

# 園だより

令和6年度  
下有知保育園



食材により献立が変更になる場合があります。  
園のお米は、岐阜県産「みのにしき」を使用しています。

日	曜	行事予定	献立表	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児 Cal 未満児 Cal
1	水	命を守る訓練 発育測定 清潔検査	エビチキンピラフ ひじきのサラダ ビーンズスープ	バナナ	牛乳 フランクフルト	6 2 6 4 8 8
2	木		グリーンピースご飯 鮭のマヨネーズ焼き 豆腐とあげの味噌汁 オレンジ	ももゼリー	りんごジュース 原宿ドッグ	5 7 3 5 3 4
3	金	憲法記念日				
4	土	みどりの日				
5	日	こどもの日				
6	月	振替休日				
7	火	イクウェル	ご飯 肉団子の酢豚風 糸寒天サラダ わかめスープ	ヨーグルト	ジョア(ストロベリー) かにピス	5 7 4 5 5 3
8	水		ご飯 ソーセージのかき玉味噌汁 新じゃがのそぼろ煮 ブロッコリーごま和え	ヤクルト せんべい	牛乳 ホットケーキ	6 2 5 5 2 4
9	木		超熟ロールパン 牛乳 ポテトコロッケ トマトの和え物 カレースープ	バナナ	五平餅 麦茶	6 1 4 4 7 7
10	金	遠足予備日 遠足ならお弁当	カレーライス チキンナゲット カルピスポンチ	ぶどうゼリー	やさいとりんごジュース ぼたぼたやき	7 4 5 6 8 1
11	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			4 9 4 3 6 9
12	日					
13	月	体操教室	ご飯 栄養きんぴら 蒸しゆうまい きしめん汁 オレンジ	オレンジゼリー	牛乳 マカロニ安倍川	6 6 2 5 5 6
14	火	親子行事(年長)	ご飯 魚の南部焼き 五色野菜のさっぱり和え かぼちゃの味噌汁	バナナ	ぶどうりんごジュース おとっと	4 6 3 4 2 3
15	水	親子行事(年中)	ソースカツ丼 もやしの和え物 豆腐とえのきの味噌汁	ヨーグルト(いちご)	野菜ジュース こつぶこ	5 2 0 4 8 9
16	木	親子行事(年少)	食パン 牛乳 豆腐入りハンバーグ ポテトサラダ ほうれん草のスープ	ヤクルト せんべい	ヨーグルトジョイ キャラメルコーン	7 3 4 6 3 4
17	金	誕生会	ちらし寿司 エビフリッター スパゲティサラダ 豆腐と麩のすまし汁	プリン(卵抜き)	アジトミルク プチケーキ	8 7 7 8 1 4
18	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			4 9 4 3 6 9
19	日					
20	月		ご飯 かぼちゃのそぼろ煮 キャベツのゆかり和え とうもろこし汁	野菜ゼリー	フルーツ牛乳 ワッフル	6 5 5 4 7 2
21	火	イクウェル	豚ひじきご飯 揚げ餃子 ごぼうサラダ 豆腐と椎茸のすまし汁	オレンジ	牛乳 ミレーフライ	7 5 9 6 0 1
22	水		ご飯 魚の竜田揚げ 切干大根のサラダ 豚汁	バナナ	ジョア(プレーン) キングドーナツ	6 3 5 5 6 4
23	木	歯科指導	ご飯 マーボー豆腐 パンサンスー 中華風コーンスープ	ヤクルト ビビチーズ	アジトミルク ベジタべる	6 1 5 5 9 6
24	金	年長スイミング	ご飯 鶏肉のマーメレード焼き マカロニサラダ じゃがいもの味噌汁	ヨーグルト	牛乳 バナナきな粉	6 5 9 5 3 6
25	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			4 9 4 3 6 9
26	日					
27	月	体操教室	ご飯 スパゲティサラダ(ツナ) 炒り鶏 豆腐となめこの味噌汁	ヨーグルト	牛乳 バナナ	6 5 4 5 5 5
28	火		チキンライス ひじきと大豆のコロコロサラダ えのきともやしのスープ メロン	フルーチェ(もも)	アジトミルク 麩のラスク	6 4 0 5 8 5
29	水		ご飯 サバの味噌煮 かみかみサラダ はんぺんとえのきのすまし汁	バナナ	ジョア(ストロベリー) トースト(ごま)	6 4 5 5 5 6
30	木	英語教室	ご飯 ささみのレモン煮 コールスローサラダ 野菜スープ バナナ	プリン(卵抜き)	牛乳 星たべよ	6 3 2 5 7 3
31	金	サッカー教室	牛丼 ちくわときゅうりの和え物 じゃがいもとさやえんどうの味噌汁	ヤクルト せんべい	ジョア(プレーン) ジャムサンド	5 6 4 5 2 6

各家庭での新学期にあたっての準備、ありがとうございました。おかげをもちまして、よいスタートを切ることができました。  
風薫り、鮮やかな新緑に囲まれる5月を迎えます。新しいお友だちを迎えて早くも1ヶ月が過ぎようとしています。毎朝、園児が全員登園する頃には、園舎や園庭が元気な声に包まれています。気候も快適なこの時季、心の安定を図りながら、みんなと一緒に遊ぶ楽しさを味わえるようにしていきたいと思ひます。



\* やっと園生活に慣れてきたころ、いろいろな伝染性の病気をもらってしまうこともあります。初めて集団に入る園児にとっては、新しい環境に緊張して、ストレスもいっぱいです。そんなスキをねらって、バイキンが入り込みます。お子様の体調と心の健康にも十分注意してあげましょう。  
\* ゴールデンウィーク明けは情緒が不安定になって少しだけ入園当初の時の気分に戻ってしまい、登園時に涙が出てしまう子もいます。子どもはどこかでサインを送っています。疲れていないかな？ 食欲は？ 目の輝きは？ 早めに気づいたら、愛情いっぱいの抱っこも解消になりますよ。

☆年少組以上の親子行事を行います。年長(ぞう)組は14日(火)、年中(ぱんだ)組は15日(水)、年少(うさぎ)組は16日(木)、いずれも13:30~14:30の予定です。詳細は本日別紙でお知らせします。

\* 23日(木)は関市保健センターによる「歯科指導」です。それに先立ち、「お口のよごれテストチェック表」を年少児以上に配布します。歯科指導の日までにご家庭でお子様と一緒に「お口のよごれチェック」を行ってください。なお、同時に配布するアンケートにご協力ください。また、6月13日(木)には歯科医による歯科検診を行います。

\* 24日(金)から「年長組スイミング」が始まります。年間11回のレッスンを通して、水泳が大好きになってほしいと思ひます。持ち物の連絡をしますので、準備をお願いします。

\* 31日(金)は「年長組サッカー教室」です。岐阜県内の幼稚園や保育園で、子どもたちの体力づくりや運動する楽しさにつなげていくことを目的として、FC岐阜のコーチ・スタッフが子どもたちと一緒にサッカーの要素を取り入れたボールを使った運動や、ミニゲームを行います。楽しみですね。

☆「すぐーる」の登録ありがとうございました。  
\* 欠席・遅刻については今までどおり電話にて連絡をお願いします。「すぐーる」に「欠席・遅刻の連絡」の機能がついています。欠席・遅刻を確実に把握し、お子様の体調について伺いたいと思ひます。

☆本年度も、ぞうきんやティッシュ箱を多数お寄せいただきました。ありがとうございました。

## 食育だより

### 正しい姿勢ですか？

正しい姿勢で食べていますか？ 背筋を伸ばして姿勢よく座ると、見た目も美しく食事ができ、食べ物をこぼすことも少なくなります。また、胃の働きがよくなり食欲もわきます。

姿勢よく座るには、椅子とテーブルが子どものサイズに合っていることも大切です。合わない場合は、座布団や踏み台などで調節してみましよう。



### この時期 休息がポイント！

園生活に慣れてきて、緊張もとれて園での遊びの楽しさが増えてきたところですが、少しずつ疲れが出始めてくる頃です。お腹をこわしたり、熱が出たりなど、体調を崩している子が見られるようになります。そこで、降園後は、十分な休息をとり、夜は早めに就寝するようにしましょう。体調が悪い場合は、無理に登園させないようにしましょう。

また、午後は疲れが出ます。事故防止のためにもお迎え後は速やかに帰園ください。

## ○関市から「関市就学相談会」のご案内

\* 関市教育委員会では、お子さんが健やかに成長し、ひとり立ちしていけるように心身の状態を正しく理解し、最も適切な教育の場と機会を提供するための相談会を開催します。

\* 本日、年長(ぞう)組・年中(ぱんだ)組のご家庭には案内を配布します。他の組で相談会について詳しくお知りになりたいご家庭は担任にお知らせください。

## 6月の行事予定 変更する場合があります

- |                        |            |                |             |
|------------------------|------------|----------------|-------------|
| 3日 命を守る訓練<br>発育測定 清潔検査 | 7日 年長スイミング | 14日 誕生会        | 21日 年長スイミング |
| 4日 イクウェル               | 10日 体操教室   | 18日 内科検診・イクウェル | 24日 体操教室    |
| 6日 英語教室                | 11日 イクウェル  | 19日 年長下有知小との交流 | 26日 移動動物園   |
|                        | 13日 歯科検診   | 20日 英語教室       | 27日 英語教室    |

