午睡開始

3日 イクウェル

4日 キッズダンス

5日 たなばた会

6日 年長スイミング

7日 体操教室

8日 イクウェル

9日 英語教室

10日 誕生会

11日 キッズダンス

12日 年長キラキラ活動

13日 英語教室

14日 英語教室

15日 誕生会

16日 キッズダンス

17日 年長キラキラ活動

18日 英語教室

19日 英語教室

20日 英語教室

21日 英語教室

22日 英語教室

23日 英語教室

24日 英語教室

25日 体操教室

26日 イクウェル

27日 キッズダンス

28日 英語教室