

6月の園だより

令和5年度
下有知保育園

木々の小さな若葉もお日さまの光をいっぱい浴びて色づき、これから迎える夏の準備をしています。
園での生活もあつという間に2ヶ月が過ぎました。一人ひとりのペースが少しずつできあがってきました。梅雨のこの時季、雨音を楽しんだり、雨間を見ては戸外に出て遊んだりしたいと思います。また、天候が安定せず気温の変化が激しいときですが、健康に気を付けながら、この季節の自然を思い切り楽しみたいと思います。



おしらせ おねがい

- * 衣替えの季節です。肌に優しい吸湿性のある衣服を着せるようにしましょう。汗をかいたら着替えるようにしています。保育園に置いてある着替えの点検と補充をよろしく願います。
- * 子どもは新陳代謝が活発で汗かきです。毎日ゆっくりお風呂に入ることによって一日の疲れも取れます。また、子どもが園での様子を話す絶好の機会でもあります。いっぱい聞いてあげてください。

- * これまで、新型コロナウイルス感染予防のため、「誕生会」を3歳以上児と未満児に分けて行っていましたが、5月から全園児で行っています。また、これまで控えてきた「異年齢児とふれあふ活動」も今後増やしていきたいと思っています。
- * 2日(金)は内科検診、8日(木)は歯科検診があります。治療が必要な場合は連絡します。
- * 5日(月)、14日(水)は年少組以上で「どろんこあそび」を行います。どろんこあそびは、①手先を器用にし、体幹もバランス感覚も鍛える。②想像力・集中力・応用力が身につく。③忍耐を学び、人間関係を学べる。④免疫力をつけ、病気に強い身体を作る。⑤心を解放させる。などの効果があります。準備していただくものは後日お知らせします。
- * 13日(火)は毎年子どもたちが楽しみにしている「移動動物園」です。ポニー、ヤギ、ヒツジ、ウサギなど、たくさんの動物がやってきます。子どもたちが動物たちとふれあったり、餌付け体験をしたりします。詳細は後日お知らせします。
- * 20日(火)は年長組の「下有知小学校1年生との交流」です。3月に卒園したお兄さんやお姉さんが保育園にやってきます。歌の交流やふれあい遊びを通して、年長さんが小学校生活への期待やあこがれをもってくれることを願っています。
- * 22日(木)は年長組の「野球教室」です。関市が市内の幼稚園・保育園の年長の園児を対象に、野球のルールの基礎や野球の楽しさにふれることを目的に行うものです。中日ドラゴンズOB選手に指導してもらえます。



朝ごはんの大切さ

子どもたちが、毎日を元気に過ごすためには、「早寝・早起き」で生活リズムを整え、毎朝きちんとごはんを食べることが大切です。朝ごはんを食べると、脳が活性化します。脳は物ごとを考えるだけではなく、体の様々な機能をコントロールする役目も果たしています。また、朝ごはんを食べると腸が刺激されて、排便しやすくなるという効果もあります。

子どものころに身につけた生活リズムは、一生涯の健康づくりの土台にもなります。

食育だより

みんなで食べるとおいしいね!

新型コロナウイルス感染防止のために、食事場所の分散、一方向を向いての食事、パーテーションの設置、黙食に努めてきました。
5月8日からコロナ前に戻し、2歳児以上がランチルームでお互いの顔を見ながら食べています。おいしそうに食べるお友だちを見ながら食べると、給食が何倍もおいしくなります。

7月3日(月)からプール遊び・年少(うさぎ)組以上の午睡が始まります

- * **プール遊び** 水着(着用しやすいもの、未満児については別紙にて連絡します。)、フェイスタオル(バスタオルは必要ありません)、プールバッグの準備をお願いします。なお、水中メガネは危険ですので使用しません。
- * **午睡用布団** 午睡を始めます。敷き布団は60cm×120cmほどがよいと思います。上にかけるものはバスタオルまたは子ども用のタオルケットをお願いします。枕とかけ布団は使いません。

保護者会から

* 5月19日(金)の保護者会役員会で次の方々が役員に就任され、本年度がスタートしました。10月28日(土)実施予定の運動会を中心に、保育園行事にご協力いただきます。1年間、よろしくお願いいたします。(敬称略)

会長	長瀬 薫	副会長	辻 博人	会計	藤之氏鋼一	監事	山中 孝浩
役員	池田 和樹	大坪 一生	村井 隆太	吉田 敏信			

職員の異動のお知らせ

* 5月22日(月)から新しく伊佐地有佑子調理員が着任しました。よろしくお願いいたします。

行事予定◆献立

食材により献立が変更になる場合があります。
園のお米は、岐阜県産「みのにしき」を使用しています。

日	曜	行事予定	献立表	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児Cal 未満児Cal
1	木	命を守る訓練 内科検診 発育測定 清潔検査	卵パン 牛乳 焼きそば えびカツ チンゲン菜のスープ	バナナ	ソフトクリームヨーグルト 星たべよ	599 502
2	金	内科検診	ウインナーピラフ キャベツのサラダ(カニカマ) トマトの野菜スープ オレンジ	ももゼリー	牛乳 バナナきな粉	595 503
3	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
4	日					
5	月	どろんこあそび	ご飯 豚肉とピーマンの味噌炒め ちくわと きゅうりの和え物 豆腐とわかめのすまし汁	ももヨーグルト	ジョア(いちご) ミレーフライ	584 556
6	火	イクウェル	ご飯 ささみのレモン煮 ごぼうサラダ かぼちゃの味噌汁 みかんゼリー	ヤクルト せんべい	牛乳 ラスク	698 590
7	水	キッズダンス	三色丼 切干大根のサラダ そうめん汁	オレンジ	アジトミルク かっぱえびせん	603 524
8	木	歯科検診	超熟ロールパン 牛乳 ポテトコロッケ フレッシュサラダ マカロニカレースープ	ぶどうゼリー	天むすおにぎり お茶	638 537
9	金	年長スイミング	ご飯 魚の南部焼き きつね汁 ほうれん草と春雨の和え物	バナナ	まめびよ(ココア味) ココナッツサブレ	572 526
10	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
11	日					
12	月	体操教室	ご飯 栄養きんぴら マカロニサラダ かき玉汁	プリン(卵抜き)	フルーツ牛乳 おとつと	648 533
13	火	移動動物園	ソースカツ丼 パンサンデー 麩とわかめの味噌汁 青りんごゼリー	りんごヨーグルト	ジョア(プレーン) いももち	619 617
14	水	どろんこあそび	ご飯 サバの煮付け もやしのサラダ おかず汁	ヤクルト ビスコ	プリン(卵抜き) ばかうけ	599 590
15	木	英語教室	白パン 牛乳 ハンバーグ レタスのサラダ(ツナ) コンソメペイザンヌ	バナナ	麦茶 五平餅	681 541
16	金	誕生会	ちらし寿司 スパゲティサラダ 蒸しゆまい 豆腐と麩のすまし汁	オレンジゼリー	アジトミルク プチケーキ	789 744
17	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
18	日					
19	月	体操教室	ご飯 マーボー豆腐 ほうれん草のナムル わかめスープ	ココアヨーグルト	ジョア(マスカット) ベジタべる	483 475
20	火	年長下有知小1年と交流	鮭ごはん ささみのごまマヨ和え 昆布豆 豆腐と小松菜のすまし汁	バナナ	牛乳 麩のラスク	669 532
21	水	どろんこあそび予備日	ご飯 鶏のから揚げ ジャーマンポテト もやしのゆかり和え 豆腐とあけの味噌汁	野菜ゼリー	牛乳 ホットケーキ	705 567
22	木	年長野球教室	黒糖ロールパン 牛乳 魚のフライ かぼちゃのマリネ きのことスープ	オレンジ	麦茶 焼きおにぎり	544 407
23	金	年長スイミング	カレーライス(ポーク) イカフリッター 果物のクリーム和え	メロン	フルーチェ(いちご)	759 636
24	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
25	日					
26	月	体操教室	ご飯 韓国風肉じゃが かみかみサラダ 野菜スープ	みかんヨーグルト	ジョア(いちご) おやさいせんべい	581 569
27	火	イクウェル	冷やし中華 いなり寿司 揚げ餃子 バナナ	すいか	牛乳 マカロニの安倍川	752 591
28	水	キッズダンス	ご飯 酢豚 中華風春雨サラダ メロン	ヤクルト せんべい	フルーチェ(ピーチ)	553 521
29	木	英語教室	食パン(ジャム) 牛乳 鶏の照り焼き ポテトサラダ オクラのスープ	バナナ	麦茶 おにぎり(ゆかり)	659 534
30	金		豚肉の味噌丼 レタスのサラダ 豆腐とえきのすまし汁 パインゼリー	プリン(卵抜き)	牛乳 カップケーキ (枝豆・チーズ)	772 671

7月の行事予定 ◆変更する場合があります◆

3日 プール開き 午睡開始	6日 英語教室	12日 キッズダンス	25日 イクウェル
4日 イクウェル	7日 たなばた会	14日 誕生会	26日 キッズダンス
5日 命を守る訓練 発育測定 清潔検査	10日 体操教室	20日 英語教室	28日 年長キラキラ活動
	11日 イクウェル	21日 年長スイミング	31日 体操教室