

# 園だより 8月号

令和6年度  
下有知保育園

セミの声とともに本格的な夏がやってきました。プール遊びでは、おもちゃで遊んだり、顔つけやワニさん泳ぎ、水潜りなどにチャレンジしたりしています。思いっきりプール遊びを楽しみたいと思います。午後からの昼寝タイムでは、みんな気持ちよさそうに寝ています。いっぱい遊んで、たくさん食べて、しっかりお昼寝をして、楽しいおやつタイムの後、子どもたちはまた元気に遊んでいます。夏風邪などに十分に気をつけ、この夏を元氣よく乗り切りましょう。



\*夏はご家族でお出かけの機会も多いと思います。お子さんにとって無理のないスケジュールにして、楽しく過ごせるようお願いいたします。登園してから、疲れをみせるお子さんもいます。お子さんの体調の把握をお願いします。

\*夏は小児特有の伝染性皮膚疾患が流行する時期です。先日(7月12日)配布のおたよりで確認してください。伝染性皮膚疾患にかかったら、すぐに医師の治療を受けてください。

\*子どもの交通事故原因の6割以上は「飛び出し」です。交通事故防止に努めましょう。

\*3日(土)開催の「下有知ふれあいまつり」(午後3時から)に年長組園児が出演します。日ごろのキッズダンスやイクウェルの取り組みを披露し、子どもたち自身が楽しみたいと思います。

\*16日(金)は、関有知高校生活デザイン科の生徒さんと年長・年中組園児との交流です。高校生のお兄さんお姉さんたちが子どもたちに楽しい素敵な遊びをプレゼントしてくれるとのこと。たのしみですね。

\*29日(木)の英語教室は外国人講師によるネイティブの授業(ハロウィンやクリスマスなど年3回)です。毎回、子どもたちも大喜びです。ぜひ、ご家庭で子どもさんと英語教室の様子を話題にしてみてください。

○8月13日(火)~15日(木)はお盆休みです。※この期間の保育園への緊急連絡方法は後日ご案内します。

○9月21日(土)午前中に、年少以上児で「祖父母とあそぼう」を計画しています。詳細は後日ご案内します。



## 水あそびのよさ

プールあそびや水あそびは心臓の動きを高め、日光や水の刺激で皮膚の抵抗力を強めます。体温の調節を活発にすることで、風邪の予防や体力づくりの効果もあります。水を怖がる子は、顔に水がかかると嫌がります。お風呂でお湯かけごっこをしたり、髪を洗うときはシャワーを使って流したり、顔もタオルで拭くより水で洗うようにしたりして、水に慣れていきましょう。

## 食育だより

### どんな食べ物か 興味をもちましょう

子どもたちが大好きなスナック菓子やファーストフードを買う場合は、袋に表示されている材料などを見てみましょう。本来の材料以外のものが、なんと多いことでしょうか？ これら余分なものが体に入っていくのかと思うと、食べる気持ちがなえてしまいます。自分の食べるものがどのような食べ物であるのかを、幼いときから興味をもっていきたいものです。



### キッズダンスの NEW 講師紹介



タナカ モトカ  
田中 基尊 先生  
7月25日(木)からレッスンを始めました。

### 職員のお休みのお知らせ

\*ひよこ組担任の亀尾奏絵保育士が7月21日から産前休暇に入りました。子どもたちにも紹介をしました。元気な赤ちゃんが生まれることを、子どもたちと一緒に願っています。

### 台風の季節がやってきます。特に次の点について確認をお願いします。

\*大雨・洪水警報等が発令された場合(この園だよりの裏面とホームページに掲載)

原則、保育を行います。地域の状況により道路や河川に危険が生ずると思われる場合は暴風警報に順じます。  
\*小中学校が自宅待機や休校の場合でも保育園が自宅待機や休園とは限りません。なお、状況が急変した場合の自宅待機や休園、園バスの運行に関する情報は、保育園メールでお知らせいたします。

## 行事予定・献立

食材により献立が変更になる場合があります。  
園のお米は、岐阜県産「みのにしき」を使用しています。

日	曜	行事予定	献立表	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児 Cal 未満児 Cal
1	木	英語教室	ご飯 鯖の塩焼き かぼちゃのそぼろ煮 カミナリ汁	プリン(卵抜き)	牛乳 動物ビスケット	612 542
2	金	年長スイミング	ご飯 油淋鶏 もやしのごま和え なすの味噌汁	ピーチゼリー	カップDEヤクルト 星たべよ	607 584
3	土	年長ふれあいまつり出演	調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
4	日					
5	月	体操教室	ご飯 栄養ひじき 小松菜の昆布和え 豆腐とにらのかき玉汁	ぶどうゼリー	牛乳 原宿ドッグ(メープル)	600 506
6	火	イクウェル	ゆかりごはん(小盛) 冷やしサラダうどん ちくわの天ぷら メロン	オレンジ	ジョア(プレーン) たこ焼き	455 398
7	水	命を守る訓練 発育測定・清潔検査	枝豆ご飯 魚の竜田揚げ 切干大根のサラダ 豆腐とえのきの味噌汁	バナナ	牛乳 サッポロポテト	639 497
8	木	キッズダンス	ハンバーガー 牛乳 フライドポテト マカロニスープ オレンジ	フルーチェ(もも)	パピコ(ホワイトソース)	659 542
9	金		ガバオ風ライス ヤムウンセン タイ風スープ ゴールドキウイ	プリン(卵抜き)	牛乳 ミレーフライ	691 605
10	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
11	日	山の日				
12	月	振替休日				
13	火					
14	水	お盆休み				
15	木					
16	金	関有知高校生との交流	カレーライス(ツナ) チキンナゲット フルーツポンチ	チーズ	アシドミルク ぼたぼた焼き	742 654
17	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
18	日					
19	月	体操教室	ご飯 シュニツツエル ジャーマンポテト アイントフ	プリン(卵抜き)	牛乳 バームクーヘン	681 597
20	火	イクウェル	牛丼 トマトの和え物 豆腐とわかめの味噌汁	バナナ	アシドミルク ホットケーキ	577 501
21	水		ご飯 鯖の煮つけ かぼちゃの味噌汁 切干大根の中華サラダ デラウエア	小玉すいか	ジョア(ストロベリー) ウインナーパン	778 776
22	木	キッズダンス	フランスパン 牛乳 ラタトゥユ リョネーズポテト オレンジ	りんごヨーグルト	豆乳(ココア味) マドレーヌ	705 595
23	金	誕生会	ちらし寿司 カップグラタン(ほうれん草) マカロニサラダ 豆腐となめこのすまし汁	オレンジゼリー	パニョアイス	713 634
24	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
25	日					
26	月	体操教室	スタミナ丼 ちくわとごまの和え物 そうめん汁	野菜ゼリー	ジョア(プレーン) キャラメルコーン	565 506
27	火		ジュース 人参りしり 沖縄そば風 バイナップル	ビビビチーズ	牛乳 サーターアングギー	657 520
28	水		夏野菜のキーマカレー スマイルポテト フルーツヨーグルト	プリン(卵抜き)	アシドミルク ジャムサンド	571 563
29	木	英語教室(ネイティブ)	ご飯 マーボー豆腐 春巻き わかめスープ	バナナ	フルーツ牛乳 べじたべる	664 478
30	金	プール・午睡終了	ご飯 肉じゃが ハンパンスー 豆腐となめこの味噌汁	ヨーグルト	牛乳 堅あげポテト	634 538
31	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369

## 9月の行事予定 変更する場合があります

- |                        |                    |              |
|------------------------|--------------------|--------------|
| 2日 体操教室                | 9日 体操教室            | 19日 英語教室     |
| 3日 イクウェル               | 11・12日<br>下有知中職場体験 | 20日 年長スイミング  |
| 4日 命を守る訓練<br>発育測定・清潔検査 | 12日 キッズダンス         | 21日 祖父母とあそぼう |
| 5日 英語教室                | 13日 誕生会            | 26日 キッズダンス   |
| 6日 年長スイミング             | 17日 イクウェル          | 30日 体操教室     |

