

園だより

令和4年度
下有知保育園

街を彩ったもみじやイチョウの葉が散り、いよいよ冬将軍の到来です。寒風吹く中でも、負けずに元気に走りまわる子どもたちの姿を見ていると、心身ともに大きく成長したことを感じさせられます。最近では友だち関係が一層深まってきているようで、うれしく思います。時にはケンカをすることもありますが、ケンカは子どもの成長に欠かせないものであり、相手の気持ちに気づいて自分の行動を見つめ直す大切な機会です。一人ひとりの気持ちを大切にしながらも守っていきます。



○12月17日(土)「ほく・わたしの作品展」9:00~12:00

- * 本年度は各学級がテーマを設定して展示します。子どもたちがこれまでに創り上げた力作をゆっくりとご覧いただき、ぜひご家庭でお子様の感性や成長を話題にさせていただきたいと思っております。
- * 新型コロナウイルス感染予防のため、3回の入れ替え制で行います。また、当日は健康チェックカード(後日配布)と靴を入れる袋をご持参ください。
- * 入場時間等の詳細は後日お知らせします。入場時間と駐車場をご確認ください。

○お願い 16日(金)は作品展準備のため17:30降園のご協力をお願いします。

- * 9日(金)は関有知高校生との交流です。生活福祉科3年生の皆さんが工夫を凝らしたパネルシアター、製作、ゲームなどを通して、うさぎ組以上子どもたちがふれあいます。楽しみですね。
- * 15日(木)の演劇鑑賞は、「劇団風の子」による「ぱらりっせ」です。さて、どんなお話でしょう? なお、演劇鑑賞は新型コロナウイルス感染予防のためうさぎ組以上の子どもたちで行います。
- * 21日(水)のJA下有知支店の感謝祭で年長がダンスを披露します。毎年恒例になっており、10:00からの予定です。詳細は後日ご案内します。
- * 22日(木)の英語教室は、外国人講師によるネイティブの授業です。本園では年3回、季節の行事に合わせてネイティブの授業を行っています。子どもたちは毎回外国人講師に大喜びです。
- * 27日(火)は、ぞう組による恒例のもちつきです。ついたおもち小さくちぎって「きな粉もち」にし、うさぎ組以上のクラスで食べます。ぞう組のみなさんがんばっておもちをついてくださいね。
- * 雪が降る季節になりました。積雪のため、バスが運休になる場合がありますのでご理解をお願いします。バスが運休の日でも開園していますので各自で送迎をお願いします。運休の場合は利用者へ連絡をします。

おしらせ おねがい



ほけん だより

1日1回は 外の空気にふれる

寒くなってきましたが、1日1回は外の空気にふれることも、健康に過ごす大切なポイントです。北風にふれることで、肌が引き締まって自ら身を守ることや、気温の変化に応じて毛穴が開いたり閉じたりして体温調節をすることができるようになります。体調の悪いときは無理をせずに、室内で過ごしながら、少しずつ外に出るようにしましょう。

新年を迎える準備もあり、何かと慌ただしい12月ですが、私たちまで慌たしくならないよう、事故やけがのない12月になるよう過ごしましょう。

食育だより

冬至かぼちゃ

冬至にはかぼちゃを食べます。旬の季節は夏なのに、なぜ、冬にかぼちゃを食べるのでしょうか。現在は野菜が季節に関係なく供給されていますが、西洋野菜が日本に入るまでこの時季に取れる野菜は少なく、保存できる野菜も少なかったのです。かぼちゃは保存がきき、保存中の栄養素の損失がほかの野菜に比べて少ないため、冬至の時季の貴重な栄養源でもありました。なので、栄養素の高いかぼちゃを食べて、じょうぶな体をつくるという願いが込められているのです。日本かぼちゃは、16世紀中ごろポルトガル船によってカンボジアからもたらされ、「カボチャ」の名は、このときの伝来先に由来しています。

- * 12月28日(水)は17:30までとさせていただきます。延長保育はありません。着替えなどの持ち帰りをお願いします。
- * 新年は1月5日(木)から始まります。通常保育です。着替えなどの持ち物を確認して登園してください。
- * 1月の「園だより」は5日(木)に配布します。アレルギー対応が必要なご家庭へは12月中に献立を配付いたします。

よいお年をお迎えください

行事予定●献立

食材により献立が変更になる場合があります。
園のお米は、岐阜県産「みのにしき」を使用しています。

日	曜	行事予定	献立表	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児Cal 未満児Cal
1	木	英語教室	超熟ロールパン えのきとやしのスープ 牛乳 焼きメンチカツ 南瓜のサラダ りんご	ピーチゼリー	ベジタべる アシドミルク	705 618
2	金	命を守る訓練 発育測定、清潔検査	牛丼 もやしのゆかり和え 豆腐とわかめの味噌汁	ぶどうヨーグルト	ラスク 牛乳	575 475
3	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
4	日					
5	月		ご飯 栄養さんびら 小松菜の昆布和え 石狩汁	コアコアヨーグルト	原宿ドッグ 牛乳	589 522
6	火	イクウェル	ご飯 中華風ローストチキン 切干大根のサラダ 中華風コーンスープ	バナナ	フランクフルト ジョア(プレーン)	600 542
7	水	キッズダンス	ご飯 なめこ里芋の味噌汁 鮭のマヨネーズ焼き ブロッコリーのごま和え	オレンジゼリー	星たべよ カップ De ヤクルト	586 567
8	木		黒糖ロールパン 牛乳 クリームシチュー マカロニサラダ バナナ	みかん	きな粉おはぎ お茶	615 468
9	金	関有知高校生との交流	ご飯 鶏肉と大豆の五目煮 白菜とりんごのサラダ 大根の味噌汁	プリン(卵抜き)	ミレーフライ 牛乳	759 681
10	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
11	日					
12	月	体操教室	ご飯 マーボー豆腐 パンサンデー わかめスープ	りんごゼリー	キャラメルコーン 牛乳	595 494
13	火	イクウェル	ご飯 鯖のごま味噌焼き かみかみサラダ たまごスープ	みかん	アメリカンドッグ ジョア(いちご)	682 570
14	水	キッズダンス	カレーライス チキンナゲット フルーツポンチ	りんご	ウインナードッグ 牛乳	847 658
15	木	演劇鑑賞(劇団風の子)	白パン 牛乳 ポークビーンズ エビよせフライ ごぼうサラダ	バナナ	五平餅 お茶	644 512
16	金	作品展準備のため17:30降園	ご飯 牛肉と根菜の韓国風煮 もやしのサラダ 豆腐とえのきの味噌汁	プリン(卵抜き)	ホットケーキ 牛乳	638 563
17	土	ほく・わたしの作品展	土曜保育なし			
18	日					
19	月	誕生会(予定から期日変更)	ちらし寿司 蒸しゆまい スパゲッティサラダ 豆腐と麩のすまし汁	いちごヨーグルト	プチケーキ アシドミルク	833 746
20	火		ご飯 鯖の竜田揚げ みかん ちくわときゅうりの和え物 けんちん汁	せんべい ヤクルト	動物ビスケット ジョア(マスカット)	591 616
21	水	年長JA感謝祭(後日詳細)	カレーピラフ マカロニとツナのサラダ チンゲン菜のスープ りんご	バナナ	たこやき 牛乳	646 524
22	木	英語教室(ネイティブ)	食パン 牛乳 かぼちゃのグラタン スリッパ レタススープ	野菜ゼリー	焼きおにぎり お茶	715 575
23	金	クリスマス会	エビピラフ 星のコロッケ コールスローサラダ ブロッコリーのスープ	りんごヨーグルト	クリスマスケーキ アシドミルク	682 633
24	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
25	日					
26	月		ご飯 味噌おでん 小松菜のツナ和え エビフリッター	ももヨーグルト	やさいせんべい ジョア(プレーン)	608 562
27	火	年長もちつき	ピピンパフ 豆腐とにらのかきたま汁 バナナ	せんべい ヤクルト	きな粉もち りんごジュース	608 617
28	水	大掃除・終業式17:30まで	ハヤシライス ポイルウインナー フルーツヨーグルト	ぶどうゼリー	かつぼえびせん 野菜ジュース	554 522
29	木					
30	金	冬休み				
31	金					

1月の行事予定 ❀変更する場合があります❀

5日 始業式	10日 イクウェル	18日 キッズダンス	24日 誕生会
6日 命を守る訓練 発育測定 清潔検査	11日 キッズダンス	20日 未満児発表会	25日 キッズダンス
	12日 かるた取り大会	23日 体操教室	26日 英語教室
	13日 年長スイミング	24日 イクウェル	