



令和5年度
下有知保育園

セミの声とともに本格的な夏がやってきました。プール遊びでは、おもちゃで遊んだり、顔つけやワニさん泳ぎ、水潜りなどにチャレンジしたりしています。思いっきりプール遊びを楽しみたいと思います。午後からの昼寝タイムでは、みんな気持ちよさそうに寝ています。いっぱい遊んで、たくさん食べて、しっかりお昼寝をして、楽しいおやつタイムの後、子どもたちはまた元気に遊んでいます。夏風邪などに十分に気をつけ、この夏を元気よく乗り切りましょう。



*夏はご家族でお出かけの機会も多いと思います。お子さんにとって無理のないスケジュールにして、楽しく過ごせるようお願いいたします。登園してから、疲れをみせるお子さんもいます。お子さんの体調を把握しておきましょう。また、子どもの交通事故原因の6割以上は「飛び出し」のことです。交通事故防止に努めましょう。

*夏は小児特有の伝染性皮膚疾患(水いぼ・とびひ・手足口病など)が流行する時期です。爪も短く切るなど、清潔を心がけましょう。伝染性皮膚疾患にかかったら、すぐに医師の治療を受けてください。

【とびひ】虫さされやあせもなどをかきむしってできた傷から細菌が入り起こります。水ぶくれができて破れ、ジクジクしてだんだん広がっていきます。手をよく洗いましょう。また、お風呂でよく洗って皮膚を清潔にしておくことも大切です。

*26日(土)開催の「下有知ふれあいまつり」に年長組園児が出演(午後3時以降の予定)します。日ごろのキッズダンスやイクウェルの取り組みを披露し、子どもたち自身が楽しみたいと思います。詳細は後日ご案内します。

*31日(木)の英語教室は外国人講師によるネイティブの授業(ハロウィンやクリスマスなど年3回)です。毎回、子どもたちも大喜びです。ぜひ、ご家庭で子どもさんと英語教室の様子を話題にしてみてください。

○8月12日(土)～16日(水)はお盆休みです。

○9月16日(土)午前中に「祖父母とあそぼう」を計画しています。

*新型コロナウイルス感染予防のため3年間中止しましたが、子どもたちの豊かな心を育てる大切な行事として本年度実施します。詳細は後日ご案内します。

食育だより

暑さに負けない体づくり

暑い夏は体力を消耗しがちです。いっぱい遊んで、モリモリ食べていた子どもたちの食欲が、暑さのせいであまり落ちてきます。そんなときは、無理をせず楽しく食べることができるようになっていきましょう。自分の食べることができる量を食べるようにしてみたら、いつも残っていた野菜を自分から食べる姿も見られるようになりました。

しっかり睡眠をとり、一日3食きちんと食べて生活リズムを整え、夏バテを防ぎましょう。夏バテ防止には、水分補給も欠かせません。汗をかく前に水やお茶をこまめにとりましょう。

暑さに負けない元気な体で、夏の楽しい思い出をたくさんつくりたいですね。



水あそびのよさ

プールあそびや水あそびは心臓の働きを高め、日光や水の刺激で皮膚の抵抗力を強めます。体温の調節を活発にすることで、風邪の予防や体力づくりの効果もあります。水を怖がる子は、顔に水がかかるのも嫌がります。お風呂でお湯かけごっこをしたり、髪を洗うときはシャワーを使って流したり、顔もタオルで拭くより水で洗うようにしたりして水に慣れていきましょう。

○台風の季節がやってきます。特に次の点について確認をお願いします。

*大雨・洪水警報等が発令された場合(この園だよりの裏面とホームページに掲載)

原則、保育を行います。地域の状況により道路や河川に危険が生ずると思われる場合は暴風警報に順じます。

*小中学校が自宅待機や休校の場合でも保育園が自宅待機や休園とは限りません。なお、状況が急変した場合の自宅待機や休園、園バスの運行に関する情報は、保育園メールでお知らせいたします。

行事予定・献立

食材により献立が変更になる場合があります。
園のお米は、岐阜県産「みのにしき」を使用しています。

日	曜	行事予定	献立表	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児 Cal 未満児 Cal
1	火	命を守る訓練 発育測定、清潔検査	ご飯 鮭のマヨネーズ焼き 糸寒天サラダ かぼちゃの味噌汁	オレンジ	マカロニ安倍川 牛乳	674 512
2	水	キッズダンス	もちごしごはん ささみフライ きゅうりの酢の物 カニ風味汁	ももゼリー	ジョア(プレーン) キャラメルコーン	541 522
3	木	英語教室	白パン 牛乳 鶏の照り焼き 動物チーズ スパゲッティサラダ トマトと卵のスープ	バナナ	焼きおにぎり 麦茶	674 536
4	金	年長スイミング	冷やし担々うどん おにぎり(ゆかり) 蒸しゅうまい メロン	りんごヨーグルト	いももち 牛乳	656 569
5	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 406
6	日					
7	月		ご飯 栄養ひじき キャベツのごまサラダ おくらのかき玉スープ	ぶどうゼリー	ジョア(ストロベリー) かにピス	633 537
8	火	イクウェル	ご飯 鯖の煮つけ かみかみサラダ にゅうめん汁	オレンジ	ビスコ 牛乳	714 543
9	水	キッズダンス(年長のみ)	カレーピラフ レタスのサラダ チキンスープ すいか	バナナ	ソフトクリームヨーグルト ばかうけ	524 474
10	木		超熟ロールパン 牛乳 ポテトコロッケ 青菜のソテー ズッキーニのスープ	ももヨーグルト	気になる野菜ジュース 五平餅	660 555
11	金	山の日				
12	土	↑ お盆休み ↓				
13	日					
14	月					
15	火					
16	水					
17	木		ハヤシライス チキンナゲット フルーツポンチ	オレンジゼリー	ジョア(マスカット) ホットケーキ	748 673
18	金	誕生会	ちらし寿司 マカロニサラダ 豆腐と麩のすまし汁 デラウェア	バナナ	パニライス	610 550
19	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 406
20	日					
21	月	体操教室	ご飯 マーボー豆腐 パンサンデー 中華卵スープ	オレンジ	麩のラスク 牛乳	733 559
22	火	イクウェル	ご飯 油淋鶏 切り干し大根の旨煮 豆腐とえのきの味噌汁	野菜ゼリー	豆乳(ココア味) おととと	578 526
23	水		ご飯 冷しゃぶ かぼちゃのそぼろ煮 豆腐とあけの味噌汁	みかんヨーグルト	おやさいせんべい 牛乳	598 531
24	木	英語教室	食パン 牛乳 魚のフライ ごぼうサラダ コーンスープ	バナナ	おにぎり(ゆかり) 麦茶	715 578
25	金		夏野菜カレー ポイルウイナー フルーツヨーグルト	プリン(卵抜き)	フルーチェ	595 586
26	土	ふれあい夏祭り(年長)	調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 406
27	日					
28	月	体操教室	ご飯 マーボー茄子 中華風春雨サラダ わかめスープ バナナ	りんごゼリー	ごつぶっこ 牛乳	607 509
29	火	イクウェル	ジュース 人参しりしり 沖縄そば風 パインゼリー	バナナ	パピコ (ホワイトソース)	523 479
30	水	キッズダンス	スタミナ丼 揚げ餃子 じゃがいもの味噌汁 ちくわときゅうりの和え物	ヨーグルト	ジョア(プレーン) じゃこトースト	695 630
31	木	英語教室(ネイティブ)	黒糖ロールパン 牛乳 中華風ローストチキン キャベツのかい風味サラダ ビーンズスープ	ヤクルト せんべい	おこぎり(菜飯) 麦茶	615 516

9月の行事予定 変更する場合があります

- | | | |
|------------------------|--------------|------------|
| 1日 プール・午睡終了 | 11日 体操教室 | 22日 誕生会 |
| 4日 命を守る訓練
発育測定・清潔検査 | 12日 連れ去り防止教室 | 25日 体操教室 |
| 5日 イクウェル | 13日 キッズダンス | 27日 キッズダンス |
| 6日 キッズダンス | 14日 英語教室 | 28日 英語教室 |
| 7日 演劇鑑賞 | 16日 祖父母とあそぼう | 29日 交通教室 |
| 8日 年長スイミング | 19日 イクウェル | |
| | 20日 キッズダンス | |

