



令和5年度 下有知保育園

12月、いよいよ冬将軍の到来です。寒風吹く中でも、負けずに元気に走りまわる子どもたちの姿を見ていると、心身ともに大きく成長したことを感じさせられます。最近は友だち関係が一層深まり、どの子どもも充実した園生活を送っているようで、うれしく思います。新年を迎える準備もあり、何かと慌ただしい12月ですが、私たちまで慌ただしくならないよう、どっしりと腰を据えて、事故やけがのない実り多い12月になるよう過ごしたいと思います。



- * 10月28日(土)の運動会では、子どもたちが練習の成果を十分に発揮し、元気いっぱいに取り組みました。特に、年長児のキッズダンスは多くのみなさんに感動を与えてくれました。4年ぶりの全園児一堂での開催ではありましたが、保護者の皆様のご協力と天候に恵まれ、実りある運動会を実施することができました。ありがとうございました。
- * 11月20日(月)～22日(水)の年少児組以上の親子行事には、のべ98名の方にご参加いただき、ありがとうございました。年少児組のヤクルト出前授業「おなか元気教室」と4年ぶりの給食試食会も意義あるものになりました。運動会とはまた違う保育園での普段の様子をご覧ください、お子様の成長を感じ取られたのではないのでしょうか。
- * 11月中旬から年少児組以上で、2月の生活発表会に向けたチコ先生の指導によるキッズダンスの取り組みが始まりました。各学年の子どもたちがどんなダンスを発表してくれるか、とても楽しみです。



- * 19日(火)のJ A下有知支店の感謝祭で年長がダンスを披露します。毎年恒例になっており、10:00からの予定です。詳細は後日ご案内します。
- * 21日(木)の英語教室は、外国人講師によるネイティブの授業です。本園では年3回、季節の行事に合わせてネイティブの授業を行っています。子どもたちは毎回外国人講師に大喜びです。
- * 26日(火)は、ぞう組による恒例のもちつきです。ついたおもちは小さくちぎって「きな粉もち」にし、うさぎ組以上のクラスで食べます。ぞう組のみなさんががんばっておもちをついてください。

* 雪が降る季節になりました。積雪のため、バスが運休になる場合がありますのでご理解をお願いします。バスが運休の日でも開園していますので各自で送迎をお願いします。運休の場合は利用者へ連絡をします。

食育だより

年越しそば

大晦日には、「年越しそば」を食べますね。江戸時代あたりから定着したようですが、その由来については諸説あります。有名な説は、そばは長くのびるので延命長寿や身代が細く長くのびるようと願う説。ほかにも、金銀細工師が散らかった金粉を集めるのにそば粉を使ったという説があります。水で練ったそば粉を押しつけて金粉を集め、それを水につけると金粉だけが底に沈むので、「そばは金を集める」という縁起から始まりました。いずれの説にしても、来年がよい年になるようにと願って食べることには変わりはありません。年越しそばを食べて、来年もよい年にしましょうね。



冬の体調管理を！

風邪が流行する季節になりました。空気が乾燥すると、鼻やのどの粘膜も乾いてウイルスや細菌に侵されやすくなります。風邪の予防には、「栄養バランスのとれた食事」「十分な睡眠」「運動による体力づくり」などに心がけ、普段から「免疫力」を高めることが大切です。また、「手洗いやうがい」を習慣づけましょう。この時期は風邪だけでなく、ノロウイルスの感染が見られる時期でもあります。お子さんの顔色、機嫌、便の様子など、いつもと違って気になることがありましたら早めに医師の診断を受けてください。登園後に体調が悪くなったときは保護者へご連絡いたしますので至急お迎えに来てください。

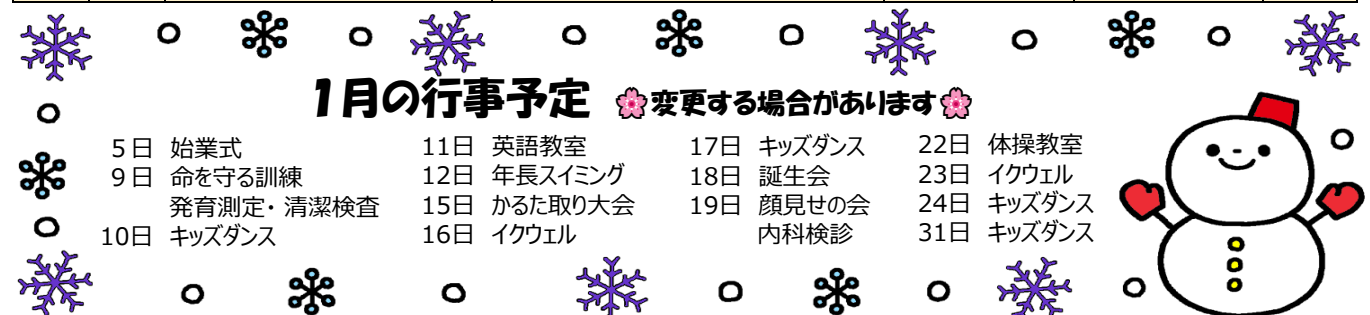
- * **28日(木)は17:30までとさせていただきます。**延長保育はありません。着替えの持ち帰りをお願いします。
- * 新年は1月5日(金)から始まります。通常保育です。着替えなどの持ち物を確認して登園してください。
- * 1月の「園だより」は5日(金)に配布します。アレルギー対応が必要なご家庭へは12月中に献立を配付いたします。

よいお年をお迎えください

行事予定●献立

食材により献立が変更になる場合があります。
園のお米は、岐阜県産「みのにしき」を使用しています。

日	曜	行 事 予 定	献 立 表	未 満 児 お や つ	午 後 の お や つ	以上児 Cal 未満児 Cal
1	金	発育測定、清潔検査	ウィンナーピラフ ブロッコリーと大豆のサラダ 白菜とチンゲン菜のスープ りんご	りんごヨーグルト	ジョア(プレーン) 原宿ドッグ	6 1 9 5 8 2
2	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			4 9 4 3 6 9
3	日					
4	月	体操教室	ご飯 里芋のそぼろ煮 マカロニサラダ 豆腐となめこの味噌汁	ぶどうゼリー	牛乳 肉まん	6 8 1 5 7 1
5	火	イクウェル	ご飯 魚の南部焼き ごぼうサラダ きつね汁	みかん	ジョア(いちご) こつぶっこ	6 3 6 5 6 0
6	水	命を守る訓練	カレー風味きつね丼 揚げ餃子 小松菜おひたし パナナ	ヨーグルト	アシドミルク ラスク	6 7 8 5 6 6
7	木	英語教室	卵パン 牛乳 ナポリダンスパグェティ レタスのサラダ カレースープ	プリン(卵抜き)	焼きおにぎり 麦茶	6 9 0 6 0 4
8	金	年長スイミング	ご飯 味噌カツ 煮酢和え きしめん汁 みかん	バナナ	ジョア(マスカット) 黒糖カステラ	7 4 4 6 4 4
9	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			4 9 4 3 6 9
10	日					
11	月		ご飯 韓国風肉じゃが バンサンスー チンゲン菜のかき玉汁	ももゼリー	牛乳 いももち	6 6 8 5 8 2
12	火	イクウェル	鮭とわかめのご飯 鶏肉と大豆の五目煮 豆腐とえのきの味噌汁 りんごゼリー	ヨーグルト	フルーツ牛乳 バナナきな粉	8 0 3 7 5 6
13	水	キッズダンス	ご飯 魚の照り焼き 大根の信田煮 ソーセージのかき玉味噌汁 みかん	プリン(卵抜き)	ジョア(プレーン) ミレーフライ	5 9 6 5 8 6
14	木		超熟ロールパン 牛乳 ささみフライ スパゲッティサラダ コーンスープ	みかん	おにぎり(ゆかり) お茶	6 8 8 5 5 9
15	金	誕生会	ちらし寿司 エビフリッター マカロニサラダ(ツナ) 豆腐と麩のすまし汁	バナナ	アシドミルク プチケーキ	8 4 1 7 3 2
16	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			4 9 4 3 6 9
17	日					
18	月	体操教室	ご飯 栄養ひじき ほうれん草のおひたし さつまいもの味噌汁	オレンジゼリー	牛乳 アメリカンドッグ	5 9 1 4 9 9
19	火	年長J A感謝祭(後日詳細)	カレーライス チキンナゲット フルーツポンチ	ヨーグルト(ブルーベリー)	ジョア(マスカット) キャラメルコーン	7 0 1 6 2 8
20	水	キッズダンス	ご飯 魚のフライ ブロッコリーのサラダ 大根の味噌汁	バナナ	牛乳 麩のラスク	6 7 8 5 4 0
21	木	英語教室(ネイティブ)	デニッシュ食パン 牛乳 パナナ クリームシチュー マセドアンサラダ	野菜ゼリー	天むす お茶	7 6 7 6 1 7
22	金		ご飯 豆腐とわかめのすまし汁 鶏肉のごま味噌焼き かぼちゃのそぼろ煮	ヤクルト せんべい	フルーツ牛乳 動物ビスケット	7 0 5 6 1 2
23	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			4 9 4 3 6 9
24	日					
25	月	クリスマス会	チキンライス 星のコロッケ ブロッコリーとツナのサラダ マカロニスープ	みかん	クリスマスケーキ アシドミルク	7 4 1 6 5 5
26	火	年長もちつき	豚丼 石狩汁 みかん	ももヨーグルト	きになる野菜ジュース きなこ餅	5 9 2 5 4 2
27	水		スタミナ丼 バリバリサラダ(カニカマ) 豚汁	バナナ	ジョア(いちご) おやさいせんべい	5 6 5 4 9 9
28	木	大掃除・終業式 17:30まで	ハヤシライス ボイルウインナー フルーツヨーグルト	ぶどうゼリー	りんごジュース ココナッツサブレ	6 6 1 6 2 2
29	金					
30	土					
31	日					



- | | | | |
|------------|-------------|-------------------|------------|
| 5日 始業式 | 11日 英語教室 | 17日 キッズダンス | 22日 体操教室 |
| 9日 命を守る訓練 | 12日 年長スイミング | 18日 誕生会 | 23日 イクウェル |
| 10日 キッズダンス | 15日 かるた取り大会 | 19日 顔見せの会
内科検診 | 24日 キッズダンス |
| | 16日 イクウェル | | 31日 キッズダンス |