



# 3月の園だより

令和5年度  
下有知保育園

春の訪れを感じる3月になりました。年長組は入学、年中組や年少組、未満児組も進級を控え、個々の成長を改めて感じています。私たち職員も純粋な子どもたちの気持ちに寄り添えたことでたくさん気づきと学びがありました。園で伸び伸びと過ごす子どもの姿は、私たち職員の何よりの喜びです。卒園、進級までの日々、子どもたちにとって下有知保育園での楽しい思い出が一つでも多く残せるよう、一日一日を大切に過ごしていきたいと思ひます。



\* 2月10日(土)の「ぼく・わたしの生活発表会」にご来園いただきありがとうございました。お子様の1年間の成長を実感していただけたのではないのでしょうか。私たち職員一同も子どもたちの心と体の大きな成長を確かめました。

\* 1日(金)は「ひなまつり会」です。子どもたちは一人ひとり個性あるおひな様を製作し、各学級で展示します。作品は「ひなまつり会」後に持ち帰ります。どんなところを工夫したかなど、お子様と話題にしてみてください。

\* 6日(水)は「交通教室(まとめ)」(2歳児以上対象)です。本年度はこれまで大きな事故やけががなかったことをうれしく思います。進学や進級の季節、子どもたちはうれしい気持ちや期待心でいっぱいです。しかし、そんな時に事故やけがが発生しがちです。この1年で学んだ交通ルールをふり返り、事故やけがのない生活を送れるようにしたいと思います。

\* 8日(金)は「お別れ遠足」です。2歳児以上は「世界淡水魚水族館アクア・トぎふ」、0・1歳児は「下有知ふれあい公園」へ出かけます。思い出に残る遠足にしたいと思います。8日(金)は遠足の実施有無にかかわらず「お弁当の日」です。準備をお願いします。なお、遠足が15日(金)へ雨天延期になった場合は、この日もお弁当をお願いします。

\* 19日(火)の給食は特別メニュー「お子様ランチ」です。1年間の成長をお祝いするメニューです。楽しみですね。

\* 今月は子どもたちが、これまでに制作した作品を「作品ぶくろ」(返却不要)に入れて持ち帰ります。なお、日用品を持ち帰った「アンパンマン手さげかばん」は翌日に保育園へ持ってきてください。

## 食育だより

### 給食の意味を大切に

3月の給食は、年長組にとって最後の月になります。保育園で作る給食は温かく、とても美味しいのでどの子どもも意欲的に食べ、沢山おかわりをしてくれます。

子どもたちは、食べ物の働きや、体を作る栄養などに興味や関心をもち始め、増々食欲旺盛になります。また、皆で揃って食べる意味を大切に、子どもたちへ伝えています。嫌いな食材でも、周りが美味しそうに食べていると、自分も食べてみようという気持ちになります。苦手なものを一口でも食べられた時は、いっぱい褒めてあげましょう。食事面でも成長を感じて嬉しいですね。



### 抵抗力を高めましょう

まだ風の冷たい日はありますが、春のたよりが聞かれるようになりました。でも、寒暖の差が大きく、体調を崩しやすいので、気をつけましょう。

この時期は、ノロウイルス、インフルエンザ、水ぼうそうなどの感染症ウイルスの活動が活発になってきます。しっかりと食べて栄養をとり、十分な睡眠と適度な運動をすることで抵抗力を高めましょう。

毎日の規則正しい生活をする事で脳が活発に動き、免疫系・ホルモン系も活動的になるそうです。

## 行事予定●献立

食材により献立が変更になる場合があります。  
園のお米は、岐阜県産「みのにしき」を使用しています。

日	曜	行事予定	献立表	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児 Cal 未満児 Cal
1	金	ひなまつり会	鮭寿司 蒸しゅうまい ブロッコリーのサラダ なるとと麩のすまし汁 いちご	プリン	ぶどうりんごジュース シュークリーム	708 701
2	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
3	日					
4	月	命を守る訓練 希望保育受付 発育測定、清潔検査	ご飯 栄養きんぴら レタスのサラダ きしめん汁	ぶどうゼリー	アソッドミルク ポテコ	608 585
5	火	イクウェル(最終回)	ご飯 豚の唐揚げ(台湾風) パンサンスー 豆腐とえのきの中華スープ	バナナ	ジョア(プレーン) ラスク	652 559
6	水	交通指導	ウインナーピラフ かぼちゃのサラダ ひよこ豆のスープ りんご	いちごヨーグルト	牛乳 バナナきな粉	710 583
7	木		白パン 牛乳 クリームシチュー ひじきと大豆のコロコロサラダ オレンジ	ピピチーズ	おにぎり(鮭) お茶	698 551
8	金	お別れ遠足	お弁当の日	遠足のおやつ 雨天の場合はぶどうゼリー りんごジュース		
9	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
10	日					
11	月		ピピンパン 揚げ餃子 チンゲン菜のスープ りんごゼリー	オレンジゼリー	ジョア(ストロベリー) アメリカンドック	699 647
12	火		ご飯 鯖の塩焼き 卵の花炒り煮 ぼっかけ汁(福井県郷土料理)	ヤクルト せんべい	牛乳 恐竜の卵	683 567
13	水		タコライス エビフリッター チキンスープ コアコアヨーグルト	プッチンプリン	まめびよ(ココア味) こつぶっこ	715 712
14	木	希望保育受付締切り	食パン 牛乳 メンチカツ スパゲティサラダ イタリアンスープ	バナナ	きな粉おはぎ お茶	775 606
15	金	遠足予備日	カレーライス(ポーク) チキンナゲット フルー ツボンチ ※遠足の場合はお弁当	ピーチゼリー	野菜生活 ぼたぼた焼き	637 590
16	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
17	日					
18	月	誕生会	ちらし寿司 カップグラタン かみかみサラダ 豆腐と麩のすまし汁	りんごヨーグルト	アソッドミルク プチケーキ	874 796
19	火		チキンライス 唐揚げ ハンバーグ ウインナー フライドポテト マカロニサラダ プリン いちご	バナナ	ソフールヨーグルト 星たべよ	938 798
20	水	春分の日				
21	木		クロワッサン 牛乳 バーベキューチキン ジャーマンポテト コーンスープ	ヤクルト せんべい	焼きおにぎり お茶	686 631
22	金		わかめご飯 魚の南部焼き バリバリサラダ 大豆の甘から揚げ なめごと里芋の味噌汁	野菜ゼリー	きになる野菜ジュース おっとと	615 552
23	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
24	日					
25	月		ご飯 関東風おでん マカロニサラダ 蒸しゅうまい オレンジ	いちごヨーグルト	ジョア(プレーン) かっぱえびせん	561 539
26	火	17:30まで	赤飯 エビフライ スパソテー 沢煮椀 ちくわときゅうりの和え物 お祝いゼリー	バナナ	フルーツ牛乳 キャラメルコーン	824 547
27	水	卒園式 年長組以外はお休み				
28	木	修了式	プチパン 牛乳 焼きそば レタスのサラダ じゃがいものスープ	プリン(卵抜き)	天むす お茶	639 564
29	金	希望保育	ハヤシライス ポイルウインナー コアコアプラスヨーグルト	ぶどうゼリー	牛乳 動物ビスケット	651 561
30	土	土曜保育はありません				
31	日					

### ○3月26日(火)の降園について

\* 翌3月27日(水)の卒園式準備のため、17:30までにお迎えをお願いします。

### ○年度末・年度初めの希望保育について

\* 3月29日(金)～4月4日(木)の土・日曜日を除く5日間、7時～17時30分の時間帯で希望保育を行います。なお、年長児は3月28日(木)も可です。4月5日(金)入園式は保育を行いません。

\* 希望保育をご希望の方は3月4日(月)から申し込み用紙をお渡します。保育士に声をかけてください。申し込み受付は3月4日(月)～14日(木)です。食材等の手配のため、受付期限厳守をお願いします。

## 4月当初の予定

4月5日(金)  
8日(月)

\* 9:30から年少組の入園式を行います。他の学年はお休みです。  
\* 未満児組、年中組、年長組の始業式です。通常保育を行います。いつもどおり登園してください。  
\* 4月の園だよりはこの日に配布します。