

園だより

令和6年度
下有知保育園

さわやかな秋風が吹く、気持ちのよい季節になりました。子どもたちは園庭を走り回ったり、遊具で遊んだり元気いっぱいです。また、室内では、興味のある絵本に夢中になったり、給食をもりもり食べたりと、楽しみがいっぱいです。

一年中で最も過ごしやすいこの時期に、子どもたちが意欲的に活動し、クラスの仲間意識を一層深めて成長できるように子どもたちにしっかり目を向けて保育にあたりたいと思います。子どもたちの心と体が大きく育つことを願っています。



＊10月から衣替えです。朝夕は涼しくなってきましたが、日中は暑い日もあります。子どもは大人よりもはるかに新陳代謝が活発で汗っかきです。今日は半袖？長袖？と迷ったら思い切って半袖にしましょう。心配な方は、薄手の上着を着用するなどしてください。また、園においてある着替えの確認もお願いします。屋外での保育が多くなります。活動しやすい靴で登園してください。

＊12日(土)・13日(日)は「下有知ふれあい文化祭」です。年長児の子どもたちの個性あふれる力作を展示していただけます。ぜひ、お子様と一緒にご家族でふれあいセンターへご来場ください。

＊16日(水)・17日(木)は緑ヶ丘中学校2年生3名がキャリア学習の一環の職場体験で下有知保育園にやってきます。年少組、年中組、年長組に入って保育の仕事を経験してもらいます。

＊31日(木)の英語教室は外国人講師によるネイティブの授業です。毎回、子どもたちも大喜びです。今回はハロウィン特集です。ぜひ、ご家庭でお子さんと英語教室の様子を話題にしてみてください。

＊園庭横の畑のサツマイモがそろそろ収穫時期を迎えます。いもほりの期日は、おいものでき具合や天候を見て決めます。どんなおいもができていけるのかな？どんなふうにして食べるのかな？とても楽しみです。

○運動会について 昨年と同様に全学年が一同に半日で行います。詳細は後日ご案内します。

- 日 時 10月26日(土)8:30開会～12:00閉会 ※未満児は開会式後の早い時間帯で終了します。
- 会 場 下有知小学校運動場
- 参観人数 園児が練習の成果を存分に発揮するために、一家庭4名程度の参観にご協力をお願いします。
- その他 ①来年度入園予定児の種目があります。②卒園児小学生の種目はありません。

○11月8日(金)に「秋の遠足」を予定しています。年長児は山王山登山を予定しています。自然の中で秋見つけをしてきたいと思えます。詳細は別途ご案内します。お弁当の準備をお願いします。予備日は13日(水)です。

○11月17日(日)開催の「関市民謡大会」に年長児が午前中にゲスト出演します。キッズダンスを披露します。ご家庭での日曜日の貴重なお時間かと思えますが、ご協力をお願いします。詳細は後日ご案内します。



目の愛護デー(10/10)

10月10日は、1010の数字を横にして並べると目のように見えるため、「目の愛護デー」です。近ごろでは、読書やテレビ・ゲームなどにより視力の低下している子どもが増加しているそうです。休憩時間をとって目を休めたり、テレビを見たりゲームをおこなう時間を短くしたりして、目を大切にしましょう。

食育だより

「三角食べ」の習慣を!

和食には、ごはん・おかず・汁物をまんべんなく交互に食べる「三角食べ」という食べ方があります。三角食べをすると、口の中でごはんやおかず、汁物が混ざり合い、無意識のうちに味つけの濃さを調整したり、味の幅を広げたりすることができます。これに対して、ごはんだけ、あるいはおかずだけなど一品ずつ食べていく食べ方を「ばっかり食べ」といいます。ばっかり食べをすると、途中でおなかがいっぱいになった場合、手をつけない料理が出てきてしまいます。せっかくバランスのよい献立でも、手をつけない料理が出てしまったら、栄養が偏ってしまいます。三角食べは、子どもの味覚を育てる理想の食べ方でもあります。園でも、子どもたちの食べ方に目を向けていきたいと思えます。

- 年長下有知小学校就学時検診 10月17日(木) 年長児は12:30には降園の準備をしています。
- 令和7年度の新入園児受付と現況調査の受付 10月9日(水)9:00～10:30です。

行事予定・献立

食材により献立が変更になる場合があります。
園のお米は、岐阜県産「みのにしき」を使用しています。

日	曜	行事予定	献立表	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児Cal 未満児Cal
1	火	イクウェル	ご飯 鮭のマヨネーズ焼き ブロッコリーの中華和え さつまいもの味噌汁	バナナ	牛乳 じゃこトースト	638 499
2	水	命を守る訓練 発育測定、清潔検査	牛丼 カニ風味サラダ 豆腐とほうれん草のかき玉汁 梨	りんごヨーグルト	まめびよ(ココア味) おにぎりせんべい	558 542
3	木	英語教室	ご飯 ささみフライ れんごんのきんぴら 大根の味噌汁	オレンジゼリー	ジョア(プレーン) たご焼き	565 530
4	金		カレーピラフ マカロニサラダ ひよこ豆のスープ	プリン(卵抜き)	牛乳 ジャムサンド	624 552
5	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
6	日					
7	月	体操教室(午後)	ご飯 筑前煮 切干大根のサラダ キャベツの味噌汁	ヤクルト せんべい	ジョア(ストロベリー) ココナッツサブレ	560 521
8	火		栗ごはん 枝豆ふわふわ豆腐 しゅうまい 小松菜おひたし 椎茸のすまし汁	バナナ	牛乳 ミアメリカンドッグ	551 438
9	水	入園受付	ご飯 肉じゃが 白菜のツナコーンと和え 麩とわかめの味噌汁	オレンジ	ブルー牛牛乳 バナナきな粉	672 460
10	木	キッズダンス	ロールパン 牛乳 イタリアンスパゲッティ イカフリッター レタスのスープ	ピーチゼリー	アソドミルク あげせん	721 621
11	金		ご飯 マーボー豆腐 ナムル わかめスープ	ヨーグルト (フルーツ)	ジョア(プレーン) かにピズ	539 492
12	土	下有知ふれあい文化祭	調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
13	日					
14	月	スポーツの日				
15	火		友禅ごはん もやしの和え物 たぬき汁 りんご	チーズ	ジョア(ストロベリー) ミレーフライ	539 478
16	水	職場体験(緑中)	ご飯 魚の南部焼き かぼちゃのそぼろ煮 豆腐とあげの味噌汁	バナナ	牛乳 ラスク	677 489
17	木	キッズダンス 下有知小就学時検診	ご飯 酢豚 ブロッコリーのサラダ 中華スープ	プリン(卵抜き)	りんごジュース キャラメルコーン	544 547
18	金	誕生会	ちらし寿司 コロッケ パリパリサラダ 豆腐と麩のすまし汁	コアヨーグルト	アソドミルク プチケーキ	811 734
19	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
20	日					
21	月	総練習(体操・ダンス)	ご飯 生あげのすき煮 切りごま和え かぼちゃの味噌汁	ぶどうゼリー	牛乳 ホットケーキ	618 521
22	火	検尿	わかめごはん 鮭のちみじ焼き ほうれん草のおひたし 五目汁 柿	ヤクルト せんべい	ジョア(プレーン) マカロニ安倍川	637 588
23	水		カレーライス(ポーク) チキンナゲット カルピスポンチ	オレンジ	ピタヨーグル 肉まん	848 675
24	木	キッズダンス	食パン 牛乳 かぼちゃのごまマヨネーズ和え 魚のフライ えのきともやしのスープ	バナナ	おにぎり(ゆかり) お茶	622 484
25	金	運動会準備のため 17:30 降園	ご飯 鶏のから揚げ ひじきの和風サラダ じゃがいもの味噌汁	ヨーグルト (ブルーベリー)	牛乳 柿のケーキ	693 550
26	土	運動会	土曜保育なし			
27	日					
28	月		ご飯 大根と豚肉の煮物 中華風春雨サラダ 豆腐となめこの味噌汁	野菜ゼリー	ジョア(プレーン) 焼きいも	523 458
29	火	イクウェル	富士宮焼きそば 浜松餃子 おさく(ゆかりごはん(小盛))	バナナ	牛乳 源氏パイ	575 457
30	水	ハロウィン会 検尿(予備日)	ご飯 鯖の塩焼き ポテトサラダ(ほうとう汁)	ヨーグルト (ストロベリー)	アソドミルク ハロウィンカップケーキ	649 604
31	木	英語教室(ネイティブ)	五目ごはん ちくわの磯辺揚げ 漬物 豆腐とわかめのすまし汁	オレンジ	まめびよ(ココア味) ピザトースト	599 504

11月の行事予定

変更する場合があります

1日 年長スイミング	8日 秋の遠足	17日 年長民謡大会出演	27日 親子行事(年長)
5日 命を守る訓練 発育測定 清潔検査 幼児防火教室	11日 誕生会	18日 体操教室	キッズダンス
6日 交通教室	12日 エクウェル	19日 イクウェル	28日 親子行事(年中)
7日 キッズダンス	13日 遠足予備日	20日 観劇(パク)	29日 親子行事(年少)
	14日 キッズダンス	21日 英語教室	
	15日 関有知高実習	22日 年長スイミング	
		26日 イクウェル	