

園だより



令和4年度
下有知保育園

9月とはいえまだまだ残暑が厳しい毎日ですが、時折吹く涼風やトンボの舞う姿に秋の訪れを感じます。

早いもので、入園・進級から半年、いよいよ秋の充実期に入ります。日焼けをしてひとまわり大きく成長した子どもたちが、体を動かし、元気に遊びます。また、秋は行事がたくさんあります。いろいろな行事を通して、子どもたちは豊かな心を育みます。保護者の皆様と一緒に、子どもたちの成長を見守っていききたいと思います。



* 9月2日(金)で、プールとうさぎ(年少)組以上児の午睡を終了します。プール遊びから、たくさん「できる力」がつかまりました。お子さんが自信をもてた姿をご家庭でも話題にしてくださいね。プールの準備をありがとうございました。うさぎ(年少)組以上児の保護者の方は、午睡用布団をお持ち帰りください。なお、未満児は引き続き午睡を行います。

* ぞう(年長)組とぱんだ(年中)組の子どもたちがチョコ先生と一緒にリズムに乗って笑顔いっぱい思いっきり体を動かし、ダンスを楽しんでいます。10月1日(土)の運動会に向けて、ダンスや体操教室にこれから一層熱が入ってくると思います。運動会では素敵なパフォーマンスを披露してくれることと思います。楽しみにしたいですね。

* 9月3日(土)は、祖父母参観のため土曜保育はありません。

○新型コロナウイルス感染防止対策について

* 8月23日(火)には、岐阜県5,116人、関市238人と過去最多を記録しました。引き続き、**基本的な感染防止対策(★マスク着用 ★手指衛生(頻繁な手洗い、消毒) ★密回避(3密のどれか一つでも回避) ★こまめに換気(換気扇の常時稼働や窓・扉の定時開放) ★体調管理(体調不良時の登園ストップ)**をお願いします。

○9月3日(土)うさぎ(年少)組以上の祖父母参観について

* ご案内のとおり実施します。新型コロナウイルス感染防止対策に努めますが、**園児やご家族、参加いただく祖父母の方で、37.5℃以上の発熱など、体調不良の場合は参加を控えていただきますようお願いいたします。**
* なお、未満児組の祖父母参観は中止し、クラスごとにプレゼントを作ったり、お楽しみコーナーを楽しんだりします。

○10月1日(土)運動会について

* 現在のところ、昨年度と同様の方法によりうさぎ(年少)組以上で運動会を実施する予定です。今後の感染状況によっては運営方法の見直しを行います。なお、未満児運動会は10月29日(土)実施の予定です。(詳細は後日)

食育だより

いろいろな味覚に慣れることの大切さ

実りの秋、食欲の秋がやってきます。キノコが苦手な子が結構います。日常食卓によく出てくるものではシイタケが一番で、その色と感触、裏のひだひだすべてが許せないようです。しかし、子どものころにいろいろな味覚に慣れるというのも大切な気がします。なんでも食べられるということは、それだけ生きるたくましさにもつながっているのではないのでしょうか。この秋、お子さんと一緒にいろいろな味覚を楽しんでください。



生活リズムを取り返す

暑かった夏も終わり、朝夕涼風がたちはじめました。夏の間元気いっぱい過ごしてきた子どもたちにも、少し疲れが見えてきます。強い日差しの中であそぶと免疫は下がるようです。この時期はいろいろな症状が現れます。発熱・下痢・嘔吐の症状、虫刺されあとのとびひ、結膜炎などさまざまです。症状が出たら早めに病院に行き、適切な治療を受けることをお勧めします。

生活リズムを見直し、バランスのとれた食事など、できることから取り組んでみましょう。

○令和5年度の新入園児受付 10月12日(水)9:00~10:30

* この日が都合の悪い方は、関市役所子ども家庭課でも受け付けます。申請用紙は保育園にもありますので、お問い合わせください。なお、在園生については自動更新になりますので手続きは不要です。
* 広報せき9月号に「令和5年度入園案内受付」が掲載されています。ご覧ください。

行事予定・献立

食材により献立が変更になる場合があります。
園のお米は、岐阜県産「みのにしき」を使用しています。

日	曜	行事予定	献立表	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児 Cal 未満児 Cal
1	木	命を守る訓練、英語教室 発育測定、清潔検査	超熟ロールパン 牛乳 エビフライ コールスローサラダ コーンスープ	プリン(卵抜き)	ベジタベる ジョア(プレーン)	639 589
2	金	プール・午睡終了 年長スイミング	ご飯 魚の南部焼き もやしのごま和え かぼちゃの味噌汁	ビスコ ヤクルト	ラスク 牛乳	523 463
3	土	祖父母参観 土曜保育なし				
4	日					
5	月	体操教室	鮭寿司 かぼちゃのサラダ 豆腐とえのきのすまし汁	ぶどうゼリー	カップチーズケーキ 豆乳(ココア味)	686 654
6	火	イクウェル	ウインナーピラフ レタスのサラダ ビーンズスープ ぶどうゼリー	梨	バナナきな粉 牛乳	673 523
7	水	キッズダンス	ご飯 味噌カツ ごぼうサラダ なるとえのきのすまし汁	バナナ	動物ビスケット ジョア(いちご)	650 583
8	木		白パン 牛乳 チリコンカーン キャベツのサラダ オレンジ	りんごヨーグルト	五平もち	622 461
9	金		月見キーマカレー マカロニサラダ 月見・うさぎりんご	せんべい ヤクルト	キャラメルコーン 牛乳	665 567
10	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
11	日					
12	月	体操教室	納豆ご飯 栄養ひじき ちくわときゅうりの和え物 梨	オレンジ	おにぎりせんべい アシドミルク	597 488
13	火		牛丼 揚げ餃子 なすの味噌汁	ももゼリー	トースト ジョア(いちご)	649 586
14	水	キッズダンス	ご飯 鯖の煮つけ ポテトサラダ きのご汁	いちごヨーグルト	マカロニの安倍川 牛乳	679 559
15	木	英語教室	食パン 牛乳 かぼちゃコロッケ スパゲッティサラダ カレースープ	バナナ	おにぎり(ゆかり) お茶	765 630
16	金	誕生会	ちらし寿司 蒸しゆづまい マカロニサラダ(ツナ) 豆腐と麩のすまし汁	プリン(卵抜き)	パニアアイス	760 636
17	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
18	日					
19	月	敬老の日				
20	火		ご飯 鶏肉と大豆の五目煮 パンサンデー キャベツの味噌汁	せんべい ヤクルト	ワッフル ジョア(マスカット)	615 575
21	水	キッズダンス	ツナ昆布ごはん ちくわの磯辺揚げ 小松菜のおひたし しいたけのすまし汁	オレンジゼリー	フライドポテト 牛乳	561 475
22	木		チーズパン 牛乳 タンドリーチキン ベイクドじゃが ほうれん草のスープ	りんごヨーグルト	きな粉おはぎ お茶	537 398
23	金	秋分の日				
24	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
25	日					
26	月	体操教室 キッズダンス	ご飯 肉じゃが ひじきの和風サラダ 豆腐とわかめの味噌汁	せんべい ヤクルト	ホットケーキ ジョア(プレーン)	619 570
27	火		スタミナ丼 かみかみサラダ わかめスープ	りんご	きな粉ポテト 野菜生活(緑)	557 464
28	水	キッズダンス	ご飯 鮭のマヨネーズ焼き 梨 ほうれん草のごま和え 大根の味噌汁	野菜ゼリー	フルーチェ	529 462
29	木		黒糖ロールパン ブロッコリーのサラダ 牛乳 メンチカツ 玉ねぎとセロリのスープ	バナナ	いなり寿司 お茶	669 532
30	金		カレーライス(チキン) ポールウインナー フルーツポンチ	ももヨーグルト	パピコ(ホワイト)	594 542



10月の行事予定 **変更する場合があります**

- | | | |
|---------------------------|---------------|-------------|
| 1日 年少以上運動会 | 7日 年長スイミング | 20日 英語教室 |
| 3日 命を守る訓練
発育測定
清潔検査 | 年長就学時健診 | 21日 年長スイミング |
| 4日 イクウェル | 11日 イクウェル | 24日 体操教室 |
| 5日 交通安全教室 | 12日 年長消防体験 | 25日 イクウェル |
| 6日 英語教室 | 入園受付 | 26日 キッズダンス |
| | 13日 秋の遠足・卒園遠足 | 27日 英語教室 |
| | 14日 誕生会 | 29日 未満児運動会 |

