



## 令和4年度 下有知保育園

もうすぐ立春を迎えますが、まだまだ寒い日が続いています。「はーるよこい！ はーやくこい！」と、歌声が聞こえてきます。木の芽も膨らんでくる2月です。優しく明るい日差しの春が待たれるこの頃です。

始業式で「これからは、4月からひとつ上の組になるんだぞ！」という気持ちで過ごしましょう」と話しました。基本的な生活習慣を見直し、一人ひとりの子どもができるようになったことを確かめ、進学や進級への自信につなげていきたいと思います。



\* 本園では本年度も、子どもたちの個性を伸ばす特色ある取組として、うさぎ(年少)組以上で、「体操教室」(年間20回)、「英語教室」(年間20回)、「イクウェル」(年間24回)を行ってきました。もうすぐ最終回を迎えます。毎時間、「もう終わりなの？」「もっとやりたい！」という声が聞こえるほど、子どもたちは夢中で取り組み、力を伸ばしました。ご家庭でもこれらの取組について、ぜひお子さんと話題にしてみてください。

\* 1日(水)は「新入園児顔見せの会」です。この日は4月から入園予定の22名のお友だちが来てくれます。ぱんだ(年中)組の子どもたちが園を代表して歓迎し、「豆まき」の歌や「鬼のパンツ」の体操と一緒に遊びます。きっと、優しく声をかけ、お兄さんお姉さんぶりを発揮してくれることと思います。ぱんだ組の子どもたちの活躍が楽しみです。

※りす(2歳児)組の説明会は、ご案内しましたように、3日(金)16:00から行います。

\* 3日(金)は節分会です。2月4日(土)立春の前日が節分です。「甘えん坊オニ」「好き嫌いオニ」「暴れん坊オニ」…子どもたちは自分の心の中のオニをやっつけるためオニのお面づくりをしています。災いやオニを退治して、新しい春を迎える行事を楽しみたいと思います。

\* 9日(木)は、ぞう(年長)組恒例の「下有知小学校チャレンジランド」(下有知小主催)です。小学校1年生のお兄さんお姉さんが小学校生活について優しく教えてくれる、子どもたちにとって有意義で素敵な行事です。子どもたちが小学校入学への期待を大きく膨らませてくれることを願っています。

※一昨年度と昨年度は新型コロナウイルス感染予防のため残念ながら中止になり、ビデオレターで交流しました。

### ○ほく・わたしの生活発表会

\* 2月18日(土)午前に、うさぎ(年少)組以上の生活発表会を行います。子どもたちは1年間で心身ともに大きく成長しました。その成長の姿を見ていただきたいと思います。子どもたちが一生懸命に練習を重ねてきた劇や合奏、ダンスの成果を発表します。

\* 詳しい内容やプログラムは後日にご案内します。どんなことを発表するのかご家庭でもお子様と話題にしてみてください。なお、昨年度は新型コロナウイルス感染予防のため残念ながら中止になりました。本年度は実施できるよう感染予防の徹底に努めますので、発表会の運営方法や参観者数の制約などについてご理解とご協力をお願いします。



## 子どもの肌は ツヤツヤ

子どもの肌には水分の蒸発を防ぐ皮脂膜がないため、絶えず水分が肌から蒸発しているため、子ども肌はツヤツヤです。何ととうらやましいみずみずしさではありますが、乾燥してしまうと皮脂膜がない分とても傷つきやすいのです。乾燥しやすいこの季節は、保湿クリームなどで肌を守ってあげましょう。

インフルエンザの流行する季節です。インフルエンザは「出席停止」となります。医師の診断のもと、お休みする場合はその旨をお伝えください。

## 食育だより

### ハウレンソウ

ハウレンソウは、ビタミンや鉄分・カルシウムが豊富に含まれている野菜ですが、子どもたちには嫌われやすい野菜でもあります。最近のハウレンソウは西洋種でスマートになり、子どもにも食べやすくなっています。昔からの東洋種は葉の切り込みも深く、葉柄も短くて土に近く広がり、根も鮮紅食です。畑から収穫したては独特の強い香りとおくがあり、これが子どもたちには苦手なようです。

料理への利用は煮物・和え物・おひたし・スープ・鍋物と、広くどんなものにも利用可能です。栄養たっぷりの食材料なので、ぜひ子どもたちに食べてもらいたいですね。本園でも料理方法を工夫して提供しています。



## 行事予定●献立



食材により献立が変更になる場合があります。  
園のお米は、岐阜県産「みのにしき」を使用しています。

日	曜	行 事 予 定	献 立 表	未 満 児 お や つ	午 後 の お や つ	以上児 Cal 未満児 Cal
1	水	キッズダンス 新入園児顔見せの会 内科検診	ご飯 キャベツのゆかり和え カレー肉じゃが 豆腐とにらのかき玉汁	ピーチゼリー	原宿ドック 牛乳	5 9 5 5 0 2
2	木	命を守る訓練、発育測定	超熟ロールパン 牛乳 焼きそば 白菜とウインナーのスープ いちご	バナナ	天むすおにぎり お茶	5 7 9 4 6 3
3	金	節分会 りす組進級説明会 16:00	恵方巻 節分汁 揚げ餃子 みかん	プリン(卵抜き)	ジョア(プレーン) 鬼ちゃんカップケーキ	8 4 5 7 6 8
4	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			4 9 4 3 6 9
5	日					
6	月	体操教室	ご飯 栄養さんびら かぼちゃのサラダ 豆腐とえのきの味噌汁	オレンジゼリー	キャラメルコーン 牛乳	6 3 4 5 4 5
7	火	イクウェル	ご飯 鯖の竜田揚げ ほうれん草と春雨の和え物 カニ風味汁	みかん	ジョア(マスカット) マカロニ安倍川	5 6 9 5 0 5
8	水	キッズダンス	エビチキンピラフ レタスのサラダ ポトフ バナナ	ヤクルト ビスコ	コアコアプラスヨーグルト 星たべよ	6 0 4 6 0 1
9	木	年長チャレンジランド	白パン 牛乳 中華風ローストチキン 中華風春雨サラダ じゃがいものスープ	りんごヨーグルト	おにぎり(鮭、小松菜) お茶	6 2 4 5 5 2
10	金		ご飯 大根と昆布の煮物 蒸しゅうまい きつね汁	バナナ	アンドミルク 肉まん	6 1 0 5 4 3
11	土	建国記念日				
12	日					
13	月		ご飯 かぼちゃのそぼろ煮 のり和え 豆腐となるとのすまし汁 みかん	りんご	アメリカンドック 牛乳	6 0 4 4 7 4
14	火		チキンライス(卵入り) ハートのコロッケ レタスのスープ いちご	ぶどうゼリー	りんごジュース 米粉 のカップケーキ(チョコ)	6 6 0 6 0 6
15	水	キッズダンス	ご飯 鯖の南部焼き ひじきの和風サラダ ほうとう汁 みかんゼリー	いちご	フルーツ牛乳 動物ビスケット	7 5 4 5 6 7
16	木		食パン 牛乳 焼きメンチカツ クリームシチュー ブロッコリーのサラダ	バナナ	焼きおにぎり お茶	7 1 3 6 2 5
17	金		ご飯 マーボー豆腐 春巻き わかめスープ	桃ヨーグルト	りんごのケーキ 牛乳	7 2 0 6 0 7
18	土	生活発表会(うさぎ組以上)	生活発表会のため土曜保育はありません			
19	日					
20	月	体操教室	カレーライス(チキン) ボイルウインナー フルーツポンチ	野菜ゼリー	ジョア(ストロベリー) かっぱえびせん	6 6 9 6 1 4
21	火	イクウェル	ご飯 エビフライ 白菜とりんごのサラダ 豆腐となめこの味噌汁	ぶどうヨーグルト	ラスク 牛乳	6 9 7 5 9 0
22	水	誕生会	ちらし寿司 スマイルポテト マカロニサラダ にゅうめん汁	バナナ	アンドミルク プチケーキ	8 1 0 6 9 3
23	木	天皇誕生日				
24	金		こまつナビル フロッグリーの和風マヨネーズ きのこのスープ みかん	ヨーグルト	フルーツ牛乳 ピザトースト	6 9 0 5 4 2
25	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			4 9 4 3 6 9
26	日					
27	月		カレー風味きつね丼 小松菜の昆布和え 豆腐とえのきのすまし汁	みかん	ぼたぼた焼き 牛乳	5 7 2 4 5 5
28	火		ソースかつ丼 ごぼうのサラダ 大根の味噌汁	りんごゼリー	ジョア(プレーン) バナナきな粉	6 4 7 6 0 9



## 3月の行事予定

✿変更する場合があります✿

2日 命を守る訓練	7日 イクウェル	15日 遠足予備日	28日 卒園式
発育測定	8日 交通教室	16日 英語教室	29日～4月4日 希望保育
清潔検査	9日 英語教室	17日 誕生会	
3日 ひなまつり会	10日 お別れ遠足	28日 卒園式	

\* 3月10日(金)の「お別れ遠足」は2歳児以上が縦割りグループで「世界淡水魚水族館アクア・トトぎふ」へ出かけます。0・1歳児は保育園近隣の公園へ出かけます。思い出に残る遠足にしたいと思います。  
\* 詳細は後日ご案内します。当日はお弁当の準備をお願いします。新型コロナウイルスの感染状況によって実施の有無を判断します。