

園だより 3月号

令和4年度
下有知保育園

春の訪れを感じる3月になりました。年長組は入学、年中組や年少組、未満児組も進級を控え、個々の成長を改めて感じています。私たち職員も純粋な子どもたちの気持ちに寄り添えたことでたくさん気づきと学びがありました。園で伸び伸びと過ごす子どもの姿は、私たち職員の何よりの喜びです。卒園、進級までの日々、子どもたちにとって下有知保育園での楽しい思い出が一つでも多く残せるよう、一日一日を大切に過ごしていきたいと思ひます。



お知らせおねがい

*「ぼく・わたしの生活発表会」(1月20日(金)3歳未満児、2月18日(土)3歳以上児)にご来園いただきありがとうございます。お子様の1年間の成長を実感していただけたのではないのでしょうか。私たち職員一同も子どもたちの心と体の大きな成長を確かめました。また、昨年度は新型コロナウイルス感染拡大によりやむなく中止をしましたが、本年度は開催することができて本当にうれしく思います。

- * 3日(金)は「ひなまつり会」です。3歳未満児と3歳以上児に別れて行います。子どもたちは一人ひとり個性あるおひな様を製作し、各学級で展示します。作品は「ひなまつり会」後に持ち帰ります。どんなところを工夫したかなど、お子様と話題にしてみてください。
- * 8日(水)は「交通教室(まとめ)」(2歳児以上対象)です。本年度はこれまで大きな事故やけががなかったことをうれしく思います。進学や進級の季節、子どもたちはうれしい気持ちや期待心でいっぱいですが、そんな時に事故やけがが発生しがちです。この1年で学んだ交通ルールをふり返り、事故やけがのない生活を送れるようにしたいと思います。
- * 10日(金)は「お別れ遠足」です。2歳児以上は「世界淡水魚水族館アクア・トトぎふ」、0・1歳児は「下有知ふれあい公園」へ出かけます。思い出に残る遠足にしたいと思います。10日(金)は遠足の実施有無にかかわらず「お弁当の日」です。準備をお願いします。なお、遠足が15日(水)へ雨天延期になった場合は、この日もお弁当をお願いします。
- * 23日(木)の給食は特別メニュー「お子様ランチ」です。1年間の成長をお祝いするサプライズメニューです。何が出てくるのかな? 楽しみですね。
- * 今月は子どもたちが、これまでに制作した作品を「作品ぶくろ」(返却不要)に入れて持ち帰ります。なお、日用品を持ち帰った「アンパンマン手さげかばん」は翌日に保育園へ持ってきてください。

食育だより

ひし餅とひなあられ

ひし餅は、下から緑、白、ピンクのかわいい3色になっています。意味合いとしては、新緑を表す緑、純白の雪を表す白、桃の花を表すピンク。そこには春になると雪の下には新緑の芽が吹き、桃の花がつぼみをつける、といった風流な意味が込められています。

ひなあられが関東と関西で全く違うってご存じでしたか? 関東のひなあられは米粒大で食感はサクツとしていて、砂糖で味付けをしているので甘いですが、関西は直径が1cmくらいのあられを指し、「たまり醤油」「えび」「素焼き」のいろいろな味が混ざったものをひなあられといひます。



抵抗力を高めましよう

まだ風の冷たい日はありますが、春のたよりが聞かれるようになりました。でも、寒暖の差が大きく、体調を崩しやすいので、気をつけましよう。

しっかりと食べて栄養をとり、十分な睡眠と適度な運動をすることで抵抗力を高めましよう。毎日の規則正しい生活をする事で脳が活発に動き、免疫系・ホルモン系も活動的になるそうです。

新学期に備えて、今のうちに治療できる病気は治しておきましよう。特に歯の治療は長期になることありますので、早めに診察を受けましよう。

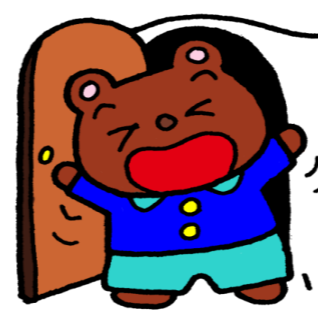
○年度末・年度初めの希望保育について

- * 3月29日(水)~4月4日(火)の土・日曜日を除く5日間、7時~17時30分の時間帯で希望保育を行います。なお、4月5日(水)は入園式のため、保育を行いません。
- * 希望保育をご希望の方は3月3日(金)から申し込み用紙をお渡しします。保育士に声をかけてください。申し込み受付は3月6日(月)~17日(金)です。**食材等の手配のため、受付期限厳守でお願いします。**

行事予定●献立

食材により献立が変更になる場合があります。園のお米は、岐阜県産「みのにしき」を使用しています。

日	曜	行事予定	献立表	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児Cal 未満児Cal
1	水		ご飯 マーボー豆腐 パンサンスー わかめスープ	りんごヨーグルト	牛乳 かつばえびせん	599 534
2	木	命を守る訓練 発育測定、清潔検査	超熟ロールパン 牛乳 魚のフライ ポテトサラダ カレースープ	バナナ	フルーツ牛乳 ベジタべる	741 497
3	金	ひなまつり会	鮭寿司 蒸しゅうまい そうめん汁 いちご	ももヨーグルト	ジョア(マスカット) ジャムサンド	535 491
4	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
5	日					
6	月	希望保育受付開始	ご飯 栄養ひじき マカロニサラダ 豆腐となめこの味噌汁	プリン(卵抜き)	ヨーグルジョイ 原宿ドッグ	626 602
7	火	イクウェル(最終回)	ご飯 鶏のから揚げ 菜の花ツナマヨ和え 大根の味噌汁	オレンジゼリー	牛乳 フランクフルト	716 623
8	水	交通指導	ご飯 サバの味噌煮 けんちん汁 ほうれん草とハムの和え物	オレンジ	アジミルク バナナきな粉	617 524
9	木	英語教室(最終回)	食パン 牛乳 ささみフライ クリームシチュー オレンジ	バナナ	焼きおにぎり お茶	732 571
10	金	お別れ遠足	お弁当の日	遠足のおやつ 雨天の場合はぶどうゼリー	りんごジュース	
11	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
12	日					
13	月		ご飯 筑前煮 白菜とみかんのサラダ ソーセージのかき玉味噌汁	ももゼリー	牛乳 キャラメルコーン	626 539
14	火		ウインナーピラフ レタスのサラダ ひよこ豆のスープ コアコアヨーグルト	りんご	ジョア(プレーン) マカロニ安倍川	667 585
15	水	遠足予備日	カレーライス(ポーク) チキンナゲット カルピスボンチ※遠足の場合はお弁当	オレンジゼリー	やさしいりんごジュース	716 656
16	木		卵パン 牛乳 あんかけスパゲッティ ブロックのサラダ 田舎スープ バナナ	いちご	おにぎり(ワカメ) お茶	671 514
17	金	誕生会 希望保育受付締切り	ちらし寿司 カップグラタン もやしのサラダ 豆腐と麩のすまし汁	ヨーグルト	アジミルク プチケーキ	790 721
18	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
19	日					
20	月		スタミナ丼 小松菜の昆布和え たぬき汁 デコボン	ぶどうヨーグルト	牛乳 動物ビスケット	597 506
21	火	春分の日				
22	水		白パン 牛乳 鶏肉のマーメレード焼き スパゲッティサラダ 野菜スープ	バナナ	きな粉おはぎ お茶	605 470
23	木		お子様ランチ	野菜ゼリー	ソファールヨーグルト 星たべよ	957 831
24	金		ハヤシライス ポイルウインナー 果物のクリーム和え	みかんヨーグルト	ジョア(マスカット) ラスク	626 591
25	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
26	日					
27	月		赤飯 ちくわの磯辺揚げ バリバリサラダ きのこ汁 お祝いゼリー	オレンジ	ジョア(プレーン) カップチーズケーキ	706 627
28	火	卒園式、修了式	中華風混ぜごはん 揚げ餃子 はるさめスープ いちご	バナナ	野菜生活 フライドポテト	582 485
29	水	希望保育	カレーライス(チキン) ポイルウインナー コアコアヨーグルト	ぶどうゼリー	牛乳 動物ビスケット	659 581
30	木	希望保育	焼肉丼 蒸しゅうまい 野菜ゼリー	ももヨーグルト	牛乳 おやさいせんべい	613 522
31	金	希望保育	カレー風味きつね丼 チキンナゲット いちごヨーグルト	りんごゼリー	牛乳 ココナッツサブレ	698 597



4月当初の予定

- 4月5日(水) * 9:30から年少組の入園式を行います。他の学年はお休みです。
- 6日(木) * 未満児組、年中組、年長組の始業式です。通常保育を行います。いつもどおり登園してください。
- * 4月の園だよりはこの日に配布します。