

# 園だより

令和6年度  
下有知保育園

9月とはいえまだまだ残暑が厳しい毎日ですが、時折吹く涼風やトンボの舞う姿に秋の訪れを感じます。

早いもので、入園・進級から半年、いよいよ秋の充実期に入ります。日焼けをしてひとまわり大きく成長した子どもたちが、体を動かし、元気に遊びます。また、秋は運動会をはじめ行事がたくさんあります。いろいろな行事を通して、子どもたちは豊かな心を育みます。保護者の皆様と一緒に、子どもたちの成長を見守っていきたくと思います。



\* 8月30日(金)で、プールとうさぎ(年少)組以上児の午睡を終了します。プール遊びから、たくさん「できる力」ができました。お子さんが自信をもてた姿をご家庭でも話題にしてくださいね。プール午睡用布団の準備がありとうございました。なお、未満児は引き続き午睡を行います。

\* 10日(火)は、7月から延期になった年長組の「野球教室」です。関市が市内の幼稚園・保育園の年長の園児を対象に、野球のルールの基礎や野球の楽しさにふれることを目的に行うものです。元読売ジャイアンツ選手 松澤裕介さんに指導してもらえます。年長さんががんばって!

\* 11日(水)・12日(木)は「下有知中学校職場体験」です。中学2年生3名がキャリア学習の一環の職場体験で下有知保育園にやってきます。年少以上の各組に入って保育の仕事を経験してもらいます。

\* 21(土)は、うさぎ(年少)組以上で「祖父母とあそぼう」を行います。「お話広場」「作って遊ぼう」「お菓子作り」「プレゼントコーナー」など、祖父母の皆様がお孫さんと一緒に楽しんでいただけるように内容を工夫しています。子どもたちの素敵な思い出になることを願っています。なお、この日は、土曜保育はありません。

\* 25(水)は、関市幼年消防クラブ連絡協議会の主催による年長組の「消防体験」です。園児たちが関消防署へ行き、放水体験、消防車や消防署内の見学、消防車との記念撮影などを行い、防火の意識を高めます。豆消防士さんの活躍が楽しみです。

○**お子さんと一緒にお月見を!** 秋の夜空といえば、お月見。旧暦8月の中秋の名月に、お月見だんごとススキを供える行事ですが、近ごろはお月見を楽しむ家庭も少なくなっているそうです。  
\* 秋になって、お月さまが大きく美しく感じられるのは気のせいでしょうか。秋の夜長、たまには室内を暗くして、お子さんと一緒に遠い月の世界に想像の羽を伸ばしてみたいはいかがでしょうか。



## 生活リズムを取り返す

暑かった夏も終わり、朝夕涼風がたちはじめました。夏の間元気いっぱい過ごしてきた子どもたちにも、少し疲れが見えてきます。強い日差しの中であそぶと免疫は下がるようです。この時季はいろいろな症状が現れます。発熱・下痢・嘔吐の症状、虫刺されあとのとびひ、結膜炎などさまざまです。症状が出たら早めに病院に行き、適切な治療を受けることをお勧めします。

生活リズムを見直し、バランスのとれた食事など、できることから取り組んでみましょう。

## 食育だより

### 根菜類は栄養満点

子どもたちが5月に植えたサツマイモの苗が、夏の間にくんぐんツルを伸ばし、葉っぱもとても大きくなりました。サツマイモやレンコンなどの根菜類は栄養満点です。ビタミンE・B1/C、それにカルシウムも含まれたサツマイモは、カレーやサラダなどの他、おやつとしてスイートポテトやポテトフライにしてもおいしいですね。

レンコンも天ぷらや筑前煮の他、すりおろして野菜や肉を入れ、お好み焼き風にしてもおいしいですよ。秋の野菜をたくさん食べて、健康な体を作りましょう。

10月には、待ちに待ったいもほりを行います。どんないもができていいのか、どんなふうにして食べるのか、楽しみです。

○**令和7年度の新入園児出張受付** 10月9日(水)9:00~10:30 下有知保育園にて  
\* 申請用紙は保育園にありますので、お問い合わせください。この日が都合の悪い方は、関市役所子ども家庭課でも受け付けます。なお、在園生については自動更新になりますので手続きは不要です。  
\* 広報せき9月号に「令和7年度入園案内受付」が掲載されています。ご覧ください。

## 行事予定・献立

食材により献立が変更になる場合があります。  
園のお米は、岐阜県産「みのにしき」を使用しています。

日	曜	行事予定	献立表	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児 Cal 未満児 Cal
1	日					
2	月	体操教室	ご飯 鶏ちゃん ひじきの和風サラダ かぼちゃの味噌汁	オレンジ	牛乳 原宿ドッグ	616 465
3	火	イクウェル	ご飯 栄養さんびら 小松菜のツナ和え そうめん汁	バナナ	ジョア(プレーン) マカロニ安倍川	560 496
4	水	命を守る訓練 発育測定、清潔検査	鮭寿司 カニ風味サラダ きつね汁 梨	ももゼリー	フルーツ牛乳 おっとと	637 486
5	木	英語教室	超熟ロールパン 牛乳 焼きそば かぼちゃのごまマヨネーズ トマトと卵のスープ	プリン(卵抜き)	おにぎり(ゆかり) お茶	568 527
6	金	年長スイミング	かみかみライス ちくわときゅうりの和え物 豆腐とえのきのすまし汁 青りんごゼリー	メロン	牛乳 チーズ蒸しケーキ	594 456
7	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
8	日					
9	月	体操教室	ご飯 鶏の照り焼き 春雨サラダ たぬき汁	ぶどうゼリー	牛乳 おにぎりせんべい	650 608
10	火	年長野球教室	ご飯 五色野菜のさっぱり和え 鯖の南部焼き じゃがいもの味噌汁	りんごヨーグルト	ジョア(ストロベリー) 麩のラスク	555 512
11	水	下中職場体験	スタミナ丼 切干し大根の中華サラダ 春巻き 豆腐と青梗菜のスープ	オレンジ	りんごジュース ジャムサンド	610 509
12	木	キッズダンス	ご飯 ししゃもフライ 野菜サラダ 昆布豆 豆腐となめこの味噌汁	ヤクルト せんべい	きになる野菜ジュース さきいか	517 486
13	金	誕生会	ちらし寿司 ミニコロッケ マカロニサラダ 豆腐とかまぼこのすまし汁	バナナ	メロンアイス	726 632
14	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
15	日					
16	月	敬老の日				
17	火	イクウェル	萩ごはん お月見ハンバーグ きのご汁 お月見ゼリー	ぶどうヨーグルト	牛乳 お月見大福	673 565
18	水		ご飯 豆腐の肉味噌かけ ほうれん草のごま和え 船場汁	バナナ	ジョア(プレーン) トースト(じゃこ)	512 449
19	木	英語教室	長崎ちゃんぽんラーメン 蒸しゅうまい バナナ	ももゼリー	アジミルク カステラ	567 534
20	金	年長スイミング	納豆ごはん 関東煮 のり和え りんご	オレンジ	野菜ジュース 動物ビスケット	413 343
21	土	以上児祖父母とあそぼう	土曜保育なし			
22	日	秋分の日				
23	月	振替休日				
24	火		カレーライス(ポーク) ポイルウインナー フルーツポンチ	ヤクルト せんべい	豆乳(ココア味) キャラメルコーン	630 588
25	水	年長消防体験	ごはん 鶏肉と大豆の五目煮 小松菜の昆布和え 味噌汁(豚肉・もやし)	バナナ	ピタヨーグル ホットケーキ	700 570
26	木	キッズダンス	食パン 牛乳 えびかつ ごぼうサラダ コンソメスープ	ブルガリアヨーグルト	焼きおにぎり お茶	632 514
27	金		ご飯 サバの味噌煮 ブロッコリーの中華和え 豚汁 ぶどうゼリー	プリン(卵抜き)	ヨーグルトアイス	616 590
28	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
29	日					
30	月	体操教室	ご飯 根菜ひじき もやしのサラダ 味噌汁(大根・厚揚げ)	野菜ゼリー	ジョア(プレーン) ミレーフライ	574 513

## 10月の行事予定

変更する場合があります

1日 イクウェル	10日 キッズダンス	26日 運動会
2日 命を守る訓練 発育測定 清潔検査	17日 キッズダンス 下小就学時検診	29日 イクウェル
3日 英語教室	17・18日 緑中職場体験	30日 ハロウィン会
7日 体操教室	18日 誕生会	31日 英語教室(ネティブ)
9日 入園出張受付	21日 運動会総練習(体操教室・キッズダンス)	
	22日 検尿	
	24日 キッズダンス	