



令和5年度
下有知保育園

各家庭での新学期にあたっての準備、ありがとうございました。おかげをもちまして、よいスタートを切ることができました。風薫り、鮮やかな新緑に囲まれる5月を迎えます。新しいお友だちを迎えて早くも1ヶ月が過ぎようとしています。毎朝、園児が全員登園する頃には、園舎や園庭が元気な声に包まれています。気候も快適なこの時季、心の安定を図りながら、みんなと一緒に遊ぶ楽しさを味わえるようにしていきたいと思ひます。



- * やっと園生活に慣れてきたころ、いろいろな伝染性の病気をもらってしまうこともあります。初めて集団に入る園児にとっては、新しい環境に緊張して、ストレスもいっぱいです。そんなスキをねらって、バイキンが入り込みます。お子様の体調と心の健康にも十分注意してあげましょう。
- * ゴールデンウィーク明けは情緒が不安定になって少しだけ入園当初の時の気分に戻ってしまい、登園時に涙が出てしまう子もいます。子どもはどこかでサインを送っています。疲れていないかな？ 食欲は？ 目の輝きは？ 早めに気づいたら、愛情いっぱいの抱っこも解消になりますよ。

○降園時のお子様の引き渡しについて

- * 新型コロナウイルス感染予防のため、降園時のお子様の引き渡しを玄関で行ってまいりましたが、新型コロナウイルスの5類移行に伴い、**5月8日(月)から各保育室での引き渡しに変更します。**
- * 保護者の皆様には、保育室までお迎えをお願いします。その際に、防犯対策として、登園カードを職員に明示(首から下げるなど)していただくようお願いいたします。なお、登園カードを忘れた場合は玄関での引き渡しになります。

- * 12日(金)から「年長(ぞう)組スイミング」が始まります。年間11回のレッスンを通して、水泳が大好きになってほしいと思ひます。持ち物の連絡をしますので、準備をお願いします。
- * 18日(木)は関市保健センターによる「歯科指導」です。それに先立ち、「お口のごれテストチェック表」を配布します。歯科指導の日までにご家庭でお子様と一緒に口のごれチェックを行ってください。なお、同時に配布するアンケートにご協力ください。また、6月8日(木)には歯科医による歯科検診を行います。
- * 31日(水)は毎年子どもたちに大人気の「人形劇鑑賞」です。今回は劇団バクによる「うさぎとかめ」という人形劇です。さて、どんなお話でしょうか？ 今からとても楽しみです。
- ☆ **5月下旬に年少組以上の親子行事を行います。** 年長(ぞう)組は24日(水)、年中(ぱんだ)組は25日(木)、年少(うさぎ)組は26日(金)、いずれも13:30~14:30の予定です。詳細は後日お知らせします。



爪を清潔に！

毎月、月の初めに発育測定と清潔検査を行っています。清潔検査では爪が伸びていないかな？ 頭髪は綺麗に洗えているかな？ 鼻水は出ていないかな？ など、子どもたちの体調などを診ます。爪が伸びていると、遊びの中で誤ってひっかくななどのケガになったり、爪の中に砂や粘土などが入って不潔になったりします。また、毎日、入浴して気持ちよく過ごしましょう。

食育だより

正しく箸が使えるように

幼児期は、箸のしつけにおいてもっとも適した時期です。正しい箸の使い方を、しっかり身につけてほしいですね。スプーンや箸など、食べる道具をうまく使えないと食べこぼしも多くなり、食も進みません。箸でうまく食べられない子には、少しずつ箸を使う練習をしながら、スプーンやフォーク等も用意しておき、食べやすいほうで食べてもよいことにしています。道具の移行を急ぐ必要はありませんから、ご家庭でも少しずつ正しく箸を持てる習慣をつけるようにしていけるとよいです。

○関市から「関市就学相談会」のご案内

- * 関市教育委員会では、お子さんが健やかに成長し、ひとり立ちしていけるように心身の状態を正しく理解し、最も適切な教育の場と機会を提供するための相談会を開催します。
- * 先日、年長(ぞう)組・年中(ぱんだ)組のご家庭には案内を配布しました。他の組で相談会について詳しくお知りになりたいご家庭は担任にお知らせください。



食材により献立が変更になる場合があります。園のお米は、岐阜県産「みのにしき」を使用しています。

日	曜	行事予定	献立表	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児Cal 未満児Cal
1	月	命を守る訓練 発育測定 清潔検査	ご飯 豆腐とかまぼこのかき玉汁 大根と豚肉の煮物 もやしのごま和え	りんごヨーグルト	アシドミルク 米粉のカップケーキ	5 5 5 5 3 8
2	火		かみかみライス 揚げ餃子 パンサンスー わかめスープ	オレンジ	ジョア(プレーン) バナナきな粉	6 0 1 5 0 4
3	水	憲法記念日				
4	木	みどりの日				
5	金	こどもの日				
6	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			4 9 4 3 6 9
7	日					
8	月		ご飯 栄養ひじき キャベツのゆかり和え 厚揚げと大根の味噌汁 ビビチーズ	ももゼリー	牛乳 キャラメルコーン	5 4 8 4 7 6
9	火	イクウェル	ご飯 レバーの生姜煮 カニ風味サラダ 豆腐と麩のすまし汁	オレンジ	ブルー牛乳 麩のラスク	6 5 9 4 4 5
10	水	遠足予備日 遠足ならお弁当	カレーライス(ポーク) えびカツ フルーツポンチ	オレンジゼリー	ジョア(いちご) ミレーフライ	7 0 1 6 6 1
11	木	英語教室	白パン 牛乳 チリコンカン ブロッコリーのサラダ バナナ	ヤクルト ビスコ	焼きおにぎり お茶	5 9 6 5 2 2
12	金	年長スイミング	ピースごはん 魚の照り焼き スパゲッティサラダ じゃがいもの味噌汁	プリン(卵抜き)	コアコアヨーグルト 星たべよ	5 7 9 5 8 1
13	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			4 9 4 3 6 9
14	日					
15	月	体操教室	ご飯 新じゃがのそぼろ煮 キャベツのサラダ 豆腐とえのきの味噌汁	ぶどうゼリー	牛乳 ジャムサンド	6 4 2 5 5 5
16	火	イクウェル	豚ひじきごはん 小松菜のツナ和え ソーセージのかき玉味噌汁	りんごヨーグルト	プリン(卵抜き) ぱりんこ	5 7 4 5 4 4
17	水		ご飯 八宝菜 蒸しゅうまい チンゲン菜のスープ	ヤクルト せんべい	牛乳 ベジタべる	5 8 2 4 9 9
18	木	歯科指導	超熟ロールパン 牛乳 鶏の照り焼き マカロニサラダ カレースープ	バナナ	ジョア(マスカット) フライドポテト	6 7 1 5 4 5
19	金	誕生会	ちらし寿司 ちくわときゅうりの和え物 カップグラタン 豆腐とえのきのすまし汁	ぶどうヨーグルト	アシドミルク プチケーキ	7 7 4 7 2 0
20	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			4 9 4 3 6 9
21	日					
22	月		ご飯 栄養きんぴら ポテトサラダ 豆腐とわかめの味噌汁	ヤクルト せんべい	牛乳 ワッフル	6 5 1 5 4 4
23	火		ご飯 エビフライ 五色野菜のさっぱり和え スキーマのスープ	ももヨーグルト	ジョア(プレーン) ホットケーキ	5 9 9 5 4 7
24	水	親子行事(年長)	ご飯 魚の南部焼き ピーマンの炒め物 じゃがいもの味噌汁	バナナ	りんごジュース おにぎりせんべい	5 3 2 4 8 4
25	木	親子行事(年中) 英語教室	食パン 牛乳 焼きキャベツメンチ かみかみサラダ トマトと卵のスープ	野菜ゼリー	きになる野菜ジュース 動物ビスケット	7 2 7 6 0 9
26	金	親子行事(年少) 年長スイミング	カレーピラフ イカのフリッター マカロニスープ	プリン(卵抜き)	野菜生活 かつぱえびせん	5 9 9 5 8 8
27	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			4 9 4 3 6 9
28	日					
29	月	体操教室	ご飯 筑前煮 きゅうりの酢の物 そうめん汁 みかんゼリー	コアコアヨーグルト	アシドミルク ドーナツ	6 1 4 5 9 4
30	火	イクウェル	ご飯 マーボー豆腐 ナムル 中華風コーンスープ	オレンジ	牛乳 マカロニ安倍川	6 8 6 5 2 1
31	水	人形劇鑑賞	ご飯 味噌カツ 田舎スープ メロン	りんごゼリー	ジョア(ストロベリー) おとっと	5 4 5 5 0 4

6月の行事予定 変更する場合があります

- | | | | |
|--------------|------------|-----------|-------------|
| 1日 命を守る訓練 | 7日 キッズダンス | 13日 移動動物園 | 23日 年長スイミング |
| 2日 発育測定 清潔検査 | 8日 歯科検診 | 15日 英語教室 | 26日 体操教室 |
| 6日 内科検診 | 9日 年長スイミング | 16日 誕生会 | 27日 イクウェル |
| | 12日 体操教室 | 19日 体操教室 | 28日 キッズダンス |
| | | | 29日 英語教室 |

