



令和5年度
下有知保育園

梅雨明けが待ち遠しい毎日です。蒸し暑い日が続いていますが、子どもたちは元気に過ごしています。天気の良い日は、園庭の大型遊具や砂場で思いっきり遊びたいですね。生活の中で、遊びたいことややりたいことがはつきりしてきて、友だち同士の意見の交換も活発になってきました。時には意見が合わなくて衝突も見られますが、子どもたちの中から解決方法が見つかるように見守っていききたいと思います。



* 大変暑い日が続きます。子どもは大人と比べて汗をかきやすく、脱水症状になりやすいので、毎日水筒を持ってきてください。園でもお茶は用意しておりますが、不足いたします。「暑い時期の水分補給」については下記の「食育だより」をご覧ください。

* 3日(月)から子どもたちが楽しみにしているプール遊びが始まります。準備をお願いいたします。詳しくは水遊びについてのおたよりをご覧ください。また、毎日、水の入れ替えを行うとともに、安全な消毒薬を使用し、夏ならではの遊びを楽しみたいと思います。

* 3日(月)から3歳以上児の午睡が始まります。6月号でお知らせいたしました準備をお願いいたします。午睡用布団は、本年度も毎週金曜日に全園児持ち帰っていただくこととします。土・日曜日で洗濯や天日干しを行うなどして、衛生面へのご配慮をお願いいたします。

* 7日(金)は「たなばた会」です。保育士たちが工夫を凝らして、たなばたにちなんだお話やクイズを行います。楽しみですね。また、製作した笹かざりを持ち帰ります。ご家庭で願いごとを書いてかざったり、ひこ星とおひめのお話を話題にしたりしてみてください。

* 28日(金)は年長の「きらきら活動」です。子どもたちが大変楽しみにしている行事です。子どもたちの素敵な思い出づくりをしようと、現在、保育士たちが内容を工夫しながら準備を進めています。詳細は後日お知らせいたします。

食育だより

暑い時期の水分補給

暑い時期、子どもたちにとっては水分の補給はとても大切なことです。体重あたりにすると、子どもは大人より水分要求量はずっと多いからです。でも水分の取りすぎは食欲を低下させます。冷蔵庫を開けると、ジュースなどの甘い飲み物が入っていませんか？ 冷たい甘い味はのど越しもよく、つつい気持ちよく体に受け入れる味ですが、これらには糖質が含まれ、簡単に血糖値をあげてしまうので、満腹中枢が刺激されて食欲がなくなります。暑い時期を乗り切るには体力が大切です。そのために食事は欠かすことができません。水分補給は、やはりお茶や麦茶でほどほどの量にしましょう。



プールの水質管理

- 毎日、水の入れ替えを行います。
- 消毒は安全な除菌剤「セイバーオードリンタブレット」を使用します。これには次の特徴があります。
 - * 大腸菌を含め、すべての有害菌に対して除菌効果があります。錠剤の刺激臭はありません。
 - * 水の透明性もよく、プールのヌメリを解消します。
 - * 目や肌への刺激がありません。非塩素系なのでアトピー等の皮膚病や目を傷める危険性がなく安全です。
 - * 塩素系薬剤で懸念される有害物質(トリハロメタン)が発生しません。
 - * お風呂、砂場などの除菌に非常に効果があります。

○お願い 28日(金)は、年長組「きらきら活動」の関係で、**年中組以下の園児は午後5時30分までに降園**をお願いいたします。ご理解とご協力をお願いいたします。

職員の異動のお知らせ

* 木村有希副主任保育士が6月30日(金)をもちまして退職いたします。平成25年9月から10年10ヶ月間本園で保育に従事しました。保護者の皆様には大変お世話になりました。ありがとうございました。



食材により献立が変更になる場合があります。
園のお米は、岐阜県産「みのにしき」を使用しています。

日	曜	行事予定	献立表	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児 Cal 未満児 Cal
1	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
2	日					
3	月	プール・午睡開始	ご飯 栄養きんぴら 小松菜のツナ和え カニ風味汁	ももゼリー	バナナきな粉 牛乳	594 501
4	火	イクウェル	梅しそごはん 鶏天 春雨サラダ キャベツの味噌汁	オレンジ	ジョア(プレーン) おにぎりせんべい	618 531
5	水	命を守る訓練 発育測定 清潔検査	ご飯 肉じゃが もやしのゆかり和え 豆腐とえのきの味噌汁	バナナ	ジャムサンド(いちご) 牛乳	600 463
6	木	英語教室	白パン ハンバーグ ラトウユ メロン	ヤクルト ぱりんこ	おにぎり(鮭・小松菜) 麦茶	616 575
7	金	たなばた会	七夕ちらし 星のコロッケ 天の川スープ 七夕ゼリー	プリン(卵抜き)	ブルーチェ(いちご) 星たべよ	689 683
8	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
9	日					
10	月	体操教室	ご飯 切り干し大根の煮物 揚げ餃子 じゃがいもの味噌汁 ビビビチーズ	ぶどうゼリー	ジョア(マスカット) ペジタペル	581 549
11	火	イクウェル	ご飯 鯖の味噌煮 小松菜とコーンのごま和え カミナリ汁	バナナ	プリンアラモード	649 566
12	水	キッズダンス	タコライス エビフリッター ビーンズスープ	りんごヨーグルト	お野菜せんべい 牛乳	697 582
13	木		食パン 牛乳 イカのレモン煮 かぼちゃのサラダ ほうれん草のスープ	メロン	焼きおにぎり 麦茶	712 540
14	金	誕生会	ちらし寿司 夏野菜のグラタン 豆腐と小松菜のすまし汁 すいか	オレンジゼリー	パニアアイス	697 649
15	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
16	日					
17	月	海の日				
18	火		ご飯 マーボー豆腐 ハンバーグ チンゲン菜のスープ	りんごゼリー	おっとと 牛乳	645 551
19	水		ビビンバ 春巻き わかめスープ メロン	ヤクルト ビスコ	ジョア(いちご) 麩のラスク	602 580
20	木	英語教室	超熟ロールパン 牛乳 タンドリーチキン ポテトサラダ コンソメスープ	オレンジ	五平餅 麦茶	630 481
21	金	年長スイミング	エビチキンピラフ キャベツのサラダ えのきともやしのスープ	プリン(卵抜き)	フライドポテト 牛乳	611 541
22	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
23	日					
24	月		ご飯 ソーセージのかき玉味噌汁 かぼちゃのそぼろ煮 ちくわときゅうりの和え物	野菜ゼリー	かにビス 牛乳	606 502
25	火	イクウェル	冷やしサラダうどん おにぎり(ゆかり) メンチカツ ココアプラスヨーグルト	バナナ	ウインナードッグ アシドミルク	606 549
26	水	キッズダンス	牛丼 カニ風味サラダ ほうれん草のかき玉汁 オレンジ	ヤクルト せんべい	ジョア(いちご) キャラメルコーン	525 508
27	木		食パン 牛乳 魚のフライ スパゲッティサラダ スッキーニのスープ	ぶどうヨーグルト	おにぎり(わかめ) 麦茶	720 591
28	金	年長きらきら活動 17:30降園	カレーライス(チキン) ホイルウインナー コールスローサラダ バナナ	オレンジ	野菜生活 動物ビスケット	593 505
29	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
30	日					
31	月	体操教室	ご飯 じゃがいものそぼろ煮 ビビビチーズ ひじきの和風サラダ 豆腐となめこの味噌汁	みかんヨーグルト	豆乳(ココア味) ジャムサンド	585 551

8月の行事予定 ✿変更する場合があります✿

1日 命を守る訓練 発育測定 清潔検査	8日 イクウェル 12~16日 お盆休み	24日 英語教室 28日 体操教室
2日 キッズダンス	18日 誕生会	29日 イクウェル
3日 英語教室	21日 体操教室	30日 キッズダンス
4日 年長スイミング	22日 イクウェル	31日 英語教室