

# 2月の園だより

令和5年度  
下有知保育園

もうすぐ立春を迎えますが、まだまだ寒い日が続いています。お日さまの光が少し優しくなり、木の芽も膨らんでくる2月です。陽だまりで遊ぶ子どもたちの姿に春の近づきを感じます。

進学や進級に向けて、お友だちと力を合わせてひとつのことに向かって挑戦することを大切にしたいと思います。また、基本的な生活習慣を見直し、一人ひとりの子どもができるようになったことを確かめ、自信につなげていきたいと思っています。



\* 本園では本年度も、子どもたちの個性を伸ばす特色ある取組として、うさぎ(年少)組以上で、「体操教室」(年間20回)、「英語教室」(年間20回)、「イクウェル」(年間24回)を行ってきました。もうすぐ最終回を迎えます。毎時間、「もう終わりなの?」「もっとやりたい!」という声が聞こえるほど、子どもたちは夢中で取り組み、力を伸ばしました。ご家庭でもこれらの取組について、ぜひお子さんと話題にしてみてください。

\* 15日(木)の英語教室、27日(火)のイクウェルでそれぞれフリー参観を行います。日ごろの子どもたちの活動の様子をご参観ください。後日詳しくご案内します。

\* 2日(金)は節分会です。「甘えん坊オニ」「好き嫌いオニ」「暴れん坊オニ」… 子どもたちは自分の心の中のオニをやっつけ、新しい春を迎える行事を楽しみたいと思います。今年の節分は3日(土)、翌4日(日)が立春です。

\* 2日(金)はりす(2歳児)組の進級説明会です。16:00から行います。

## ○ほく・わたしの生活発表会

\* 10日(土)は生活発表会です。子どもたちは1年間で心身ともに大きく成長しました。その成長の姿を見ていただきたいと思ひます。子どもたちが一生懸命に練習を重ねてきた劇や合奏、ダンスの成果を発表します。どんなことを発表するのかご家庭でもお子様と話題にしてみてください。詳しい内容やプログラムは後日にご案内します。

\* 14日(水)はぞう(年長)組恒例の「下有知小学校チャレンジランド」(下有知小主催)です。小学校1年生のお兄さんお姉さんが小学校生活について優しく教えてくれる、子どもたちにとって有意義で素敵な行事です。子どもたちが小学校入学への期待を大きく膨らませてくれることを願っています。

\* 22日(木)はぞう(年長)の「消防体験」です。関消防署で消防車に乗ったり、放水体験をしたりします。ぞう組の皆さんは楽しみですね。カッコいいちびっこ消防士さんになってくださいね。

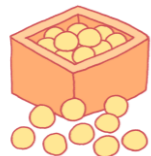
## 食育だより

### 豆を炒ってみませんか

節分とは、寒くて長い冬が終わり、やっと今から春が始まるという季節の入れ替わりを示す日です。家族みんなが自分の年の数だけ豆を食べて、これからの健康を願います。

今年の節分はこの豆を子どもと一緒に炒ってみませんか。ホットプレートに生の大豆を入れて、中火でゆっくりと焦がさないように炒ります。

香ばしいきな粉のよい香りがしてきたら、一粒試食しましょう。中から香りが出てくる感じがしたら、できあがりです。



## ほけん だより

### のどが痛むとき

風邪でのどが痛むとき、味の濃い食べ物や酸味のある食べ物、辛味のある物など、のどにしみる食べ物は避けましょう。

また、のどを通りにくい固形物などは避けて、スープやゼリーなど、できるだけのどを通りやすい水分の多い物を与えます。例えば、野菜スープや卵粥などは、水分を補給するとともに体力もつけられます。ゼリーは、フルーツ味などの甘い物だけでなく、魚をほぐしてスープでのばし、ゼリー状に固めたものもおすすめです。栄養のある食べ物で体力をつけて、早めの回復につとめましょう。

\* 3月8日(金)の「お別れ遠足」は2歳児以上が「世界淡水魚水族館アクア・トビぎふ」へ出かけます。0・1歳児は保育園近隣の公園へ出かけます。思い出に残る遠足にしたいと思います。

\* 詳細は後日ご案内します。当日はお弁当の準備をお願いします。

## 行事予定●献立

食材により献立が変更になる場合があります。園のお米は、岐阜県産「みのにしき」を使用しています。

日	曜	行事予定	献立表	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児Cal 未満児Cal
1	木	命を守る訓練 発育測定、清潔検査	卵パン 牛乳 ミートスパゲッティー かみかみサラダ ブロッコリーのスープ	バナナ	りんごジュース おとっと	712 587
2	金	節分会 りす組進級説明会 16:00	恵方巻 節分汁 小松菜のツナ和え みかん	ビビビチーズ	フルーツ牛乳 鬼ちゃんカップケーキ	732 530
3	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
4	日					
5	月		ご飯 鶏ちゃん 切干大根のサラダ にゅうめん汁	ぶどうゼリー	牛乳 動物ビスケット	618 534
6	火		カレー風味きつね丼 揚げ餃子 豆腐のすまし汁 いちご	オレンジ	ジョア(プレーン) ジャムサンド	621 520
7	水	キッズダンス(最終)	ご飯 鯖の味噌煮 ごぼうサラダ 豆腐と椎茸のすまし汁	ヨーグルト	カップDEヤクルト 星たべよ	651 608
8	木		白パン 牛乳 豆腐入りハンバーグ フライドポテト トマトの野菜スープ りんご	ヤクルト せんべい	おにぎり(鶏そぼろ) お茶	698 569
9	金		ご飯 大根のべっこう煮 スパゲティサラダ さつまいもの味噌汁	バナナ	ジョア(いちご) ベジタべる	576 521
10	土	生活発表会	生活発表会のため土曜保育はありません			
11	日	建国記念日				
12	月	振替休日				
13	火	イクウェル	ご飯 韓国風肉じゃが ほうれん草のナムル チンゲン菜のスープ	オレンジゼリー	牛乳 原宿ドッグ	620 522
14	水	年長チャレンジランド	カレーライス(ポーク) ハートコロッケ フルーツポンチ	ヨーグルト	野菜ジュース カップケーキ(チョコ)	763 712
15	木	英語教室(フリー参観)	超熟ロールパン 牛乳 中華風ロースチキン ポテトサラダ 白菜とベーコンのクリームスープ	バナナ	焼きおにぎり お茶	644 501
16	金	誕生会	ちらし寿司 エビフリッター マカロニサラダ 豆腐と麩のすまし汁	プリン(卵抜き)	アソドミルク プチケーキ	877 808
17	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
18	日					
19	月	体操教室(最終)	ご飯 白菜とみかんのサラダ 根菜ひじき 麩とわかめの味噌汁	ももゼリー	ジョア(プレーン) かにビス	565 545
20	火		カレーピラフ ブロッコリーのサラダ(ツナ) じゃがいものスープ	いちご	牛乳 肉まん	685 525
21	水		ご飯 鮭のマヨネーズ焼き パンサンデー さつま汁	ヨーグルト	アソドミルク おやさいせんべい	657 607
22	木	年長消防体験	食パン 牛乳 ささみフライ レタスのサラダ(かにかま) ミネストローネ	バナナ	五平餅 お茶	768 611
23	金	天皇誕生日				
24	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
25	日					
26	月		ご飯 すき焼き風煮 もやしの和え物 豆腐とわかめの味噌汁 いよかん	ビビビチーズ	牛乳 バナナきな粉	596 475
27	火	イクウェル(フリー参観)	ご飯 豚テキ 菜の花ツナマヨ和え 僧兵汁	野菜ゼリー	ジョア(マスカット) おにぎりせんべい	586 532
28	水		大豆ごはん ほうれん草のごま和え 鯖の塩焼き なめこと里芋の味噌汁	いちごヨーグルト	アソドミルク さやえんどう	642 615
29	木	英語教室(最終)	卵パン 牛乳 焼きそば かぼちゃのごまマヨネーズ和え チキンスープ	バナナ	おにぎり(さつまいも ご飯) お茶	569 407

※今年4年に一度の「うるう年」です。オリンピックが開催される年がちょうど「うるう年」になります。

## 3月の行事予定

変更する場合があります

- |                           |                    |                         |
|---------------------------|--------------------|-------------------------|
| 1日 ひなまつり会                 | 8日 お別れ遠足           | 4月5日 入園式<br>(年少組以外はお休み) |
| 4日 命を守る訓練<br>発育測定<br>清潔検査 | 15日 遠足予備日<br>誕生会   | 4月8日~通常保育               |
| 5日 イクウェル                  | 27日 卒園式(年長組以外はお休み) |                         |
| 6日 交通教室                   | 28日 修了式            |                         |
|                           | 29日~4月4日 希望保育      |                         |

