



令和5年度
下有知保育園

9月とはいえまだまだ残暑が厳しい毎日ですが、時折吹く涼風やトンボの舞う姿に秋の訪れを感じます。

早いもので、入園・進級から半年、いよいよ秋の充実期に入ります。日焼けをしてひとまわり大きく成長した子どもたちが、体を動かし、元気に遊びます。また、秋は運動会をはじめ行事がたくさんあります。いろいろな行事を通して、子どもたちは豊かな心を育みます。保護者の皆様と一緒に、子どもたちの成長を見守っていききたいと思います。



* 9月1日(金)で、プールとうさぎ(年少)組以上児の午睡を終了します。プール遊びから、たくさん「できる力」がつかまりました。お子さんが自信をもてた姿をご家庭でも話題にしてくださいね。プールの準備をありがとうございました。うさぎ(年少)組以上児の保護者の方は、午睡用布団をお持ち帰りください。なお、未満児は引き続き午睡を行います。

* ぞう(年長)組とぱんだ(年中)組の子どもたちがチョコ先生と一緒にリズムに乗って笑顔いっぱい思いっきり体を動かし、ダンスを楽しんでいます。10月28日(土)の運動会に向けて、ダンスや体操教室にこれから一層熱が入ってくると思います。楽しみにしたいですね。

* 7日(木)は、劇団風の子による「風の一座」です。風のふくまもおむくまに風によってやってきた風の一座の3人組が「おはなし」や「おしばい」を繰り広げてくれます。さて、どんなお話でしょうか？ 楽しみですね。

* 12日(火)は、岐阜県警察本部の「たんぼぼ」による「連れ去り防止教室」です。県内では、中学生以下の子どもに対する声掛け事案が毎年発生しています。声をかけられてもついて行かない、自分で身を守るための5つの約束「セーフティファイブ」をペーパーサートやパネル、クイズや歌を通して学びます。

* 16日(土)は、うさぎ(年少)組以上で「祖父母とあそぼう」を行います。「お話広場」「作って遊ぼう」「お菓子作り」「プレゼントコーナー」など、祖父母の皆様がお孫さんと一緒に楽しんでいただけるように内容を工夫しています。子どもたちの素敵な思い出になることを願っています。なお、この日は、土曜保育はありません。

* 29日(金)は、第2回「交通教室」です。ちょうど1年の中間点です。事故のない安全な生活が送れるよう、交通ルールやマナー、危険回避の方法を再確認します。

○早退時のおやつについて これまで、早退の園児は午後のおやつを持ち帰るようにしていましたが、諸般の事情により9月から持ち帰りをなしとしますので、ご承知おきください。



生活リズムを取り返す

暑かった夏も終わり、朝夕涼風がたちはじめました。夏の間元気いっぱい過ごしてきた子どもたちにも、少し疲れが見えてきます。強い日差しの中であそぶと免疫は下がるようです。この時季はいろいろな症状が現れます。発熱・下痢・嘔吐の症状、虫刺されあとのとびひ、結膜炎などさまざまです。症状が出たら早めに病院に行き、適切な治療を受けることをお勧めします。

生活リズムを見直し、バランスのとれた食事など、できることから取り組んでみましょう。

食育だより

よく噛むことの大切さ

よく噛むことは、なぜ大切なのでしょう？ よく噛むと、脳への血流がよくなり、頭の働きが活発になります。歯やあごの骨・口のまわりの筋肉が発達して歯並びが整い、発音もハッキリします。食べ物がいじり味わえて味覚も発達します。満腹感が得られるので食べ過ぎも抑えられます。言葉がはっきりわからない、何を言っているのか分からないお子さんには、まず噛むことの大切さを伝えることです。根菜類や海藻類など噛みごたえのある食材を豊富に取り入れることも大切です。また、よく噛むことにより唾液の分泌量が増えて虫歯予防にもつながり、記憶力がよくなると言われています。よく噛むことはいっぱいよいことにつながります。

○令和6年度の新入園児出張受付 10月11日(水)9:00~10:30 下有知保育園にて

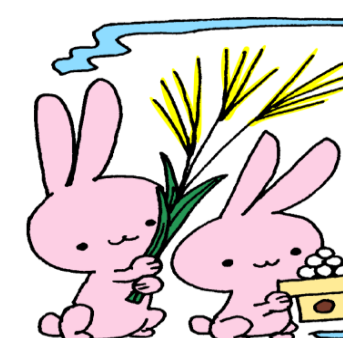
* 申請用紙は保育園にありますので、お問い合わせください。この日が都合の悪い方は、関市役所子ども家庭課でも受け付けます。なお、在園生については自動更新になりますので手続きは不要です。

* 広報せき9月号に「令和6年度入園案内受付」が掲載されています。ご覧ください。

行事予定・献立

食材により献立が変更になる場合があります。
園のお米は、岐阜県産「みのにしき」を使用しています。

日	曜	行事予定	献立表	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児 Cal 未満児 Cal
1	金	プール・午睡終了	ご飯 カレー肉じゃが カニ風味サラダ 茄子の味噌汁	りんごヨーグルト	牛乳 原宿ドック	614 507
2	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
3	日					
4	月	命を守る訓練 発育測定、清潔検査	ご飯 栄養きんぴら マカロニサラダ かぼちゃの味噌汁	オレンジゼリー	ジョア(いちご) おとっと	565 540
5	火	イクウェル	わかめごはん 鶏の照り焼き 昆布豆 豆腐とえのきのすまし汁	オレンジ	アソドミルク バナナきな粉	609 517
6	水	キッズダンス	ご飯 酢豚 パンサンデー わかめスープ	プリン(卵抜き)	ソフトクリームヨーグルト ぱりんこ	562 565
7	木	観劇「風の一座」	超熟ロールパン 牛乳 かぼちゃのコロッケ キャベツのサラダ ジャがいものスープ	バナナ	おにぎり(菜飯) 麦茶	673 524
8	金	年長スイミング	カレーライス(シーフード) チキンナゲット フルーツヨーグルト	ヤクルト せんべい	ブルーチェ	677 623
9	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
10	日					
11	月	体操教室	ご飯 切干大根の煮物 オレンジ ちくわのお好み揚げ 豆腐とあげの味噌汁	桃ゼリー	牛乳 動物ビスケット	620 536
12	火	連れ去り防止教室	ウインナーピラフ マカロニカレースープ ひじきと大豆のコロコロサラダ	バナナ	ジョア(マスカット) ベジタベ	557 489
13	水	キッズダンス	ご飯 ささみのレモン煮 かみかみサラダ ジャがいもの味噌汁	オレンジ	まめびよ(ココア味) ベルギーワッフル	610 525
14	木	英語教室	食パン 牛乳 エビフライ コールスローサラダ トマトと卵のスープ	桃ヨーグルト	おにぎり(ゆかり) 麦茶	673 575
15	金		牛丼 もやしゆかり和え 船場汁	プリン(卵抜き)	牛乳 ジャムサンド	545 488
16	土	祖父母とあそぼう	土曜保育なし			
17	日					
18	月	敬老の日				
19	火	イクウェル	ご飯 魚の照り焼き ひじきの和風サラダ(マヨ) カミナリ汁	オレンジ	牛乳 ぼたぼた焼き	587 453
20	水	キッズダンス	タコライス イカフリッター コンソメスープ メロン	ヤクルト せんべい	ジョア(プレーン) マカロニ安倍川	746 672
21	木		白パン 牛乳 白身魚のポコットソース 小松菜のサラダ スズキ二のスープ	りんごヨーグルト	おはぎ(きな粉) 麦茶	584 483
22	金	誕生会	ちらし寿司 蒸しゆうまい スパゲッティサラダ 豆腐とわかめのすまし汁 梨	野菜ゼリー	バニラアイス	699 627
23	土	秋分の日				
24	日					
25	月	体操教室	ご飯 韓国風肉じゃが ナムル 豆腐とえのきの味噌汁	プリン(卵抜き)	ミルクプリン 星たべ	694 592
26	火		こぎつね飯 ほんれん草と春雨の和え物 麩のすまし汁	みかんヨーグルト	牛乳 クリームパン	594 491
27	水	キッズダンス	ご飯 サバの味噌煮 ブロッコリーのサラダ 五目かき玉汁	バナナ	ジョア(プレーン) かっぱえびせん	575 521
28	木	英語教室	デニッシュ食パン 牛乳 フレンチサラダ 鶏肉のマーマレード焼き ビーンズスープ	ぶどうゼリー	五平餅 麦茶	724 606
29	金	交通教室	ソースカツ丼 レタスとわかめの酢の物 なめこ里芋の味噌汁 お月見ゼリー	アソドミルク スナックパン	プリンアラモード	686 735
30	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369



10月の行事予定 変更する場合があります

- | | | |
|---------------------------|-------------------------|------------|
| 2日 命を守る訓練
発育測定
清潔検査 | 11日 キッズダンス
入園出張受付 | 25日 キッズダンス |
| 4日 キッズダンス | 12日 英語教室(代替) | 28日 運動会 |
| 5日 年長就学時健診 | 13日 誕生会 | 31日 ハロウィン |
| 6日 年長スイミング | 16日 体操教室 | |
| | 23日 運動会総練習(体操教室・キッズダンス) | |

