

表たより

令和6年度
下有知保育園

蒸し暑い日が続いていますが、子どもたちは元気に過ごしています。天気の良い日は、園庭の大型遊具や砂場で思いっきり遊びたいですね。

生活の中で、遊びたいことややりたいことがはっきりしてきて、友だち同士の意見の交換も活発になってきました。時には意見が合わなくて衝突も見られますが、子どもたちの中から解決方法が見つかるように見守ってきたいと思います。



* 大変暑い日が続きます。子どもは大人と比べて汗をかきやすく、脱水症状になりやすいので、水分補給はととても大切です。体重あたりにすると、子どもは大人より水分要求量がずっと多いからです。でも、水分の取りすぎは食欲を低下させます。また、冷たい甘い飲み物のはど越しもよく、つつい気持ちよく飲んでしまいますが、これらには糖質が含まれ、簡単に血糖値をあげてしまうので、満腹中枢が刺激されて食欲がなくなります。水分補給は、やはりお茶や麦茶でほどほどの量にしましょう。

- * 1日(月)から子どもたちが楽しみにしているプール遊びと、3歳以上児の午睡が始まります。午睡用布団は、本年度も毎週金曜日に全園児持ち帰っていただくこととします。土・日曜日で洗濯や天日干しを行うなどして、衛生面へのご配慮をお願いいたします。プール遊びと午睡の準備をお願いします。詳しくは6月14日配布のおたよりでご確認ください。
- * 5日(金)は「たなばた会」です。保育士たちが工夫を凝らして、たなばたにちなんだお話やクイズを行います。楽しみですね。また、製作した笹かざりを持ち帰ります。ご家庭で願いごとを書いてかざってください。
- * 11日(木)は年長組の「野球教室」です。関市が市内の幼稚園・保育園の年長の園児を対象に、野球のルールや野球の楽しさにふれることを目的に行うものです。中日ドラゴンズOB選手に指導してもらえます。
- * 12日(金)は劇団風の子による「いろはにこんぺいとう」の観劇です。「音あそび」「ちいさいおはなし」「いろいろあそび」「わらべうた」など、楽しい遊びやお話がいっぱいです。楽しみですね。
- * 25日(木)から今年のキッズダンスが始まります。年少組以上のみなさん、思いっきり楽しみましょうね。
- * 26日(金)は年長組の「きらきら活動」です。子どもたちが大変楽しみにしている行事です。子どもたちの素敵な思い出づくりをしようと、現在、保育士たちが内容を工夫しながら準備を進めています。詳細は後日お知らせいたします。



プールの水質管理

- 毎日、水の入れ替えを行います。
- 消毒は安全な除菌剤「セイバーオードリントラレット」を使用します。これには次の特徴があります。
- * 大腸菌を含め、すべての有害菌に対して除菌効果があります。錠剤の刺激臭はありません。
- * 水の透明性もよく、プールのヌメリを解消します。
- * 目や肌への刺激がありません。非塩素系なのでアトピー等の皮膚病や目を傷める危険性がなく安全です。
- * 塩素系薬剤で懸念される有害物質(トリハロメタン)が発生しません。
- * お風呂、砂場などの除菌に非常に効果があります。

食育だより

食中毒の予防

夏は気温や湿度が上がり、食中毒が発生しやすい季節です。食中毒予防のポイントを紹介します。

- ポイント1** 食中毒の原因となる菌やウイルスを「**つけない**」。調理器具や食べ物に菌をつけないように、食事を作る人も食べる人も、しっかり手洗いをすることが大切です。
- ポイント2** 菌やウイルスを「**増やさない**」。適切な温度で食品を管理・保管し、冷蔵庫から出したら早めに調理しましょう。作り置きも避けたいです。
- ポイント3** 菌やウイルスを「**やっつける**」。ほとんどの菌やウイルスは熱に弱いため、食べ物の中心部までしっかり火を通すことで死滅します。調理器具も熱湯消毒や塩素系の漂白剤などでの消毒が効果的です。

○**お願い** 26日(金)は、年長組「きらきら活動」の関係で、**年中組以下の園児は午後5時30分までに降園**をお願いいたします。ご理解とご協力をお願いいたします。



行事予定・献立

食材により献立が変更になる場合があります。
園のお米は、岐阜県産「みのにしき」を使用しています。

日	曜	行事予定	献立表	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児Cal 未満児Cal
1	月	プール・午睡開始	ご飯 マーボー豆腐 チンゲン菜の中華和え わかめスープ	桃ヨーグルト	牛乳 おやさいせんべい	547 450
2	火	イクウェル	小松菜と大豆のカルシウムご飯 香りとえ ちくわのカレー揚げ かぼちゃの味噌汁	バナナ	アソドミルク 茹でもろこし	488 442
3	水	命を守る訓練 発育測定 清潔検査	ご飯 鮭のマヨネーズ焼き パンサンスー 豆腐と麩のすまし汁	ヨーグルト スナックパン	ジョア(マスカット) 原宿ドッグ	619 613
4	木	英語教室	白パン 牛乳 タンドリーチキン ポテトサラダ トマトスープ	メロン	ヨーグルトアイス	550 448
5	金	たなばた会	ちらし寿司 星のコロッケ にゅうめん汁 セタゼリー	フルーチェ(いちご)	牛乳 星たべよ	740 648
6	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
7	日					
8	月	体操教室	ご飯 ブルコギ ナムル わかめと豆腐の韓国風スープ	ヨーグルト(フルーツ)	牛乳 動物ビスケット	592 483
9	火		ルーローパン トマトの和え物 麺線(ミンシエン) バナナ	ピーチゼリー	豆乳(ココア味) パンケーキ	711 651
10	水		ご飯 魚のかば焼き 切干し大根の旨煮 たまごスープ	プリン(卵抜き)	牛乳 バナナきな粉	652 584
11	木	年長野球教室	ご飯 チリコンカーン メキシカンサラダ えのきともやしのスープ	バナナ	ジョア(プレーン) こつぶっこ	640 549
12	金	観劇(風の子)	ゆかりごはん(小盛) 冷やし中華 春巻き すいか	ヨーグルト ピピチーズ	天むすおにぎり 麦茶	595 565
13	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
14	日					
15	月	海の日				
16	火	イクウェル	ご飯 高野豆腐の卵とじ ちくわときゅうりの和え物 キャベツの味噌汁	ぶどうゼリー	牛乳 おとつと	527 457
17	水	誕生会	ちらし寿司 焼きメンチカツ マカロニサラダ 豆腐と麩のすまし汁	ヨーグルト	メロンシャーベット	665 616
18	木	英語教室	食パン 牛乳 魚のフライ ごぼうサラダ 野菜スープ	バナナ	おにぎり(わかめ) 麦茶	677 542
19	金	年長スイミング	カレーライス(チキン) ポイルウイナー フルーツヨーグルト	ヨーグルト せんべい	ジョア(ストロベリー) かにビス	642 602
20	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
21	日					
22	月		ご飯 栄養きんぴら おくらとちくわの海苔和え おかず汁	メロン	牛乳 ベジタべる	535 391
23	火		ご飯 ささみのレモン煮 かぼちゃのサラダ カニ風味汁	プリン(卵抜き)	アソドミルク ホットケーキ	707 685
24	水		ウナギのひつまぶし もやしのゆかり和え きしめん汁 メロン	野菜ゼリー	牛乳 トースト(じゃこ)	609 481
25	木	キッズダンス(初日)	ご飯 中華風ローストチキン パリパリサラダ ソーセージのかき玉味噌汁	バナナ	パニアアイス	581 546
26	金	年長きらきら活動 17:30降園	ご飯 鶏肉と大豆の五目煮 きゅうりの酢の物 きのこと汁	ヨーグルト(いちご)	ジョア(プレーン) キャラメルコーン	588 540
27	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
28	日					
29	月	体操教室	ご飯 肉じゃが ひじきの和風サラダ なすの味噌汁	オレンジゼリー	フルーツ牛乳 ミレーフライ	694 532
30	火	イクウェル	ご飯 野菜とウインナーのスープ フィッシュ&チップス コロネーションサラダ	ヨーグルト	ジョア(マスカット) あげぼん(きな粉)	696 608
31	水	キッズダンス	中華丼 揚げ餃子 中華風コーンスープ	バナナ	野菜生活 ぼたぼた焼き	553 508

8月の行事予定

✿変更する場合があります✿

- | | | |
|--------------------|-------------------|------------------|
| 1日 英語教室 | 7日 発育測定
清潔検査 | 20日 イクウェル |
| 2日 年長スイミング | 8日 キッズダンス | 22日 キッズダンス |
| 3日 年長
ふれあいまつり参加 | 16日 関有知高校
保育実習 | 23日 誕生会 |
| 5日 体操教室 | 13~15日 お盆休み | 26日 体操教室 |
| 6日 イクウェル | 19日 体操教室 | 29日 英語教室 |
| 7日 命を守る訓練 | | 30日 プール・
午睡終了 |

